



■ 関門時間

種目	スタート	AID4	AID5	AID6	AID7	AID8	AID9	AID10	AID11	ゴール
103km	5:00	9:30	10:20	12:10	13:10	14:20	16:10	17:10	18:00	19:00
73km	7:00					14:20	16:10	17:10	18:00	19:00

