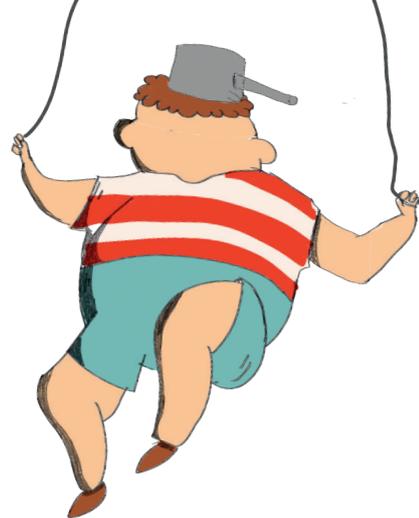




ICH DU WIR



**Eltern-Kind-Zentrum
Kirchberg am Wagram**

Frühling & Sommer
2025



FAMILIE & BERUF
MANAGEMENT GMBH

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



Marktgemeinde
Kirchberg am Wagram

Liebe Kirchbergerinnen & Kirchberger, liebe Eltern in unserer Marktgemeinde und Region!

In unserer heutigen Zeit ist es von größter Bedeutung, eine intakte Kinderbetreuung auch für unsere Kleinsten anzubieten, da sie nicht nur die Entwicklung unserer Kinder fördert, sondern auch eine unverzichtbare Unterstützung für unsere Jungfamilien darstellt. Die Entscheidung, eine Familie zu gründen, ist doch eine der fundamentalsten, der wir uns im Leben stellen können! Und wir alle dürfen, ja sollen Unterstützung dabei annehmen, wenn wir sie brauchen.

Unser Eltern-Kind-Zentrum in Kirchberg will genau das: tatkräftig für Sie da sein, wenn Sie sich auf Ihre Rolle als Mama und Papa vorbereiten, wenn Sie Rat suchen oder im Zuge gemeinsamer Aktivitäten Gleichgesinnte kennenlernen wollen.

Das alles gelingt, weil das Team des Eltern-Kind-Zentrums wirklich ganze Arbeit leistet. Ich bedanke mich auf diesem Weg für das dauerhafte Engagement und die liebevolle Unterstützung unserer Familien!



Euer Bürgermeister



Franz Aigner
Bürgermeister



Marktgemeinde
Kirchberg am Wagram



**Lisa Wohlmuth, Anna Aldover,
Gabriele Lichtenegger & Lydia Gober**
Zentrumsleiterinnen

Mitgliedschaft

Für nur € 20,- seid ihr nicht nur Mitglied im Zentrum sondern werdet auch Mitglied im Familienbund, der größten unabhängigen Familienorganisation Österreichs. Eine Mitgliedschaft beim NÖ Familienbund zahlt sich aus.

Für € 20,- jährlich pro Familie können die mit * markierten Veranstaltungen bei uns im „ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum Kirchberg am Wagram zum reduzierten Preis besucht werden und weitere Vorteile genutzt werden: der ermäßigte Eintritt bei Veranstaltungen des Familienbundes, eine Zeitschrift sowie jährlich wechselnde Angebote und Ermäßigungen in ganz Österreich.

Nähere Informationen dazu findet ihr auf noe.familienbund.at. Anmeldeformulare liegen im Zentrum auf.

Familienbund-Ermäßigungen

im Sommersemester 2025

Wagramer Spatzen: € 30,-
statt € 35,- je Block

Vermietung der Räumlichkeiten: € 50,-
statt € 60,- je halber Tag am Samstag oder Sonntag



Liebe Familien!

„Werte sind Qualitäten, die wir bei anderen gerne sehen“ - Zitat Dalai Lama.

Der NÖ Familienbund hat das Jahr 2025 unter den Themenschwerpunkt „Werte leben – Werte vermitteln“ gestellt. Gerade in Familien ist Werte zu vermitteln das „A & O“, welches Kindern Sicherheit gibt. Respekt vor anderen Menschen, Toleranz bei anderen Meinungen, Gerechtigkeit und Liebe, das alles sind Werte, die wichtig sind für ein gutes Miteinander.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Eltern dabei zu stärken, ihre Werte ihren Kindern mitzugeben. Deshalb sind die NÖ Familienbund Eltern-Kind-Zentren prall gefüllt mit vielseitigen Angeboten: Eltern-Kind-Gruppen sind in jedem Zentrum zu finden. Dabei werden Erfahrungen ausgetauscht, Ideen zu einem vielseitigen Spielangebot gegeben oder Hilfestellungen bei Erziehungsproblemen gefunden. Darüber hinaus gibt es Eltern-Kind-Cafés mit großartigen Referenten und Referentinnen, die Tipps geben zu den Schlafgewohnheiten von Babies, zu Beikost, zu den Selbstregulierungsphasen oder generell Ernährung und vieles mehr. Auch Bewegungsangebote sind natürlich in unseren Zentren zuhause, genauso wie kreative Angebote oder Forscherprojekte für größere Kinder.

Ein Blick ins Programm zahlt sich aus. Genauso wie die Familienbund-Mitgliedschaft. Denn damit kann bares Geld gespart werden.

Viel Freude mit den Angeboten unserer Eltern-Kind-Zentren wünscht

Doris Schmidl



Doris Schmidl

Abgeordnete zum NÖ Landtag &
Obfrau des NÖ Familienbundes



Irene Bamberger

Landesgeschäftsführerin

A collection of colorful sensory toys is scattered on a light-colored wooden floor. The toys include several cones in various colors (pink, orange, red, blue, green) with holes or rings, and small colorful balls (blue, pink, purple, yellow). There are also larger, textured shapes in blue, green, and yellow. In the background, a wooden chair is partially visible.

Werde 2025
Familienbundmitglied und
wir stellen dir einmalig um
nur € 30,- je halben Tag die
RÄUME zur Verfügung, um
ZEIT mit deinem Kind zu
verbringen.

„ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum Kirchberg am Wagram

Anschrift:

„ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum
Roßplatz 6, 3470 Kirchberg am Wagram

Kontakt:

E-MAIL: elkiz.kirchberg@noe.familienbund.at

TELEFON: 0664 9944 93 10

WEB: ichduwirkirchberg.at

Bankverbindung:

IBAN: AT43 2022 1072 0004 2575

Anmeldung für Kurse:

Wie ihr euch bei den einzelnen KursleiterInnen anmelden könnt, seht ihr auf der jeweiligen Kursseite.

Vermietung der Räumlichkeiten

Ihr könnt unsere Räumlichkeiten für private Feiern in unterrichtsfreien Zeiten mieten.

