

Higashinari ひがしなりだより

東成区
マスコットキャラクター
「うりちゃん」



3

NO.346
2025年(令和7年)
3月号

3月号のおもな記事

- イベント・講座情報…………… 2面
- お知らせ・各種相談…………… 3面
- 健康情報・子育て情報…………… 4面
- 【特集】健診のご案内…………… 5～8面
- 大阪市政情報…………… 9～11面
- 地域からのお知らせ…………… 12面



ポスター募集
6年生
最優秀賞

全作品掲載中▲

The City of Osaka website offers information in multiple languages.

大阪市官方网站有多语种界面。 오사카시홈페이지에서 다양한언어로 대응하고있습니다。

※大阪市のホームページは多言語に対応しています。



東成区長
み くり かず のり
御栗 一智

令和7年度

運営方針(案)を策定しました!

人生100年時代を迎え、大きな環境変化(少子高齢化や、気候変動(危険な暑さ等)、大規模災害・激甚災害、新型感染症など)を常に意識し

- 区民と区役所が手をたずさえ、より区民に身近な総合行政拠点をめざします。
- 一人ひとりの笑顔があふれ、多様な幸せ(ウェルビーイング)を実感できるまちをめざします。
- 区民が地域運営や区政に参画し、生きがいを感じ、安全・安心で暮らしやすいまちをめざします。

区
の
目
標



大阪・関西万博開催まで、
あと1カ月(3/13時点)

いよいよ万博が開催されます!



東成区地域
女性団体協議会
会長 北岸 佳子 様



東成区母と子の
共励会
会長 杉岡 比呂子 様

安全で安心なまちづくり

- 分散避難や備蓄など、自助・共助の啓発の強化
- 災害時要支援者の個別避難計画を、地域・行政が一体となって作成
- 区内事業所と地域自主防災組織が連携しあう環境の整備
- 就学前児童の防犯啓発、ヘルメット着用等の自転車等の利用に関するルールやマナーの啓発



災害時協力団体等と地域自主
防災組織との意見交換



小学校での防犯教室

教育・子育て環境の整備

- 学力・体力の向上や国際理解教育・モノづくり教育、読書活動推進・子どもの心の居場所づくりなどの取組
- 「ひがしなりっすくすく・つながるクラブ」を活用し、子育て家庭と地域とのつながりづくりを支援



モノづくり体験フェスタ



ひがしなりっすくすく・つながるクラブ

地域における協働による保健・福祉への取組

- 地域の身近な相談窓口として地域福祉活動サポーターを配置し、配慮が必要な方への支援のコーディネートや地域福祉活動の活性化を推進
- 地域活動者と関係機関が連携し、地域の見守り機能の充実を図るなど、課題解決に向けた検討の場を支援
- 全年齢を対象に、ライフステージに応じた生活習慣の改善や運動の実施など健康寿命の延伸に向けた取り組みの推進



個別見守り訪問



食育&健康
フェスタ

人生100年時代における区民主体のまちづくりの推進

- 各地域の広報媒体や事業を活用し、積極的な情報発信の支援や会計処理能力の強化、ICTの活用、自主財源獲得や企業等との連携など各地活協の自律度やニーズに応じた効果的かつ安定的な幅広い支援を実施
- SDGsとその先にあるウェルビーイングをテーマにしたワークショップや区内4中学の中学生と区長が意見交換を行う「ひがしなり未来会議」の実施



地活協の広報活動交流会



ひがしなり
未来会議

[令和6年度 第2回] 東成区区政会議を開催

区政会議の全体会を11月29日(土)に開催しました。今回もオンライン参加を併用し、「令和7年度東成区運営方針(素案)」等についてご意見をいただきました。

委員 = 委員からのご意見

区役所 = 区役所より今後の対応方針

子ども・教育分野

委員 東成区の不登校に対する対策について教えてほしい。

区役所 全市的には、子どもサポートネットや学校へのスペシャルサポートルームのモデル設置が行われており、区独自の施策では、教員等への大学の心理学の専門家が助言指導し、不登校の改善や未然防止につなげる取組などを行っている。

まちづくり分野

委員 道路交通法の改正により、スマホ使用や酒気帯び運転が厳罰化されたが、まだまだ意識が低く、ヘルメットの着用も浸透していないと感じる。もっと啓発を行ってほしい。

区役所 自転車マナー遵守やヘルメット着用の重要性は認識している。特にヘルメットの着用率は低く、区長コラムで呼びかけたりもした。様々な機会を捉えて啓発を行っているが、引き続き、警察と連携して工夫をしながら啓発を増やしていきたい。

保健福祉分野

委員 地域福祉活動について、地域役員の認知度が低く、地域住民へあまり浸透していない印象がある。また参加者も固定化している。

区役所 地域役員への周知を地域福祉活動サポーターと相談しながら取り組んでいく。新たな参加者獲得について、引き続き、各地域の工夫や好事例を共有し支援していきたい。



詳しい会議
内容↑



令和7年度東成区
運営方針(案)↓

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市の推奨等するものではありません。

東成
区役所

〒537-8501 大阪市東成区大今里西2-8-4 TEL 6977-9986 FAX 6972-2732 HP <http://www.city.osaka.lg.jp/higashinari/>

開庁時間 平日 9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00) 第4日曜日 9:00~17:30 ※一部取扱わない業務があります

●市の制度や手続き、市のイベント情報に関することは…大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8:00~21:00 年中無休) ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

HPはこちら→



区SNS

LINE

LINE



ひがしなり
防災情報

大阪市LINE
公式アカウント→



facebook
まちの魅力
子育て→



HIGASHINARIKU.OSAKA

イベント・講座情報

東成区工場見学を開催します！

東成区が誇るモノづくり企業を見学しませんか。詳細は決まり次第、東成区ホームページにてお知らせします。

- 日時** 3月24日(月)～3月31日(月)のいずれか
- 対象** 小学生(保護者の方と一緒にご参加ください)
- 費用** 行事保険料として参加者1人につき30円がかかります。
- 申込** 事前申込が必要です。詳細は東成区ホームページをご覧ください。※応募者多数の場合は抽選となります。
- 問合せ** 市民協働課 電話 6977-9904

防災講演会を開催します！

今年で発災から30年を迎える阪神淡路大震災での教訓や、密集市街地での防災活動について講演会を開催します！

- 日時** 3月5日(水) 19:00～20:30(予定)
- 場所** コミ協ひがしなり区民センター 6階小ホール
- 講師** 立命館大学 理工学部 環境都市工学科 教授 大窪 健之氏
- 問合せ** 市民協働課 電話 6977-9042

年度末防犯キャンペーンを開催します！

ひたたくり防止カバーを付けて、ひたたくりを防ごう！自転車前カゴにひたたくり防止カバーの無料取り付けキャンペーンを行います。取り付けを希望される自転車でお越しください。

- 日時** 3月18日(火) ①10:00～、②14:00～
- 場所** ライフ今里店(駐輪場) ※各回限定100個(無くなり次第終了) ※雨天は中止。小雨は決行します。 ※防止カバーの色・種類は、写真と異なる場合があります。
- 問合せ** 市民協働課 電話 6977-9059

令和7年春の全国交通安全運動

令和7年春の全国交通安全運動(4月6日(日)～4月15日(火))に伴い、下記の日程で安全運転講習会を開催します。どなたでも受講できますので、ぜひお越しください。(講習カードをお持ちの方はご持参ください)

- 日時** ①3月19日(水)、②31日(月) 各日18:30～19:30(受付開始18:00)
- 場所** コミ協ひがしなり区民センター 集会室601、602
- 問合せ** 東成警察署 電話 6974-1234

区民卓球大会(個人戦)のお知らせ

- 日時** 4月13日(日)9:00～
- 場所** 東成スポーツセンター
- 参加費** 1名:1,000円(当日徴収)
- 種目** ①男子1部(中上級程度) ②男子2部(初中級程度) ③女子の部(ダブルス大会のみ)
- 試合方法** 各種目とも予選リーグ及び決勝トーナメント ※参加数により変更する場合があります。
- 対象** 区内在住・在勤の方(中学生以上) ※区内チーム所属者・区内にて常時活動者も可
- 申込** 東成区卓球連盟事務局に電話でお問合せください。後日、申込用紙と要項を郵送します。
- 問合せ** 東成区卓球連盟事務局 赤穂(あかほ) 電話 090-8524-8645

放課後課外学習事業のお知らせ

東成区では、学校施設を利用して放課後に学習支援や習い事を行う課外学習事業等を実施しています。これらの事業は、大阪市習い事・塾代助成事業の利用が可能です。4月以降の実施内容につきましては、詳細が決まり次第、東成区ホームページにてお知らせします。

- ①中学生対象の学習支援**
会場 東陽中、本庄中、相生中、玉津中
対象 区内在住・在学の中学1～3年生
- ②小学生対象の学習支援**
会場 大成小、北中道小、東中本小、今里小、片江小、神路小、宝栄小
対象 上記各会場校に在学の小学5・6年生 ※詳細は各校で配付されるチラシをご確認ください。
- ③小中学生対象の学習支援や習い事**
会場 中道小、中本小
内容 ダンス、動画編集等
対象 区内在住・在学の小学5年生～中学3年生
- 問合せ** 市民協働課 電話 6977-9743

