



*Hast Du Interesse an Neuigkeiten zum Verein?  
Dann melde Dich bitte kurz per E-Mail  
([sptt.ev@mailfence.com](mailto:sptt.ev@mailfence.com)), damit wir Dich in den  
E-Mail-Verteiler des Vereins aufnehmen können.*

Dezember 2023

### **Liebe BFRB-Community,**

vielen Dank noch einmal für das **überwältigend positive Feedback** zu den BRRB Tagen 2023! Wir freuen uns über die vielen lobenden Worte und vor allem auch darüber, dass ihr euch so wohl auf den BFRB Tagen gefühlt habt und einige wertvolle Erkenntnisse und Erfahrungen mitnehmen konntet. Eure **Anregungen** für kommende Veranstaltungen werden wir uns zu Herzen nehmen und aufgreifen, wo immer das möglich ist.

Besonders froh und auch stolz sind wir, dass wir nun endlich einen eigenen **Verein** – den Skin Picking und Trichotillomanie e.V. – **auf die Beine gestellt** haben. Wir freuen uns sehr auf zukünftige Veranstaltungen, wo wir gemeinsam lernen, uns austauschen und unsere Community noch weiterwachsen lassen können.

Die Gemeinschaft und die Verbesserung der Versorgung von Personen mit BFRBs liegen uns beiden sehr am Herzen, doch auch **unsere Kräfte haben ihre Grenzen**. Das ist uns im Vorfeld der BFRB Tage und während der Tagung selbst sehr deutlich geworden. Von außen lässt sich wahrscheinlich kaum erahnen, wie viele ehrenamtliche Stunden Arbeit wir investiert haben und welche **Kosten wir persönlich (v.a. gesundheitlich)** für die Organisation der BFRB Tage **auf uns genommen haben**. Wir haben uns immer noch nicht ganz von dieser Belastung erholt und möchten diese Kosten nicht noch einmal tragen.

Dabei vergessen wir nicht, dass wir auch viel tatkräftige **Hilfe vor Ort** hatten – im Gegenteil, dafür sind wir sehr **dankbar**. Aber zu zweit die komplette Organisation zu schultern und für jedes Detail die Verantwortung zu tragen, ist eine Mammutaufgabe, die wir in Zukunft aufteilen möchten.

Wie könnte eine **Lösung** aussehen, **sodass auch in Zukunft wieder BFRB Tage stattfinden können?**

Wir sehen den wichtigsten Schritt in einer **frühzeitigen Umstrukturierung der Orga**. Wir brauchen weitere Personen im Team, die uns verlässlich entlasten und nicht nur einzelne Aufgaben, sondern auch Verantwortung übernehmen. Hierzu möchten wir heute einen Aufruf starten und einen Überblick gewinnen, wer in Zukunft an den BFRB Tagen mitarbeiten möchte.

Die **Aufgaben**, die wir bisher zu zweit geschultert haben, haben wir in verschiedene **Bereiche** aufgeteilt. Nun brauchen wir Personen, die sie zukünftig übernehmen.

