



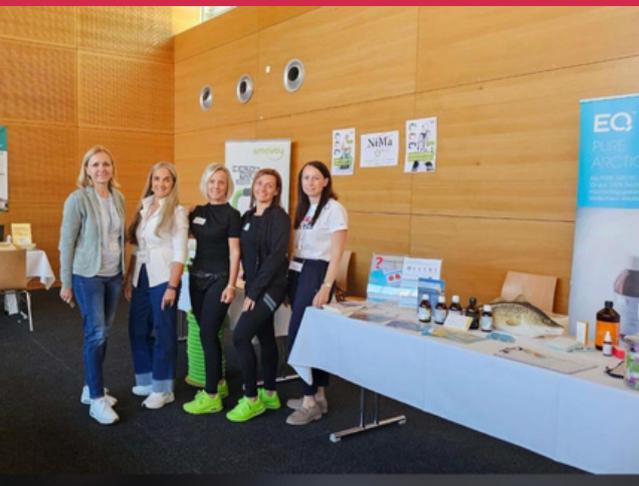
Gemeinde Gabersdorf
Marktgemeinde Schwarzautal

Das war unser Gesundheitstag 2025

Ein voller Erfolg für Körper, Geist und Seele



Am diesjährigen Gesundheitstag 2025 stand in Gabersdorf wieder alles im Zeichen von Prävention, Wohlbefinden und fachlicher Information. In bewährter Kooperation zwischen der Gemeinde Gabersdorf, der Marktgemeinde Schwarzautal und der Initiative KLAR! wurde erneut ein vielfältiges Programm auf die Beine gestellt, das zum Mitmachen und Nachdenken einlud.



Der Gesundheitstag wird sich als Fixpunkt im Veranstaltungskalender der Region etablieren und unterstreicht die Bedeutung von Gesundheitsförderung in allen Lebensbereichen.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Mitwirkenden, Aussteller:innen und Besucher:innen, die diesen Tag so besonders gemacht haben.

Weitere Informationen, Fotos und Nachberichte finden Sie auf unserer Website unter:

www.gabersdorf-schwarzautal.at



Nachbericht:

Gesundheitstag 2025 in Gabersdorf – Ein Tag im Zeichen von Wohlbefinden und Prävention

Am **Samstag, den 24. Mai 2025**, stand die Gemeinde **Gabersdorf** ganz im Zeichen der Gesundheit: Zahlreiche Besucherinnen und Besucher aus der Region folgten der Einladung zum **Gesundheitstag 2025**, der unter dem Motto „Gesund leben – aktiv bleiben“ stattfand. Die Veranstaltung bot ein vielfältiges Programm rund um körperliches und seelisches Wohlbefinden – und stieß auf große Resonanz.

Ein abwechslungsreicher Tag für alle Generationen

Ob Bewegung, Ernährung, mentale Gesundheit oder Prävention – das Angebot war breit gefächert:

- In mehreren **Mitmachstationen** konnten Besucher*innen praktische Einblicke in gesundheitsfördernde Aktivitäten gewinnen
- **Vorträge von Expert*innen** zu Themen **Gesundheit im Klimawandel**“, „**Das Kreuz mit dem Kreuz**“, „**Berufliches Gesundheitsmanagement**“ oder „**Histaminintoleranz – wenn der Körper rebelliert**“ zeigten eindrucksvoll die vielen Facetten der Gesundheitsvorsorge
- Zahlreiche **Aussteller** boten Informationen rund um Gesundheit, Gesundheitsprodukte und regionale Angebote. Die Besucher*innen hatten Gelegenheit, sich persönlich beraten zu lassen und neue Möglichkeiten für ein gesundes Leben kennenzulernen.

Regionalität und Vernetzung im Mittelpunkt

Lokale Betriebe und Gesundheitsdienstleister präsentierten ihre Angebote an Info-Ständen – von Naturkosmetik über Bewegungskurse bis hin zu regionalen Produkten. Das schuf nicht nur Sichtbarkeit, sondern auch Raum für Austausch und Kooperation.

Ein besonderer Dank gilt den vielen **freiwilligen Helfer*innen** sowie den **Organisationen und Unternehmen**, die durch ihre aktive Mitwirkung zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben.

Positive Bilanz und Ausblick

Die Veranstaltung war nicht nur gut besucht, sondern wurde von den Teilnehmenden als äußerst **informativ, motivierend und wertvoll** empfunden.

Der Gesundheitstag 2025 in Gabersdorf war somit ein voller Erfolg – ein erlebbarer Beweis dafür, wie wichtig und wirksam Prävention, Information und Gemeinschaft für die Gesundheit sind.

Ein Fixpunkt im Veranstaltungskalender der Region hat sich etabliert und wir freuen uns auf den nächsten Gesundheitstag 2026!

 <p>Antonius-Apotheke Mag. pharm. Birgit Bank-Marinak KG 8435 Wagna - Martsbergstr. 67 Tel.: +43 3402 71721 - Fax: 020 4 office@antonius-apo.at - www.antonius-apo.at</p>	 <p>Helga Schabler BIOENERGETIKERIN</p>	 <p>nahrin gesund • schön • aktiv</p>	 <p>DAS ORIGINAL® smovey</p>	 <p>SPORT & Mensch www.sportundmensch.at</p>
 <p>Anitas KRÄUTERHOF</p>	 <p>PUREA</p>	 <p>HG 360° BEWEGUNGSMEDIZIN</p>	 <p>forum energetix Gesundheits- und Lebensenergiezentrum Ges.m.b.H</p>	 <p>ASVO</p>
 <p>SPORT UNION</p>	 <p>ASKÖ</p>	 <p>Drinn' und Drauß'</p>	 <p>Styria vitalis Gesundheit für die Steiermark!</p>	 <p>die Bewegungs- revolution UNSER ZEITPUNKT AUFZUSTEHEN.</p>
 <p>t-base KONDITIONSSCHULE</p>	 <p>RANGANA</p>			 <p>KLAR! Vorbereitet auf die Klimakrise</p>

Weitere Informationen:

🌐 T-base Konditionsschule

[Styria Vitalis](#)

🌐 PUREA

🌐 Home Neu

🌐 Home - Forum Energetix

🌐 Das Beste aus der Natur

<https://www.smovey.com>

🌐 Allgemeiner Sportverband Österreich

🌐 Bewegungsrevolution

<https://eqology.com/de/>

🌐 Anitas Kräuterhof - Anitas Kräuterhof

🌐 ASKO Bundesorganisation

<http://oase-der-sinne.at>

🌐 Antonius Apotheke Wagna

🌐 Instagram (@drinnunddrauss)

Präsentationen können Sie auf unserer Homepage nachlesen!

👉 www.gabersdorf-schwarzautal.at

