

Anamnesebogen für Coaching und Beratung

Personendaten

Name, Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Beratungsziele

Grund unseres Gespräches (Erläutern Sie kurz ihr Anliegen)

Hauptziel des Coachings: (was wünschen Sie sich für ein Ergebnis?):

Gesundheitliche Situation:

Bestehen derzeit gesundheitliche oder emotionale Probleme oder gesundheitliche Sondersituationen (z.B. Schwangerschaft)?

Nein:

wenn ja, welche:

Werden zurzeit Medikamente eingenommen (bitte alle angeben)?

Nein:

wenn ja, welche:

Wurde schon einmal aus irgendeinem Grund eine Psychotherapie besucht?

Nein:

Wenn ja, weshalb und wie waren die Ergebnisse?

Bewerten Sie bitte auf einer Skala von 1-10 (1 ist das Minimum, 10 das Maximum) Ihr derzeitiges allgemeines Stresslevel und benennen Sie die Hauptursachen des Stress, falls vorhanden.

1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 10

Gibt es etwas, was ich als Coach besonders beachten sollte (sollte ich etwas unbedingt tun oder sollte ich etwas unbedingt vermeiden)?

Nein:

wenn ja, was?

Persönliche Vorlieben und Erfahrungen

Was sind Ihre Hobbys?

Was machen (machten) Sie beruflich?

Welche Interessen und Werte sind Ihnen wichtig?

Sonstige Anmerkungen und Vereinbarungen:

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit obiger Angaben.

Ich verstehe, dass im Coaching keine Heilung versprochen und keine ärztliche Behandlung ersetzt wird. Mir ist bewusst, dass ein Erfolg auch von mir abhängt und somit keine Garantie vom Coach gegeben werden kann.

Datum/Ort/ Unterschrift des Klienten