# Neues Angebot für Senioren

Sie sind Senioren-Assistenzen nach Plöner-Modell: Nicole Kaup und Wolfgang Holtz. Fotos: Silke Diecksmeier

Unterstützung im Alltag und Bewegungsangebote gehören zum Portfolio

# Damit das Leben lebenswert bleibt

Von Cedric Gebhardt

Menschen nach einem Unfall oder einer Verletzung zu helfen, wieder fit und gesund zu werden, gehört seit Jahren zum Berufsalltag von Wolfgang Holtz. In seiner Zeit als Physiotherapeut in Ahlen hat er aber auch die Erfahrung gemacht, dass hilfsbedürftige und alte Menschen häufig auf sich alleine gestellt sind. „Dadurch entgeht ihnen eine Menge Lebensqualität", sagt Wolfgang Holtz.

**»Wir sind kein Pflege- sondern ein Betreuungsdienst. Wir verstehen uns als Wunscherfüller.«**

Nicole Kaup

Die Dolberger Landfrauen trainieren regelmäßig mit Wolfgang Holtz (l.) und Nicole Kaup (r.). Der Reha-Sport-Kurs findet in Kooperation mit Vorwärts Ahlen statt.

Gemeinsam mit seiner Partnerin Nicole Kaup möchte er genau das verhindern. Die beiden Ahlener haben sich zu Senioren-Assistenten nach Plöner-Modell ausbilden lassen und besetzen damit eine Nische im Ahlener Raum. Ab sofort bieten sie bei HOLTZ senior aktiv ihre Dienstleistung für Senioren und deren Angehörige an. „Wir sind kein Pflege- sondern ein Betreuungsdienst. Wir verstehen uns als Wunscherfüller", sagt Nicole Kaup.

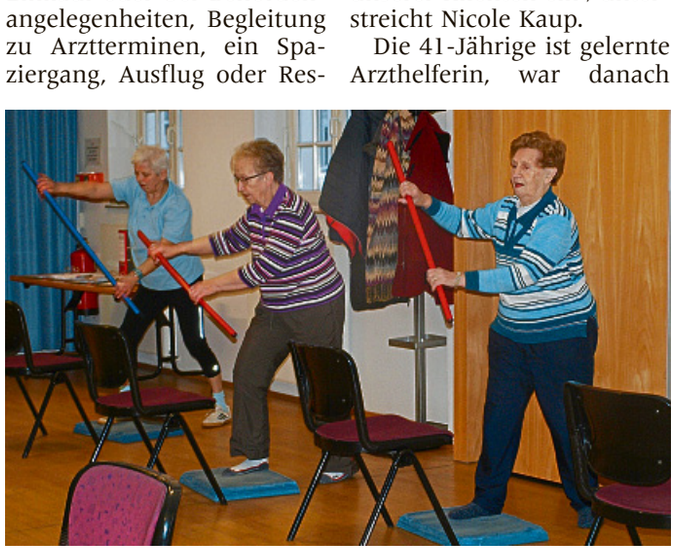
Ob Hilfe im Alltag beim Einkauf oder bei Behördenangelegenheiten, Begleitung zu Arztterminen, ein Spaziergang, Ausflug oder Restaurant-Besuch – „wir sind völlig offen und gehen individuell auf die Wünsche unserer Klienten ein", unterstreicht Nicole Kaup.

Die 41-Jährige ist gelernte Arzthelferin, war danach viele Jahre als kaufmännische Angestellte tätig und hat nun die Ausbildung zur Senioren-Assistentin absolviert. Als solche möchte sie hilfsbedürftige Menschen, aber auch deren Angehörige auf vielfältige Weise entlasten, damit das Leben lebenswert bleibt.

„Alt zu werden, lohnt sich vor allem dann, wenn man fit und gesund ist. Genau das ist unser großes Ziel. Wir möchten mit unserer Arbeit einen wichtigen Beitrag dazu leisten", ergänzt Wolfgang Holtz. Daher gehören auch Bewegungsangebote zum Portfolio von HOLTZ senior aktiv. So bietet Holtz die Möglichkeit zur Physiotherapie, für Reha Sport oder Sturzprophylaxe. „Es ist sehr wichtig, im Alter geistig und körperlich beweglich zu bleiben", unterstreicht Wolfgang Holtz. Er betrachtet es genau wie Nicole Kaup als „Herzensangelegenheit", Menschen dauerhaft Lebensqualität zu ermöglichen.

