

ZukunftsmentorInnen KIDS

**EIN PROJEKT FÜR KINDER
DIESER WELT**



„Kinder sind die Botschaften, die wir in eine Zeit entsenden, die wir selbst nicht mehr erleben werden.“

John W. Whithead

PROJEKTbeschreibung

„ZukunftsmentorInnen KiDS“ ist unser neuestes Projekt für Kinder und wurde aufgrund des großen Erfolges unseres Lehrganges ZukunftsmentorInnen in der Erwachsenenbildung (ausgezeichnet vom BMASK mit Good Practice), speziell für Kinder als präventive Maßnahme zur Förderung der Kindergesundheit entwickelt.

EINE ZUKUNFTSMENTORIN, EIN ZUKUNFTSMENTOR...

...schützt, beschützt, begleitet, gestaltet mit, hat Verantwortungsbewusstsein, ist fair, friedvoll, ist stark und mutig, ist achtsam, hat Selbstdisziplin, hat Spaß und Freude am Leben, kann gut miteinander, hat Respekt vor anderen Kulturen und allen Altersgruppen, ist ein/e Menschen – und Tierfreund/in, liebt die Natur, ist interessiert und neugierig, ist verlässlich, hat viele Ideen, kann Probleme und Konflikte lösen, kann sich Entspannen, ist selbstbewusst und selbstwirksam...

HINTERGRUND

Die Entwicklung der Kindergesundheit in Österreich ist besorgniserregend. Negative Trends im Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen sind zu beobachten. Bei vielen Müttern und Vätern kommt es zu Gefühlen der Überforderung. In weiterer Folge haben negative Gesundheitstrends im Kindesalter große Auswirkungen auf die Kosten des Gesundheitssystems. Bewegungsmangel, Fehlernährung und mangelnde Psychohygiene – Gesundheitsbeeinträchtigungen in der Kindheit setzen sich im Erwachsenenalter fort.

Wie kann dieser Entwicklung entgegengewirkt, diese als Herausforderung angenommen werden?

Krisen, Mobbing, Gewalt, Krieg, Umweltkatastrophen, Zerstörung, Krankheit...

Informationen stürmen auf Kinder ungefiltert ein. Durch die digitalen Medien haben Kinder vielfältige Zugänge zu den genannten Themen. Häufig werden sie damit alleingelassen, sind mit diesen furchterregenden Informationen heillos überfordert, fühlen sich ausgeliefert, entwickeln Zukunftsängste. Auch wir Erwachsenen werden mit Informationen, oft negativer Art, überschüttet und geben unsere Ängste vorwiegend unbewusst an unsere Kinder, Enkelkinder, Schüler/innen ... weiter.

Damit die Zukunft positiv besetzt werden kann, Kinder sich nicht ausgeliefert fühlen, gestärkt und gesund in die Zukunft blicken können, haben wir das Schulprojekt ZukunftsmentorInnen Kids entwickelt.

ZIELSETZUNG DER TÄTIGKEIT / DES PROJEKTS

Das Projekt ZukunftsmentorInnen Kids hat das übergeordnete Ziel, das ganzheitliche Wohlergehen und die Motivation von Kindern als verantwortungsbewusste Gestalter/innen unserer Zukunft zu fördern.

- ☺ Gefühle wie Selbstbewusstsein, Vertrauen, Verantwortung, Respekt, Mut, Wertschätzung entwickeln und stärken
- ☺ ein Gespür für sich und andere entwickeln
- ☺ Gewaltprävention
- ☺ Förderung des Selbstwirksamkeitserleben und der Resilienz
- ☺ Zugang in ein ganzheitliches Gesundheitsbewusstsein – Kompetenzförderung und Motivation schaffen in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung
- ☺ Wahrnehmung und Intuition stärken
- ☺ Erweiterung des Erfahrungsraum im sozialen Miteinander, Intergenerationalität, Interkulturalität als bereichernde Ressource
- ☺ den Lebensraum Natur als wertvolle Ressource entdecken
- ☺ Förderung des Umweltbewusstseins
- ☺ Verantwortung für sich selbst übernehmen und partizipieren

METHODE:

Kurze Inputs

Einzel-, Partner- und Gruppenübungen, wie

- ☺ Krea(k)tive, Outdoor- und waldpädagogische Aktivitäten, Naturforschen
- ☺ Aktionen - gesunde Küche „G’sund und guat“ - Kochen&Schmausen, Geschmacksschulung, Verkostung, Experimente,
- ☺ Übungen zur Entspannung und Achtsamkeit, Stressbewältigung bei Nervosität, Förderung der Konzentrationsfähigkeit, Tipps und Tricks für den Umgang mit schwierigen Situationen
- ☺ Bewegungsspiele, Koordinationsschulung, Steigerung der Motivation
- ☺ Übungen zur Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstbewusstseins
- ☺ Freude, Herzensbildung, Spaß

PROJEKTVERLAUF IM ÜBERBLICK

Jede Klasse nimmt im Laufe des Winter- bzw. Sommersemester an 5 Modulen zu je 3 Unterrichtsstunden teil. Jedes Modul kann auch als eigenständiges Projekt stattfinden.

Modul 1	ICH SELBST
Modul 2	MITEINANDER
Modul 3	NATUR
Modul 4	LEBENSMITTEL – MITTEL ZUM LEBEN
Modul 5	ICH BIN ZUKUNFTSMENTOR/IN

Zusätzlich kann ein Elternabend mit dem Thema „Glückliche Kinder, glückliche Eltern – Was Kinder und Eltern stark macht“ gebucht werden.

Referentin: Ernie Fuchs, Sozialpädagogin, Lebens-, Sozial- und Erziehungsberaterin

Projektleitung, Trainerin

Katrin Fuchs BEd, MBA Ernährungspädagogin, Gesundheits- und Sozialmanagement

Projektteam und Trainer/innen

Karin Kolar, zertifizierte Waldpädagogin, Kreativtrainerin, Kinderbetreuerin

Ernie Fuchs, Sozialpädagogin, Lebens-, Sozial- und Erziehungsberaterin

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Kontakt katrin.e.fuchs@gmail.com
www.styriak.at