Tage:

Unter der Woche: stundenweise

Samstag: nachmittags

Sonntag: ganztägig

Kosten:

Unter der Woche:

€ 10,- je Stunde

Samstag und Sonntag:

€ 60,- je halber Tag

€ 50,- je halber Tag für Familienbundmitglieder

Inhalt

Allgemeine Angebote

	Anmeldeschluss	Seite
Netzwerk Familie	–	11
Mutter-Eltern-Beratung	–	11
Mutter-Kind-Pass-Beratung	–	12

für (werdende) Eltern

	Anmeldeschluss	Seite
Gesunde Mama, gesunde Kinder	–	14
Familienfrühstück	15.03.2025	15
Rückbildungskurs – Anfängerinnen mit Baby	11.03.2025	16
Familienberatung nach Jesper Juul & Psychosoziale Beratung	–	17
Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr	14.03.2025	18
Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern	05.05.2025	19
Achtsame Säuglingspflege	08.03.2025	20
Stoffwindelworkshop	08.04.2025	21
Trageworkshop	03.03.2025	22
Muttermilch – ein Superfood	24.03.2025	23
Resilienz & mentale Stärke für Mamas	21.02.2025	24

Themencafé

	Anmeldeschluss	Seite
Ernährung von Babys und Kleinkindern	07.02.2025	27
Aufmerksam und konzentriert	07.03.2025	28
Sichere Bindung von Anfang an	04.04.2025	29
Karenz, Kinderbetreuungsgeld & Wiedereinstieg	02.05.2025	30
Gesunde Kinderfüße	06.06.2025	31

für Kinder bis 3 Jahre

	Altersgruppe	Anmeldeschluss	Seite
Wagramer Spatzen* – Musikalische Eltern-Kind-Vormittage	1 – 3 Jahre	–	32
Wagramer Piepmätze – Erlebnis-Eltern-Kind-Gruppe	ab 9 Monaten	10.02.2025	33
Babymassagekurs	0 – 1 Jahre	13.02.2025	34
Fit together – Mama & Baby	3 – 14 Monate	14.02.2025	35
Baby- und Kinderschlaf	0 – 3 Jahre	28.02.2025	36

* Familienbund-Ermäßigung

[noch mehr Angebote »](#)

für Kinder ab 3 Jahren

	Altersgruppe	Anmeldeschluss	Seite
Science Afternoon	5 – 14 Jahre	–	37
Naturkosmetik-Workshop für Kinder	ab 6 Jahren	17.03.2025	38
Feste im Jahreskreis – Ostern & Pfingsten	ab 4 Jahren	28.02.2025	39
English Sport & Activity Camp	8 – 10 Jahre	11.05.2025	40
Kinderturnen	3½ – 6 Jahre	–	41
Kinderyoga	5 – 10 Jahre	26.03.2025	42
Teenyoga	10 – 14 Jahre	26.03.2025	43
Jump In & Dance Irish – Pre-School Kids	4 – 6 Jahre	–	44
Jump In & Dance Irish – School Kids	ab 6 Jahren	–	45
Fensterdeko basteln	4 – 10 Jahre	14.03.2025	46
Nistkästen bauen	6 – 14 Jahre	22.02.2025	47
Schleimfabrik	4 – 14 Jahre	28.04.2025	48
Kreativwerkstatt	ab 5 Jahren	10.02.2025	59
Resilienztraining für Kinder	5 – 10 Jahre	26.02.2025	50

Netzwerk Familie

Ihr persönlicher Schutzschirm

Begleitung für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Sie befinden sich in einer besonderen Lebenssituation und fühlen sich angesprochen?! Überforderung? Zukunftsängste? Schwangerschaft? Schreibaby? Alleinerziehend?...

„Netzwerk Familie“ ist eine Maßnahme im Rahmen der österreichweiten Vorsorgestrategie und wird aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur finanziert. In den Bezirken Krems und St. Pölten (jeweils Stadt und Land) sowie Tulln wird das Angebot von der Initiative „Tut gut!“ betreut.

Gemeinsam finden wir eine Lösung!

Dieses Angebot ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

Mutter-Eltern-Beratung

Die Einrichtung der Mutter-Eltern-Beratung in Niederösterreich ist seit 1925 ein bewährtes Modell zur Gesundheitsvorsorge für Kinder von der Geburt bis zur Schulzeit. Ein Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde und eine diplomierte Kinderkrankenschwester beraten die Eltern kostenlos zu Fragen der medizinischen Vorsorge, z.B. über Impfungen, zu Ernährungsfragen oder zur Entwicklung des Kindes.

Kontakt:

info@noetutgut.at
0676 858 720 345 22

Termine, jeweils Mittwoch:

15. Jänner 2025
19. Februar 2025
19. März 2025
16. April 2025
21. Mai 2025
18. Juni 2025

Dauer:

ab 11.15 Uhr

Mutter-Kind-Pass-Beratung

12

... & Hebammenberatung in der 18. – 22. Schwangerschaftswoche

Wir Hebammen freuen uns sehr, dass wir ab sofort für ALLE schwangeren Frauen eine kostenlose Beratungsstunde als Bestandteil des Mutter-Kind-Pass-Programmes anbieten dürfen!

In diesem Gespräch geht es um:

- Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby
- Gesunde Ernährung, Bewegung und Sport
- Wo und wie werden Sie gebären?
- Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind für Sie sinnvoll?

Ich nehme mir gerne Zeit für Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen!

Kursleiterin:

Martina Kreuzinger

Terminvereinbarung:

0699 1945 84 54

info@hebamme.co.at

Tagesbetreuungseinrichtung

Sonnenkäfer



Marktgemeinde
Kirchberg am Wagram



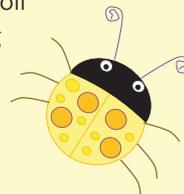
Am Roßplatz 6, 3470 Kirchberg am Wagram
Telefon: 0680 157 80 30
E-Mail: sonnenkaefer@noe.familienbund.at

Die Tagesbetreuungseinrichtung „Sonnenkäfer“ betreut Kinder vom 1. bis zum 3. Lebensjahr. Die Kleinkindgruppe soll durch flexible Betreuungszeiten die bestmögliche Unterstützung für Familien mit jungen Kindern bieten.

Bei uns steht Ihr Kind im Mittelpunkt. Wir holen es in seiner Entwicklung dort ab, wo es sich gerade befindet und fördern es in seinem Tempo und mit seinen eigenen Ansprüchen. Durch Beobachtungen und gezielte Impulse werden soziale, motorische und kreative Fähigkeiten gestärkt. Durch unseren liebevollen Umgang wird sich ihr Kind sicher, geborgen und wohl fühlen.

Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist uns wichtig und soll geprägt sein von Wertschätzung, respektvollem Umgang und gegenseitiger Unterstützung.

Das Sonnenkäfer Team freut sich schon auf Dich!



Öffnungszeiten:

Mo – Do: 07.00 – 16.30 Uhr
Fr: 07.00 – 14.00 Uhr

Ferien:

Weihnachtsferien, Osterferien
2 Wochen Sommerpause (Juli/August)

Kosten:

beitragsfreier Vormittag von 7:00-13:00
Nachmittags:
20 Stunden monatlich €60,-
30 Stunden monatlich €90,-
40 Stunden monatlich €120,-
50 Stunden monatlich €150,-
Ab 50 Stunden monatlich €180,-

Mittagessen pro Mahlzeit 3,- €
Kreativbeitrag monatlich 12,- €



Gesunde Mama, gesunde Kinder

14

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0664 7500 90 25

Kursinhalte:

Kinderwunsch, Schwangerschafts- und Stilldemenz, Erschöpfungszustände, schlechtes Immunsystem, Allergien etc. all diese Themen können mit einem Mangel an essentiellen Nährstoffen zusammenhängen. Finde heraus wie Nährstoffe dich und deine ganze Familie gesundheitlich unterstützen können.

