



# Sommer-Sportplan für Frauen

Juli bis August 2025



## Montag

11.40–12.25 Uhr  
Schwimmkurs für Anfängerinnen mit Tatjana und Jule im aqua maris, Gasselstiege 21a  
**Mit Anmeldung! Kosten: 70 Euro**

18.00–19.00 Uhr  
Fit im Park für Frauen und Mädchen mit Hayat, Inga, Katharina und Lina (in Kooperation mit „Sport im Park“ vom SSB Münster) auf dem Grünstreifen beim Spielplatz mit der Tunnelrutsche in Berg Fidel  
**vom 07.07. bis 25.08.**

18.00–19.30 Uhr  
Karate Do für FLINTA\* mit Rebecca (in Kooperation mit KCM und Livas) im Thekenraum des KCM, Am Hawerkamp 31  
**am 14./21./28.07. und 18./25.08.**

## Dienstag

10–11 Uhr  
Walk and Talk mit Rimeh  
Treffpunkt: Bushaltestelle Mondstraße B (Mondstraße/ Ecke Wolbecker Straße)

## Mittwoch

19–21 Uhr  
Beachvolleyball für Fortgeschrittene mit Fenna, Kathi, Caro und Laura auf wechselnden Beachfeldern

## Nur am Samstag, 12.07.:

Sommerwanderung an der Werse entlang bis zum Freibad Stapelskotten mit Tatjana 11 bis ca. 13.30 Uhr  
Treffpunkt: 11 Uhr in Linnenbrinks Garten (Park gegenüber vom Cinema, Warendorfer Straße).

Weitere Veranstaltungen, Trainings und Kurse sowie Schulungen und Fortbildungen auf unserer Website:  
[www.move-and-meet.de](http://www.move-and-meet.de) und auf:



Move and Meet e.V.  
im Dreiraum/CoWorkingspace Schillerstr. 31a  
48155 Münster  
[info@move-and-meet.de](mailto:info@move-and-meet.de)  
0176 42921472

Bürozeit  
montags 11.30 – 15.30 Uhr  
Außerhalb der Bürozeit sind wir telefonisch und per Mail erreichbar.

Spendenkonto  
DE39 8306 5408 0005 2198 84  
Deutsche Skatbank

