

Präventionsangebote

Für OGS Einrichtungen

Weiterführende Schule



Angebote OGS weiterführende Schule



Maximal 10 Kinder a' 7 Termine je 45 Minuten, Kosten einmalig 350 Euro plus Anfahrtskosten. Der Kurs kann nach der 7. Stunde mit den nächsten 10 Kindern starten.

Rebot me: Gegen Mobbing und Gewalt für Kinder aus den Klassen 5-6

- Empathie
- Gewaltfreie Kommunikation
- Umgang mit Konflikten und Gefühlen
- Regeln zu erarbeiten und selbst einzuhalten
- Konzentration und Gedankendisziplin
- Methoden zur Konfliktbewältigung
- Resilienz Training
- Zivilcourage
- Auf verbale und körperliche Angriffe angemessen reagieren

Maike Schmidt, Dipl. Mobbing- und Gewaltpräventionstrainerin

Angebote OGS weiterführende Schule



Oceans 10, gegen Mobbing und Gewalt: für Kinder aus den Klassen 7-8

- Empathie
- Gewaltfreie Kommunikation
- Umgang mit Konflikten und Gefühlen
- Regeln zu erarbeiten und selbst einzuhalten
- Konzentration und Gedankendisziplin
- Methoden zur Konfliktbewältigung
- Resilienz Training
- Zivilcourage
- Auf verbale und körperliche Angriffe angemessen reagieren
- 7. Stunde mit Judolehrer

Maximal 10 Kinder /Jgdl. a' 7 Termine je 45 Minuten, Kosten einmalig 400 Euro plus Anfahrtskosten. Der Kurs kann nach der 7. Stunde mit den nächsten 10 starten.

Maike Schmidt, Dipl. Mobbing- und
Gewaltpräventionstrainerin

Angebote OGS weiterführende Schule



"Wing-Man" für Klasse 5-7

Aufbau Sozialkompetenz
Aufbau Empathieempfinden
Rollenspiele und Übungen zum Erlernen von
Sozialverhalten

Maximal 6 Kinder, 6 Termine à 45 Minuten, Kosten insgesamt 300 Euro.
Der Kurs kann fortlaufend stattfinden.

Maike Schmidt, Dipl. Mobbing- und
Gewaltpräventionstrainerin

Angebote OGS weiterführende Schule



Pandora: für Klasse 5-6

Für Kinder mit schwachem Selbstbewusstsein, die in der Menge untergehen.

Aufbau Selbstbewusstsein
Stärken erkennen
Fähigkeiten zum Vorschein bringen
Selbstsicherheit erlangen

Maximal 6 Kinder, 6 Termine à 45 Minuten, Kosten insgesamt 300 Euro.
Der Kurs kann fortlaufend stattfinden.

Maike Schmidt, Dipl. Mobbing- und
Gewaltpräventionstrainerin

Angebote OGS weiterführende Schule



Kommissar Cyber Klasse 5, die Kinder lernen:

- Gefahren im Internet erkennen,
- wie Fakenews sich verbreiten,
- schlüpfen in die Rolle des Opfers,
- aber auch in die Rolle des Täters.
- Was ist noch Spaß und ab wann verletzt man Menschen?
- Welche Regeln sollte man aufstellen und selbst beachten?
- Was sind die Folgen von Cybermobbing?
- Wie kann ich helfen und eingreifen?
- Wie schütze ich mich?
- Wie bin ich sicher im Netz unterwegs?

Auch wird aktiv mit dem Handy und Nachrichtendiensten gearbeitet, so dass ein internetfähiges Handy benötigt wird - ggf. ist der Kurs ein guter Einstieg für das erste eigene Handy.

Maximal 10 Kinder, 7 Termine à 45 Minuten, Kosten insgesamt 350 Euro. Der Kurs kann fortlaufend stattfinden.

Maike Schmidt, Dipl. Mobbing- und
Gewaltpräventionstrainerin

Angebote OGS weiterführende Schule



Cybercrime Klasse 6-8, die Kinder lernen:

- Gefahren im Internet erkennen,
- wie Fakenews sich verbreiten,
- schlüpfen in die Rolle des Opfers,
- aber auch in die Rolle des Täters.
- Was ist noch Spaß und ab wann verletzt man Menschen?
- Welche Regeln sollte man aufstellen und selbst beachten?
- Was sind die Folgen von Cybermobbing?
- Wie kann ich helfen und eingreifen?
- Wie schütze ich mich?
- Wie bin ich sicher im Netz unterwegs?
- Sexting und Sextorsion

Maximal 10 Kinder, 7 Termine à 45 Minuten, Kosten insgesamt 350 Euro. Der Kurs kann fortlaufend stattfinden.