Termine:

Samstag, 22. Februar 2025

Dauer:

9.30 – 11.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

kostenlos



Martina Bauer

Physiotherapeutin in der Frauengesundheit. Die eigene Erfahrung durch die Geburt meiner Kinder, sowie zahlreiche Fort- und Weiterbildungen haben mich immer näher an meinen Herzenswunsch gebracht: Die Begleitung von Frauen auf ihrem einzigartigen Weg. Um mein gesamtes Tätigkeitsfeld abzurunden und einen ganzheitlichen Blick auf den Menschen zu haben, beschäftige ich mich zudem intensiv mit Mikronährstoffen.

Familienfrühstück

Anmeldeschluss: 15. März 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0650 655 75 33

Kursinhalte:

Wir laden herzlich alle Familien zu unserem Familienfrühstück ein. Angeboten wird ein kleines Frühstücksbuffet. Während die Eltern sich bei Kaffee und Tee austauschen, können die Kinder unsere zwei tollen Kursräume nutzen. In einem gibt es eine Unmenge an Lego, im anderen ist für die Kleineren eine kleine Bewegungswelt vorbereitet. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Vormittag.



Gabi Timkó und Elisabeth Wohlmuth

**vom Land NÖ
geförderte Elternbildung**

Termine:

Samstag, 22. März 2025

Dauer:

09.00 – 12.00 Uhr

Kosten:

€ 3,- Kinder

€ 7,- Erwachsene

Altersgruppe:

Familien

Rückbildungskurs – Anfängerinnen mit Baby

16

Anmeldeschluss: 11. März 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: hello@kremserfrau.at

Anmeldung per Einzahlung: DE60 1001 1001 2628 4668 07

Kursinhalte:

Hol dir eine Portion Glücksgefühle, Energie & Spaß! Mama zu werden ist ein großes Geschenk. Dennoch darfst DU im Mama-Trubel nicht auf dich selbst vergessen!

Im Zuge der Rückbildung lernst du deinen Beckenboden wieder zu spüren, zu aktivieren und zu kräftigen. Ziel ist die Kräftigung deiner Bauch- und Rückenmuskulatur, um eine stabile Körpermitte zu schaffen. Der Austausch mit anderen motivierten Mamas ist ungemein wertvoll.



Martina Bauer

Physiotherapeutin in der Frauengesundheit. Die eigene Erfahrung durch die Geburt meiner Kinder, sowie zahlreiche Fort- und Weiterbildungen haben mich immer näher an meinen Herzenswunsch gebracht: Die Begleitung von Frauen auf ihrem einzigartigen Weg. Um mein gesamtes Tätigkeitsfeld abzurunden und einen ganzheitlichen Blick auf den Menschen zu haben, beschäftige ich mich zudem intensiv mit Mikronährstoffen

Termine:

6 Einheiten ab Donnerstag, 20. März 2025

Dauer:

8.30 – 9.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 95,-

TeilnehmerInnen:

mind. 4, max. 8

Altersgruppe:

Mütter mit Babys, ab 6 Wochen nach Geburt

Familienberatung nach Jesper Juul & Psychosoziale Beratung

Anmeldung unter: www.meinfamilienraum.at/kontakt-termine oder 0681 1018 18 73

Kursinhalte:

Ich begleite Familien bei Fragen rund um das Familienleben, Beziehungen, die Erziehung und das Leben mit Kindern. Dabei arbeite ich nach den Werten von Jesper Juul. Seine Arbeit ist beziehungsorientiert und seine Werte Authentizität, Integrität, Eigenverantwortung und Gleichwürdigkeit sind eine schöne Richtschnur für gelingende Beziehungen – egal, ob zwischen Erwachsenen oder mit Kindern. Ein weiterer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der mentalen Begleitung und dem Coaching von Frauen bei Ängsten, Sorgen, Stress oder Konflikten sowie von Kindern und Jugendlichen.



Gabriele Lichtenegger

- familylab-Trainerin (Jesper Juul)
- Familienberaterin/Psychosoziale Beraterin und Supervisorin in Ausbildung unter Supervision beim familylab (Jesper Juul)
- SAFE®-Mentorin (Karl Heinz Brisch)
- Systemische Coach
- Mentalcoach
- Greater Lerncoach (Markus Hofmann)

Termine:

nach Vereinbarung: Freitag und Samstag

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 50,- je Einheit (50 Minuten)

Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

18

Anmeldeschluss: 14. März 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: www.gesundheitskasse.at/revan

Kursinhalte:

Nach den ersten Lebensmonaten benötigen Babys neben dem Stillen oder der Säuglingsanfangsnahrung zusätzliche Nährstoffe in Form von Beikost. Sie erfahren, welche Lebensmittel und Nährstoffe bei der Beikosteinführung besonders wichtig sind und ab wann Sie mit der Beikost anfangen können.

Termine:

Montag, 17. März 2025

Dauer:

9.00 – 11.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

kostenlos

TeilnehmerInnen:

5 – 12 Personen

Altersgruppe:

Mütter und Angehörige von Babys



Doris Kühner-Hartl

Ich bin Diätologin und Mutter von drei erwachsenen Kindern. Im Rahmen meiner beruflichen Tätigkeit beschäftige ich mich mit gesundem Essen in sämtlichen Lebenslagen. Mein Fokus liegt auf gesunder Ernährung von Schwangerschaft bis Kleinkindalter.

Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

19

Anmeldeschluss: 5. Mai 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: www.gesundheitskasse.at/revan

Kursinhalte:

Damit unsere „Kleinen“ gesund groß werden, ist es von Bedeutung, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und Ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag.



Doris Kühner-Hartl

Ich bin Diätologin und Mutter von drei erwachsenen Kindern. Im Rahmen meiner beruflichen Tätigkeit beschäftige ich mich mit gesundem Essen in sämtlichen Lebenslagen. Mein Fokus liegt auf gesunder Ernährung von Schwangerschaft bis Kleinkindalter.

Termine:

Donnerstag, 8. Mai 2025

Dauer:

9.00 – 11.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

kostenlos

TeilnehmerInnen:

5 – 12 Personen

Altersgruppe:

Mütter und Angehörige von Babys und Kleinkindern

Achtsame Säuglingspflege

20

Anmeldeschluss: 8. März 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0664 7505 51 51

Kursinhalte:

Der achtsame und behutsame Umgang mit dem Neugeborenen ist der wichtigste Bestandteil in der alltäglichen Pflege.

Themen, wie das Bonding, Ernährung, Besonderheiten des Neugeborenen, Handling und Feinzeichen, Babypflege, der sichere Säuglingsschlaf und vieles mehr werden anhand von praktischen Übungen und Gesprächen gemeinsam erarbeitet.