第2回大安研公開講座 「万博がやって来る！感染症対策の備え」

万博に向けての大安研の取り組みと、日常生活での感染症対策について解説します。

- 日時** 4月10日(木) 14:00～15:00
- 場所** (地独)大阪健康安全基盤研究所(中道1-3-3)
- 定員** 120名(先着順)
- 講師** 大阪健康安全基盤研究所 理事長 朝野 和典氏
- 申込** 3月1日(土)から二次元コードより申込み ※定員になり次第終了
- 問合せ** (地独)大阪健康安全基盤研究所 plan@iph.osaka.jp

コミ協ひがしなり区民センター 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0717

4月からの講習会・春の寄席特集！

- ①夜間ヨーガ教室(4～9月・計20回)**
開催日 木曜日 18:30～20:00
参加費 14,000円 **定員** 70名程度(先着)
- ②健康太極拳教室(4～9月・計20回)**
開催日 午前のクラス:木曜日(10:00～12:00) 午後のクラス:木曜日(13:30～15:30) 夜間のクラス:月曜日(18:30～20:30)
参加費 18,000円 **定員** 各30名程度(先着) ※①②ともに定員に達した場合、その時点で締切いたします。
- 申込** ①②ともに3月20日(木・祝)までにコミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて申込用紙をご記入ください。申込時に仮の参加証を発行いたします。
【受付時間】10:00～20:00 ※時間厳守

③ひむがし寄席

- 笑いで花粉症をふっ飛ばそう！
- 日時** 3月25日(火)開演19:00(開場18:30)
- 場所** コミ協ひがしなり区民センター6階 小ホール
- 定員** 200名 ※未就学児はご入場できません。

- 入場料** 前売券 大人1,000円(こども500円) 当日券 大人1,500円(こども800円)
- 申込** コミ協ひがしなり区民センター1階窓口にて発売中！
- 出演** 桂笑金、桂弥彦、桂小留、笑福亭呂好

老人福祉センター 大今里西3-6-6 問合せ 電話 6972-0855

ニュースポーツ体験2025

- 5種目のニュースポーツが大集合！大人もこどもも、みんなで遊びつくそう！スタンプラリー&チャレンジタイムでお菓子をゲットしよう！自由参加プログラムです。
- 日時** 3月9日(日)10:30～14:30
- 場所** コミ協ひがしなり区民センター 2階大ホール
- 対象** どなたでも

東成図書館 大今里西3-2-17 問合せ 電話 6972-0727

大人が楽しむおはなし会 60回記念スペシャル

- 大阪万博開催によせて、世界各地の昔話を語っていただきます。耳で聴く豊かな語りの世界をお楽しみください。
- 日時** 3月23日(日)11:00～12:15
- 場所** 東成図書館 多目的室
- 対象** 小学生以上の方ならどなたでも
- 定員** 50名(事前申込制・先着順)
- 出演** パンジーおはなし会
- 申込** 3月7日(金)11:00～22日(土)17:00まで、カウンターか電話で受付

移動図書館 まちかど号巡回日

- 日時** 3月15日(土)13:10～14:00
- 場所** ブランシエール緑橋駐車場(東中本2-1)
- 日時** 3月28日(金)10:15～11:00
- 場所** 南深江公園(深江南2-9)
- 問合せ** 中央図書館自動車文庫 電話 6539-3305

4月1日は、東成区100周年!!

ついに向かえる東成区100周年!! 様々な事業が予定されております。4月号で詳しくお伝えいたしますが、先に少しご紹介します。

6月15日(日)	▶記念式典、吹奏楽、合唱
7月20日(日)	▶ポッチャ大会
10月13日(月・祝)	▶区民体育祭
10月19日(日)	▶落語会
11月1日(土)	▶福祉まつり
11月23日(日)	▶区民まつり

お楽しみに!!

東成区ホームページ バナー広告募集中!!

東成区 広告募集 検索

問合せ 総務課 電話 6977-9683

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お知らせ 各種相談

**3月・4月は引っ越しのシーズン！
窓口が大変込み合います**

3月・4月は引っ越しのシーズンとなり、住民情報の窓口が大変混雑します。混雑緩和のため、郵送やオンライン、区役所以外でのお手続きもご検討ください。

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分を3月末日までに書留で送付、または窓口交付を開始します。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9857

国民健康保険の資格喪失手続きについて

国民健康保険に加入されている方が社会保険に加入された場合は、区役所で国民健康保険の資格喪失手続きが必要となります。なお、令和6年10月より社会保険の加入要件が拡大されました。詳細については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

問合せ 窓口サービス課 電話 6977-9956

市民税・府民税の申告期限は3月17日(月)です

窓口混雑緩和のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月18日(火)以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。

窓口での申告に関するご注意

- 混雑緩和のため、事前にご自宅等で申告書の記載・作成をお願いします。
- 区役所臨時申告会場の受付時間は区役所開庁時間と異なります。
- 申告受付期間の最後の1週間や期間中の午前9時台は混雑が予想されます。

問合せ なんば市税事務所 個人市民税担当 電話 4397-2953 (平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00))

令和7年春の火災予防運動を実施します！

3月1日(土)~7日(金)の間、令和7年春の火災予防運動を実施します。春は空気が乾燥し、風の強い日が多くなります。3月は火災が多く発生しますので、火の元には十分注意しましょう。

- ▶ たばこはしっかり消火できていますか？
- ▶ コンロやストーブの周りに燃えやすい物を置いていませんか？
- ▶ 燃えやすい物を家の周りに置いていませんか？

問合せ 東成消防署 電話 6971-0119

窓口へ行かなくても手続きできます

証明書(住民票や印鑑証明書など)がほしい！

- マイナンバーカードがあればコンビニで取得できます。
- 郵送でも請求できます
- なんば・梅田・天王寺駅の大阪市サービスカウンターなら土日も営業

大阪市外へ転出したい！

- マイナンバーカードをお持ちの方
マイナポータルからお手続きが可能です。
- マイナンバーカードをお持ちでない方
郵送でのお手続きが可能です。

【マイナポータルに関すること】
マイナポータル総合フリーダイヤル 0120-95-0178
【転入届・転出届に関すること】
窓口サービス課 電話 6977-9963
【スマート申請に関すること】 総務課 電話 6977-9625

申請書作成支援システム(書かない窓口)

申請書作成支援システム(書かない窓口)は、区役所窓口での手続きをより簡単に行えるようにするためのシステムです。このシステムにご自身のマイナンバーカードを読み取らせることで、氏名や住所、生年月日などの基本情報があらかじめ記入された申請書を受け取ることができます。

IT機器に不慣れな方でも簡単に利用でき、また、複数の申請書を一度に作成することも可能で、書く手間と申請書作成時間の短縮が可能です。区役所の窓口で申請書を作成するにはぜひご利用ください。
【システム対応窓口】1階窓口サービス課・2階保健福祉課

問合せ 総務課 電話 6977-9625

東成区役所での各種無料相談(3月1日~4月10日)

内容	日時	申込み・問合せ
弁護士による法律相談 定員 8人	3月 6日、13日、27日 4月 3日、10日 すべて木曜 13:00~17:00 無料法律相談HP	事前予約 《事前オンライン予約(先着4名)》 相談日13日前9:00から相談日9日前17:30 《事前電話予約》 電話050-1808-6070 ↑この電話番号でしかご予約できません。 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)12:00から相談日前日の17:00まで(自動音声で24時間受付・先着順) 問合せ 総務課 電話6977-9683
司法書士による法律相談 (遺言、相続、贈与や会社に関する登記、その他法律相談) 定員 12人	3月 23日(日) 毎月第4日曜 9:30~12:30	事前予約 《事前オンライン予約(先着6名)》 前相談日の翌日9:00から当月10日17:30まで 《事前窓口・電話予約》 3月11日(火)9:00から21日(金)17:30まで、区役所3階総務課窓口または電話で予約受付。 ※定員に達し次第受付終了。 問合せ 総務課 電話6977-9683
行政相談 (国の仕事やサービスについての相談) 定員 4人	3月 21日(金) 13:00~15:00	事前予約 3月14日(金)までに電話にて受付。 問合せ 総務課 電話6977-9683
行政書士による市民相談 (遺言書や相続、成年後見等の相談)	3月 5日(水) 4月 2日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所3階総務課へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
不動産相談 (賃貸、売買契約、空家問題等不動産に関する一般的な相談)	3月 14日(金)、28日(金) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
社会保険労務士相談 (年金や労働問題、職場でのトラブル等の相談)	3月 19日(水) 13:00~16:00 最終受付 15:30	先着順 区役所4階相談室へ直接お越しください。 問合せ 総務課 電話6977-9683
ひとり親家庭相談	毎週水曜・金曜(祝日除く)9:15~17:30	事前予約 保健福祉課 電話6977-9156
相談支援員による不安や心配ごとの相談	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所2階21番窓口へ直接お越しください。 問合せ 自立相談支援窓口(らいふサポート東成) 電話6977-9126
区役所の人権相談窓口 (相談内容に応じた情報提供や他の専門相談機関の紹介など)	月曜~金曜(祝日除く)9:00~17:30	申込 区役所4階41番窓口へ直接お越しください。 問合せ 市民協働課 電話6977-9005
ごみの啓発・相談コーナー 同時開催 ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ	3月 27日(木) 14:00~15:00 詳細はこちら	区役所2階多目的スペースで開催。 問合せ 東部環境事業センター 電話6751-5311 ※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものであれば、少量でも訪問回収しますので、ご連絡ください。

