



Liebe SMAider – Ziele über Ziele für 2010!

Nach einem wirklich langen Winter beginnt endlich so langsam die Freiluftsaison. Der eine oder andere SMAider hat schon ein Trainingslager hinter sich, aber viele müssen sicher, gerade mit dem Rad, noch einige Kilometer aufholen. Wir haben die oft zwangsweise trainingsreduzierte Zeit genutzt, um unsere Ziele für 2010 zu definieren und deren Umsetzung anzugehen. Hier unsere Antworten auf die Frage „Was wollen wir in unserem zweiten Jahr erreichen?“: Mehr Aufmerksamkeit durch intensivere Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, weitere muskeln für muskeln-Botschafter und Event-Partner sowie den Ausbau unseres Team SMAider zum Ausdauersportteam für RUN, BIKE und TRIathlon. Damit wollen wir auch in diesem Jahr unseren Beitrag leisten, die Krankheit SMA durch unseren Sport öffentlicher zu machen und die Spendenbereitschaft für die SMA-Forschung zu erhöhen. Was wir dazu schon umgesetzt, angestoßen oder geplant haben, könnt Ihr in unserer aktuellen Ausgabe der SMAider news lesen. Viel Spaß bei der Lektüre. Euch allen eine erfolg- und spaßreiche Freiluftsaison und herzlichen Dank für Eure Unterstützung

Euer muskeln für muskeln-Team

Nina, Ändi und Flo



muskeln für muskeln



Partner

- MTB Alps: www.mtbalps.com
Bikesyndrom: www.bikesyndrom.de
Die Netzathleten: www.netzathleten.de
Vitallabor: www.vitallabor.de
Team H. wie H.: www.team-hwieh.de
TSV Ismaning: www.winterlaufserie.net
SUIT. Group Communications: www.suit.de

Benefiz-Fußballspiel mit Muskeln für Muskeln



Neuaufgabe des DFB-Pokalspiels von 1979

Coming soon. Team SMAider Runningshirt



Eines der spannendsten Projekte in diesem Jahr geht in die heiße Phase. Wenn Ihr dies lest, liegen die TEAM SMAider Runningshirts wahrscheinlich gerade unter der Nähmaschine und treten schon bald ihren Transportweg zu uns an. Hinter uns liegt eine Zeit von Design-Entwicklung, Stoff- und Produktionswahl. Denn für das Team SMAider Runningshirt haben wir uns für eine komplette Eigenentwicklung entschieden. Damit hatten wir auf alle Entwicklungsprozesse vom Design, über Schnitt bis zur Produktion Einfluss und sind uns sicher, Euch und uns damit ein optimales Ergebnis bieten zu können. So ist der hochfunktionale Lycra-Stoff extra für uns in Italien produziert worden. Damit wir dies alles leisten konnten, danken wir Anna Postweiler von Flatlock Productions, die uns ihre Kernkompetenz in Designentwicklung und Koordination kostenlos zur Verfügung gestellt haben. Einmalig, sportlich, aufmerksamkeitsstark und funktional sind sicher nur einige Attribute, die das Shirt auszeichnen. Der Countdown bis zum Verkaufsstart der 300 Shirts in einer Range von XS bis XXL läuft. Info über den offiziellen Verkaufsstart ab voraussichtlich Ende Mai folgt.

1979 hatte es das Los gut gemeint mit dem BSK Olympia Neugablonz. Die Bundesliga-Mannschaft von Eintracht Frankfurt war Gegner des Allgäuer Vereins im DFB-Pokal. Jetzt, mehr als 30 Jahre später, erlebt dieses Spiel anlässlich des 60-jährigen Vereinsjubiläums eine Neuaufgabe mit dem Spiel der Traditionsmannschaften. Für den BSK Olympia Neugablonz soll das Aufeinandertreffen mehr als nur ein Spiel sein. Daher hat man sich entschlossen, sämtliche Eintrittsgelder einem guten Zweck zur Verfügung zu stellen. muskeln für muskeln war für den austragenden Verein der geeignete Partner, um ihr Sportereignis mit einem karitativen Ziel zu verbinden. Wir freuen uns über das Vertrauen und werden am Spieltag natürlich mit unserem muskeln für muskeln Stand vor Ort sein. Das zur Verfügung gestellte Geld wird in vollem umfang der SMA Forschung zu Gute kommen. Wer Lust auf ein interessantes Spiel mit den Helden von damals hat, kann am 12.05.2010 in das Waldstadion am Riederloh in Neugablonz kommen. Anstoß ist um 18.30 Uhr. Für ein interessantes Rahmenprogramm ist vor und nach dem Spiel gesorgt. Mehr Infos unter www.bsk-olympia.de