Preis inkl. ausführlichem Handout und Infomaterial



Verena Nothmueller

- Diplomierte Kinderkrankenpflegerin seit 2013
- Mama von 2 Kindern (2018 und 2022)
- Zertifizierte Trageberaterin der Trageschule Wien seit 2019
- 2024 Eröffnung von "Sanft begleiten" in Herzogenburg

Termine:

Samstag, 15. März 2025

Dauer:

9.00 – 12.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 60,- pro TeilnehmerIn

€ 75,- Paarpreis

TeilnehmerInnen:

3 – 7 Personen

Altersgruppe:

Werdende Eltern und Personen, welche Neugeborene versorgen und pflegen werden

Stoffwindelworkshop

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: sanftbegleiten@gmx.at oder 0699 1099 65 51

Kursinhalte:

Dieser Workshop richtet sich an Eltern und Familien, die sich für das Wickeln mit Stoffwindeln interessieren und eine umweltfreundliche, gesunde Alternative zu Wegwerfwindeln suchen. Dabei ist es nicht wichtig, ob ihr bereits ein Kind habt und umsteigen möchtet oder du dich bereits in der Schwangerschaft über Stoffwindeln informieren möchtest.

Während diesem Kurs lernt ihr alles Wichtige über Stoffwindeln – von den verschiedenen Systemen über Materialien und Waschroutine bis hin zu Windelfrei.



Bettina Nitsche

- Volksschullehrerin seit 2017
- zweifache Mama
- Kursleiterin für Baby- Kindermassage
- Stoffwindelberaterin
- 2024: Eröffnung von 'Sanft begleiten' in Herzogenburg

Termine:

Dienstag, 15. April 2025

Dauer:

16.30 – 18.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 35,- pro TeilnehmerIn

€ 40,- Paarpreis

TeilnehmerInnen:

ab 3 Personen

Altersgruppe:

für Familien, Eltern, Bezugspersonen

Trageworkshop

Anmeldeschluss: 3. März 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0664 7505 51 51

22

Kursinhalte:

Wir sprechen über das gesunde und ergonomische Tragen. Ich stelle verschiedene Tragehilfen und Tücher vor und du kannst sie ausprobieren. Ich beantworte alle Fragen rund um den Tragealltag und der Austausch unter den Eltern kommt nicht zu kurz.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wenn du bereits eine Tragehilfe hast, kannst du sie gerne mitbringen.



Verena Nothmueller

- Diplomierte Kinderkrankenpflegerin seit 2013
- Mama von 2 Kindern (2018 und 2022)
- Zertifizierte Trageberaterin der Trageschule Wien seit 2019
- 2024 Eröffnung von "Sanft begleiten" in Herzogenburg

Termine:

Montag, 10. März 2025

Dauer:

15.30 – 17.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 40,- pro TeilnehmerIn oder Paar

TeilnehmerInnen:

4 – 8 Personen

Altersgruppe:

werdende Eltern oder Eltern ohne Trageerfahrung

Muttermilch – ein Superfood

23

Anmeldeschluss: 24. März 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0660 535 42 65

Anmeldung per Einzahlung: AT42 1912 0500 2922 4010

Kursinhalte:

In diesem Vortrag erfährst du, warum Muttermilch ein wahres Wunder der Natur ist und welche einzigartigen Vorteile sie für Mutter und Kind bietet. Wir beleuchten ihre wertvollen Inhaltsstoffe, die Bedeutung des Stillens für die Gesundheit und ich gebe praktische Tipps, wie du dich optimal auf eine erfolgreiche Stillzeit vorbereiten kannst. Kurz, informativ und alltagsnah!



Petra Mahr

Ich bin seit elf Jahren diplomierte Kinderkrankenschwester und selbst Mama von zwei Kindern. Vor fast fünf Jahren habe ich mich zur IBCLC-Stillberaterin weitergebildet. Seither begleite ich Eltern und Mütter auf ihrer individuellen Stillreise und stehe ihnen mit Rat und Tat zur Seite – auch dann, wenn beim Stillen Herausforderungen oder Probleme auftreten.

Termine:

Montag, 7. April 2025

Dauer:

16.00 – 17.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 15,- pro TeilnehmerIn

TeilnehmerInnen:

ab 5 Personen

Altersgruppe:

für Schwangere und alle anderen Interessierten

Resilienz & mentale Stärke für Mamas

24

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Termin

Anmeldung unter: info@meinfamilienraum.at

Kursinhalte:

Das Leben als Mama steckt voller Überraschungen – große wie kleine. Jeden Tag stellen wir uns neuen Herausforderungen. Doch wie finden wir inmitten des Alltagschaos unsere innere Stärke? Was tun, wenn uns manchmal die Energie fehlt oder uns Zwischenfälle aus der Balance bringen? Dieser Workshop begleitet dich auf dem Weg zu mehr Resilienz: Er zeigt, wie du auch in stressigen Momenten Ruhe bewahren, den Kopf frei bekommen und wieder klar handeln kannst. Entdecke, wie du deine innere Balance findest, selbst wenn das Mama-Leben gerade alles von dir fordert.

Termine:

Freitag, 28. Februar 2025

Dauer:

15.00 – 17.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 25,- pro Teilnehmerin

Altersgruppe:

Mamas



Gabriele Lichtenegger

- familylab-Trainerin (Jesper Juul)
- Familienberaterin/Psychosoziale Beraterin und Supervisorin in Ausbildung unter Supervision beim familylab (Jesper Juul)
- SAFE®-Mentorin (Karl Heinz Brisch)
- Systemische Coach
- Mentalcoach
- Greater Lerncoach (Markus Hofmann)



Wir sind auf
der Suche nach
ReferentInnen und
KursleiterInnen!

Dir ist ein Thema wichtig, das du gerne weitergeben möchtest? Du verfügst über Wissen, das du gerne mit anderen teilen willst?

Egal, ob du einen Vortrag halten oder einen Kurs anbieten willst, ob einmalig oder regelmäßig. Wenn du Freude daran hast, Kindern oder Erwachsenen etwas von deinem Wissen weiterzugeben, dann kontaktiere uns gerne per e-Mail unter: elkiz.kirchberg@noe.familienbund.at

THEMEN- CAFÉ

Jeden 2. Freitag im Monat widmen wir uns von 9.30 bis 11 Uhr in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Tee oder Kaffee einem spannenden Thema. Eure Kinder dürfen natürlich mit und sich im Turnsaal vergnügen oder es sich in der Spiel- und Lesecke gemütlich machen.

Freitag, 14. Februar

Ernährung von Babys und Kleinkindern

Freitag, 14. März

Aufmerksam und konzentriert

Freitag, 11. April

Sichere Bindung von Anfang an

Freitag, 9. Mai

Karenz, Kinderbetreuungsgeld & Wiedereinstieg

Freitag, 13. Juni

Gesunde Kinderfüße



Ernährung von Babys und Kleinkindern

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Termin

Anmeldung im Zentrum: SMS an 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

Kursinhalte:

Wie kann ich mein Kind unterstützen, ein gesundes Essverhalten zu erlangen? Wann ist mein Kind reif für die Beikost? Gibt es den idealen Zeitpunkt für den Umstieg zur Familienkost? Wie soll ich mit dem Thema "Süßen" umgehen? All diese Fragen und noch viel mehr Praxistipps werden beim Themencafé rund um die Ernährung von Babys und Kleinkindern besprochen.



Christina Pfeiffer

Die Liebe zum Kochen und der gesunden Ernährung begleitet mich seit dem Kindesalter. Nach dem Diätologie-Studium konnte ich Erfahrung im wissenschaftlichen Bereich in der Ernährung von Schwangeren, Stillenden und Babys sammeln. Seit 2016 bin ich als freiberufliche Diätologin in Hollabrunn und Umgebung tätig und darf meine Patienten, egal ob groß oder klein, bei ihren Zielen unterstützen.