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

健康情報 子育て情報

プレママ・プレパパ講座
赤ちゃんを迎える準備をしませんか

出産前後の心身の変化や気をつけることを助産師や保育士から学びます。沐浴やオムツ替えなどを実際に体験します。お一人での参加もお待ちしております！

対象 市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6か月～8か月の方

東成区子ども・子育てプラザ開催
日時 3月16日(日)10:00～12:00

無料

場所 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

申込 3月1日(土)～8日(土)
Web申込・電話・来館にて受付
※月曜日・祝日は休館



問合せ 東成区子ども・子育てプラザ 電話 6976-0300

新深江みらいひろば開催

日時 3月22日(土)13:00～15:00

場所 新深江みらいひろば(大今里南4-8-9)

定員 4組(先着順)

申込 3月3日(月)～21日(金)電話・来館にて受付
※土・日曜日・祝日は休館

問合せ 新深江みらいひろば 電話 4306-4652

「ひがしなりっ子 すくすくつながるカード」に有効期限を記載します！

新しく登録されるカードに有効期限を記載いたします。これまでと同じようにカードの有効期限は、お子さまが6歳に達した最初の3月末までとなります。カードを利用して協賛店舗の特典を受けたり、スタンプラリーに参加しましょう。有効期限の切れたカードは、使用できませんのでご注意ください。

場所 区役所 保健福祉課
2階23番窓口

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9157



こんにちは！保健師です
問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

■ ほどほどならOK？
「お酒は控えめに」の意味

お酒は百薬の長と言われる反面、飲みすぎると生活習慣病、アルコール依存症やうつ病、脳の萎縮等いろいろな病気を引き起こすだけでなく、飲酒運転などの社会的問題を引き起こすおそれもあります。節度ある適度な飲酒量は、純アルコール1日あたり20グラムと言われております。純アルコール量を計算してみましょう！そして適正飲酒の目安にしてみてください。

純アルコール量の計算式

$$\text{アルコール飲料(ml)} \times \text{アルコール濃度(度数または\%)} \div 100 \times 0.8(\text{比重}) = \text{アルコール量(g)}$$

★例えば…

$$\text{アルコール度数7\%の缶酎ハイ350ml} \\ 350\text{ml} \times 7 \div 100 \times 0.8 = 20\text{g}$$



保健福祉センターでは、飲酒習慣に問題を感じているご本人や、ご家族のご相談をお受けしています。一人で悩まずまずはお相談ください。

健康寿命を延ばすためには《適度な運動》《適切な食生活》《良質な睡眠》《社会とのつながり》等とあわせて《定期的な健診(検診)の受診》が大切です。
詳しくは**保存版**(5～8ページ)をご覧ください。

健康への第一歩！



各種検診

実施場所 保健福祉センター分館 予約・問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882

検診名	日時	対象(大阪市民)★	内容	費用
結核健診	3月24日(月) 10:00～11:00	15歳以上の方(受診日現在)	胸部エックス線撮影	無料

各種相談・教室

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9968

無料

内容	日時	対象	場所
専門医によるこころの健康相談 (精神科医による健康相談) 電話・来所	3月7日(金) 14:00～16:00 3月11日(火) 14:30～16:30 3月24日(月) 13:30～15:30	区内在住の方	区役所2階 相談室
統合失調症等の家族教室 電話・来所 (医師等の講話・家族同士の交流)	3月13日(木) 14:00～16:00	統合失調症等の精神疾患 患者を抱える家族	区役所3階 301会議室
妊婦歯科健診 申込不要 (歯科医師による歯科健診)	3月18日(火) 13:30～14:00	妊婦	保健福祉センター 分館2階
要予約 わくわく マタニティスクール 行政オンラインシステム 申込みはこちらから	★栄養と歯の健康編 3月18日(火) 14:00～15:30	妊婦(定員15名)	保健福祉センター 分館2階
わくわくの集い 電話・来所 (保護者の交流、保健師による育児相談など)	3月18日(火) 14:00～15:00	おおむね生後2か月の赤ちゃん と保護者(3か月児健診受診まで)	保健福祉センター 分館1階
にこにこ広場 電話・来所 (おもちゃ・記念品作り、交流など)	3月19日(水) 10:00～11:30	令和6年9月生まれの 赤ちゃんと保護者 先着10組(1日～受付)	保健福祉センター 分館2階
心理相談 電話・予約 (心理士による相談) ※保健福祉センター心理士にご連絡ください	平日 9:15～17:00	ことばの遅れがある、あるいは、 落ち着きやこだわりが気になる 就学前のお子さんと保護者	保健福祉センター 分館1階

電話・来所 電話・来所にて申込み。 **電話・予約** 電話にて申込み。 **要予約** 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み。

乳幼児健診・講習

場所 保健福祉センター分館 問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882 無料

内容	日時	対象	その他
乳幼児健診 予約不要 ①身体計測 ②医師による診察 ③歯科健診 (1歳6か月児・3歳児) ④屈折検査(3歳児)	[3か月児健診] 3月6日(木) [1歳6か月児健診] 3月13日(木) [3歳児健診] 3月27日(木)	令和6年10月18日～ 令和6年11月17日生まれ 令和5年8月生まれ 令和3年9月生まれ	時間・持ち物は、送付する お知らせをご確認ください。 人数調整する月もあります。
離乳食講習会 要予約 (離乳食の進め方について 講話、調理実演、個別相談)	3月14日(金) 13:30～15:00	生後6～7か月の 赤ちゃんがいる保護者 (先着15組)	行政オンラインシステム 申込みはこちらから

要予約 電話、来所、行政オンラインシステムにて申込み。

「街ねこ」って、知っていますか？

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9973

大阪市では、「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。この事業は、地元の方の同意のもと、野良猫をこれ以上増やさないために、猫の不妊去勢手術を行い、その一代限りの猫を地域のみなさんが主体となって適正に管理する取り組みです。大阪市では、このような猫のことを「街ねこ」と呼び、不妊去勢手術費用の一部負担や猫を手術するための動物病院への送迎などのお手伝いをしています。



ご存じですか？東成区版認知症ケアパス「認知症あれそれガイド」～認知症の正しい理解と予防のために～

認知症は単なるもの忘れとは違います。認知症になっても地域で自分らしく暮らし続けるためには、早期診断・早期治療が重要です。「あれ？おかしいな」「周りに大丈夫って言われるけど、心配だな」と思ったら、認知症ケアパスに記載している【自分でできる認知症の気づきチェックリスト】を試してみてください。

東成区認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム)



認知症が気になる方、お困りの方はお気軽にご相談ください。医療・福祉等の専門職が対応します。

認知症ケアパスは
東成区HPよりご覧ください

問合せ 電話 6747-9811

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



健康への第一歩

令和7年度 各種検診・健康診査等のご案内

保存版

2025.4.1~
2026.3.31



大阪市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療制度健康診査

無料

問診



診察



血液検査等



血圧測定



身体計測



チェック!

対象者 ● 大阪市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方(令和7年度中に40歳になる方を含む) ● 後期高齢者医療保険にご加入の方

内容 ● **基本項目** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・診察

● **詳細検査** 貧血検査・心電図検査・眼底検査

※詳細検査は基準にもとづき、医師の判断により必要な方に実施。

問合せ ● **受診券について** ・大阪市国民健康保険の方
区役所窓口サービス課(保険年金) ☎6977-9956

市HPはこちら→



・後期高齢者医療制度保険の方
大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎4790-2031

広域連合HPはこちら→



● **医療機関・受診会場について** ・保健福祉課(健康推進) ☎6977-9882



がん検診・骨粗しょう症検診等の対象者・検診方法及び料金

要予約

意外にお得や
がん検診!!

