

40～64歳の
京都府勤労者対象

ひとりで4km
程度歩くことが
できる方

健活 ウォーク

in 京都市



三二健康相談付き♪
(申し込み不要)

参加費
500円

定員 **15**名
※申し込み不要

※拝観料・入館料別途要

令和
7年度

京都史跡
ガイドボランティアと
健康ウォーキング

集合時間 9:00～9:30

集合場所 ひと・まち交流館

出発時間 10:00

終了時間 12:00

開催日

コース名

歩行距離

4/13 (日) 春の高瀬川、五条楽園を歩く 4km

ひと・まち交流館→河原院→旧五条楽園・菊浜→元和キリシタン殉教の石碑
→任天堂旧本社・柳原銀行記念資料館

4/27 (日) 春爛漫、先斗町を歩く 4km

ひと・まち交流館→清水五条→錦市場→先斗町歌舞練場

受付 / 集合場所で保険証をご提示ください

持ち物 / 緊急連絡先、健康保険証、飲み物、雨具、帽子
(健康相談をご希望の方は、直近の健診結果をご持参ください)

※小雨決行・荒天中止

詳しくはこちら ▶



※荒天中止、実施決定に関しましては開催日の午前6時の時点の天候を元に決定いたします。中止の場合、ホームページ等でお知らせいたします。

主催 / NPO法人きょうと健康相談室

[お問い合わせ] ✉ kyoto.kenkou@gmail.com TEL. 050-1165-1470

きょうと健康相談室

検索