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Termin:

Freitag, 14. Februar 2025

Dauer:

09.30 – 11.00 Uhr

Kosten:

kostenlos

Altersgruppe:

Eltern von Babys und Kleinkindern

Aufmerksam und konzentriert

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Termin

Anmeldung im Zentrum: SMS an 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

Kursinhalte:

In unserem Vortrag „Aufmerksam und konzentriert - So unterstützen Sie Ihr Kind im Alltag“ sprechen wir darüber, was Aufmerksamkeit bedeutet, welche Formen es gibt und welche Faktoren diese beeinflussen können. Außerdem erläutern wir, wie Sie als Elternteil Aufmerksamkeitsprobleme bei Ihren Kindern erkennen können. Zudem geben wir praktische Tipps, wie Sie die Aufmerksamkeit Ihrer Kinder im Alltag gezielt stärken können. Unser Ziel ist es, Ihnen ein tieferes Verständnis und hilfreiche Strategien mit auf den Weg zu geben, um die Entwicklung Ihrer Kinder positiv zu unterstützen.



Michael und Daniela Birgfellner

Wir sind Daniela und Michael Birgfellner – Musik- & ErgotherapeutIn sowie PädagogInnen. Als selbstständige TherapeutInnen in unserer Gemeinschaftspraxis in Absdorf ist es unser Ziel, Kinder und Jugendliche bei ihren individuellen Herausforderungen zu begleiten und zu unterstützen.

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Termin:

Freitag, 14. März 2025

Dauer:

09.30 – 11.00 Uhr

Kosten:

kostenlos

Altersgruppe:

Eltern von Kindern ab ca. 3 Jahren,
PädagogInnen bzw. Interessierte

Sichere Bindung von Anfang an

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Termin

Anmeldung im Zentrum: SMS an 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

Kursinhalte:

Eine sichere Bindung an die Eltern ist sehr wichtig für die gesunde psychische und soziale Entwicklung von Kindern. Entscheidend hierfür sind vor allem die ersten Lebensjahre. Indem Eltern lernen, die Signale und Bedürfnisse ihres Kindes aufmerksam wahrzunehmen und feinfühlig darauf zu reagieren, legen sie den Grundstein für eine sichere Bindung. Diese ist eine wichtige Basis für Resilienz, Empathie, soziale Kompetenz sowie für die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls und stabile Beziehungen.



Gabriele Lichtenegger

- familylab-Trainerin (Jesper Juul)
- Familienberaterin/Psychosoziale Beraterin und Supervisorin in Ausbildung unter Supervision beim familylab (Jesper Juul)
- SAFE®-Mentorin (Karl Heinz Brisch)
- Systemische Coach
- Mentalcoach
- Greater Lerncoach (Markus Hofmann)

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Termin:

Freitag, 11. April 2025

Dauer:

09.30 – 11.00 Uhr

Kosten:

kostenlos

Altersgruppe:

Schwangere und Eltern von Babys
und Kleinkindern

Karenz & Wiedereinstieg

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Termin

Anmeldung im Zentrum: SMS an 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

Kursinhalte:

Informationen zum Wiedereinstieg nach der Karenz, neuerlicher Schwangerschaft, Anspruch auf Wochengeld und Kinderbetreuungsgeld.



Brigitte Tiefenbacher

Ich arbeite seit über 20 Jahren in der Arbeiterkammer Niederösterreich, Bezirksstelle Krems, als Arbeits- und Sozialrechtsberaterin. Mein Schwerpunkt liegt in der Elternschaftsberatung. Mir ist es wichtig, dass (werdende) Eltern gut informiert sind, wie sie ihren weiteren Arbeitsweg gestalten können.

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Termin:

Freitag, 9. Mai 2025

Dauer:

09.30 – 11.00 Uhr

Kosten:

kostenlos

Altersgruppe:

Schwangere & Eltern von Babys

Gesunde Kinderfüße

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Termin

Anmeldung im Zentrum: SMS an 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

Kursinhalte:

Ca. 98% aller Kinder kommen mit gesunden Füßen auf die Welt – doch nicht einmal die Hälfte schafft es gesund ins Erwachsenenalter!

In diesem Themencafé möchte ich dir Wissen und Tipps an die Hand geben, die dir helfen, gute Rahmenbedingungen für gesunde Kinderfüße zu schaffen. Wir werden darüber sprechen, wie sich gesunde Füße entwickeln, was einen guten, fußfreundlichen Schuh ausmacht und wie man Füße richtig vermisst.



Lydia Gober

- Ergotherapeutin,
- Spiraldynamik Dipl. Intermediate
- Mama von 3 Kindern

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Termin:

Freitag, 13. Juni 2025

Dauer:

09.30 – 11.00 Uhr

Kosten:

kostenlos

Altersgruppe:

Eltern

Wagrainer Spatzen* – Musikalische Eltern-Kind-Vormittage

32

Anmeldeschluss: Bitte vor dem ersten Besuch anmelden, danach können die Stunden spontan besucht werden.

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0650 655 75 33

* Familienbund-Ermäßigung

Kursinhalte:

Singen, musizieren, tanzen, spielen, basteln, jausnen und die Zeit mit Mama oder Papa genießen. Die Wagramer Spatzen sind eine offene Eltern-Kind-Gruppe – Einstieg ist jederzeit möglich.



Gabi Timkó
Kursleiterin

Ursprünglich komme ich von der Musik. Ich habe Gitarre studiert und unterrichte auch an der Musikschule der Region Wagram. Der Lehrgang zur „Leitung von Eltern-Kind-Gruppen“, den ich im Herbst 2018 abgeschlossen habe, hat für mich eine neue Welt eröffnet, die mich seither fesselt und begeistert. Meine größte Leidenschaft sind aber meine drei Buben ;)

Termine:

jeden Mittwoch ab 12. Februar 2025,
außer Schulferien

Dauer:

09.30 – 11.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- je Einheit

€ 35,- je 4er Block

TeilnehmerInnen:

ab 3 Kindern

Altersgruppe:

1 – 3 Jahre

Wagrainer Piepmätze – Erlebnis-Eltern-Kind-Gruppe

33

Anmeldeschluss: jeweils Montag Früh vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: treffpunktfamilie@gmx.at

Kursinhalte:

Bei den Piepmätzen bereiten wir uns auf den Alltag in der TBE oder dem Kindergarten vor. Wir starten den Morgenkreis mit unserem Begrüßungslied, danach widmen wir uns einem zur Jahreszeit passenden Thema und erkunden verschiedenste, viele von mir selbst gemachte, Lernmaterialien. Nach der gemeinsamen Jause schärfst du deine Sinne und deine Feinmotorik im Bewegungsraum und kannst dich und deine Umwelt erforschen und entdecken.