大阪市に住民票のある方を対象に、各種がん検診等を実施しています。大阪市がん検診は安価な自己負担金で受診していただけます。早期発見・早期治療のためにも継続して受診することが大切ですので、定期的にごがん検診を受けましょう。

※対象年齢については令和7年度中に該当年齢になる方です。

胃がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

胃部エックス線検査(バリウム検査)

対象者 50歳以上の方

※令和6年度からは50歳以上の方が対象となっています。

費用 500円(通常14,000円程度)

受診間隔 年度内1回

※ただし、前年度に自治体等で胃内視鏡検査受診済の方を除きます。



胃内視鏡検査

対象者 50歳以上の方

※前年度に受診されていない方

費用 1,500円(通常17,000円程度)

受診間隔 2年度に1回

※同一年度中に胃部エックス線検査と胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。



大腸がん検診

対象者 40歳以上の方

費用 300円(通常4,000円程度)

内容 免疫便潜血検査(2日法)

受診間隔 年度内1回

※1回の検査につき、採便は2回行います。



肺がん検診

無料

対象者 40歳以上の方

費用 無料(通常5,000円程度)

※かく痰検査も受診する方は、400円

内容 胸部エックス線検査

※かく痰検査の対象
50歳以上で喫煙指数600(タバコ1日の本数×喫煙年数)以上の方

受診間隔 年度内1回



乳がん検診(マンモグラフィ検査)

対象者 40歳以上の女性

※前年度に受診されていない方

費用 1,500円(通常9,000円程度)

内容 乳房エックス線検査

受診間隔 2年度に1回



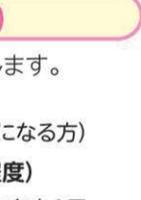
乳がん検診(超音波検査)

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

対象者 30歳代の女性
(令和7年度中に30歳~39歳になる方)

費用 1,000円(通常7,000円程度)

内容 超音波検査 **受診間隔** 年度内1回



骨粗しょう症検診(骨量検査)

保健福祉センターでのみ実施します。

対象者 18歳以上の方

無料

費用 無料

内容 かかと部分の超音波測定

受診間隔 年度内1回



がん検診・骨粗しょう症検診等の
対象者・検診方法及び料金

子宮頸がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

対象者 20歳以上の女性

※前年度に受診されていない方

費用 400円(通常7,000円程度)

内容 子宮頸部細胞診検査 **受診間隔** 2年度に1回

前立腺がん検診

取扱医療機関(P7参照)でのみ実施します。

費用 1,000円(通常3,000円程度)

内容 PSA検査(血液検査)

受診間隔 5年度に1回

対象者 50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

昭和50年4月1日~昭和51年3月31日生まれ

昭和45年4月1日~昭和46年3月31日生まれ

昭和40年4月1日~昭和41年3月31日生まれ

昭和35年4月1日~昭和36年3月31日生まれ

昭和30年4月1日~昭和31年3月31日生まれ

歯科健康相談

無料

保健福祉センターでのみ実施します。

予約不要

対象者 市民の方 **費用** 無料

内容 歯科医師による
助言・指導



受診要件等はP6注意事項をご覧ください。

問合せ 保健福祉課(健康推進) ☎6977-9882

令和7年度 がん検診・その他の健診等のご案内



がん検診・骨粗しょう症検診は、**予約が必要**です

東成区保健福祉センター分館での がん検診・骨粗しょう症検診等の日程

！大腸がん検診について

大腸がん検診のみ申し込まれた方には、通知書と検査キット等を送付しますので、通知書に記載された複数の日程からご都合の良い日時を選んでご来場ください。

実施場所 保健福祉センター分館(大今里西1-19-29) ※定員になり次第締め切ります。

実施日	受付時間	検診項目					
		要予約				予約不要	
		①大腸がん	肺がん	乳がん (マンモグラフィ)	骨粗しょう症	大阪市特定健康診査	歯科健康相談
4月 28日(月)	13:30 ~ 14:30	●		●	●		●
5月 16日(金)	9:30 ~ 10:30	●		●	●		●
	9:30 ~ 11:00					●	
6月 11日(水)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		●
	9:30 ~ 11:00					●	
6月 28日(土)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		●
	9:30 ~ 11:00					●	
7月 18日(金)	18:30 ~ 19:30			●	●		●
8月 12日(火)	18:30 ~ 19:30			●	●		
9月 8日(月)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
10月 13日(月)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
10月 20日(月)	13:30 ~ 14:30	●	●	●	●		●
	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
11月 3日(月)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
12月 13日(土)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
令和8年 1月 14日(水)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
2月 1日(日)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	
2月 23日(月)	9:30 ~ 10:30	●	●	●	●		
	9:30 ~ 11:00					●	

【ご予約・お問合せ】保健福祉センター(区役所保健福祉課 2階22番窓口)
☎ 6977-9882 FAX 6972-2781

《検診の中止について》

暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診は中止になります。
午前7時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 午前の検診は中止又は延期
午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 午後の検診は中止又は延期
午後4時時点で暴風警報もしくは特別警報あり → 夜間の検診は中止又は延期

大阪市健康診査

要予約

40歳以上の生活保護を受けている方を対象とした健康診査を実施します。

無料

対象者 当該年度に40歳以上の大阪市に住民登録のある方で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方、同一年度内に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外です。

検査項目 問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込方法 令和7年4月1日(火)～令和8年2月13日(金)までに、区役所保健福祉課(2階22番)窓口で「申込書兼同意書」を記入して添付書類(生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し)を提出してください。

受診方法 申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「取扱医療機関名簿」をお送りしますので、医療機関に直接予約してください。

問合せ 保健福祉課 ☎ 6977-9882

市HPIはこちら

予約状況をチェックできます

区で実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。(月1回程度更新)予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

予約状況



東成区保健福祉センター分館アクセス



注意事項

※次の方はがん検診の受診対象外となります。

- 大阪市内に住居票がない方
- 検診部位の病気で治療中・経過観察中の方
- 自覚症状のある方
- 加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方
- 同一年度内に同等の検診を受診済みの方、2年に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方(ただし、自費や診療によるものを含みません。)

※不明な点等ございましたら、東成区保健福祉センターにお尋ねください。

※次の方は各種がん検診の費用が無料になります。(受診の際に証明書の提示・提出が必要です。)

- 後期高齢者医療被保険者証の対象者(マイナ保険証あるいは被保険者証、「資格確認書」の提示が必要)
- 高齢受給者証の対象者(マイナ保険証あるいは受給者証、「資格情報のお知らせ※右下箇所を切り取るもの」の提示が必要)
- 生活保護世帯に属する方(生活保護提供証明書の提出が必要)
- 中国残留邦人本人確認証をお持ちの方
- 市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明等の提出が必要)

※市民税非課税証明書の申請に必要な書類は保健福祉センターでお渡します。

【乳がん検診】

- 昭和40年4月2日～昭和59年4月1日生まれの大阪市国民健康保険被保険者の方 → 大阪市国民健康保険被保険者証(マイナ保険証あるいは被保険者証、「資格情報のお知らせ」の提示が必要)

【子宮頸がん検診】

- 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

☆あなたの健診をサポートします!(保健福祉センター実施分のみ)

- がん検診実施日に、手話通訳を派遣します。ご希望の場合は、受診日の2週間前までにお申し込みください。
- 乳がん検診実施日(平日に限る)に保育ボランティア付検診を実施します。ご希望の方は、受診日の1か月前までにお申し込みください。



大阪市乳がん検診デー

大阪市乳がん検診取扱医療機関において、日時指定で乳がん検診(マンモグラフィ)を受診できる「大阪市乳がん検診デー」を設定しています。

取扱医療機関、日時等詳細は、大阪市ホームページをご覧ください。取扱医療機関に直接予約してください。

問合せ がん検診専用電話 ☎ 6208-8250



子宮頸がん予防ワクチン接種 無料

対象者 ①定期接種:小学校6年生から高校1年生相当の女子
②経過措置:キャッチアップ接種(ワクチンの接種を逃した方)平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性及び平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれのうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種した女性

↑対象者等要件や接種委託医療機関はこちら

接種期限 ①定期接種:高校1年生相当の3月31日
②キャッチアップ接種:令和8年3月31日

※接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

集団検診(各区実施分)オンライン予約

集団検診の予約は行政オンラインシステムからでも可能です。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

