



# Unser Sortiment

## Lebensmittel

[Gebäck](#)  
[Getreide](#)  
[Mehl](#)  
[Hülsenfrüchte & Ölsaaten](#)  
[Flocken & Müslis](#)  
[Reis](#)  
[Nudeln](#)  
[Gewürze](#)  
[Essig & Öle](#)  
[Pfand\(tastisches\)](#)  
[Trockenfrüchte](#)  
[Nüsse](#)  
[Backzutaten](#)  
[Süße & herzhaftes Aufstriche](#)  
[Süßigkeiten](#)  
[Schokolade](#)  
[Weine](#)  
[Bier & Likör](#)  
[Säfte](#)  
[Limonade & Eistee](#)  
[Kaffee](#)  
[Tee](#)  
[Wasser](#)  
[Sonstiges](#)

## Kosmetik

[Gesicht & Körper](#)  
[Shampoos & Duschbars](#)  
[Handseife](#)

## Haushaltsartikel

[Waschmittel](#)  
[Reinigungsmittel](#)  
[Geschirrspülmittel](#)  
[Bad](#)  
[Küche](#)  
[To Go](#)  
[Kinder](#)  
[Bücher](#)  
[Kerzen](#)



## Gebäck

Dinkelzungen  
Mandelhörnchen  
Nougatringe  
Nussecken, vegan  
Rumkugeln, vegan

## Getreide

Buchweizen  
Dinkel  
Grünkern  
Nackthafer  
Roggen  
Weizen  
Polenta (Maisgrieß)  
Couscous Vollkorn  
Weizenvollkorngrieß  
Hirse  
Bulgur  
Vollkorn Quinoa aus Deutschland

## Mehl

Dinkelmehl Typ 630  
Weizenmehl Typ 550

## Hülsenfrüchte & Ölsaaten

Chiasamen  
Erbsen grün  
Falafel-Mischung  
Sojagranulat, grob & fein  
Kichererbsen  
Kürbiskerne  
Leinsamen  
Linsen braun  
Linsen rot

Linsenbratlinge  
Sesam  
Sonnenblumenkerne

## Flocken & Müslis

4-Korn-Flocken  
Basismüsli  
Cornflakes  
Frücthemüsli  
Hafer-Crunchy  
Haferflocken fein  
Haferflocken grob  
Schoko-Crunchy  
Schokomüsli

## Reis

Naturreis  
Parboiled Reis  
Milchreis  
Risotto-Reis  
Basmatireis Vollkorn  
Basmatireis weiß

WIEDER DA

## Nudeln

Dinkel Spiralen 2kg (Vollkorn leider nicht mehr  
lieferbar)  
Dinkel Spiralen hell  
Spätzle  
Dino- Nudeln  
Lasagneplatten  
Penne, hell  
Penne, Vollkorn  
Spaghetti, hell  
Spaghetti, Vollkorn  
Spiralen, hell  
Spiralen, Vollkorn



## Gewürze

Basilikum  
Chili (gemahlen)  
Curry (gemahlen)  
Gemüsebrühe hefefrei  
Hefeflocken  
Koriander  
Kräuter der Provence  
Kräutersalz  
Kümmel  
Kurkuma (gemahlen)  
Majoran (gerebelt)  
Muskatnuss  
Oregano (gerebelt)  
Paprika edelsüß (gemahlen)  
Pfeffer ganz schwarz  
Rosmarin (geschnitten)  
Steinsalz  
Thymian  
Zimt (Ceylon, gemahlen)

## Essig & Öle

Aceto Balsamico  
Bratöl  
Leinöl in der Pfandflasche **NEU**  
Rapsöl, nativ  
Rotweinessig 6% Säure  
Sojasoße Shoyu  
Sonnenblumenöl  
Weißweinessig 6%  
Olivenöl in der Pfandflasche **NEU**  
Olivenbratöl in der Pfandflasche **NEU**

## Pfand(tastisches)

Apfelmark  
Apfel Herig Salat

Bete Heringssalat  
Brotaufstrich Bärlauch Tomate  
Brotaufstrich Kichererbse Kreuzkümmel  
Brotaufstrich Meerrettich Apfel Pfandglas  
Brotaufstrich Spinat Pinienkerne  
Brotaufstrich Mais Paprika Chili  
Brotaufstrich Champignon Zwiebel  
Cashews mit Chili  
Erdnüsse süß & pikant  
Hafer Sahne  
Ketchup  
Kichererbsen im Pfandglas  
Kidneybohnen im Pfandglas  
Mayo im Pfandglas  
Mandelmus  
Nuss Carbonara  
Nuss Curry  
Nuss-Bolognese  
Oke - knusprige Mandelcreme  
Oliven  
Passierte Tomaten  
Pasta-Topping  
Senf im Pfandglas  
Veganer Farmersalat  
Voelkel Haferdrink Calcium  
Zitronensaft, 100% Direktsaft  
Zuckermais im Pfandglas