Sabine Felleitner
Kursleiterin

- zertifizierte Eltern-Kind-Gruppenleiterin
- zertifizierte Spielegruppenleiterin
- zertifizierte interfamiliäre Kinderbetreuerin
- zertifizierte Kinderpartyorganisatorin

Termine:

ab 18. Februar 2025, jeden Dienstag
(ausgenommen Ferien & Feiertage)

Dauer:

Gruppe 1: 09.00 – 10.00 Uhr

Gruppe 2: 15.15 – 16.15 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- je Einheit

TeilnehmerInnen:

ab 6 Kindern

Altersgruppe:

ab dem sicheren Krabbeln bis ca. 3 Jahre

Babymassagekurs

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: sanftbegleiten@gmx.at oder 0699 1099 65 51

Kursinhalte:

Bei der Babymassage werden die Grundbedürfnisse von Babys nach Nähe, Zärtlichkeit, Liebe und Geborgenheit vermittelt, denn es wird massiert, berührt und gekuschelt was das Zeug hält! Nebenbei werden die Entwicklung des Nervensystems und der Sinneswahrnehmungen deines Kindes unterstützt. Ich zeige euch auch, welche Babymassage-Griffe eure Babys bei Erkältung, Bauchweh, Zahnweh und Co unterstützen können.

Der Kurs geht über 5 Einheiten und beinhaltet ein ausführliches Handout und diverse Materialien wie Öle, ätherische Öle und mehr.



Bettina Nitsche
Kursleiterin

- Volksschullehrerin seit 2017
- zweifache Mama
- Kursleiterin für Baby- Kindermassage
- Stoffwindelberaterin
- 2024: Eröffnung von 'Sanft begleiten' in Herzogenburg

Termine:

5 Einheiten ab Donnerstag, 20. Februar 2025

Dauer:

09.00 – 10.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 120,- inklusive Handout und Materialien

TeilnehmerInnen:

3 – 6 Eltern-Kind-Paare

Altersgruppe:

von Geburt bis Krabbelalter

Fit together – Mama & Baby

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: veronika-hagmann@gmx.at

Kursinhalte:

fit together ist ein funktionelles Ganzkörperkräftigungstraining - optimal zugeschnitten auf die Bedürfnisse von Mamas und ihren Babys. Du trainierst mit deinem Baby gemeinsam und alltagsnah. Das macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch weitere positive Effekte mit sich: wie das Gefühl für den eigenen Körper, ein gestärktes Selbstbewusstsein und eine starke Körpermitte, gesteigerte Kondition und Koordination und mehr Kraft für den Alltag.

Bitte ein Handtuch, Trinkflasche und saubere Turnschuhe mitbringen.



Veronika Hagmann
Kursleiterin

Mein Name ist Veronika Hagmann. Ich lebe mit meinem Mann und unseren zwei Kindern in Senftenberg. Seit dem Abschluss meiner Ausbildung als diplomierte Elementarpädagogin mit Zusatzausbildung Früherziehung arbeite ich im Kindergarten. Weil ich Bewegung liebe und für sehr wichtig empfinde, habe ich die Ausbildung zur fitdankbaby-Trainerin gemacht und biete Kurse für Mamas mit ihren Babys und Kleinkindern an.

Termine:

Kurs 1: 6 Einheiten ab 21. Februar 2025

Kurs 2: 6 Einheiten ab 25. April 2025

jeweils freitags – genaue Termine werden bekannt gegeben (ausgenommen Ferien & Feiertage)

Dauer:

09.00 – 10.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 72,- für 6 Einheiten

TeilnehmerInnen:

4 – 8 Mama-Kind-Paare

Altersgruppe:

ca. 3 – 14 Monate, nach Absprache auch älter

Baby- und Kinderschlaf

Anmeldeschluss: 28. Februar 2025

Anmeldung im Zentrum: SMS an 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

Kursinhalte:

In meinem Workshop erhältst du Einblicke in den Baby- und Kleinkindschlaf. Zum Beispiel, warum Babys nachts aufwachen, warum sie so gerne bei dir schlafen oder wie du Einfluss auf die Tagschläfchen nehmen kannst.

Im zweiten Teil sprechen wir unter anderem über das eigene Kinderzimmer und kindliche Schlafstörungen.

Termin:

Montag, 3. März 2025

Dauer:

Babyschlaf 09.30 – 11.00 Uhr

Kinderschlaf 11.15 – 12.45 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 15,- pro Familie

TeilnehmerInnen:

10 – 12 Personen

Altersgruppe:

Babyschlaf: erstes Lebensjahr

Kinderschlaf: ab dem 1. Geburtstag



Sabine Rohr
Kursleiterin

Ich bin seit 2009 dipl. Krankenpflegerein für Kinder und Jugendliche. Freiberuflich seit 2020, seit 2021 Schlafberaterin und Trageberaterin, sowie im LK Mistelbach tätig. Weiters verheiratet und Mama von 2 Kindern.



Science Afternoon

Entdecken &
erforschen

Folgt uns

[@ichduwirkirchberg](#)

Infos zum aktuellen Programm auf

[Facebook & Instagram](#)

your
SCIENCE AFTERNOON
NIEDERÖSTERREICH

Die Initiative Science Afternoon Niederösterreich bringt interessierten Kindern und Jugendlichen im Alter von 5 bis 14 Jahren die Welt der Wissenschaft und Forschung näher.

Naturkosmetik-Workshop für Kinder

38

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: daniela.hoch@florienua.eu

Kursinhalte:

Die Freude beim selbst Rühren steht klar im Fokus. Das Besondere: die ganze Familie kann die Kräuter-Kosmetik anschließend zu Hause ausprobieren. Nach einem Zuordnungsspiel der Kräuter im Freien, haben die Kinder die Möglichkeit ihre eigenen Cremes, Duschgels, Kräutersalze, duftende Pflegeöle zu rühren, dabei kommen nur bio-zertifizierte Zutaten zum Einsatz.



Daniela Hoch

- dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
- dipl. Heilkräuterpädagogin
- bio-zertifizierte Kosmetikerherstellerin
- Mama von 2 Kindern

**vom Land NÖ
geförderte Elternbildung**

Termin:

Montag, 24. März 2025

Dauer:

15.30 – 17.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,-

TeilnehmerInnen:

mind. 5

Altersgruppe:

ab 6 Jahren

Feste im Jahreskreis – Ostern & Pfingsten

39

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung im Zentrum: SMS an 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

Kursinhalte:

Gemeinsam können Kinder und Eltern in dieser Gruppe basteln, backen, riechen, fühlen, hören, tasten, uvm.

- Ostern zum Hören, Sehen, Essen, Angreifen und Verstehen. Wir gehen miteinander durch die einzelnen Tage der Karwoche um herauszufinden, was wir zu Ostern eigentlich feiern.
- Was bedeutet Pfingsten? Was hat eine Taube damit zu tun und wieso endet dieser Nachmittag mit einer kleinen Party?



Referentin der Fachstelle Beziehung-Ehe-Familie
der Diözese St. Pölten.

Gabriele Bamberger
Kursleiterin

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Termin:

Ostern – Freitag, 4. April 2025

Pfingsten – Freitag, 6. Juni 2025

Dauer:

15.00 – 17.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 8,- je Einheit (inkl. Materialkosten)

TeilnehmerInnen:

bis 16 Kinder und ihre (Groß-)Eltern

Altersgruppe:

ab 4 Jahren

English Sport & Activity Camp

40

Anmeldeschluss: 11. Mai 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0676 777 65 43, info@claudiasenglishprograms.com

Kursinhalte:

MOVE AND LEARN – „Bewegtes Englisch Lernen“. Altersabhängige spielerische, kommunikative, handlungsorientierte Aktivitäten mit Bewegung stehen im Vordergrund.

