

## Séjour en raquettes sur les hauts plateaux du Capcir. *Séjour en étoile*

Les hauts plateaux du Capcir se situent à environs 2000 m d'altitude et constituent un terrain idéal pour la pratique de la randonnée en raquettes à neige. Dans les pinèdes, entourées des sommets de Cerdagne et du Capcir, votre guide vous emmènera à la rencontre d'une la nature sauvage où tout semble endormi pour l'hiver.

### ➤ **Le séjour en résumé**

Séjour en étoile, 5 jours de randonnée et 4 nuits en gîte, pour découvrir les hauts plateaux du Capcir et ses horizons sur la Cerdagne. Nous ferons aussi une incursions en Cerdagne, sous l'ombre du puig Pedros et en Conflent, sur les contrefort du Madres.

### ➤ **Les points forts :**

- ◆ Grand plateau en altitude bénéficiant d'un bel enneigement ;
- ◆ Position géographique privilégiée (ensoleillement) ;
- ◆ Des vues à couper le souffle sur la partie orientale des Pyrénées de l'Ariège au Canigou.

### ➤ **Déroulement :**

#### ◆ **Lundi :** *le pic des Moros.*

Randonnée vers ce jolie belvédère sur la Cerdagne, Belle traversée d'un plateau peu fréquenté, parsemé de petits bosquets de pins à crochets.  
Dénivelé : ± 300 m.  
Nuit en gîte.

#### ◆ **Mardi :** *Le lac de la Balmette et les Camporeils.*

Après avoir remonté la jolie vallée de la Balmette le long du ruisseau, nous arriverons sur les hauts plateaux, juste au pied des pics Péric.  
Dénivelé : ± 500 m.  
Nuit en gîte.

#### ◆ **Mercredi :** *Les Estagnols et le pla du gril.*

Une incursion dans le Conflent, au cours d'une belle randonnée en forêt, quelques belvédères nous attendent ainsi que de multiples traces de la faune sauvage.  
Dénivelé : ± 500 m.  
Nuit en gîte.

#### ◆ **Jeudi :** *L'étang d'Aude (et en option le roc d'Aude).*

Sur les contreforts du lac des Bouillouses, un parcours en traversée vers l'étang d'Aude aux sources de la rivière Aude. Vues à couper le souffle su la plaine de Cerdagne.  
Dénivelé : ± 500 m ou ± 650 m avec le pic.

Nuit en gîte.

◆ **Vendredi : Étang de la pradella et l'étang des Bouillouses.**

Un beau circuit dans les pinèdes des Bouillouses, panoramas grandioses sur les lacs, les pics Péric, le Carlit. remontée de la jolie vallée glacière d'Angoustrine.

Dénivelé : ± 250 m.

Dispersion vers 16h.

➤ **L'organisation de l'hébergement et des repas :**

Les 4 nuits ont lieu dans un gîte en pension complète. Vous porterez le pique-nique du jour. Il n'y a pas besoin d'apporter vos duvets, il y a des couvertures.

➤ **INFOS PRATIQUES**

◆ **Dates** : de janvier à mars.

◆ **Effectifs** : à partir de 6 personnes et jusqu'à 12 personnes.

◆ **Durée** : 5 jours/ 4 nuits.

◆ **Rendez-vous** : possibilité de se retrouver à Latour de Carol (gare SNCF).

◆ **Temps de marche** : environ 5h par journée.

◆ **Fin du séjour** : fin de la randonnée vers 16h le jour 5.

◆ **Itinéraire** : il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et du groupe.

◆ **Équipement à prévoir :**

→ Sac à dos de 35 litres minimum,

→ Draps de sac (type « sac à viande ») (Duvet inutile),

→ Rechange (tee-shirt, sous-vêtements, pantalon),

→ Chaussures légères pour les soirées,

→ Tenue de pluie étanche (veste ou poncho),

→ Protection soleil ( lunette, crème solaire),

→ Tenue contre le froid (veste, polaire, bonnet, gants),

→ Bonnes chaussettes de marche,

→ Chaussures de marche montantes et imperméables,

→ Sacs poubelles (pour séparer linge / pique nique / et autres dans le sac),

→ Gourde (1,5 litre par personne minimum), couteau, lampe de poche ou frontale,

→ Pharmacie personnelle,

→ Couverture de survie,

→ Serviettes et nécessaire de toilette,

→ Savon naturel pour préserver l'environnement (pour la toilette et la « lessive du jour »)

→ Et encore appareil photo, jumelles, boules quiès...

→ Régimes alimentaires particuliers : nous contacter

## TARIFS

**570€ par personne**

### **Le tarif comprend :**

- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne diplômé d'État.
- 4 nuits en pension complète (hors consommations personnelles).
- Raquettes et bâtons fournis.

### **Le tarif ne comprend pas :**

- Le pique-nique du premier jour.
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation (4,2% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans.

### **Les modalités de réservation :**

- *Pour réserver votre séjour et valider la période souhaitée, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant la composition du groupe.*
- *En retour, nous vous envoyons un devis faisant office de contrat de réservation.*
- *La réservation est confirmée à la réception du devis signé et du paiement de l'acompte.*
- *Si vous souhaitez l'assurance annulation nous vous enverrons le contrat et les conditions de vente qui correspondent.*