HOLTZ senior aktiv hat eine Pflegekassenzulassung, so dass ab Pflegegrad 1 Unterstützung beantragt werden kann. Aber auch ohne Pflegegrad können die Dienstleistungen in Anspruch genommen werden. Wolfgang Holtz und Nicole Kaup bieten eine kostenfreie Erstberatung an. Sie sind erreichbar unter Telefon 0173/ 8 55 67 95 und unter 0172/ 8 72 43 64 oder per E-Mail an holtz-senior@web.de.

**| Weitere Informationen gibt es auch auf der Homepage www.holtz-senior.com**



Körperlich beweglich zu bleiben, ist ein Puzzleteil, das zu mehr Lebensqualität im Alter führt.

HOLTZ senior aktiv
Wolfgang Holtz
Physiotherapeut
Senioren-Assistent
- Physiotherapie
- Senioren-Assistenz
- Personaltraining
- Reha-Sport
- Präventationskurse
- Senioren-Fitness
- Wunscherfüller

0172 8724364
holtz-senior@web.de
www.holtz-senior.com

HOLTZ senior aktiv

HOLTZ physio team
Physiotherapie in Ahlen seit 1996
Südstr. 9
Öffnungszeiten
Mo–Fr 7.00–20.00 Uhr
Samstags nach Vereinbarung
Termine nach Vereinbarung
02382 804248
E-Mail: physio-team-holtz@web.de
Homepage: holtz-physio.de

Romantica
Seit über 35 JAHREN in Ahlen
Herzlichen Glückwunsch!
Familie Lombardi
Öffnungszeiten:
Dienstag bis Sonntag, 12.00–14.30 Uhr und 18.00–22.30 Uhr
Vinoteca · Ristorante Pizzeria
Südstraße 6–8 · 59227 Ahlen · Telefon 02382/83168

Café am Haus Harmonie
Das besondere Angebot:
Jeden Sonntag reichhaltiges Frühstücksbuffet von 8–14 Uhr
pro Person 10,80 €
Öffentliches Café für alt und jung, Frühstücksangebote, warme Speisen, variierendes Kuchensortiment, Waffelspezialitäten
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Südstraße 21 · 59227 Ahlen · 02382/9686773
Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 7–18 Uhr · Sonntag 8–18 Uhr

MITTAGSTISCH
12.00 bis 14.30 Uhr
Pasta Pizza
Schnitzel & mehr
Nordstraße 1 • 59227 Ahlen
Telefon 0 23 82 / 77 28 562
E-Mail Stadtcafe-ahlen@mail.de

Alles Gute zur Neueröffnung!
SONNEN APOTHEKE
Immer für Sie da!
Frank W.-Altheim
Südstraße 17 · 59227 Ahlen
Tel. 02382/804240
Fax 02382/804230

studio BELLESSA
Wir gratulieren zur Neueröffnung!
Südstraße 13
59227 Ahlen
02382/84747
www.bellessa.de

Wir gratulieren
OPTIC ACTUELL KLOSTERMANN
Oststr.39, 59227 Ahlen

I Planen I Bauen I Wohnen
Dipl.-Ing. Heinz-Jürgen Gosda
Architekt AKNW Ingenieurbüro
GOSDA BAU Immobilien GmbH
ALLES AUS EINER HAND!
59229 Ahlen | Sachsenstraße 18 | www.gosda.de
02382-98750
Wir gratulieren zum Jubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg!

Für den richtigen Boden unter Ihren Füßen
Wir beraten Sie gerne in unserer Ausstellung
Estriche • Beschichtungen
Massivparkett • Designbeläge
Teppichböden
SCHOLDRA GmbH & Co. KG
über 58 Jahre Meisterfachbetrieb
Eintrachtstr. 9-13
59227 Ahlen • Tel.: 02382 5406
www.scholdra.de

Kreher Hörsysteme
- kostenloser Hörtest
- Hörgeräteversorgung
- Gehörschutzberatung
- maßgefertigte Kopfhörer

Ich freue mich auf Ihren Besuch!
David Kreher
Hörgeräteakustiker-Meister
Tel. 02382/987550
www.kreher-hoersysteme.de
in der Nordstr. 5 · 59227 Ahlen
Gegenüber Marienplatz