



# Projekt Nacht-SL Training am Wiriehorn

## Erfolgsbericht

14. April 2024

Projektpartner:



## Inhalt

- 1 Einleitung
- 2 Ausgangslage
- 3 Terminplan
- 4 Realisierung
- 5 Trainingsbetrieb
- 6 Erfolgskontrolle

# 1 Einleitung

Wie in den meisten Sportarten wird auch im Skisport auf Abendtrainings gesetzt. Das ist sowohl im Konditionsaufbau von Mai bis Oktober als auch mit Skitrainings auf beleuchteter Piste von Januar bis März der Fall. Somit wird den Kindern die Möglichkeit gegeben, neben der Schule ihr Hobby auszuüben und für die Erreichung ihrer Ziele zu arbeiten.

# 2 Ausgangslage

Seit Jahren bietet auch die Trainingskorporation der Regionen Niedersimmental (NST) und Thunersee Nachttrainings an. Was an der Grimmelalp mit Erbs Tellerlifft und dem vereinseigenen Schlepplift begann, wurde seit einigen Saisons in Adelboden fortgeführt, wo gemeinsam mit dem RLZ Frutigen trainiert wurde.

Für die Kinder sind diese intensiven Trainings unter Scheinwerferlicht ein Highlight. Durch die hohe Anzahl Fahrten kann intensiv geübt und viel gelernt werden.

Der Haken daran: Wir beobachteten, wie die Kinder ermüdeten und nach dem fordernden Training noch eine lange Heimfahrt vor sich hatten. Durch die späte Rückkehr reduzierte sich die Erholungszeit, was sich dann am darauffolgenden Tag auf die Aufnahmefähigkeit in der Schule und im Skitraining am Nachmittag auswirkte.

Mit der Idee, den Anfahrtsweg zu reduzieren und die Erholungszeit zu erhöhen starteten wir das Projekt «Nacht-Slalom-Training am Wiriehorn».

Für das Vorhaben planten wir eine Beleuchtungsanlage am Skilift Röscheschwend (Schwarzenberg). Die künstlich beschneite Piste im eher einfachen bis mittelschweren Gelände kann optimal für Stangentrainings genutzt werden und bietet Platz für drei bis vier Slalomläufe.

Für unseren Verein, die BOSV Alpin Region Niedersimmental allein war das Projekt finanziell nicht tragbar und hätte mit der geringen Athletenzahl nicht Sinn gemacht. Mittels erfolgreichem Crowdfundingprojekt durften wir auf die Mithilfe der umliegenden Skiclubs, privaten Gönnern und der Stiftung «Passion Schneesport» zählen.

# 3 Terminplan

10. August 2023	Infoabend mit Skiclubs
31. August 2023	Rücksendung Absichtserklärung
24. September 2023	Entscheid Projekt ja/nein
Laufend	Planung Installationen, Augen offen halten für Beleuchtungsmöglichkeiten (neu und Occasion)
Ab Ende September	Materialbeschaffung für Beleuchtungsinstallationen
Oktober/ November	Installationsarbeiten Beleuchtung, Leitung Christian Wyss + Dario Luginbühl
21. Dezember 2024	Probetraining Nacht-SL
Dienstag, 09. Januar 2024	Erstes Nacht-SL Training im Skigebiet Wiriehorn

## 4 Realisierung

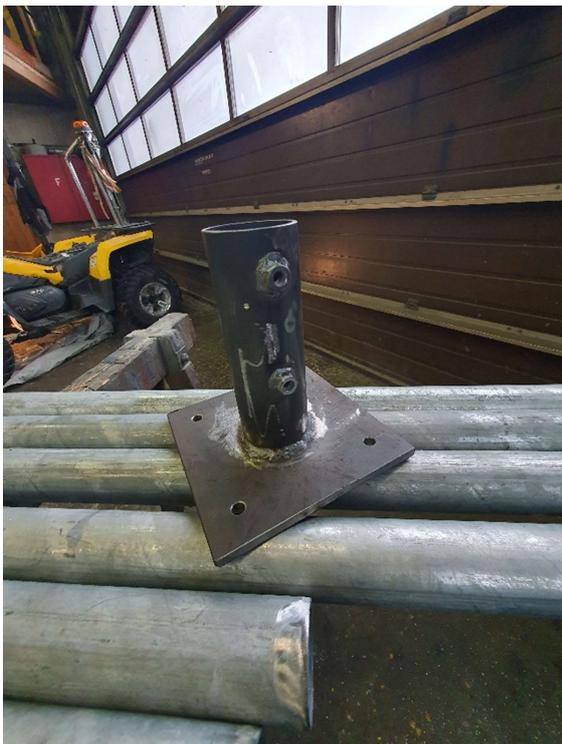
Für die Realisierung der neuen Beleuchtungsanlage waren wir auf die Mitarbeit diverser Partner angewiesen. Die Hauptaufgaben wurden durch die Region NST und die Wiriehornbahnen AG übernommen.



Testphase verschiedener Scheinwerfertypen



Kernbohrung für Einführung Lichtmasten in die Beschneigungsschächte



Befestigungsfuss für Lichtmasten



Masten mit montierten Scheinwerfern



Aufrichtung erster Lichtmasten



Transport und Traktor als Aufrichthilfe.  
Errichtete Lichtmasten im Hintergrund

## 5 Trainingsbetrieb



Trainer bei der Kurssetzung



Skischule Diemtigtal im Nachtraining



Beleuchtete Piste mit Trainingsläufen



Kaderathlet in Action



Drohnenaufnahme der Lift- und Beleuchtungsanlage

## 6 Erfolgskontrolle

Während und insbesondere nach jeder Saison wird die Nachfrage und die Anzahl Teilnehmende ausgewertet und analysiert. In der ersten Saison profitierten an acht Abenden rund 200 Kinder von der neu geschaffenen Trainingsmöglichkeit.

Weitere Projektkennzahlen:

- 18 Nordride Scheinwerfer 300 Watt
- 2 kleine LED-Platzscheinwerfer
- 150 Laufmeter Kabel
- 52 Laufmeter Stahlrohr und sonstiges Eisenmaterial
- 550 Meter beleuchtete Piste

Mit der Lancierung des Projekts stiessen wir auf breites Interesse, was uns zuversichtlich für die kommenden Winter stimmt. Wir freuen uns, den umliegenden Vereinen eine zeitgemässe Trainingsmöglichkeit anbieten zu können.

Mit grosser Freude und voller Tatendrang hinter dem Projekt stehen:

Raphael Bettschen  
Cheftrainer Region NST

Dario Luginbühl  
Skitrainer Region NST und RLZ Frutigen