オンライン予約



■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



令和7年度 がん検診・特定健診取扱医療機関のご案内

医療機関で受診される時は、事前に電話等で直接医療機関へ
お問い合わせください。 ※取扱医療機関の実施状況は変わる可能性があります。

要予約

市内医療機関
一覧はこちら



東成区内のがん検診・特定健診取扱医療機関

令和7年1月現在

医療機関名	住所 (五十音順)	電話番号	実施項目							医療機関名	住所 (五十音順)	電話番号	実施項目								
			胃	大腸	肺	乳	子宮	前立腺	特定				胃	大腸	肺	乳	子宮	前立腺	特定		
医療福祉生活協同組合 おおさか いまざと診療所	大今里1-23-12	6971-8054	●	●	●			●	●	(医)中本病院	中道 4-13-12	6972-2121		●						●	●
(医)朋愛病院	大今里1-25-11	6973-1122	●	●	●			●	●	いわきクリニック	中本 2-7-15 レジデンス朝日1F	6974-5067								●	●
今里いながき整形外科	大今里3-1-4	6981-2772						●	●	そがべ診療所	中本 3-1-1	6975-3300	●							●	●
(医)別所クリニック	大今里3-2-10	6978-6868		●				●	●	佐々木医院	中本 5-9-4	6981-2592								●	●
(医)よつ葉クリニック	大今里3-14-23	6976-0048		●				●	●	秋岡診療所	東今里1-7-18	6981-2255	●							●	●
(医)まえだクリニック	大今里4-27-15	6977-1888		●	●	●		●	●	(医)矢木脳神経 外科病院	東今里2-12-13	6978-2307								●	●
(医)中田クリニック	大今里西1-6-33	6974-6545		●				●	●	(医)岩本診療所	東小橋1-2-11	6971-2522	内	●	●	●				●	●
(医)大野医院	大今里西1-17-26	6976-0132		●				●	●	(医)福井内科循環器科	東小橋1-5-6	6971-7777								●	●
岡本内科クリニック	大今里西1-26-5 ロハスプラザ今里207	6972-7785						●	●	ハナオカ消化器・ 内視鏡内科	東小橋1-9-19 JR玉造駅NKビル2F	4306-5422	内	●	●					●	●
姜内科クリニック	大今里西1-30-18	6971-2200		●				●	●	はた整形外科・内科・ リウマチ科	東小橋1-9-19 JR玉造駅NKビル3F	6971-0808								●	●
(医)東成病院	大今里西2-7-17	6981-2508	内	●	●	●		●	●	(医)大森クリニック	東小橋1-10-6	6977-8361		●						●	●
(医)おおば内科クリニック	大今里西2-16-9 2F	6971-2910		●				●	●	(医)明生第二病院	東小橋1-19-20	6971-6100								●	●
ひろこレディースクリニックいまざと	大今里西2-16-9 2F	6975-3210						●	●	(医)吉田医院	東小橋3-8-9	6971-3839		●						●	●
富畑内科クリニック	大今里西3-2-68	6981-0610		●				●	●	(医)西岡医院	東小橋3-9-18	6971-5573								●	●
竹井クリニック	大今里西3-10-9 シティアーク今里平成館1F	6976-4671		●				●	●	(医)あさい内科鶴橋なんば クリニック	東小橋3-17-1	6978-0110		●	●					●	●
(医)えびすクリニック	大今里南1-1-23 ノアズアーク今里駅前103	6224-3114						●	●	(医)福川内科クリニック	東小橋3-17-7	6974-2338		●						●	●
(医)大今里ふれあい クリニック	大今里南1-3-1大今里 リハビリテーションセンター1F	6971-2121						●	●	(医)福田診療所	東中本1-4-17	6974-2220	内	●	●					●	●
山崎医院	大今里南1-5-10	6971-3436						●	●	(医)中村クリニック	東中本2-1-21	6971-0860		●		●				●	●
萩原医院	大今里南1-7-13	6981-5008		●				●	●	すがま呼吸器内科・ 整形外科	東中本2-15-2	6981-7770		●	●					●	●
(医)中村医院	大今里南3-3-3	6981-1879		●				●	●	前田診療所	東中本2-16-19 ロイヤルラファイネ1F	6977-1955		●		●	●	●		●	●
(医)公道会病院	大今里南5-4-9	6976-3081		●	●			●	●	(医)西井クリニック	東中本2-16-28 中央ビル2F	6976-5182		●						●	●
(医)飯盛医院	大今里南5-10-14	6971-6411		●				●	●	(医)林クリニック	東中本3-13-15	6973-0148		●						●	●
(医)宮本クリニック	神路 3-10-4	6975-0115		●				●	●	光林クリニック	深江北1-3-19	6972-8844		●						●	●
(医)川上クリニック	玉津 1-11-22	6977-2756		●	●			●	●	(医)さわみ内科クリニック	深江北2-2-3	6973-0500		●						●	●
(医)いながきレディース クリニック	中道 1-1-1 岡室ビル5階	6974-3665						●	●	(医)住本医院	深江南1-10-8	6971-4508		●						●	●
古武診療所	中道 1-4-2森之宮 スカイガーデンハウス106	6978-3210						●	●	(医)長田医院	深江南1-16-26	6977-3633		●						●	●
木下診療所	中道 2-21-9	6971-6107		●				●	●	土谷内科医院	深江南2-7-23	6971-3480		●	●					●	●
(医)村尾医院	中道 2-25-10	6971-4020		●				●	●	ないとう・かわかみ クリニック内科・整形外科	深江南2-20-15	6971-3506	●	●	●	マ				●	●
たまつくりクリニック	中道 3-16-15 ソレアード玉造1F	6972-0316		●	●			●	●	(医)外科野崎病院	深江南2-20-15	6971-3506	●	●	●	マ				●	●
(医)あやこレディース クリニック	中道 3-16-15 ソレアード玉造2F	6753-7416						●	●											●	●

【略語説明】胃がん検診(「●」は、バリウム検査・「内」は、内視鏡検査)乳がん検診(「●」は、超音波検査・「マ」は、マンモグラフィ検査)



各種がん検診等取扱医療機関(近隣区のみ一部抜粋)

令和7年1月現在

医療機関名	住所	電話番号	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮 頸がん	前立腺 がん	特定 健康診査
(社福)恩賜財団 大阪府済生会野江病院	城東区古市1-3-25	6932-0401	バ・内	●	●	●	●	●	
大阪がん循環器病予防センター	城東区森之宮1-6-107	6969-6712	バ・内	●	●	●	●	●	●
(社医)大道会 森之宮病院	城東区森之宮2-1-88	6969-0111		●	●	●(マンモのみ)	●	●	●
国家公務員共済組合連合会 大手前病院	中央区大手前1-5-34	6941-0484		●	●	●(マンモのみ)	●	●	
関西医科大学 天満橋総合クリニック	中央区大手前1-7-31	6943-2260		●	●	●	●	●	●
(一財)大阪市環境保健協会附設診療所	中央区大手前2-1-7	4792-7080	バ	●	●	●	●	●	●
安田クリニック	中央区心斎橋筋1-4-7	6241-5151	バ	●	●	●(超音波のみ)	●	●	●
(一財)大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	中央区道修町4-6-5	6202-6666			●	●			●
(医)朋愛会 淀屋橋健診プラザ	中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4F	6232-7770	バ・内	●	●	●	●	●	●
独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター	中央区法円坂2-1-14	6942-1331				●(マンモのみ)	●	●	
大阪警察病院付人間ドッククリニック	天王寺区石ヶ辻町15-15	6775-3131				●(マンモのみ)	●	●	●
(公財)聖バルナバ病院	天王寺区細工谷1-3-18	6779-1600				●	●	●	
大阪府医師会保健医療センター	天王寺区清水谷町19-14	6768-1450	バ・内	●	●	●	●	●	●
(医)育和会 育和会記念病院	生野区巽北3-20-29	6758-8000	バ・内	●	●	●	●	●	●

【略語説明】胃がん検診(「バ」は、バリウム検査・「内」は、内視鏡検査)乳がん検診(「●」は、超音波検査・マンモグラフィの両方)

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

取扱医療機関はホームページで検索できます。 [大阪市 がん検診](#)

健診のご案内 ③

令和7年度 歯周病検診・その他の健診のご案内



後期高齢者医療歯科健康診査

要予約

無料

お口を健康に保つことは、カラダの健康を維持することにつながります。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎を起こすことがあります。この歯科健診は、「歯」だけでなく「お口の機能」を含めてチェックをしますので、義歯(入れ歯など)を使用中の方も、1年に1回歯科健診を受けましょう。

対象者
受診日時点で大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者である方(ただし、病院に6か月以上入院している方、特別養護老人ホーム等の施設に入所している方は除く)

健診項目 問診、歯の状態、歯周組織の状況、咬合の状態(噛み合わせ)、口腔衛生状況、口腔乾燥、咀嚼能力(噛む力)、舌機能(舌の動き)、嚥下機能(飲み込み)、顎関節(顎の動き)

申込方法 歯科医療機関に直接申し込み

受診間隔 年度内に1回

問合せ 大阪府後期高齢者医療広域連合 電話4790-2031



広域連合HPはこちら



東成区の歯周病検診取扱医療機関(区内)

