



DG COACHING & BERATUNG

Absolvierte Coaching-Ausbildungen, Weiterbildungen, Praxisseminare und Workshops in Präsenz in Berlin sowie Online-Seminare und Workshops.

(Seit 2018 | Gesamtumfang: 1617 Zeitstunden | Stand: 28.05.2025)

Coaching-Ausbildungen

(Umfang: 873 Zeitstunden)

1. Zertifikatsstudium mit staatlicher Zulassung **Psychologischer Berater/Personal Coach** nach Dr. Björn Migge. Abschluss: Zertifikat Note 1,0 | Umfang: 674 Zeitstd.
2. Zertifikatsstudium mit staatlicher Zulassung **Business Coach** nach Dr. Björn Migge. Abschluss: Zertifikat Note 1,0 | Umfang: 199 Zeitstd.

[Übersicht der Studieninhalte](#)

Weiterbildungen, Praxisseminare, Workshops in Präsenz

(Umfang: 635 Zeitstunden)

1. Akzeptanz-und Commitment-Therapie (ACT) im Coaching, bei [Dipl.-Psych. Mathias Funke](#) via Deutscher Coaching Verband e.V.
2. Psychodrama im Experiment bei [Gabriele Stiegler](#), Psychodrama Forum Berlin
3. Einführung in die Hypnose & Selbsthypnose - angewandte Methoden und Techniken, bei [Anja Lindau](#)
4. Hypnose-Aufbaukurs, angewandte Methoden und Techniken, bei [Anja Lindau](#)
5. Basisseminar - Coaching als Kommunikations- und Führungsinstrument, bei [Katja Rossel](#)
6. Familien-/systemische Aufstellungen | Begegnung mit dem inneren Kind, bei [Irma Dilba-Burnautzki](#)

7. Konfliktvermittlung durch Mediation, bei [Monika Hassenkamp](#)
8. Kommunikation in Liebesbeziehungen - nach Sue Johnson, bei [Michael Maar](#) und [Evelin Peach](#)
9. Cognitive Bias Training, bei [Amelie Piepenbring](#)
10. Gestalttherapeutisches Arbeiten: Mit sich selbst in Einklang kommen, bei N. Barth & S. Dobranic (Gestalttherapeutinnen, Berlin)
11. Einführung in das Neurolinguistische Programmieren (NLP), bei [Bärbel Befort](#)
12. Leichter hochsensibel leben, bei [Antje Remke](#)
13. Selbstcoaching im Alltag, bei Frank Kullak
14. Der Weg zum Lebensglück: Innere Ruhe und Kraft durch Qi Gong, bei Glücksscoachin [Dr. Zhang Shuang](#)
15. Methoden prozessorientierter Psychologie: Integer & stark - Empowerment für Frauen, bei [Hildegard Mackert](#)
16. The Work nach Byron Katie, bei [Annie Blaise](#)
17. Einstieg in Resilienztechniken, bei [Kristina Loge](#)
18. Achtsamkeitsübungen, Meditation: Lebenswandel Übergänge bewusst gestalten, bei [Hildegard Mackert](#)
19. Coaching Workshop kompakt: Grundlagen des Business und Personal Coachings, bei [Laura Kreissl](#)
20. Kreatives Schreiben: Neue Wege wagen (Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®), bei [Sabine Lowsky](#)
21. Selbstfürsorgliches Schreiben, bei [Rainer Stolz](#)
22. Crashkurs Perspektivwechsel, bei [Siegrid Engelbrecht](#)
23. Deeskalierende Gesprächsführung, bei [Ulrike Wolf](#)
24. Gewaltfreie Kommunikation und das innere Team, bei [Michael Maar](#)
25. Moderationstraining: Gruppen führen und Konflikte auflösen, bei [Joachim Hampel](#)
26. Peergroup-Treffen Deutscher Fachverband Coaching (Methodenpraxis) bei Nina von Hutten
27. International anerkannte [MHFA Mental Health First Aid](#) [Ersthelfer-Akkreditierung](#) beim Zentralinstitut für seelische Gesundheit

Mannheim (Erste-Hilfe-Maßnahmen in Krisensituationen, bei Depression, Suizidalität, Angststörungen, Psychosen, Intoxikation, aggressivem Verhalten).

Online-Seminare und Workshops (Umfang: 109 Zeitstunden)

1. 15 Seminare: Klinische Psychologie/Psychiatrie nach ICD10, Heilpraktiker für Psychotherapie, bei [Christoph Mahr Institut Berlin](#)
2. 24 Coaching-Fallbesprechungen, Webinare bei M.Sc. [Ute Lorenz](#) (Deutscher Fachverband Coaching).
3. Workshop “Konstruktiv arbeiten mit Übertragungen & Co”, bei M.Sc. [Ute Lorenz](#). (Intuition, das Bewusstseinsdreieck, Übertragung und Gegenübertragung erkennen/verstehen, Spiegelphänomene, szenisches Verstehen bemerken und nutzbar machen)
4. Achtsamkeitstraining (MBSR: Mindfulness based stress reduction) bei Dipl. Psych. [Martina Amberg](#).

u.m.