



Naturheilverein

Viernheim, Weinheim und

Umgebung e.V.



Interessengemeinschaft
für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen
Naturheilbundes e.V.

PROGRAMMHEFT 2. Halbjahr 2011

Juli 2011 – Dezember 2011

Am Mittwoch, 20. Juli 2011

20:00 Uhr Kulturscheune

Anti-Aging

Auf der Suche nach dem Jungbrunnen

Referentin: Elke Bauer, Ganzheitliche Ernährungsberaterin
Karlsbader Str. 4a, 69488 Birkenau

Telefon 06201 / 39 04 19, www.nutri-vita.de

Ist es wirklich möglich, die biologische Uhr langsamer ticken zu lassen?

In diesem Vortrag hören Sie Möglichkeiten und Strategien, die Ihnen helfen, lange jung und vital zu bleiben. Sie erfahren etwas über die wichtigsten Fakten der Zellerneuerung und erhalten Informationen über Kräuter zu Anti-Aging.

Die Ernährungsberatung von Frau Elke Bauer basiert auf der Wissenschaft vom natürlichen Leben. Die Gesundheitslehre von Naturveda zielt in erster Linie darauf ab, Krankheiten zu vermeiden. Nach den universellen Prinzipien von Ursache und Wirkung bietet Naturveda jedoch auch vielfältige Möglichkeiten, die Gesundheit auf natürliche Weise wieder herzustellen.

Schönheit kommt von Innen — Gesundheit auch.



Geschäftsstellen Naturheilverein
Viernheim, Weinheim und Umgebung e.V.:

Gudrun Dierl, 1. Vorsitzende

Cavaillonstr. 31, 69469 Weinheim
Tel. 06201 / 6 41 12

Edelgard Hock, 2. Vorsitzende

Maria-Mandel-Str. 16, 68519 Viernheim
Tel. 06204 / 7 60 53

www.naturheilverein-viernheim.de

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am **3. Mittwoch, 20:00 Uhr** in der **Kulturscheune** (hinter dem Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber der Jahnhalle), **Eintritt:** 1,50 EUR für Mitglieder, 3,00 EUR für Gäste.

Am Mittwoch, 17. August 2011

20:00 Uhr Kulturscheune

Der Einsatz „Effektiver Mikroorganismen“ für Garten, Haushalt und Gesundheit

Mit Beiträgen von Hanno Röhrig, Edelgard Hock,
Claudia Harzheim u.a.

Effektive Mikroorganismen (EM) sind eine Kombination von etwa 80 verschiedenen Mikroorganismen, die in der Lage sind, faulende, lebensfeindliche Substanzen so zu beeinflussen, dass daraus ein lebensfördernder Prozess entsteht. Inzwischen werden EM-Produkte in vielen Bereichen angeboten: Nahrungsergänzungs- und Lebensmittel, Tierfutter, Haushalts- und Kosmetikprodukte, Farben, Kleidung und Schmuck.

An diesem Abend möchten wir uns über den Einsatz dieser Mikroorganismen austauschen.

Der Gesundheits-Tip



Rotklee für die Naturküche sammeln

Rotklee wird derzeit als würzige Wildpflanze in der Naturküche entdeckt und als milde „Östrogenpflanze“ gegen Wechseljahresbeschwerden in der Frauenheilkunde, vergleichbar mit -Soja. Ein Versuch mit dem vitamin- und eiweißreichen Rotklee lohnt sich für Gaumen und Gesundheit allemal. Die jungen, noch vor der Blüte gesammelten Kleeblätter und Triebe schmecken wie Erbsengemüse und Feldsalat. Sie passen in Frühlingssuppen, Gemüse und Quark.

Gemüse: Triebe mit Zwiebelwürfeln in wenig Fett und Wasser weich dünsten, salzen und pfeffern. Auch Knoblauch oder Pistazienkerne passen dazu. Ausgezupfte Einzelblüten können Suppen und Gemüse bereichern – auch jeden bunten Salat.

Tee: Sechs Blütenköpfe in einer Tasse mit kochendem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen.

Dr. Thea Weinbuch-Pfeifer

Den Artikel zu dieser redaktionellen Einleitung finden Sie in der Naturarzt-Druckausgabe 6/2011

Am Mittwoch, 21. September 2011

20:00 Uhr Kulturscheune

Schüßler-Salze – Eine Hilfe zur Selbsthilfe

Referentin: Rita Fehst, Gesundheits- und Ernährungsberaterin
Heugasse 2, 69117 Heidelberg, Telefon 06221 / 60 36 30

Mit den Schüßler-Salzen lassen sich anlagebedingte Schwächen, chronische und akute Beschwerden von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erfolgreich selbst behandeln.