令和7年1月現在

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
(医)篠原長寿歯科	大今里1-1-8	6977-6020	佐々木歯科医院	大今里南4-7-11 佐々木ビル2F	6971-0866	坂井歯科	中本 3-9-20 緑橋レックスマンション1F102	6971-6487
(医)はやし総合 歯科クリニック	大今里1-11-24	6976-8148	中田歯科医院	大今里南5-13-15	6972-7750	(医)かねだ歯科 クリニック	東今里3-14-22	6971-1188
山本歯科	大今里1-31-21	6981-8018	そが歯科	神路 1-10-8 パークレーン深江1F	6971-8686	(医)はなぶさ 歯科クリニック	東小橋1-1-23 オーキッドコート玉造1F	6975-6480
藤原歯科医院	大今里1-37-21 サンブライト今里1F	6973-0101	友田歯科	神路 3-7-28-101	6971-8677	岩本歯科・矯正歯科	東小橋1-2-9	6971-5672
(医)村上歯科 医院	大今里2-22-14	6972-5260	宮本歯科医院	神路 4-5-7	6976-5020	松井歯科	東小橋1-14-31	6976-4747
うえだ歯科医院	大今里3-14-17 オークイマザト1F	6976-3718	ただの歯科医院	神路 4-11-10 レジデンス新深江1F	6975-8148	前田歯科医院	東小橋2-2-24	6972-2560
米谷歯科医院	大今里3-24-18	6974-8241	(医)中島歯科 医院	玉津 1-2-6	6971-4600	しま歯科医院	東小橋3-17-1-301	6974-6488
安井歯科医院	大今里4-4-6	4259-6198	北村歯科医院	玉津 1-11-21	6981-4054	かめやま歯科 クリニック	東小橋3-20-11 近畿ビル2F	6973-6480
池原歯科医院	大今里西1-2-33	6971-3980	古沢歯科クリニック	玉津 2-16-16	6971-7539	村瀬歯科医院	東中本1-12-9	6981-2867
松原歯科	大今里西1-17-28 大融ビル1F	6974-0118	石川歯科医院	玉津 2-21-40	6981-0243	いわずさ歯科クリニック	東中本1-15-31-2F	6971-8211
吉田歯科医院	大今里西1-26-5 ロハスプラザ今里2F201	6971-4618	文元歯科医院	玉津 3-8-6 ロイヤル丸文II-1F	6977-1166	竹本歯科医院	東中本2-4-7	6971-0750
(医)いまざと駅前 歯科クリニック	大今里西1-30-8 グランレジス1F	6977-1010	天上歯科医院	中道 1-4-2森之宮 スカイガーデンハウス2F	6971-4182	ともファミリー歯科	東中本2-17-29	4309-8841
金子歯科医院	大今里西2-10-8	6972-2666	須田歯科	中道 1-8-15 金井ビル2F	6973-7064	柴田歯科医院	東中本3-4-30	6977-4618
(医)松山歯科	大今里西3-6-3 ラフィーネ今里1F	6224-7468	医療福祉生活協同 組合おおさか生協 森の宮歯科	中道 1-10-35	6975-0841	土井歯科医院	深江北1-3-13	6976-9876
いし川デンタル クリニック	大今里南1-1-19 小山今里ビル2F	6974-4118	寺田歯科医院	中道 3-15-16 毎日東ビル1F	6974-4747	(医)吉田歯科 医院	深江北2-1-3 東陽ビル2F	6971-1888
くぜ歯科医院	大今里南1-2-8	6978-1180	山田歯科医院	中道 3-15-28	6971-3276	(医)はしもと 歯科クリニック	深江南1-6-7	6977-6480
はたひら歯科	大今里南2-7-16	6973-8217	西尾歯科医院	中本 1-3-15	6981-0659	医かんの歯科クリニック	深江南2-11-20	6977-4182
安東歯科医院	大今里南2-21-8	6971-8305	つよし歯科医院	中本 1-9-11-2F	6972-8241	かとう歯科医院	深江南2-18-16	6975-3741
						川口歯科 クリニック	深江南2-18-13 シャロスステ1F	6973-4618
						福井歯科	深江南3-22-22	6981-6587



歯周病検診

要予約

～歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう～

対象者 (予定) 令和8年3月末時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く。)

検診項目 問診及び口腔内診査(治療は含みません) **費用** 500円

※次に該当する方は、証明書の提出等により歯周病検診が無料で受診できます。

- 生活保護世帯に属する方…生活保護適用証明書等の提示・提出が必要
- 市民税非課税世帯の方…世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要

受診方法 市内取扱歯科医療機関に直接電話で予約してください。(年齢確認のため、健康保険証等を忘れずに持参してください。)



市HPはこちら



肝炎ウイルス検査

要予約

B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を市内の取扱医療機関で受けることができます。

無料

取扱医療機関の一覧は本市ホームページに掲載しています。

問合せ 保健所感染症対策課 電話 6647-0656

市HPはこちら



結核健診

予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

無料

対象者 15歳以上の市民の方 **健診会場** 保健福祉センター分館

受付時間 10:00～11:00 **健診内容** 胸部エックス線撮影

健診実施日	令和7年			令和8年
	4月1日(火)	7月22日(火)	10月30日(木)	1月19日(月)
	5月7日(水)	8月20日(水)	11月26日(水)	2月24日(火)
	6月24日(火)	9月17日(水)	12月11日(木)	3月23日(月)

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。
※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。
※結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。

問合せ 保健福祉課 電話 6977-9882



市HPはこちら

対象者 大阪市在住の20歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査(大阪府が実施する検査に限らない)を受けたことがない方、また、大阪市肝炎フォローアップ事業に同意する方。

申込み 取扱医療機関に直接お申込みください。

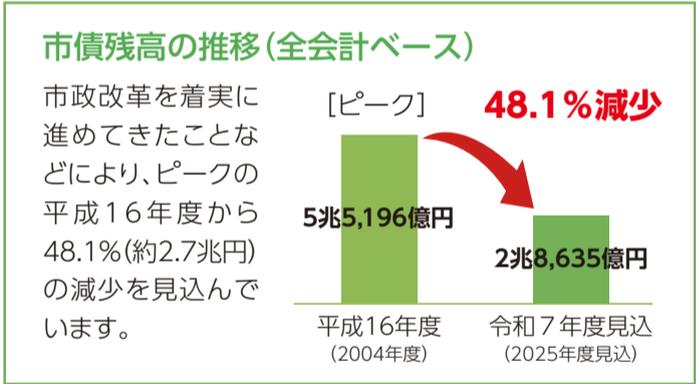
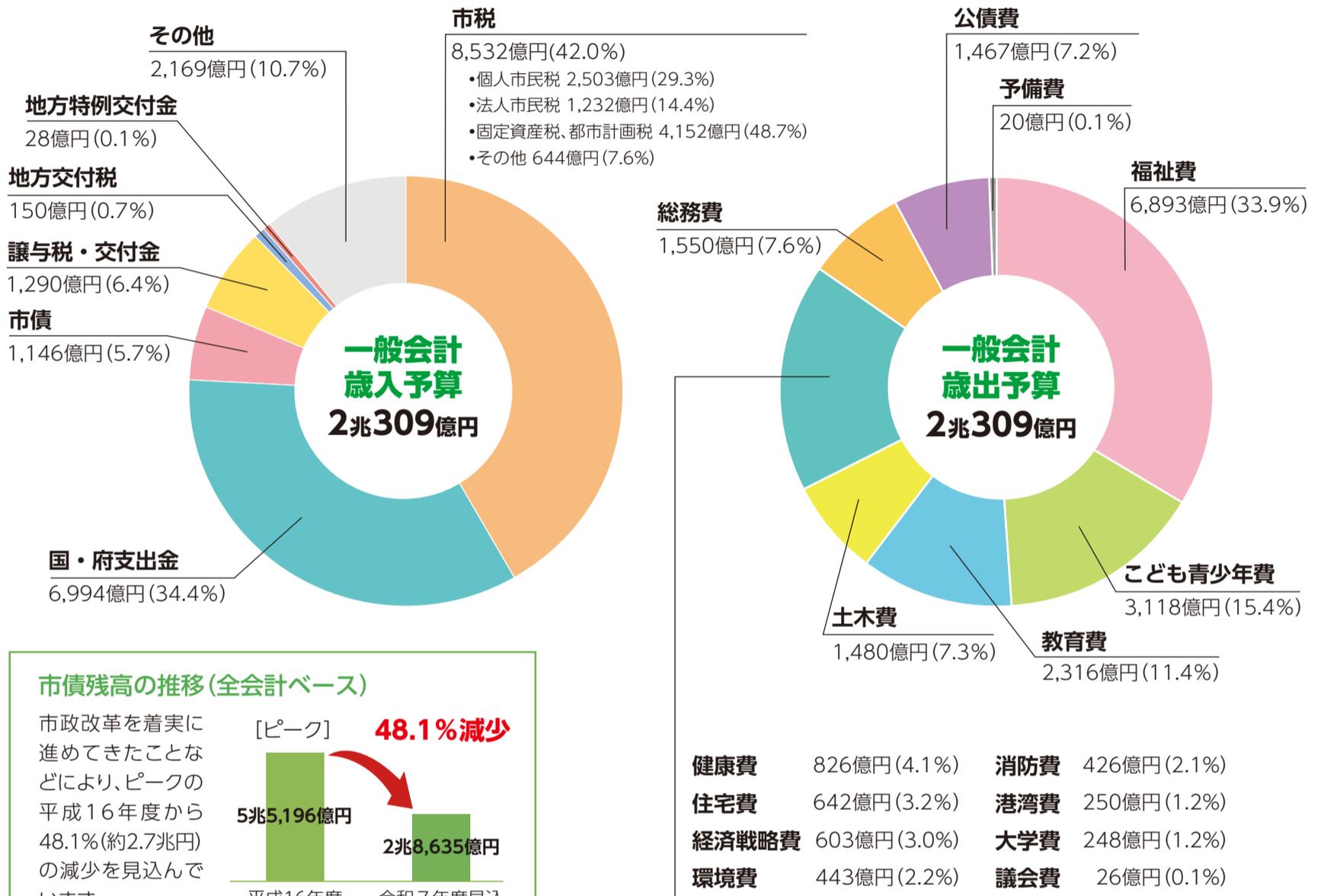
■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪府が推奨等するものではありません。

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

市政

令和7年度当初予算案を編成しました

令和7年度予算編成にあたっては、市民の安全・安心を支える安定した財政基盤の構築に向け、たゆみなく市政改革に取り組み、収入の範囲内で予算を組むことを原則としました。
また、将来世代に負担を先送りすることのないよう、財政健全化への取り組みを進めるとともに、「市民サービスの充実」や「大阪の成長」という方向性を基本に、限られた財源のもとでの一層の選択と集中を全市的に進めていきます。



※計数はそれぞれ四捨五入しているため、合計と内訳等が一致しない場合があります。

問い合わせ 財政局財務課 ☎06-6208-7714 FAX 06-6202-6951

環境

4月 プラスチック資源収集スタート プラスチックの分別方法がかわります



プラスチックのリサイクルを推進するため、「容器包装プラスチック」と「製品プラスチック(100%プラスチック素材でできている製品)」をあわせて「プラスチック資源」として収集します。詳しくはHPをご覧ください。

容器包装プラスチック

袋類、カップ・パック類、トレイ類、ボトル類、チューブ類

NEW! 製品プラスチック

100%プラスチック素材でできている製品

容器類、歯ブラシ、スプーン・フォーク、ファイルボックス、クリアファイル、おもちゃ

これまで普通ごみで収集していたもの

プラスチック資源

容器包装プラスチックと製品プラスチックをまとめて中身の見えるごみ袋に入れてください

発火の危険性があるものは収集できません!

