

**SUPER
ALIMENT**

L'acérola

la petite cerise riche en vitamine C

Sous ses airs modestes de cerise, l'acérola cache un secret : une bonne dose de vitamine C. Une particularité qui lui vaut une place de choix dans le club fermé des superfoods.



Notre expert



**FRÉDÉRIQUE
LAURENT**
naturopathe*