unsere Beachflag



**Anne Haug -
Triathletin**



**Stefan Bäumann -
Handbiker**

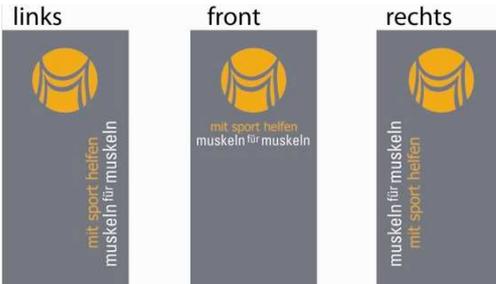


**Birgit Jüngst-Dauber
Mountainbikerin**



**Emma Mörl -
Ostereiersucherin**

Fit für Messen und Events: unser mobiles Standsystem



unsere Messetheke: von links, von vorne und von rechts

Spätestens nach der Winterlaufserie des TSV Ismaning, deren Partner wir waren, war für uns klar: Wir brauchen einen kleinen Messestand, um bei solchen Events besser aber auch professioneller auf uns aufmerksam machen zu können. Auch im Interesse unserer Event-Partner. Jetzt haben wir uns entschieden und ein Messe-Set geordert. Das Set aus einer Beachflag und einer Messetheke im „muskeln für muskeln-Design“ ermöglicht uns einen vielseitigen und mobilen Einsatz bei Veranstaltungen jeder Art. Den ersten Einsatz werden wir damit beim Benefiz-Fußballspiel des BSK Olympia Neugablonz gegen die Traditionsmannschaft von Eintracht Frankfurt am 12. Mai 2010 haben. Zahlreiche weitere Einsätze, natürlich auch bei der Winterlaufserie 2011, sollen folgen. Danke auch an die Firma maxxi-print aus Schwabach, die die sehr kurzfristige Produktion möglich gemacht hat.

Neue Botschafter: Anne Haug, Birgit Jüngst-Dauber und Stefan Bäumann

Der Kreis prominenter Sportler, die muskeln für muskeln unterstützen, erweitert sich. Neu hinzugekommen sind die Triathletin Anne Haug, die Mountainbikerin Birgit Jüngst-Dauber und der Handbiker Stefan Bäumann. Die Triathletin Anne Haug hat bereits internationale und nationale Erfolge im Duathlon und Triathlon erzielen können und greift jetzt nach Beendigung ihres Studiums so richtig an. Stefan Bäumann, der zur internationalen Handbike-Elite gehört ist Paralympics-Teilnehmer und war 2006 Europa- und Weltmeister. Birgit Jüngst-Dauber beherrscht das Mountainbike wie keine andere. Die ehemalige Europameisterin bietet jetzt mit ihrer Firma „das sportwerk“ professionelle Trainingsberatung und Kurse an. Wir bedanken uns bei Anne, Birgit und Stefan, dass sie uns bei der Verbreitung unserer Aktion unterstützen und wünschen ihnen viel sportlichen Erfolg für die aktuelle Saison. Mehr Infos zu den neuen Botschaftern unter www.anne-haug.de, www.birgit-juengst.de und www.stefan-baumann.de. Mehr zur Outdoor-Schule von Birgit Jüngst unter www.dassportwerk.de.

Galileo Therapie - Muskeltraining für Muskelkranke

Physikalische Therapien gehören zum Alltag von SMA-Patienten und, solange es keine ursächliche Therapie gibt, zu den wichtigsten Behandlungsformen. Gelenkkontrakturen sollen so hinausgezögert und der individuelle Grad an motorischen Fähigkeiten solange wie möglich erhalten werden. Seit einigen Jahren hat sich auch die Galileo-Therapie als eine wirkungsvolle physikalische Therapieform etabliert. Dieses Prinzip des Vibrationstrainings hat das Kölner Therapiezentrum der Uniklinik Köln „Medifitrea“ auch für nicht geh- und stehfähige SMA-Kinder entwickelt und soll durch reflektorische Kontraktion der Muskelgruppen zu einem Zuwachs an Muskelkraft und Muskelleistung führen. Auch gesunde Sportler und Fitness-Studios nutzen dieses Prinzip für das Krafttraining (z.B. Power-Plate).