モバイルバッテリー、リチウムイオン電池が内蔵されたもの、小型充電式電池

問い合わせ 環境局家庭ごみ減量課 ☎06-6630-3259 FAX 06-6630-3581

大阪市民のみなさんへ 大阪・関西万博 2025年4月13日～10月13日

大阪・関西万博

いよいよ来月開幕
みんなで万博を盛り上げましょう



大阪・関西万博開催記念 ACN EXPO EKIDEN 2025

実業団と大学生のトップチームが大阪を駆け抜け、1970年大阪万博(万博記念公園)から2025年大阪・関西万博(夢洲)へタスキをつなぎます。当日は交通規制が行われますので、ご理解・ご協力を願います。交通規制など詳しくはHPをご覧ください。



交通規制 3/16(日) 8:55頃～12:00頃

Map showing the route of the ACN EXPO EKIDEN 2025 with 8 numbered checkpoints and a table of traffic regulations.

問い合わせ ACN EXPO EKIDEN 2025大会事務局(交通規制お問合せデスク) ☎050-8893-6098 contact@expoekiden.com

大阪・光の饗宴2025 万博特別点灯

万博の開幕を盛り上げ、国内外からお越しの方に大阪の魅力のアピールするため、4月から御堂筋や市役所周辺が美しい光で彩られます。点灯式など詳細は決まり次第、HPでお知らせします。



点灯プログラム

- 御堂筋イルミネーション(阪神前交差点～難波西口交差点)
●イルミネーションファサード(市役所正面)
●イルミネーションストリート(みおつくしプロムナード)

問い合わせ 経済戦略局観光課

☎06-6469-5166 FAX06-6469-3896



子どもたちにチケットをプレゼント

夏休み(7/19～8/31)に何度でも万博会場に入場できるチケット(夏パス)を子どもたちにプレゼントします。新しい未来を体験して、将来の夢や可能性を広げよう!



問い合わせ 大阪府万博子ども招待コールセンター

☎06-7526-3090 FAX06-7526-3091 (受付時間:平日9:00～18:00)



区役所でも万博来場をサポートします

電子チケットの購入や予約などの手続きを対面で支援する「万博来場サポートデスク」を、各区役所等に巡回して開設します。詳しくはHPをご覧ください。



区役所巡回スケジュール(実施時間 10:00～17:00)

- 東淀川区 3/3(月)～7(金) 旭区 3/10(月)～14(金)
城東区 3/17(月)～19(水)・21(金) 鶴見区 3/24(月)～28(金)
阿倍野区 3/31(月)～4/4(金)

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター

☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805 (受付時間:平日9:00～17:30)

子ども・教育

4月からの子育て情報

育児の負担を軽減するとともに、子どもの成長を応援するため、子育て世帯に向けた取り組みを進めています。ぜひご利用ください。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

子育て応援ヘルパーの訪問サービス



0～2歳児がいる家庭を対象に、家事や育児を支援する訪問サービスがはじまります。ご利用には事前登録が必要です。

対象 市内在住で0～2歳児を養育する全ての家庭

費用 1時間あたり1,500円(1回の利用は2・3・4時間のいずれか) ※生活保護世帯・市民税非課税世帯は減免申請ができます。

内容 食事の準備、洗濯、掃除、離乳食の介助など ※保護者と子どもが在宅している必要があります。(ベビーシッターではありません)

問い合わせ 子育て応援ヘルパー事務局

☎06-6476-8061 FAX06-6202-6963 (受付時間:月～土曜9:00～17:30 祝日を除く)

こども誰でも通園制度



保護者の就労状況を問わず、月に10時間まで定期的に保育所・幼稚園・認定こども園等を利用することができます。

対象 市内在住の未就園児

生後6か月～満3歳未満(利用日時点)

費用 1時間あたり300円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯は減免申請ができます。

施設 市立住吉乳児保育所

※民間施設等は7月利用開始に向けて、5月中旬以降にHPでお知らせします。

問い合わせ こども青少年局幼保企画課

☎06-6208-8665 FAX06-6202-9050

不 大阪市民のみなさんへ 「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

大阪市民のみなさんへ HPはこちら 

記号の見方

- ☎ 日時・期間 会場 費用 締切 申し込み 問い合わせ
- HP ホームページ Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

児童発達支援の利用者負担額無償化の申請は3/31まで

令和4年4/2以降生まれの0～2歳児が児童発達支援を利用する場合、第2子以降の利用者負担額が無償になります。対象となる見込みの方には、申請書類をお送りしていますので、3/31(消印有効)までにお住まいの区の保健福祉センターに提出してください。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 福祉局障がい支援課
☎ 06-6208-8015 ☎ 06-6202-6962

児童手当制度の拡充にかかる申請は3/31まで

制度拡充により申請が必要な方は、3/31(消印有効)までに手続きをお願いします。期限内の申請は昨年10月分までさかのぼり支給しますが、期限を過ぎた場合、申請があった翌月分からの支給となるので、ご注意ください。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

☎ 児童手当制度拡充にかかるコールセンター
☎ 06-6208-8340 ☎ 06-6202-6963

話してみませんか あなたの気持ち

こころに悩みや生きづらさを感じたときに電話相談(☎0570-064-556)ができます。自殺対策強化月間の3月は24時間受け付けます。まずは相談してください。

☎ 3/1(土)9:30～31(月)17:00
☎ こころの健康センター
☎ 06-6922-8520 ☎ 06-6922-8526

発達障がいについて正しい理解を

4/2の世界自閉症啓発デー、4/2～8の発達障がい啓発週間にあわせて、4/2に大阪城天守閣、海遊館、天保山大観覧車等を「いやし」や「希望」を表す青色にライトアップするなど啓発活動を行います。発達障がいのある方が社会でいきいきと暮らせるよう、私たち一人ひとりの理解と認識を深めましょう。

☎ 心身障がい者リハビリテーションセンター
☎ 06-6797-6560 ☎ 06-6797-8222

“福祉のお仕事”就職フェア in OSAKA ～ふくしに出会う・つながるマルシェ～

府内190の福祉関係法人(高齢・障がい・児童・保育・医療・その他分野)の担当者として、直接面談ができます。各種相談や職場体験の受け付けを行うほか、定員80人

(先着順)の就活応援セミナー(事前予約制)も同時開催。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 3/8(土)10:00～12:30、14:00～16:30、就活応援セミナー:13:30～14:45
☎ OMM2階(中央区)
☎ 大阪福祉人材支援センター
☎ 06-6762-9020 ☎ 06-6764-1574

水道局お客さまセンターは3・4月の日曜・祝日も営業しています

転入者が多い3・4月は、日曜・祝日も水道の使用開始・中止等の各種届出を受け付けます(平日8:00～20:00、土日祝9:00～17:00)。また、HPからは24時間申し込みますので、ぜひご利用ください。

☎ 水道局お客さまセンター
☎ 06-6458-1132 ☎ 06-6458-2100

日本版ライドシェアを利用しませんか

万博に向けて、移動需要の増加に対応するため、「日本版ライドシェア」を大阪府全域で24時間実施します。タクシー事業者の管理のもと、一般ドライバーが自家用車を活用し運送するサービスで、ご利用には配車アプリが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

☎ 計画調整局交通政策課
☎ 06-6208-7867 ☎ 06-6231-3751

環境影響評価図書の縦覧

(仮称)梅田曽根崎計画事後調査報告書

☎ 3/17まで
☎ 環境局環境管理課
☎ 06-6615-7938 ☎ 06-6615-7949

募集

市営住宅の入居者

定期募集などで応募が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。4/3には募集住宅を追加し、受け付け。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは、3/27から住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

☎ 市営住宅募集センター募集担当
☎ 06-6882-7024 ☎ 06-6882-7051

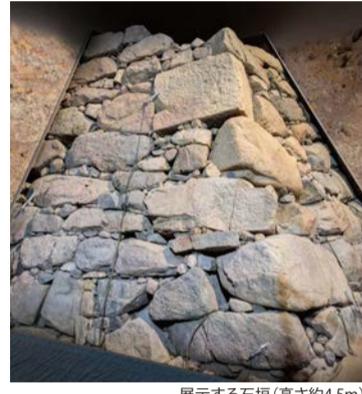
令和8年4/1採用予定市職員(技術)

大学卒程度および短大・高専卒程度の技術職員を募集。日本国籍を有しない方も受験できます。試験区分や試験日など、

4/1 大阪城 豊臣石垣館がオープン!