Maike Schmidt, Dipl. Mobbing- und
Gewaltpräventionstrainerin

Angebote OGS weiterführende Schule



Hör auf deinen Bauch: Präventionskurs Sexuelle Gewalt, Klasse 5-6

- Wann NEIN sagen
- Aufklärung Geschlechtsteile/Körperteile
- Gute Geheimnisse/schlechte Geheimnisse
- Emotionen richtig deuten
- Welche Berührungen sind ok
- Du bist niemals selbst schuld!

Maximal 10 Kinder, 5 Termine à 45 Minuten, Kosten insgesamt 250 Euro. Der Kurs kann fortlaufend stattfinden.

Maike Schmidt, Dipl. Mobbing- und
Gewaltpräventionstrainerin

Angebote OGS weiterführende Schule



Dich kenn ich nich´, Präventions-Workshop
Verdächtiges Ansprechen von Kindern, Klasse 5-8

- Wie reagiere ich auf Ansprache von Fremden
- Was ist normal und was nicht
- Wie reagiere ich verbal
- Wie wehre ich mich körperlich
- Mit Judolehrer

Maximal 15 Kinder, ca. 2,5 Stunden Workshop, 170 Euro

Maike Schmidt, Dipl. Mobbing- und
Gewaltpräventionstrainerin

Angebote OGS Mitarbeiter



W1: Ein Nachmittag/Abend ca. 2,5 Stunden plus ca. 1,5 Stunden (Judo) Für die Judoereinheit wird eine Sporthalle bzw. Matten benötigt.
Kosten: 250 Euro inkl. Judoereinheit plus Anfahrtskosten

W2: ausschließlich Selbstbehauptung und Selbstverteidigung:
insgesamt.ca. 2 Stunden mit Judoereinheit: 120 Euro plus Anfahrtskosten

Maximal 10 Personen.

Workshop 1: Ohne mich geht's nicht

- Umgang mit Stress (Stressmanagement)
- Stärkung der psychischen Widerstandsfähigkeit
- Selbstwert aufbauen/Selbstbewusstsein stärken
- Selbstbehauptung, wie auf verbale Angriffe reagieren, was mach ich wenn es körperlich wird inkl. Selbstverteidigung (Selbstverteidigung übernimmt mein Co-Trainer Judolehrer Domenico)

Alternative: Workshop 2: "bis hier hin und nicht weiter"

- Selbstbehauptung, wie auf verbale Angriffe reagieren, was mach ich wenn es körperlich wird inkl. Selbstverteidigung (Selbstverteidigung übernimmt mein Co-Trainer Judolehrer Domenico)

Angebote OGS Mitarbeiter



Ein Nachmittag/Abend ca. 2,5 Stunden. Kosten: 150 Euro, Ein OGS Team

Informationsveranstaltung mit anschließendem Workshop zum Thema Mobbing und Gewalt:

- Was ist was
 - wie äußert es sich
 - wie erkenn ich es
 - und wie kann ich einschreiten und helfen.
-
- Welche Maßnahmen muss ich/sollte ich ergreifen, wie gehe ich am besten mit Konflikten unter den Kindern um.

Angebote OGS Mitarbeiter

Individuelles Primärpräventionskonzept: Möglichst gar nicht erst zu Mobbing und Gewalt kommen lassen.

Ein Primärpräventionskonzept enthält, wie ich die OGS gestalten kann um präventiv zu arbeiten. Anfangen von den AG Angeboten, dem sozialen Lernen, Stressreduzierung bei den Kindern, dem "Sportunterricht", Einteilung des Personals/Fortbildung/Sonderstellung/Ansprechpartner einzelner Kollegen, einem Konfliktmanagement, das Miteinbeziehen der Eltern, auch mit möglichen Informationsveranstaltungen.

Für ein Primärpräventionskonzept suche ich die OGS auf (wie sind die Räumlichkeiten, wie viele Mitarbeiter, wer hat welche Fortbildung, wie viele Kinder werden betreut, woher kommen die Kinder, sind Fähigkeiten/Neigungen bereits bekannt, wie ist das Umfeld, die bislang bekannte Bereitschaft und wie der bisherige Ablauf. Auch frage ich das Stimmungsbild ab bei den Mitarbeitern, Kinder und Eltern via eines Fragebogens).

Danach erarbeite ich das Konzept aus und stelle es vor Ort vor, gehe es mit den Mitarbeitern durch, weise in das Konzept ein und übernehme auch mögliche Fortbildungen in meinem inhaltlichen Bereich mit den jeweiligen Mitarbeitern.



Kosten: 600 Euro das reine Konzept (inkl. Vorstellung und Einweisung), zusätzlich: Auf Wunsch Fortbildungen einzelner Personen z.B. als "Konflikt-Agent".

Angebote OGS Mitarbeiter



Allgemeines Präventionskonzept (ohne Hintergrundwissen zur OGS und weiteren Arbeiten vor Ort oder detaillierter Bearbeitung)

Kosten: 250 Euro