## Trockenfrüchte

Aprikosen getrocknet  
Bananenchips  
Datteln ohne Stein, Deglet Nour  
Feigen (getrocknet)  
Mangostreifen  
Pflaumen (getrocknet)  
Sultaninen



## Nüsse

Cashewbruch  
Cashews gehackt  
Cashews mit Rosmarin  
Erdnüsse geröstet & gesalzen  
Freiburger Nussmix  
Haselnüsse  
Mandeln  
Nussmix  
Paranüsse  
Pistazien  
Studierendenfutter  
Walnussbruch

## Backzutaten

Eier  
Hefe  
Kakaopulver 100%  
Kokosraspel  
Maisstärke  
Pudding (Schoko)  
Rohrohrzucker  
Rübenzucker  
Vanillezucker  
Weinsteinbackpulver

## Süße & herzhaft Aufstriche

Nuss-Nougat-Creme  
Erdnussmus  
Honig Frühlingstracht cremig  
Honig Sommertracht cremig  
Oke - cremig süßer Mandel-Crunch  
Frucht pur Heidelbeere  
Frucht pur Erdbeere  
Fruchtaufstrich Erdbeere  
Fruchtaufstrich Rote Johannisbeere

## Süßigkeiten

Colaflaschen  
Dinkel-Hafer-Kekse, vegan  
Dinkel-Schoko-Kekse  
Fruchtfritten  
Fruchtwürmer  
Früchtchen  
Lakritzschnecken  
Weingummi  
Weingummi Bär

## Schokolade

Caramel Salz  
Dunkle Mandel  
Dunkle Nibs  
Dunkle Nuss  
Helle Beere  
Joghurt Erdbeere  
Marshmallows in Zartbitter, vegan  
Salzmandel Cassis  
Schokolinsen  
Schokoerdnüsse

## Weine

Merlot-Tempranillo Rosé  
Trifoglio Primitivo  
Vinello rosso rot 12,5% 1l  
Pfandskerl Deutscher Weißwein  
Belcante Merlot  
Grüner Veltliner  
Voelkel Glühwein  
Glühwein rot & weiß  
Punsch



## Bier

Bernsteinweizen alkoholfrei  
Strandräuber Alsterwasser alkoholfrei  
Urstrom Craft Bier

## Säfte

Apfelsaft  
Heimischer Multi Birnen, Mirabellen, Sanddorn  
Heimischer Multi Traube, Kirsche, Rhabarber  
Alvesloher Apfel-Aroniasaft  
Alvesloher Johannisbeernektar  
Alvesloher Apfel-Zwetschgensaft

## Limonaden & Eistee

Fairer Eistee Pfirsich Zitrone  
Eistee Mate Zitrone  
BioZisch Zitrone naturtrüb  
BioZisch Natur Orange  
Bio Zisch Cola  
BioZisch Holunder  
BioZisch Rhabarber

## Kaffee

Espresso würzig & kräftig  
Filterkaffee, fruchtig & mild  
Filterkaffee, kräftig & würzig  
Lupinenkaffee

## Tee

Griechischer Bergtee Bangladesh  
Frühlingswiese  
Abendtee

Morgentee  
Roibostee  
Schwarzer Tee Darjeeling

## Wasser

Viva con Aqua laut 0,33  
Viva con Aqua leise 0,33  
Mineralwasser Viva con Agua laut, 0,75l  
Mineralwasser Viva con Agua leise, 0,75l  
Mineralwasser Viva con Agua halblaut, 0,75l

## Sonstiges

Räucher Tofu  
Haferdrinkpulver lose  
Äpfel

## Kosmetik

### Gesicht & Körper

Bodylotion Lime Fair Squared  
Deo Balsam Blutorange Limette  
Gesichtscreme Sensitiv  
Bioglitzer  
Handbalsam Calendula  
Hautkleber 10g  
Handcreme Mandel  
Kinder Bambus Zahnbürst rot  
Kinder Bambus Zahnbürste blau  
Kinder Bambus Zahnbürste Maus  
Lippenpflege Sensitiv  
Bartöl  
Pfleger für alle Haartypen  
Rasierseife  
Reinigungsflocken (Seifennadeln) palmölfrei  
Deo Mint  
Deo Persian Lime



Deo Green Fusion  
Seifendose (aus Weißblech)  
Wattestäbchen aus Bambus/Baumwolle  
Denttabs mit Fluorid  
Denttabs ohne Fluorid  
Nachhaltige Bambus Zahnbürste blau  
Nachhaltige Bambus Zahnbürste grün  
Nachhaltige Bambus Zahnbürste natur  
Kosmetikpad groß  
Sonnencreme "Naseweiß"  
Sonnencreme "Naseweiß" für Kinder  
Zahnpasta im Glas