Termine

MUC Airport Run München

07.05.2010

Benefiz-Fussballspiel Neugablonz (Allgäu)

12.05.2010

Munich Cycling-Days

für 23.05 leider abgesagt

SMA Symposium Fulda

13.–16.05.2010

Schirmherr

Wolfgang Sacher
www.wolfgang-sacher.de

Unser Logo

wurde erstellt von:
Suit.Group Communications-
der Markenschneiderei
www.suit.de

Herausgeber

muskeln für muskeln
c/o Andreas Mörl
Etzenhausener Str. 7
85221 Dachau

Redaktion

Andreas Mörl
Nina Mörl
Florian Bauer

e-mail:

andreas.moerl@muskeln-fuer-muskeln.org

internet:

www.muskeln-fuer-muskeln.org

Spendenkonto:

Förderverein der DGM e.V.
Kto: 743 850 4748
BLZ: 600 501 01
(BW Bank Stuttgart)
Verwendungszweck:
muskeln für muskeln

Im Facebook- und Twitter-Fieber

Social Media ist stark im Kommen. Auch wir konnten uns nicht davor verschließen, bieten diese Plattformen doch sehr gute Möglichkeiten der schnellen Information und Kommunikation. Beste Voraussetzungen, um unsere Idee auch überregional und neuen Zielgruppen vorzustellen. Mehr als 210 „Fans“ auf Facebook, 74 „Tweets“ und 23 „Follower“ bei Twitter sind das bisherige sehr gute Ergebnis. Wer Fan oder Follower werden will findet uns auf Facebook unter „muskeln für muskeln“ und auf Twitter unter „SMAider“. Direkt zu den SMAider-Tweets unter www.twitter.com/SMAider.

SportMeetsCharity

Mit SportMeetsCharity entsteht gerade eine neutrale und unabhängige Plattform zur Vorstellung der sozialen Verantwortung durch den Sport. Dort werden bekannte Sportler und Sportteams soziale Projekte vorstellen, für die sich der individuelle Sportler oder das gesamte Team engagieren. Auch muskeln für muskeln wird dort über seine prominenten Botschafter wie Wolfgang Sacher, Claudia Häusler oder Stefan Bäumann präsent sein. Eine gute Gelegenheit für uns und andere soziale Projekte mehr Aufmerksamkeit zu erlangen. Eine erste Informationsplattform existiert bereits. Das komplette Portal wird bis Ende des Jahres online gehen. Mehr Infos unter www.sportmeetscharity.de.

SMA Symposium 2010

Vom **13. – 16. Mai 2010** findet in Fulda das alle zwei Jahre veranstaltete SMA Symposium für betroffene Familien statt. Da die Krankheit so selten und in unmittelbarer Nähe des eigenen Wohnorts oft kein direkter Austausch mit anderen Betroffenen möglich ist, bietet das SMA Symposium dazu die beste Gelegenheit, gerade für neu diagnostizierte Familien. Neben dem Austausch mit anderen Familien stehen Informationen zum Stand der Forschung und über aktuelle Therapieformen im Mittelpunkt. Vorträge von Wissenschaftlern diverser Universitäten, Ärzten unterschiedlicher Fachrichtungen und Physiotherapeuten begleiten das viertägige Programm. muskeln für muskeln ist am 14. Mai auch vor Ort. Wir beteiligen uns dort aktiv am Workshop der Initiative „Eine Therapie für SMA“ und wollen unsere Aktion auch den Betroffenen näher bringen. Mehr Info unter www.sma-symposium.de.

Ausrüstungs-Tipp

Heute kann es nur einen Ausrüstungs-Tipp geben. Ein absolutes Muss für dieses Saison ist das **Team SMAider Runningshirt**. Ultimativ und einmalig in Form und Funktion wird es Euch begeistern und Euch bei Euren Läufen überzeugen.



Sponsoren erwünscht

muskeln für muskeln ist eine rein private Initiative. Alle Aktivitäten werden von uns selbst organisiert und finanziert. Neben dem zeitlichen Einsatz, für den wir durch den Spaß an der Sache, den festen Glauben an unsere Idee, durch Euch und die vielen positiven Rückmeldungen mehr als entlohnt werden, ist damit natürlich auch ein finanzieller Einsatz verbunden (Vorfinanzierung der Shirts, Erstellung von Flyern etc.). Diesen leisten wir rein aus eigenen privaten Mitteln, die leider begrenzt sind. Daher sind wir **auf der Suche nach passenden Partnern**, die uns in diesem Punkt unterstützen können. Anfragen, Ideen und Kontakte nehmen Andi oder Flo gern entgegen.