



デイサービスいつかいち福寿苑

デイだより

令和7年2月号



〒731-5142

広島市佐伯区坪井一丁目31番7号

電話番号082-943-2110

社会福祉法人かきつばた福祉会

デイサービスいつかいち福寿苑 担当：相良



寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？

月日が経つのが、本当にあっという間ですね。
気づけば、『節分(豆まき)』の時期が近づいております。
鬼退治とともに、ウィルスも退治したい気持ちですね。
皆で負けずに頑張っていきましょう♪
今月も宜しくお願い致します。

書初めを行いました♪



1月のお風呂レクは、『ゆず湯』でした。ゆずの香りで嗅覚を刺激。「いい香りがする〜♪」「なんか匂うね♪」と、素敵な反応を頂きました。今月は『カリンの湯』です。どんな風に香りを感じて頂けるのか、今から楽しみです♪



『おやつレク♪』

『紅白羊羹』、『抹茶あんまん』、『どら焼き』、『クレープ』。食紅で色付けをしたり、あんこを包んで成型したり、どんな仕上がりになるのか想像しながらワクワク♪うま〜できるかハラハラしながら(笑)、季節を感じるおやつを作り、味覚を刺激しました。



佐伯文化芸能振興会様の舞台を観劇♪
踊り、紙芝居、唄、色々な演目を披露して頂きました。平均年齢78歳の皆様方の踊りや演技、歌は圧巻でした。視覚聴覚を刺激されました♪

2月の「行事予定表」

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	『座・ソ ーラン』 体操	おやつレク			おやつレク	
9	10	11	12	13	14	15
	お風呂レク	お風呂レク 『手話体操』	お風呂レク	お風呂レク	お風呂レク おやつレク	
16	17	18	19	20	21	22
	おやつレク		おやつレク	おやつレク	イベント食	
23	24	25	26	27	28	3/1
	ピアノ レク	ピアノ レク	ピアノ レク	ピアノ レク		

「あそびレク」のひとコマ♪



- ① 牛乳パックにビニール袋を被せ、そのビニール袋をうちわで仰いで外す！
- ② 下から上へうちわで風を送り、ビニール袋を外していく。

上腕と手首の動きを使います。

これがそう簡単には外れてくれない！（：▽）

なかなかいい運動ですよ～♪

