

# ENERGETISCHE TRENNUNG & SCHUTZ



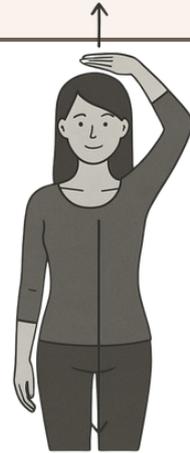
SCHÜTZE DEIN ENERGIEFELD/AURA VOR FREMDEN EINFLÜSSEN

## Energetischer Schutz - "Reißverschluss" schließen:

Dies wird dich „zuzippen“, um dein elektromagnetisches Feld zusammen zu ziehen, so dass du geschützt bist.

### Anleitung "Schutz":

Mit einer auf (und Abwärtsbewegung) führst du deine Hand in einer Schneidebewegung (vor der Brust nach unten und dann wieder) **nach oben** bis zum Scheitel - so als würdest du einen Reißverschluss einer Jacke schließen.

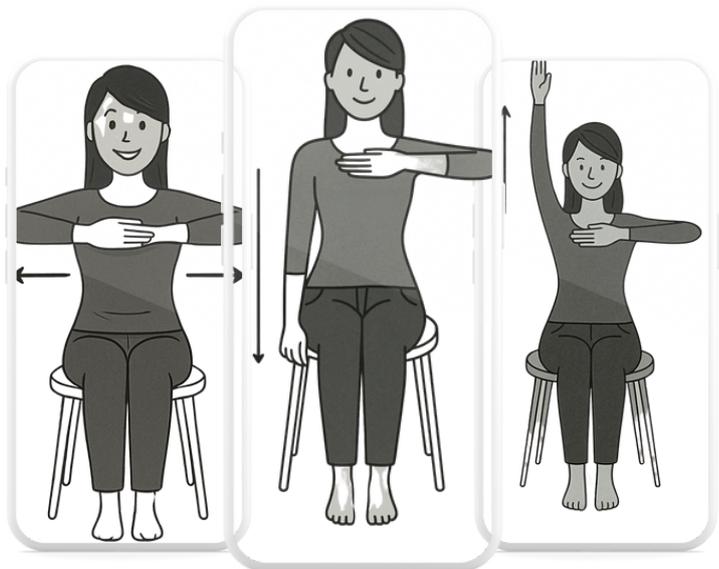


## Energetische Trennung:

Um die physische Reinigung zu machen, nutzt du die energetische Trennung. Dies ist ein Schutz, so dass alle energetischen Einflüsse, wie zum Beispiel negative Gefühle, Emotionen oder andere Schwingungen zwischen dir und deinem Gegenüber getrennt werden.

### Anleitung "Trennung":

1. Lege deine rechte und linke Handfläche **aufeinander**, die Finger berühren sich, das Handgelenk, und die Ellbogen sind seitlich ausgestreckt. Der rechte Handrücken zeigt zur Brust, der linke nach außen.
2. **Reibe** deine Handflächen aneinander.
3. Ziehe deine rechte Hand zurück zu deiner **Brust** und strecke die linke Hand **vom Körper**, weg in Richtung deines gegenüber. Dies wird die übrig gebliebenen Energien trennen.
4. Führe deine rechte Hand gerade hoch in einer Messerposition und bewege die Hand **hoch und runter** vor deiner Brust, in dem du eine schneidende Bewegung in Richtung des Solaplexus machst.



Die letzte Handlung balanciert die Polarität deines Körpers.