

Meditationskurs

Dieser Kurs richtet sich an all diejenigen, die die Kraft der Stille und des Meditierens in ihren Alltag integrieren wollen, um mehr Zufriedenheit, Fülle, Resilienz und Stärke in ihr Leben zu ziehen.

In meinem fortlaufendem Meditationskurs werden wir folgende Themen immer wieder abwechselnd behandeln...

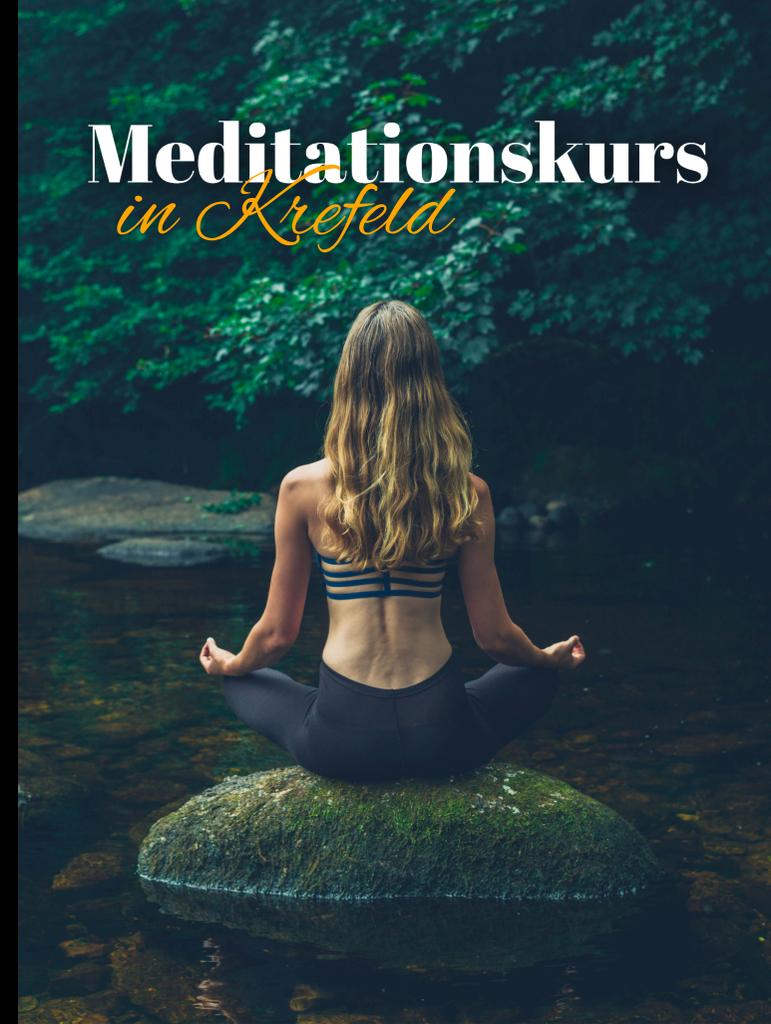
- Schulung von Fokus und Achtsamkeit
- Stille erfahren
- Die Kunst des bewussten Atmens
- Umgang mit Widerständen
- Entspannung lernen
- Meditation & Unterbewusstseinsreinigung
- Destruktive Muster & Glaubenssätze bewusst wahrnehmen und loslassen
- Psyche & Geist stabilisieren
- Meditieren & Manifestieren
- Gehmeditation
- Meditation & Chanten von Mantren
- Fantasiereisen u.v.m.

Termin & Preis

- Mittwochs von 19.30 Uhr 21.00 Uhr
- Die Kursgebühr für eine **10er-Karte** beträgt 145,- EUR.

Ort

Seminar- & Coachingräume in der Bismarckstraße 60 / 47799 Krefeld



Meditationskurs *in Krefeld*

**Erlebe die Kraft
des Meditierens**

MEDITIEREN
Soul Power

MEDITIEREN & Soul Power



Über mich

Als **medialer Soul- & Potenzialcoach** begleite ich Menschen dabei, ihre Lebens- & Businessvision zu kreieren, ihre Talente zu entdecken oder ihre Herzenswünsche mit mehr Power zu manifestieren.

Als **zertifizierte Meditationslehrerin** ist es mir wichtig, Menschen für das Geschenk der Meditation zu begeistern, damit sie mit mehr Klarheit, Bewusstheit & Flexibilität ihr Leben gestalten und sich in der Stille wieder mehr mit ihrer innewohnenden Soulpower verbinden.

Kirsten
Dauter

Für Wen ist der Kurs geeignet?

- Für Anfänger und bereits Meditierende (ab 18 Jahren)
- Menschen, die Spaß und Freude daran haben, in einer kleinen Gruppe gemeinsam zu meditieren (maximal 10 TeilnehmerInnen)
- Alle, die interessiert an verschiedenen Meditations- & Atemtechniken sind
- Menschen, die aus der Stille der Kraft mehr Fülle, Zufriedenheit & Resilienz in ihr Leben ziehen wollen

Kontakt

Kirsten Dauter

Medialer Soul- & Potenzialcoach /
Meditationslehrerin (zertifiziert)

Coaching-Praxis:

Bismarckstraße 60, 47799 Krefeld

Büroadresse:

Taubenstraße 61, 47800 Krefeld

Telefon: + 49 (0) 1520 3514374

E-Mail: info@gamma-coaching.de

Homepage: www.gamma-coaching.de

Instagram: [@kirstendauter_soulpower](https://www.instagram.com/kirstendauter_soulpower)

