

IG KneippGarten

c/o Gemeinde Gisikon

Mühlehofstrasse 5

6038 Gisikon

041 455 42 00

gemeinde@gisikon.ch

www.kneipp-gisikon.ch



Einladung zum Infoabend

«Heilpflanzen im Wald»

Wälder sind weltweit die ältesten Apotheken. Sie liefern Blüten, Früchte, Blätter, Borke, Harz, Wurzeln und vieles mehr. Schon Kneipp sagte: «Vorbeugen sollt ihr durch diese Kräuter, nicht das Übel gross werden lassen.»

Sie lernen an diesem Kursabend verschiedene Heilpflanzen aus dem Wald und deren Verwendung kennen. Wenn es das Wetter zulässt, werden wir einen Teil draussen verbringen und anschliessend gemeinsam ein Heilmittel herstellen. Lassen Sie sich überraschen.

Datum: **Dienstag 9. Mai 2023, und neu Dienstag, 16. Mai 2023, 19.00 Uhr**

Treffpunkt: KneippGarten Gisikon

Kursleitung: Daniela Elmiger Amrein, Kneipp Gesundheitsberaterin, Wald - Gesundheitstrainerin, www.naturtankstelle.ch

Kurskosten: Fr. 10.- (inkl. Eintritt und kleinem Apéro)
Für Vereinsmitglieder **gratis**

Bitte beachten: Gute Schuhe und angepasste Kleidung für draussen. Die Teilnahme ist auf 16 Personen beschränkt. Die Teilnehmenden werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt. Bestätigung folgt.

Anmeldung: Per E-Mail an igkneippgarten@gmx.ch
Mit Name, Vorname, Adresse bis spätestens 4. Mai 2023

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und einen interessanten und lehrreichen Abend.

Der Vorstand
IG KneippGarten