- Lauf- & Ballspiele -> Spaß & Lernfaktor!
- Kreativität & Experimente & Wasserspiele
- Mit allen Sinnen erleben (schmecken, tasten, riechen, ...)
- Worksheets & Flashcards in Kombination mit Musik

Impressionen findest du unter www.claudiasenglishprograms.com



Claudia Rihacek
Kursleiterin

Ich bin Mutter von zwei Söhnen, die englischsprachig und sportlich aufwachsen. Nach diversen Auslandsaufenthalten in Amerika und Frankreich, Tourismusstudium und beruflichen Erfahrungen im Bereich Bank-, Marketing und Event Management, gründete ich vor rund 13 Jahren meine Bildungsstätte. Die englische Sprache mit Bewegung Kindern, aber auch Erwachsenen, privat und beruflich näher zu bringen, ist meine Leidenschaft.

Termine:

Montag, 11. – Donnerstag, 14. August 2025

Dauer:

8.30 – 13.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 250,-

TeilnehmerInnen:

7 – 12 Kinder

Altersgruppe:

8 – 10 Jahre

Kinderturnen

Anmeldung bei der Kursleiterin: hanna.spannagl@gmail.com

Kursinhalte:

Gemeinsames Bewegen und Freude am Erforschen des eigenen Körpers sowie der eigenen Fähigkeiten stehen im Vordergrund. Bunt gemischte Aktivitäten von Tanz, Bewegungsbaustellen und verschiedensten Spielen sollen den Kindern Spaß an der Bewegung vermitteln und ihnen die Möglichkeit zur individuellen Entwicklung bieten.



Hanna Spannagl
Kursleiterin

- Ausbildung zur Elementarpädagogin
- Lehrgang für Elementare Musikpädagogik
- Bachelorstudium Musik- und Bewegungspädagogik/Rhythmik
- Rhythmikerin in inklusiven und heilpädagogischen Arbeitsfeldern

Termine:

jeweils Donnerstag ab Mitte Februar 2025
15.30 – 16.20 Uhr
16.30 – 17.20 Uhr bei großer Nachfrage

TeilnehmerInnen:

6 – 10 Kinder

Altersgruppe:

3½ – 6 Jahre

Kinderyoga

Anmeldeschluss: 26. März 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0699 120 419 78

Kursinhalte:

Gerade in der heutigen Zeit leiden schon Volksschulkinder unter Stress und Konzentrationsschwierigkeiten. Yoga fördert eine ganzheitliche Entwicklung bei Kindern. Durch das Spüren des eigenen Körpers, das bewußte Atmen und die aktive Entspannung lernen die Kinder, Stress abzubauen und resilienter zu werden.



Tanja Simek
Kursleiterin

- Dipl. Yogalehrerin (300H)
- Fortbildungen in Yogatherapie
- Yin-Yoga (50H)
- Ayurveda Praktikerin
- Kinesiologie (Touch for Health)
- Edu-Kinestetik

Termine:

jeweils Mittwoch:

Schnuppertermin: 02. April 2025

danach 10 Einheiten

Dauer:

16.00 – 16.50 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 85,-

TeilnehmerInnen:

5 – 10 Kinder

Altersgruppe:

5 – 10 Jahre

Teen-Yoga

Anmeldeschluss: 26. März 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0699 120 419 78

Kursinhalte:

Yoga bietet Teenagern eine Vielzahl von Vorteilen, die sowohl körperliche als auch geistige Gesundheit fördern. In einer Zeit, die oft von Stress, Druck und Unsicherheit geprägt ist, bietet Yoga einen sicheren Raum zur Entspannung und Selbstreflexion. Durch regelmäßige Yoga-Praxis können Jugendliche ihre Flexibilität, Kraft und Ausdauer verbessern, was nicht nur ihre körperliche Fitness steigert, sondern auch das Selbstbewusstsein stärkt.



Tanja Simek
Kursleiterin

- Dipl. Yogalehrerin (300H)
- Fortbildungen in Yogatherapie
- Yin-Yoga (50H)
- Ayurveda Praktikerin
- Kinesiologie (Touch for Health)
- Edu-Kinestetik

Termine:

jeweils Mittwoch:

Schnuppertermin: 02. April 2025

danach 10 Einheiten

Dauer:

17.00 – 18.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 85,-

TeilnehmerInnen:

5 – 10 Kinder

Altersgruppe:

10 – 14 Jahre

Jump In & Dance Irish – Pre School Kids

44

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0650 354 91 01, office@irishdancecompany.at

Kursinhalte:

In diesem Kurs tanzen wir zu irischer Musik, lernen spielerisch die ersten Grundschrirte des Irish Dance und fördern Rhythmusgefühl, Koordination und Körperbewusstsein. Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Mittelpunkt. Die Kursleiterin führt die Kinder auf eine magische Reise voller Feen und Kobolde und entfaltet mit ihnen auf kreative Weise die Schönheit des IRISH DANCE.

Keine Vorkenntnisse nötig! Gratis Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich.



Marion Andel
Kursleiterin

Marion Andel ist ehemalige Profitänzerin in Irish Dance und Dipl. Übungsleiterin für Tanzpädagogik und Kindersport. Mit Leidenschaft unterrichtet sie seit 2017 Irish Dance Kurse für Vorschulkinder, Schulkinder, Teenager und Erwachsene in der Irish Dance Company. Seit 2021 ist sie Mutter eines kleinen Jungen, der sich selbst bereits in den ersten Tanzschritten versucht.

Termine:

jeweils Donnerstags an Schultagen:
ab 13. Februar 2025

Veranstaltungsort:

Dorfstraße 26, 3470 Engelmannsbrunn
(ehemalige Schule)

Dauer:

16.00 – 17.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 169,- pro Semester

Altersgruppe:

Vorschulkinder

Jump In & Dance Irish – School Kids

45

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0650 354 91 01, office@irishdancecompany.at

Kursinhalte:

In diesem Kurs erlernen die Kinder die Grundlagen des Irish Dance. Sie entdecken die Schritte und Sprünge, die den irischen Tanz so einzigartig machen. Durch kindgerechte Übungen und Spiele werden Koordination, Körperbeherrschung und musikalisches Verständnis gefördert.

Einmal im Monat werden Trainer aus Irland eingeflogen und geben einen Irish Dance Workshop. Dies ist im Semesterpreis inbegriffen und fördert nicht nur die Liebe zur irischen Kultur und Tradition, sondern vermittelt den Kids auch Native-English-Erfahrung.



Marion Andel
Kursleiterin

Marion Andel ist ehemalige Profitänzerin in Irish Dance und Dipl. Übungsleiterin für Tanzpädagogik und Kindersport. Mit Leidenschaft unterrichtet sie seit 2017 Irish Dance Kurse für Vorschulkinder, Schulkinder, Teenager und Erwachsene in der Irish Dance Company. Seit 2021 ist sie Mutter eines kleinen Jungen, der sich selbst bereits in den ersten Tanzschritten versucht.

Termine:

jeweils Donnerstags an Schultagen:
ab 13. Februar 2025
Gratis schnuppern & Einstieg jederzeit möglich.

