Ho’oponopono – Die Kunst des Vergebens

Befreiende Erfahrungen Durch Vergebung

Hast Du schon einmal die befreiende Erfahrung gemacht, die mit dem Vergeben einhergeht? Oft bringt es Erleichterung und Zufriedenheit. Doch die Fähigkeit zu vergeben, insbesondere nach schmerzhaften Erlebnissen oder Traumata, kann eine enorme Herausforderung darstellen. Verletzungen und Enttäuschungen verweilen in uns und verlangen nach Anerkennung und Heilung.

Die Herausforderung des Vergebens

Warum fällt es uns manchmal so schwer, negativen Erfahrungen oder Menschen, die uns am Herzen liegen, zu vergeben? In unseren Veranstaltungen gehe ich diesen Fragen auf den Grund.

Die transformative Kraft des Ho'oponopono

Erlebe die transformative Kraft des Ho'oponopono, einer Methode, die dir hilft, die verschiedenen Aspekte des Vergebens zu verstehen. Durch gezielte Übungen und Rituale schaffen wir einen Raum für persönliche Erfahrungen und individuelle Heilungsprozesse.

Kleinseminare für persönliche Entfaltung

In unseren achtsamen und individuell gestalteten Kleinseminaren hast Du die Möglichkeit, in einer unterstützenden Atmosphäre an Deinen Themen zu arbeiten. Hier kannst Du neue Wege des Vergebens entdecken und die Kunst des Vergebens vertiefen.

Finde Frieden in Deinem Herzen

Zielgruppe: Der Kurs richtet sich an Menschen, die bereit sind an sich zu arbeiten, offen für Neues sind und mit Respekt und Verantwortung anderen zu begegnen.

Ich freue mich darauf, dich auf Deinem Weg zur Vergebung begleiten zu dürfen!

Tauche ein in die Kunst des Vergebens und finde Frieden in Deinem Herzen. Ich lade dich ein, diesen transformierenden Prozess mit uns zu erleben.

Erstes Kennenlernen

Der feel good day zum Thema Ho’oponopono (Termine auf der Homepage) gibt Dir erste Eindrücke und Erfahrungen mit dieser wundervollen Technik des Vergeben. Kostenlose Teilnahme. Die aktuellen Termine findest Du auf der Homepage https://www.imkornspeicher.de/meine-angebote/feel-good-days

---

Termine:
aktuelle Termin werden auf der Homepage bekanntgegeben
Samstag, 9 bis 17 Uhr

Verpflegung:
Getränke (Wasser, Tee und Kaffee) sowie Snacks und ein vegetarisches Mittagessen gibt Dir Kraft und Durchhaltevermögen. Unverträglichkeiten teilst Du mir bitte vorab mit.

Kosten:
2025: 180 €
ab 2026: 222 € - bei Buchung und Bezahlung in 2025 180 €

Teilnehmer:innen:
4 Personen

Anmeldung:
0170 8600556
mental@kerstinwuelfert.com
oder über die Homepage www.kerstinwuelfert.com