

あいのはな通信

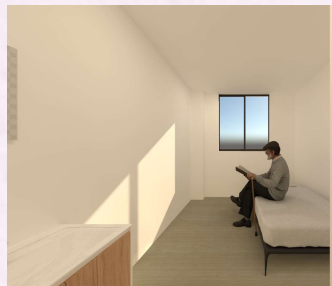


3月に入り、まだ寒い日が続いている今日この頃ですが、春の訪れを感じる季節にもなってきました。ちらほらと雪が舞う日もありますが、気温の変化で体調を崩さないようお気をつけてお過ごしください。

今回は、「いぶきIWANUMA」の各施設についてご紹介します。

～医療型ケアホーム「いぶきIWANUMA」～

神経難病と脳卒中の利用者様が安心して過ごしていただけるよう専門化した入居施設となります。医療依存度が高くなりご自宅での生活が困難になった方が安心して生活していただける運営体制をとらせていただいております。24時間看護師が常駐しており皆様の生活を支援させていただきます。神経難病疾患の方の専門的な支援のため神経内科病棟出身の看護師も在籍いたします。



↑多床室(4人部屋・3人部屋・2人部屋と複数の方と一緒に過ごしていただけるお部屋)、個室、家族室の各利用者様にあったお部屋をご準備しております。



管理栄養士が栄養バランスを管理した食事やご入居様への咀嚼や嚥下状態に合わせたお食事をご提供いたします。

※糖尿病や腎疾患等により食事制限が必要な方に対しても、献立内容を変更するなど御相談に応じます。

～通所リハビリテーション『メディカルフィットネス岩沼中央』～

デイケア(通所リハビリテーション)の目的は、利用者の身体機能の維持や回復、認知機能の改善、日常生活の回復などです。また、他者との交流の機会を増やしたり、家族の介護負担を軽減したりする役割も果たします。デイケアでは、医師の指示のもと、専門職によるリハビリテーションや管理栄養士による栄養指導などの生活支援を受けることができます。

こんな方にオススメ！

- ・1日の通所は長くて大変
- ・運動だけして帰りたい
- ・フィットネスやジム感覚で利用したい
- ・いくつになっても自分のことは自分で



←このような運動機器も導入予定！

下のホームページQRからも「いぶきIWANUMA」の詳しい情報確認することができます！

mini ナースケア コラム ～花粉症対策～

花粉症対策として、室内に花粉を持ち込まないことも大切です。【免疫力】を高めることも花粉対策に有効です！皆さんで免疫力アップを心がけましょう！！

『免疫力アップのためには』

- ①規則正しい生活を心がける
- ②バランスのよい食事を心がける
- ③ビタミンC(赤・黄ピーマン、キウイ、レモンなど)やビタミンD(カツオ、サケ、サンマ、キクラゲなど)を含む食材、オメガ3系脂肪酸(マグロ、サンマ、サバ、イワシなど)が豊富な青魚、緑茶やプロポリスなどを摂取する
- ④腸内環境を整えるヨーグルトなどの発酵食品
- ⑤肌の保湿を心がけ、刺激の少ない化粧品を使用する

これらを食生活に取り入れることで花粉症対策だけではなく健康的な身体づくりにもつながるため心がけてみましょう！

～ナースケアNEWS～

1月に看護師1名、
3月に理学療法士1名が新たな仲間として加わりました。
頼もしい仲間も増えたため、新規利用者様の募集をお待ちしております！

Ns廣瀬

PT小野田



	ナースケア岩沼	ナースケア仙台	リハビリ
月	14～17時	空なし	午後：名取・岩沼方面
火	10時半～12時 15～17時	8時半～9時半 15時半～17時	午後：白石・角田方面
水	13時半～16時	8時半～9時 15時半～17時	午後：白石・角田・丸森方面
木	13～16時半	8時半～10時 13時～15時半	午後：岩沼方面 白石方面
金	10時半～12時 16半～17時	空なし	午後：岩沼方面

問い合わせは↓の電話番号およびホームページでご確認ください

訪問看護ステーションナースケア岩沼

〒989-2432 岩沼市中央2丁目5-12

TEL: 0223-25-6738

訪問看護ステーションナースケア仙台

〒980-1245 名取市ゆりが丘5丁目1-3



ホームページ

ホームページとInstagramは
随時更新しております！

QRコードから読み込んで
ご覧になってください！！



NURSECARE_TOHOKU001

Instagram