



Arbeitskultur Zukunft

Entwicklung der Sozialfähigkeit Teil 1/2

Die Entwicklung der Ausdauer



Die Schwerpunkte dieses Berichtes

Die Ausdauer ist notwendig, damit der Mensch seine Ziele erreichen kann

Sie fördert die Grenzüberschreitung und ermöglicht den Aufbau von Kräften

Sie erhebt den Menschen über sein Gemüt und fördert seine geistige Entwicklung

Die Entwicklung der Ausdauer

Warum ist die Ausdauer so wichtig?

Manche Ziele, die wir uns selbst setzen, sind nur durch Ausdauer zu erreichen. Leider sind einige Menschen bei auftretenden Herausforderungen oder Schwierigkeiten sehr schnell entmutigt oder bitten gleich ohne eigene Auseinandersetzung um Hilfe. Andere reduzieren ihre Ziele oder geben diese ganz auf. Die Herausforderungen und Schwierigkeiten steigern jedoch den Wert der Ziele und fördern auch die Entwicklung der Ausdauer. Der Umgang damit ist abhängig vom Engagement für das Ziel und von der eigenen ICH-Kraft.

In solchen Situationen steht der Mensch immer an einem Scheidepunkt. Er kann sich vom Gemüt lenken lassen und aufgeben oder sich seiner Geisteskraft – seiner ICH-Instanz – bewusst werden und das Gemüt lenken und mit Ausdauer an seinem Ziel festhalten, um dieses umzusetzen. Im ersten Fall bestimmt der Körper über den Geist und im zweiten Fall bestimmt der Geist über den Körper und lenkt diesen entsprechend.



Was entsteht, wenn die Ausdauer fehlt?

Fehlt die Ausdauer, können keine großen Ziele verwirklicht werden. Dann wird das Gemüt zur lenkenden Instanz und raubt dem Menschen immer mehr seine Initiativkraft. Er wird dann Herausforderungen oder Schwierigkeiten meiden und sich stets tiefer in immer enger werdende Lebensverhältnisse hinein begeben.

Gleichzeitig reduziert er seine ICH-Kraft, seine Geisteskraft, was ihn dann auch in anderen Lebenssituationen stark beeinträchtigt. Im schlimmsten Falle verliert er vollständig den Bezug zum Geist und seine Seele verkümmert ganz in der physischen Welt.

Wie kann die Ausdauer gefördert werden?

Ein wichtiges Kriterium ist, dass der Mensch an seinem selbst gesetzten Ziel festhält und dieses erfolgreich umsetzt. Er lässt sich nicht davon abbringen, solange er das Ziel als das Richtige ansieht. Hindernisse sieht er als Aufforderung an, sich diesen mit Ausdauer zu stellen, um sie vollständig zu überwinden. Er ist sich bewusst, dass er dadurch Grenzen überschreitet, sich über sein Gemüt erhebt und weitere Kräfte aufbaut. So zieht er auch nicht in Erwägung, dass ihn die Hindernisse von seinem Ziel abbringen können.

Der Einzelne hat durch dieses Bewusstsein die tiefe Gewissheit, dass er mit Ausdauer auch seine Ziele erreichen kann. Dadurch reift in ihm auch die Erkenntnis heran, dass nicht der Körper über den Geist bestimmen darf, sondern dass es der Geist ist, der den Körper lenken soll, da aus ihm alles Irdische erst geschaffen wurde. Dieses kontinuierliche Streben führt dazu, dass seine Seele von dem Geist immer mehr durchlichtet wird.

Was ist bei der Ausdauer wesentlich?

Die Ausdauer unterstützt uns dabei, an unseren Zielen festzuhalten und auftretende Hindernisse sicher zu überwinden. Sie befähigt den Einzelnen, die eigenen Grenzen zu überschreiten, Kräfte aufzubauen und die individuelle Entwicklung zu fördern. Sie trägt auch dazu bei, die Ordnung im Menschen aufrecht zu erhalten, indem sie in ihm das Bewusstsein fördert, dass der Geist über die Materie bestimmt.



Wir finden es höflich, von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu sprechen, gleichzeitig schätzen wir die Sprache in ihrer natürlichen Form, weshalb wir auf Gender-Sternchen (*) und Binnen-I's verzichten. Es sind immer beide Geschlechter gemeint. Fotos: Freepik und Heinz Grill.