



Auraterra



PROGRAMME DE FORMATION

GP / TMS 2024 Spé ASD

Gestes et postures / prévention des TMS



Article R4541-8 du code du travail

L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'**activité comporte des manutentions manuelles** d'une **formation adéquate à la sécurité** relative à l'exécution de ces opérations. Au cours de cette formation, **essentiellement à caractère pratique**, les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour **accomplir en sécurité les manutentions manuelles**.

Public cible : Personnel intervenant auprès des personnes à mobilité réduite

Prérequis : Aucun

Modalités pédagogiques: 100% présentielle

Organisation: 4 à 10 stagiaires

14 h

Encadrement : Formateur en Prévention des risques liés à l'activité physique et prévention des TMS, à jour de certification et de compétences.

Contenu de la journée

Après un **accueil convivial**, Nous travaillerons plusieurs thématiques de façon ludique et interactive:

- **La démarche de prévention** au sein de la structure
- Comprendre le mécanisme de l'accident et **la maladie professionnelle**
- **Dynamiser la prévention** grâce à la remontée d'informations
- **Compostion, limites et atteintes** du corps humain
- **Le facteurs d'accidents** de manutention et de TMS
- Notions de **charge mentale et émotionnelle**
- Adopter des **principes de sécurité physique et d'économie d'effort**.
- Adopter des **manutentions et adaptées à son métier** et son poste de travail
- Les déplacements naturels
- **L'utilisation des aides techniques** lors des mobilisations

Compétences visées

- Étudier et appliquer les principes d'ergonomie liés au port de charges.
- Comprendre les risques liés aux manutentions manuelles et les facteurs individuels, organisationnels et techniques pouvant provoquer des TMS
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles.

Alternance de méthodes pédagogiques, axées sur l'immersion, la mise en pratique, l'utilisation de matériel spécifique, l'implication et le partage d'expérience.

Modalités d'évaluations :

Mise en place d'évaluation formatives, à partir de situations pratiques et d'un quiz. Délivrance d'une attestation de fin de formation et **d'un certificat de réalisation.**

Faites un point sur vos connaissances avant la formation



AURATERRA, 307 Rue Gisèle Halimi, 29420 MESPAUL

Mail: auraterra.bzh@gmail.com / Siret: 88818678000019 - NDA: 53290984029