太閤なになわの夢募金を活用し整備していた豊臣石垣館が、いよいよ開館します。1615年の大坂夏の陣で豊臣方が敗れて以来、400年以上地中に眠り続けていた初代大坂城の石垣を直接見ることができます。天守閣の豊臣期、徳川期の展示とあわせて、ぜひ大阪城の魅力を体感してください。

☎ 9:00～18:00(入館は17:30まで)
☎ 大人1,200円ほか ※天守閣入館料も含む
☎ 経済戦略局観光課
☎ 06-6469-5164 ☎ 06-6469-3896



展示する石垣(高さ約4.5m)

詳しくはHPをご覧ください。

☎ 第1次試験日: 3/22(土)～30(日)
☎ 3/16までにHPで。
☎ 大阪市人事委員会
☎ 06-6208-8545 ☎ 06-6231-4622

令和8年4/1採用予定市立小・中学校・幼稚園教員

市立小・中学校・幼稚園の教諭、養護教諭、栄養教諭を募集。選考方法など詳しくはHPまたは区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する受験案内をご覧ください。

☎ 第1次選考日(筆答): 6/14(土)
☎ 4/14 17:00までにHPで。
☎ 教育委員会教職員人事担当
☎ 06-6208-9123 ☎ 06-6202-7053

飛び出す! うみのおさかなメッセージカードをつくろう!

出合いや別れ、新しいスタートの季節にぴったり! 可愛くて、面白くて、ビックリも盛り込んだメッセージカードづくりにチャレンジしてみませんか。定員各回100人(先着順)。

☎ 3/8(土)・9(日)10:30～、14:00～
☎ 下水道科学館
☎ 06-6468-1156 ☎ 06-6468-1160

開園110周年記念「造形作家玉田多紀 ダンボール物語」

天王寺動物園の開園110周年を記念して、古紙ダンボールを使用し、生き物の造形美や性質をユニークに捉えた立体作品を展示。親子で学ぶ芸術鑑賞としてもおすすめです。

☎ 3/4(火)～30(日)9:30～16:45(3/30(日)は16:30まで)
☎ 入園料: 大人500円ほか
☎ 天王寺動物園
☎ 06-6771-8401 ☎ 06-6772-4633

イベント

柴島浄水場「桜並木通り抜け」



樹齢50年以上のソメイヨシノを含む149本の「桜のトンネル」や、日没後には約100灯の花見ぼんぼりによる幻想的な桜道が楽しめます。なお、駐車場・駐輪場はありませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

☎ 3/26(水)～4/6(日)9:00～21:00
☎ 柴島浄水場(崇禅寺駅～淡路駅沿い)
☎ 水道局お客さまセンター
☎ 06-6458-1132 ☎ 06-6616-5409

大阪市LINE公式アカウント

登録してやってみよう

大阪うまいもん

8割診断



児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎ 0120-01-7285

にお電話ください。



救急車を呼ぶ? 病院へ行く?

迷ったときは、24時間365日対応の

「救急安心センターおおさか」

#7119 または

☎ 06-6582-7119 にお電話ください。



3月 イベントカレンダー

- イ** イベント・講座情報
- お** お知らせ
- 相** 各種相談
- 健** 健康情報
- 子** 子育て情報
- 黄線 SDGs万博

1(土)	
2(日)	
3(月)	
4(火)	
5(水)	イ 防災講演会 2面 相 行政書士による市民相談、ひとり親家庭相談 3面
6(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 3か月児健診 4面
7(金)	相 ひとり親家庭相談 3面 健 専門医によるこころの健康相談 4面
8(土)	
9(日)	イ ニューススポーツ体験2025 2面
10(月)	
11(火)	健 専門医によるこころの健康相談 4面
12(水)	相 ひとり親家庭相談 3面
13(木)	相 法律相談(弁護士) 3面 子 1歳6か月児健診 4面 健 統合失調症等の家族教室 4面
14(金)	相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面 子 離乳食講習会 4面
15(土)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面
16(日)	子 プレママ・プレパパ講座 4面
17(月)	
18(火)	イ 年度末防犯キャンペーン 2面 子 妊婦歯科健診、わくわくマタニティスクール、わくわくの集い 4面
19(水)	イ 安全運転講習会 2面 相 社会保険労務士相談、ひとり親家庭相談 3面 子 にこにこ広場 4面
20(木)	
21(金)	相 行政相談、ひとり親家庭相談 3面
22(土)	子 プレママ・プレパパ講座 4面
23(日)	★日曜開庁日(一部の窓口業務) イ 大人が楽しむおはなし会 2面 相 司法書士による法律相談 3面
24(月)	健 結核健診、専門医によるこころの健康相談 4面
25(火)	イ ひむがし寄席 2面
26(水)	おももりネット相談窓口 相 ひとり親家庭相談 3面
27(木)	相 法律相談(弁護士)、ごみの啓発・相談コーナー(ベビー服・子ども服の無料提供、フードドライブ) 3面 子 3歳児健診 4面
28(金)	イ 移動図書館まちかど号巡回日 2面 相 不動産相談、ひとり親家庭相談 3面
29(土)	
30(日)	
31(月)	イ 安全運転講習会 2面

イチオシ 万博まであと1ヵ月 (3月13日時点)



大成小学校とドイツ連邦共和国との交流事業開催



内閣官房が実施している「万博国際交流プログラム」の一環で、国際交流が、11月と1月の2回に分けて行われました!

子どもたちはドイツの伝統的なお祭りであるザンクト・マルチン祭についての学習や、ドイツに特化したO×クイズを行った後に、領事館関係者によるドイツやパビリオンについての講演を聞きました。



ザンクト・マルチン祭でおなじみのランタン



万博に出展予定の企業・団体・個人を紹介します!!

いよいよ開催する大阪・関西万博!! 会場に出展予定の区内の企業・団体・個人の情報を紹介します。

万博開催中の広報紙(4月号~10月号)で取り上げさせていただきます。

下記まで、お電話かメールにてご連絡ください。

問合せ
総務課 ☎ 6977-9018
tn0001@city.osaka.lg.jp

地域からの お知らせ コーナー

東小橋広報誌「東小橋タイムス」

【東小橋地域】

地域活動や行事を紹介する東小橋地域の広報誌「東小橋タイムス」は令和3年3月に全戸配布にて創刊号を発行しました。発行当初はコロナ禍の影響で、これまで普通に開催されていた地域や学校行事はもちろん、普段の私たちの生活も自粛の波に飲み込まれ、地域の何が紹介出来るのか?と頭を悩ませながら、年に2回の広報誌作成に奮起しておりました。長いコロナ禍を経て、少しずつ日常を取り戻し始めた令和5年度からは、全戸配布の利点を生かし、広報誌裏面に直近の地域行事のお知らせのチラシと町会加入のご案内を掲載する取り組みも始めました。また、同年7月には東小橋地域活動協議会のInstagramアカウントも開設し、広報誌の記事からは埋もれてしまう日々の活動やお知らせ、行事の準備風景など地域の裏側も発信もしています。東小橋タイムス、Instagramは「自分たちが暮らす地域のことを住民の皆さんにもっと知ってもらいたい」との思いで日々、記事や話題を集めています。「こんな情報がありますよ!」というおすすめネタがありましたら是非、東小橋地域活動協議会のInstagramにDMでお知らせください!お待ちしておりますm(_)_m



東小橋地域活動協議会 Instagram▶



みくりの じっくり ひがしなり
東成区長 御栗 一智

万博と東成区百周年 カウントダウンが1ヵ月を切りました 一緒に参加して盛り上げましょう!

令和3年4月に区長として着任後、イベント会場や表彰式、紙面等のあらゆる場で「2025年・令和7年4月と言えば、何でしょう? 私たち東成区民にとって、とても大切なものです」とみなさんに問いかけてきましたが、いよいよ待ちに待った、来月の4月1日(火)に東成区百周年を迎え、4月13

日(日)には大阪関西万博が開幕します。万博会場で区内の企業の方々が展示をされたり、府内すべての市町村が一体となって、「祭」をテーマにイベントを行う「大阪ウィーク~春・夏・秋~」等でだんじりや盆踊り、和太鼓、コーラス、菅笠細工等をご披露されるとのお話を最近、区内において、たくさん伺うようになってきました。冒頭の問いかけと共に「今回の万博は『見るだけじゃない 参加する万博へ』をめざします」とアピールし続けてきましたので、本当にうれしく思います。会場にて、出演されるみなさんへの応援をよろしく願います。

百周年記念事業実行委員会からも「百年一首(カルタ)」や記念式典で取り組まれる「ぞうれっしやがやってきた」の合唱団員の募集が行われました。先日、私も百年一首に応募しました。

また、二百団体に到達しようとしている、SDGs宣言書も万博や百周年の様々な場面で披露させていただきます。これからもたくさんの催しや募集が行われます。たくさんのご参加をお待ちしています。

「百年一首(カルタ) 応募作品」

大阪ウィーク~春・夏・秋~についてはこちら



ロゴを絵札にして応募しました

■ 広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。