## Organisation BFRB Tage

| Nr. | Bereich   | Person 1           | Person 2 |
|-----|---|--------------------|----------|
| 1   | Förderanträge stellen   | Ingrid Bäumer      |          |
| 2   | Programmkonzeption, Dozent*innen akquirieren  | Christina Gallinat |          |
| 3   | Kommunikation mit Dozent*innen, Abendessen für Referent*innen organisieren  | Christina Gallinat |          |
| 4   | Einen geeigneten und bezahlbaren Veranstaltungsort finden, der zum gewünschten Zeitpunkt frei ist (ggf. auch in einer anderen Stadt) + Kontakt mit Ansprechpersonen |                    |          |
| 5   | Öffentlichkeitsarbeit, Social Media, Websitepflege, Werbung für die Tagung  |                    |          |
| 6   | Überwachung der Finanzen, Bezahlen der Rechnungen und Honorare  |                    |          |
| 7   | Programm zusammenfügen (Titel + Abstracts sammeln), Flyer konzipieren und erstellen (ggf. in Zusammenarbeit mit Designbüro)   |                    |          |
| 8   | Ticketverkauf mit Eventbrite aufsetzen, im Auge behalten (z.B. Erstattungswünsche), Namensschilder vorbereiten, drucken, eintüten                                   |                    |          |
| 9   | Materialien beschaffen (Flyerdruck, Kugelschreiber usw.)  |                    |          |
| 10  | Ablaufkoordination vor Ort  |                    |          |
| 11  | Koordination der Helfer*innen: Aufruf, Einsatzplan erstellen, Koordination vor Ort  |                    |          |
| 12  | Fortbildungspunkte für Psychotherapeut*innen: Antrag, Organisation vor Ort, Abwicklung nach der Konferenz   |                    |          |
| 13  | Vorbereitung von Film- und Fotoaufnahmen<br>Datenschutz-/Fotoerklärungen vorbereiten<br>Durchführung und Überwachung der Aufnahmen vor Ort                          |                    |          |
| 14  | Abwicklung nach der Tagung:<br>Teilnahmebescheinigungen ausstellen<br>Präsentationen sammeln und hochladen<br>Videoaufnahmen sammeln und hochladen                  |                    |          |
| 15  | Bei Onlinetagung: Eine geeignete Plattform finden, Einsatz vorbereiten und den technischen Ablauf überwachen  |                    |          |

**Bist Du bereit**, einen oder mehrere dieser Bereiche zu übernehmen?

Bitte melde Dich möglichst bald, denn je früher wir alle Bereiche besetzt haben, desto eher wird es neue BFRB Tage geben. Im Idealfall haben wir diese Liste bis Ende dieses Jahres besetzt.

Der früheste Termin für die **nächsten BFRB Tage** ist der **Herbst 2025**. Ob die BFRB Tage stattfinden – und ob sie dann **online oder in Präsenz** stattfinden –, hängt davon ab, ob wir **genügend Personen** finden, die sich bereiterklären, mitzuhelfen und Verantwortung zu übernehmen.

Alle, die sich melden, machen wir mit der jeweiligen Materie **gründlich vertraut**. Dadurch, dass es relativ kleine Aufgabenbereiche sind, sollte der Umfang machbar sein. Im Idealfall übernimmst Du Deinen Bereich so selbstständig, dass Du uns nur berichtest und wir nicht selbst aktiv werden müssen. Mit **Onlinetreffen nach Bedarf** bringen wir uns gegenseitig auf den aktuellen Stand.

Wir wünschen uns für **jeden Bereich 2 Personen**. So kann die jeweils andere Person übernehmen, falls jemand (vorübergehend) ausfallen sollte.

Grundsätzlich ist auch ein anderer Veranstaltungsort denkbar, da in Zukunft unser (bundesweiter) Verein als Träger auftritt. Welche Selbsthilfegruppe hätte Lust, **die BFRB Tage in ihre Stadt zu holen**?

Auch den neuen Verein werden wir langsam aufbauen, um unsere Gesundheit nicht wieder zu riskieren. Das heißt, wir werden erst Anfang des neuen Jahres durchstarten. Auch hier werden wir die Aufgaben verteilen. Dazu erfahrt ihr Anfang 2024 mehr.

Wichtig: **Du kannst auch dann bei der Organisation der BFRB Tage mithelfen, wenn Du kein Vereinsmitglied bist**. Die BFRB Tage werden ein zentrales Projekt des Vereins darstellen, aber es gibt darüber hinaus noch viele **weitere Möglichkeiten** sich zu engagieren. Melde Dich auch gerne, falls Du anderweitig mithelfen möchtest.

Stellst Du Dich für einen Arbeitsbereich zur Verfügung? Hast Du **Fragen und Anmerkungen**? Dann **melde Dich!** Wir würden uns freuen, wenn du uns bis Ende des Jahres verständigst, damit wir voller neuer Energie ins neue Jahr starten können!

Liebe Grüße,

Ingrid und Christina