Konstitutionstherapie der Biochemie bedeutet Stabilisierung der Gesundheit, Anregung der Selbstheilungskräfte, wirkungsvolle Vorbeugung typgerecht mit den Funktionsmitteln nach Dr. Schüßler, die es schon seit über 120 Jahren gibt. Diese Therapie zeichnet sich dadurch aus, dass sie eine leicht zu überschauende, zu erlernende und anzuwendende Heilmethode ist.

Es handelt sich bei den Schüßler-Salzen ausschließlich um Substanzen, die im gesunden Körper ausreichend vorhanden sind. Die biochemische Heilmethode nach Dr. Schüßler nutzt neben den Symptomen auch die Zeichen des Antlitzes, d.h., man kann im Gesicht erkennen, an welchen Substanzen es mangelt.

Während des Vortrages lernen Sie die 12 Mineralsalze und ihre Antlitzzeichen erkennen. Verfärbung, Glanz-, Schatten- sowie Faltenbildung und vieles mehr kann bestimmten Lebenssalzen zugeordnet werden.

Der Gesundheits-Tip bei Erkältungen

Erkältungen mit Schüßler-Salzen begleiten

Für jede gerade beginnende Erkältung eignen sich folgende Schüßler-Salze:

1.Tag: Schüßler-Salz Nr.3 Ferrum phosphoricum D12 alle 30 min. 1 Tabl. im Mund zergehen lassen

2. Tag: Schüßler-Salz Nr.3 Ferrum phosphoricum D12 und Schüßler-Salz Nr.4 Kalium chloratum D6 im stündlichen Wechsel 1Tablette im Mund zergehen lassen. Schüßler-Salz Nr.4 ist das Entzündungsmittel der 2.Stufe.

Sind bereits Schnupfen oder Absonderungen (weißliche Färbung) vorhanden, dann Schüßler-Salz Nr.8 Natrium chloratum. Es reguliert den Wasserhaushalt.

Am Mittwoch, 19. Oktober 2011

20:00 Uhr Kulturscheune

Wenn die Seele durch den Körper spricht...

Referentin: Rita Briscoe, Waldstr. 54, 64668 Rimbach

Telefon 0175 703 27 51

Wenn die Seele durch den Körper spricht äußert sich das häufig als Unwohlsein, Krankheit und Schmerz.

Oft sind wir nicht in der Lage, diese Sprache zu verstehen, die auf Unstimmigkeiten und Missstände in unserem Leben hinweisen können.

Jede Erkrankung, jeder Schmerz spricht seine ganz eigene Sprache - und die eigenen Kopfschmerzen oder Rückenbeschwerden müssen nicht durch die gleichen Bedingungen ausgelöst werden, wie die Schmerzen der Nachbarin oder der Freundin.

Nach einer kurzen Einführung an diesem Abend soll Raum und Zeit für Diskussion, Austausch und auch die eine oder andere Übung sein - vielleicht kommen wir so der Entschlüsselung unserer Seelenbotschaften ein wenig näher.

Hinweis: Der Inhalt der Vorträge und Seminare liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen Referentinnen und Referenten.



Wir trauern um unser aktives Mitglied

Albrecht (Axel) Bönning

der am 11. Juni verstorben ist.

Wir werden ihn immer in
guter Erinnerung behalten.

*Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen kann,
steht in den Herzen der Mitmenschen.
(Albert Schweizer)*

Am Mittwoch, 16. November 2011

20:00 Uhr Kulturscheune

Fit durch das Jahr mit der Spenglersan Immuntherapie

Referentin: Edelgard Hock, Heilpraktikerin

Maria-Mandel-Str. 16, 68519 Viernheim; Tel. 06204 / 76053

www.naturheilpraxis-viernheim.de

Spenglersane sind biologische, homöopathische Arzneimittel. Es gibt insgesamt acht Spenglersane.

Das bekannteste ist das Kolloid G. Dies ist ein „Multitalent“ und kann bei vielen Beschwerden eingesetzt werden, wie z.B. grippalen Infekten, Lippenherpes, bei Zahnfleischentzündungen, Insektenstichen u.v.m. Es sollte in keiner Hausapotheke fehlen. Oder Spenglersan Kolloid K: Dies ist ein Allergiemittel, das sowohl bei akutem Heuschnupfen als auch präventiv eingesetzt werden kann.

