



Positive Leadership Toolbox

- einfach ausprobieren!

Diese Toolbox enthält konkrete Tools/Übungen für Sie persönlich oder Ihr Team. Pro Buchstabe gibt es einen Übungsvorschlag. Setzen Sie mindestens 3 Übungen um und integrieren Sie diese in Ihren Alltag. Regelmäßigkeit ist wichtiger als Großartigkeit, sagte schon Martin Seligman.

Positive Emotionen

Teamübung

Häufigkeit

Einmalig

Beschreibung

Überlegen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Team in einem Mini-Workshop, wie es Ihnen gelingen könnte, in Ihren Einflussbereichen im täglichen Doing mehr positive Emotionen zu erleben. Sammeln Sie alle Ideen, priorisieren Sie und committen Sie sich gemeinsam auf mind. 1 Maßnahme.

Dauer

30-45 Minuten



Engagement - Stärkenregen

Teamübung

Häufigkeit

Einmalig, immer wieder

Beschreibung

Das gesamte Team setzt sich in einen Sesselkreis. Eine Person dreht sich raus und darf nicht mehr mitsprechen. Die anderen sprechen über diese Person: „Was sind die Stärken der Person? Was kann/macht sie besonders gut? Was wird an dieser Person besonders geschätzt?“

Dauer

Pro Person 3-5 Minuten. Alle kommen dran.



Relationship

Teamübung

Häufigkeit

Einmalig

Beschreibung

Überlegen Sie sich mit Ihrem Team in einem Mini-Workshop, wie es gelingen kann eine „Geber-Kultur“ zu leben. Nehmen Sie sich konkrete Dinge vor und überprüfen Sie mit Milestones, wie gut es gelingt dies umzusetzen. Unter einer Geber-Kultur versteht man, dass alle im Team einander helfen, Wissen teilen, Unterstützung anbieten und Arbeitsbeziehungen eingehen ohne etwas bestimmtes dabei zu erwarten.

Dauer

60 Minuten



Meaning

Teamübung

Häufigkeit

Einmalig

Beschreibung

Legen Sie eine Sammlung an Geschichten an, wo Ihr Unternehmen bzw. Ihr Bereich einen großen Mehrwert für andere geleistet hat. Sehen Sie regelmäßig auf diese Sammlung. z.B. Wo hat Ihr Unternehmen Kund:innen geholfen? Wo hat Ihr Bereich einen wichtigen Beitrag geleistet? Was wäre passiert, wenn ihr Bereich nicht da gewesen wäre?

Dauer

45 Minuten



Achievement - Wall of Accomplishments

Teamübung

Häufigkeit

Einmalig/laufend

Beschreibung

Gestalten Sie in Ihrem Team eine „Wall of Accomplishments“, auf der alle Dinge, die Ihnen gut gelingen, sichtbar gemacht werden (z.B. mittels Kärtchen, Post-It's oder digital als MIRO-Board).

Dauer

30 Minuten