## Shampoos & Duschbars

Duschbar Hanf  
Duschbar Morgentau 75g  
Duschbar Sonnenlicht 75g  
Duschgel Lime Fair Squared  
Shampoo Balance 75g  
Shampoo Bar Grapefruit Zedernholz, 50g  
Shampoo Bar Kinder, 50g  
Shampoo Energie 75g  
Shampoo Conditioner  
Shampoo Sonne  
Shampoo Bar Zitrone Orange

## Handseife

Handseife Rose  
Handseife Rosmarin  
Handseife Sensitiv  
Ringelblumenseife  
Rügener Kreideseife  
Sand & Meer  
Mandarinenseife

## Haushaltsartikel

### Waschmittel

Waschmittel flüssig Lavendel  
Waschmittel Pulver Konzentrat  
Waschmittel sensitiv flüssig  
Bleichkomplex & Fleckenentferner  
Olivenwaschmittel Wolle & Seide  
Waschmittelfüllung  
Waschmittel color

### Reinigungsmittel

Allesreiniger  
Bad Reiniger  
Essig-Reiniger  
Glasreiniger  
Kernseife-Seifenflocken  
Klarspüler  
Natron  
Soda leicht (technische Qualität)  
Sonett Flächendesinfektion  
WC Reiniger Zeder Zitronella  
Zitronensäure

### Geschirrspülmittel

Geschirrspülmittel sensitiv  
Geschirrspülmittel Calendula  
Geschirrspülmittel Lemon  
Spülmaschinentabs im Glas  
Spülseife im Glas 100g  
Regeneriersalz  
Pulver Spülmaschine  
NAIKED Starker Lappen  
Spülbürste  
Suses feste Spülseife



## Bad

Rasierhobel, matt rosé gold  
Rasierhobel, matt schwarz  
Badeschwamm mit Entchen  
Bimsstein weiß  
WC-Bürsten-Ersatzkopf schwarz  
WC-Metallkanne mit WC-Bürste  
Kindernagelbürsten  
Badeschwamm  
Seifenhalter 3-fach  
Seifensäckchen  
WC-Bürste/Buchenholzgriff, rund  
Fußfeile  
Toilettenpapier  
Toilettenpapier Karton

## Küche

Gemüsebürste Kokos Display  
Küchenwaage "Eco Pro", weiß  
Pressfilterkanne 1,0l  
Dauerback-Trennfolie  
Espressokocher 4 Tassen  
Kaffeedauerfilter faltbar Gr. 4  
Kaffeedauerfilter Edelstahl  
Marmeladentrichter Ø 12 cm  
Tee-Filter mit Abtropfschale  
Teekanne Glas mit Teefilter 1 L  
Streuglas Gewürze  
memo Spülbürste  
Spülbürstenkopf  
Dosierhilfe  
Muskatreibe  
Kaffeedauerfilter faltbar Gr. 2  
Spaghettiglas  
Kaffeelöffel  
Küchenhandtuch, Schilf  
Holzschüssel  
Geschirrtücher Bio-Baumwolle  
Spülschwamm

## To Go

Trinkflasche 0,5 l edelstahl  
Vesperdose mittel aus Edelstahl mit Teiler  
Vesperdose Doppelstock  
Vesperdose klein mit Teiler  
Bottle Namaste 0,7 l  
Brotbeutel 32 x 64 cm, natur - GOTS zert.  
Zuziehbeutel 15 x 20 cm, natur – GOTS zert.  
Zuziehbeutel 25 x 30 cm, natur – GOTS zert.

## Kinder

Buntstifte 12+1 in Etui  
Deckfarbkasten  
Wachsmalblöcke in Etui  
Wachsmalstifte in Etui  
Knetbienenwachs  
Baby Pflegebad

## Bücher

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie  
Plastiksparebuch  
Selber machen statt kaufen - Geschenke  
Selber machen statt kaufen – Haut und Haar  
Selber machen statt kaufen - Küche  
Selber machen statt kaufen - vegane Küche

## Kerzen

Bienenwachskerze dunkelrot 95x45cm  
Bienenwachs-Stumpfen 45x60  
Bienenwachs-Stumpfen 65x75  
Bienenwachs-Stumpfen 95x45  
Handgemachte Kerze aus recyceltem Wachs  
Stabkerze pink, gelb, weiß, hellgrün, rot  
Teelichthalter



Bienenwachs Teelichter ohne Alu  
Bienenwachskerze gerollt  
Bienenwachs Baumkerzen

Stand 07.2024