

Spannendes Läufer-Meeting in Brugg AG

### **Laura Gisler triumphiert trotz Herausforderungen**

Am Dienstagabend, dem 18. Juni 2024, fand im Kanton Aargau in Brugg ein Läufer-Meeting statt. Auf dem Programm standen Distanzen über 400-, 800- und 1500-Metern sowie ein 12-Minuten-Lauf. Bei idealen Bedingungen mit schönem Wetter, warmen Temperaturen und kaum Wind lieferten sich die Athletinnen und Athleten spannende Rennen.

Unter den Athletinnen war auch Laura Gisler vom Leichtathletik Club Altdorf über die 400-Meter am Start. Die Ausgangslage mit dem Start auf Bahn 3 waren optimal. Der Schiedsrichter gab den Startschuss jedoch ungewöhnlich schnell ab, wodurch Laura Gisler sehr überrascht wurde, und einen Moment brauchte, ins Rennen zu finden. Trotz einem verhaltenen Start in den Lauf konnte sie schon früh auf ihre Konkurrentin auf der Aussenbahn aufschliessen. Im Rückblick auf das Rennen kritisierte sich Laura selbst. "Ich hätte schneller in die ersten 200 Meter starten sollen und härter mit mir selbst sein dürfen", sagte sie selbstkritisch. Dennoch konnte die Läuferin aus dem Kanton Uri das Rennen für sich entscheiden und überquerte die Ziellinie in einer Zeit von 64,26 Sekunden als Erste.

Nun steht für Laura Gisler eine „Sommeraufbau-Pause“ an, in der sie intensiv trainieren und sich im Trainingslager vorbereiten wird. Im Herbst wird sie mit zwei weiteren Wettkämpfen und den saisonabschliessenden Schweizer Meisterschaften sich erneut mit den Besten messen.