

就労継続支援B型よつば工房

Hさん

令和5年8月～生活のリズムを整える為に住まいから近かったよつば工房に通所開始。どんな作業も丁寧に仕上げてくださいます。色んなメンバー様に優しく話しかけ和やかな雰囲気を作ってくださいています。

通所を継続することで、気分転換の方法を知り、心の健康が維持できるようになった

☆スタッフ よつば工房に通所してどのくらいですか？通所を続けられている理由は何でしょうか？

★Hさん よつば工房に来て1年9カ月です。私は元々、平成15年に統合失調症になり入退院を繰り返しました。ストレスが溜まると混乱をし、2～3年に1度入退院を繰り返していたけど、よつば工房に通所し始めてからは気分転換の方法も知り落ち着きました。よつば工房に通所するようになって、心が健康になりました。生活のルーティーンもできました。週5日続けて通所している理由は、スタッフの方が優しく、気持ちよく過ごさせてくれます。お昼ご飯も安くいただけるのが嬉しいです。

☆スタッフ よつば工房のどんなところが自分に合っていますか？

★Hさん 65歳過ぎた頃によつば工房に来たけど、利用者さん同士の人間関係が、



インタビュー事業所

福岡市早良区飯倉にある就労継続支援B型「よつば工房」

2022年11月に開設し「居心地の良い事業所」をテーマに、軽作業や余暇活動等のプログラムを実施しています。

就労継続支援B型 よつば工房

節度を持って接してくれます。スタッフの方や利用者さんが、朝の挨拶や帰りの挨拶を気持ちよくしてくれるので、1日の始まりと終わりが楽しく迎えられます。作業中でも、あまり体調が良くないときや気持ち安定していないときなどは、作業内容を配慮してくれるんです。

継続できている理由は、利用者さんとスタッフの存在が大きかった

☆スタッフ よつば工房に通所していて楽しいと思うところは？

★Hさん 休憩時間です。特に煙草を吸いに喫煙所に行くと、馴染みの利用者さんがいるので気兼ねなくお話ができます。

☆スタッフ 困った時や悩んだ時にスタッフはどのように対応してくれますか？

★Hさん 住まいのことで悩んでいた心の調子が優れないときが長く続いたときに、話をたくさん聞いてくれて、住まいの担当者や連絡をたくさん取ってくれました。他にも、利用者さんに話しかけられても体調が優れずに返事ができないことが続いたときにも介入してくれ、無視しているわけではないことをフォローしてくれました。その後も利用者さんと気まづくならないのがよかったです。

☆スタッフ よつば工房に通所して、「ここが変わった」「成長した」と思うことは？

★Hさん 「継続は力なり」と身に染みて思った。身体的にも気持ち的にも強くなって自信がついたことです。