

Stundenplan für die Trainingsgruppen Mondy Mantrailing

- Trainingsgruppe Zürich: Jede Woche Dienstag, 14:00 Uhr und 17:00 Uhr mit Monika
- Trainingsgruppe Aargau: Jede Woche Mittwoch, 17:30 Uhr mit Monika
und
jede **zweite Woche** am Donnerstag, 17:30 Uhr mit Andy
- Trainingsgruppe Nordwest: Mittwoch, 17:30 Uhr mit Andy

Woche 1

Tag	Monika	Andy
MO		
DI	TG ZH	
MI	TG AG	TG NWS
DO		
FR		

Woche 2

Tag	Monika	Andy
MO		
DI	TG ZH	
MI	TG AG	TG NWS
DO		TG AG
FR		

Woche 3

Tag	Monika	Andy
MO		
DI	TG ZH	
MI	TG AG	TG NWS
DO		
FR		

Woche 4

Tag	Monika	Andy
MO		
DI	TG ZH	
MI	TG AG	TG NWS
DO		TG AG
FR		

Trainingspausen: Jeweils in unseren Sommerferien 3 Wochen (regelmässig im Juni), im Herbst 1 Woche (regelmässig im September) und über den Jahreswechsel (ca. 15. Dezember bis und mit 15. Januar)

Änderungen und Anpassungen infolge anderweiter Beanspruchungen jederzeit vorbehalten.