Veranstaltungsort:

Dorfstraße 26, 3470 Engelmansbrunn
(ehemalige Schule)

Dauer:

16.30 – 18.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 245,- pro Semester

Altersgruppe:

ab 6 Jahren

Fensterdeko basteln

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Termin

Anmeldung im Zentrum: SMS an 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

Kursinhalte:

Du hast Freude am Basteln, Malen, Schneiden & Kleben? Dann lass uns das Eltern-Kind-Zentrum saisonal schmücken und gemeinsam frühlingshafte Fensterdeko basteln. Natürlich darfst du dir das Selbstgebastelte auch gerne mit nach Hause nehmen.

Wir freuen uns, wenn du mit dabei bist!



Anna Aldover & Lydia Gober
Kursleiterinnen

Anna Aldover, Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin i.A., und Lydia Gober, Ergotherapeutin, verbringen gerne eine kreative Zeit mit Kindern.

Termine:

Freitag, 21. März 2025

Dauer:

15.00 – 17.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

kostenlos

Altersgruppe:

Volksschulkinder,
jüngere Kinder bitte in Begleitung

Nistkästen bauen

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Termin

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0676 696 60 02

Kursinhalte:

Viele unserer Vogelarten tun sich mittlerweile schwer, einen passenden Brutplatz zu finden. Durch den Bau und das Aufhängen von Nistkästen können wir dafür sorgen, dass Meisen, Spatzen und Co. in unseren Gärten brüten können. Bevor wir uns ans Werk machen, erfahrt ihr noch einiges über die in den Kästen brütenden Vogelarten, über deren Lebensraumsprüche und was ihr sonst noch für die Vogelwelt tun könnt.

Nicht vergessen: Akku-Schrauber und Hammer mitbringen.



Lisa Wohlmuth & Wolfgang Pegler
KursleiterInnen

Elisabeth Wohlmuth

- Elementar- & Kreativpädagogin
- Innenraumgestalterin
- Mama von 3 Kindern

Wolfgang Pegler

- Ehemaliger Mitarbeiter des Konrad-Lorenz-Institutes
- Natur- und Vogelexperte
- tätig bei verschiedenen Artenschutz-Initiativen
- Exkursionsleiter

Termine:

Samstag, 1. März 2025

Dauer:

10.00 – 12.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 12,- Materialkosten

TeilnehmerInnen:

4 – 12 Kinder

Begleitung zur Unterstützung bei jungen Kindern

Altersgruppe:

6 – 14 Jahre

Schleimfabrik

Anmeldeschluss: 28. April 2025

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0676 696 60 02

Kursinhalte:

Wir stellen unseren eigenen Schleim her! Gemeinsam mischen wir verschiedene Schleimarten und experimentieren mit den unterschiedlichsten Farben, Texturen und Konsistenzen. Dabei probieren wir neue Kombinationen und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Es ist ein tolles Erlebnis, wie sich einfache Zutaten in faszinierenden Schleim verwandeln!

Bitte 3 Gefäße und Glitter, wer hat, mitnehmen!



Elisabeth Wohlmuth & Luise Ecker
Kursleiterinnen

Elisabeth Wohlmuth: Als Mutter von 3 Kindern weiß ich, wie wichtig der Austausch mit anderen Eltern ist. Ich darf meine langjährige Erfahrung als Elementar- und Kreativpädagogin in das Team einbringen.

Luise Ecker: Schon in frühen Jahren hat mich das Mischen und Herstellen von Schleim begeistert. Die Kreativität und das handwerkliche Geschick, die ich dabei entwickelte, haben meinen beruflichen Weg bestimmt.

Termine:

Montag, 28. April 2025

Dauer:

Gruppe 1: 15.00 – 16.00 Uhr

Gruppe 2: 16.30 – 17.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- Materialkosten

TeilnehmerInnen:

3 – 10 Kinder

Altersgruppe:

4 – 14 Jahre

Kreativwerkstatt

Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0676 696 60 02

Kursinhalte:

Die „Kreativwerkstatt“ ist ein Treffpunkt ...

- ... wo Kinder ihrer Fantasie und Kreativität freien Lauf lassen können.
- ... wo die Freude am kreativen Tun geweckt und gestärkt wird.
- ... wo die eigenen Ideen selbstständig oder mit meiner Unterstützung verwirklicht werden können.
- ... wo mit unterschiedlichsten Materialien gearbeitet werden kann.
- ... wo Kinder durch eigenes Denken und eigene Erfahrung über anspruchsvolle Wege zu wertvollen Erfahrungen für die Zukunft kommen.



Elisabeth Wohlmuth
Kursleiterin

Nachdem ich selbst Mutter von 3 Kinder bin, weiß ich wie wichtig Austausch und Begegnung mit anderen Eltern sind. Seit der Gründung des Eltern-Kind-Zentrums, welches ich gemeinsam mit meiner Kollegin Gabi Timkó 2019 eröffnen durfte, darf ich meine langjährige Erfahrung als Elementar- und Kreativpädagogin in das Team einbringen. Neben meiner beruflichen Tätigkeit mit Kindern bereiten mir kreatives Arbeiten und verschiedenste handwerkliche Techniken große Freude!

Termine:

Montag, 17. Februar 2025: **Filz und Wolle**

Montag, 17. März 2025: **Stock und Stein**

Dauer:

15.30 – 17.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 12,- je Einheit

TeilnehmerInnen:

4 – 8 Kinder

Altersgruppe:

ab 5 Jahren

Resilienztraining für Kinder

50

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: Affenstark.melo@gmail.com

Kursinhalte:

In meinen Kursen entdecken Ihre Kinder ihre innere Stärke und lernen, wie sie diese gezielt einsetzen können. Sie lernen Mobbing rechtzeitig zu verhindern oder schnell zu überwinden, den Tätern die Kontrolle zu entziehen und ihre Macht zu brechen und mit sich selbst und anderen respektvoll und achtsam umzugehen.

Ein Block besteht aus 3 Stunden. Wenn Ihr Kind nur an einzelnen Stunden teilnehmen soll, dann bitte immer den ersten Termin buchen.



Melanie Lonin
Kursleiterin

Hallo, ich bin Meli und in einer großen Patchworkfamilie aufgewachsen, wo ich früh den Wert von Zusammenhalt und Respekt lernte. Durch meine Mutter und die Arbeit als Lernstundenhilfe lernte ich sehr früh, wie wichtig es ist, Kindern in Bezug auf ihre Resilienz Werkzeuge an die Hand zu geben, um ihnen ihren Alltag zu erleichtern. Meine Ausbildung habe ich bei SAOM 2024 abgeschlossen.

Termin:

Training 1: Mittwoch, 5.,12. & 19. März 2025

Training 2: Mittwoch, 9.,16. & 23. April 2025

Dauer:

16.00 – 17.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 20,- pro Einheit

€ 55,- komplettes Training

TeilnehmerInnen:

5 – 15 Kinder

Altersgruppe:

5 – 10 Jahre

Bildungsprogramm Frühling / Sommer

2025

Kirchberg am Wagram
& Großriedenthal



55 Angebote – Das aktuelle Programm für die erwachsenen GemeindegängerInnen finden Sie auf marktgemeinde-kirchberg.at



ichduwirkirchberg.at