Das Schöne bei der Spenglersan Immuntherapie: Sie hat keine unerwünschten Nebenwirkungen und kann sogar bei Säuglingen und Kleinkindern eingesetzt werden.

Der Buch-Tip

Das Frauen-Gesundheitsbuch

Symptome verstehen –

Krankheiten behandeln

Wo Naturheilverfahren wirken,

wann Schulmedizin nötig ist

Autorin: Dr. med. Ingrid Gerhard

ISBN 978-3-8304-2261-7 29,90



Dieses Gesundheitsbuch für Frauen befasst sich gezielt mit den Bedürfnissen von Frauen von der Pubertät bis ins hohe Alter und trägt dabei deren veränderten Lebensumständen Rechnung. Es werden frauentypische Krankheiten ebenso wie allgemeine Gesundheitsprobleme behandelt und zwar unter einem ganzheitlichen Blick auf den weiblichen Körper und die weibliche Psyche. Sachlich, übersichtlich und gut verständlich, egal ob es um "erste Hilfe" bei Blasenentzündung geht oder um die psychischen Nöte nach einer Krebsdiagnose.

Weihnachtsfeier

Am Mittwoch, 14. Dezember 2011

20:00 Uhr Kulturscheune

Die Tradition der Räucherungen unter dem Motto: Das Alte verabschieden und für das Neue Platz machen

Referent: Artur Franz, Geomant

Zehnstr. 2, 68526 Ladenburg, Tel. 06203 / 95 68 41

Herr Artur Franz wird bei unserer Weihnachtsfeier zu Gast sein und uns in die Tradition der Räucherungen einweihen.

Räucherungen wurden bei unseren Vorfahren vor allem in den sogenannten Rauh Nächten vorgenommen.

Die Rauh Nächte sind Heilige Nächte, sie gehen vom 24. Dezember bis zum 6. Januar. Bis heute gehört das Räuchern zu den Ritualen um „das Böse zu verbannen und zu vertreiben“.

Das gesellige Beisammensein bei Tee und Gebäck wird auch nicht zu kurz kommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Der Naturheilverein wünscht allen Mitgliedern
und Freunden gesegnete Feiertage und ein
friedliches, gesundes Neues Jahr.*

Werden Sie Mitglied beim Naturheilverein

Ziele und Aufgaben des Naturheilvereins:

Hilfe zur Selbsthilfe vermitteln für alle, die im Einklang mit der Natur und sich selbst leben wollen durch Vorträge, Seminare, Ausstellungen, Kurse u.v.m.

Ihre Vorteile als Mitglied:

Vergünstigter Eintritt bei allen Veranstaltungen des Naturheilvereins in ganz Deutschland. Der Mitgliedsbeitrag beträgt lediglich 3,50 EUR/Monat, also 42,00 EUR für ein Einzelmitglied und 50,00 EUR für Familien. Außerdem ist im Mitgliedsbeitrag enthalten:

Die monatliche Zusendung der Zeitschrift **„Der Naturarzt“** mit Beiträgen über Naturheilverfahren und vielfältige Anregungen zu gesunder Lebensweise. Ein Jahresabo „des Naturarztes“ kostet bereits 42,00 EUR, soviel wie unser Mitgliedsbeitrag. Sie haben also nur Vorteile!

Beitrittserklärung



**An den Naturheilverein Viernheim
Gudrun Dierl**

Cavaillonstr. 31 · 69469 Weinheim
Tel. 0 62 01 / 6 41 12

- Ich will Mitglied im Naturheilverein werden.
ab Monat _____
- Einzelmitglied (42,- EUR Jahresbeitrag)
- Familienmitglied (50,- EUR Jahresbeitrag)
Namen der Familienmitglieder bitte auf gesondertem
Blatt ausfüllen
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft
verschenken. Anschrift des Empfängers:

Als Mitglied habe ich Anspruch auf Lieferung
der Zeitschrift "DER NATURARZT"

- Ich überweise dem Viernheimer Naturheil-
verein zur Unterstützung seiner Arbeit eine
Spende in Höhe von _____ EUR.

Bankverbindung: Sparkasse Starkenburg
BLZ 509 514 69 Konto-Nr. 305 228 2

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitglieds-
beitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____ BLZ: _____

Bank: _____

Unterschrift: _____