

Kräuterspaziergang/Workshop: Bitter im Mund hält dich gesund

Bitterkräuter als wiederentdeckte Essenzen aus der Natur - erfahre mehr darüber

Dienstag, 15. Juli 2025



Zeitbedarf ca. 2 ¼ Std.



rund um Carrera

Kondition



Schwierigkeit

sehr leicht

Abendlicher Kräuterspaziergang in Carrera

Lange verschmäht, liegen Bitterkräuter heute wieder im Trend. Unsere Vorfahren wussten den Geschmack der Bittermittel vor und nach den Mahlzeiten zu schätzen - heutzutage sind die Substanzen oft herausgezüchtet. Du fragst Dich, warum ausgerechnet Bitterkräuter gesund sein sollen und du möchtest gerne mehr darüber erfahren? Dann bist du bei diesem Kräuterspaziergang genau richtig. Du erfährst, in welchen Kräutern Bitterstoffe enthalten sind und wie sie sich positiv auf deinen Körper auswirken können. Nach dem Spaziergang stellen wir noch zusammen einen Magenbitter her, welchen du mit nach Hause nehmen kannst.

Im Preis inbegriffen: Instruktion/Betreuung durch Fachperson, Info- und Verbrauchsmaterial

Anmeldung

bis Samstag, 12. Juli 2025 über
• mail@sandra-casutt.ch
• 079 247 14 15
• www.fraubünden.ch

Treffpunkt

16:00 Uhr
Campingplatz Carrera

Ende

ca. 18:15 Uhr
Campingplatz Carrera

Ausrüstung

bequeme Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung

Verpflegung

bei Bedarf selber mitnehmen, Getränk empfohlen

Anforderungen

keine besonderen, wir bewegen uns rund um Carrera

Kosten

CHF 46.00 / Person
AHV-Bezüger:innen: CHF 42.00

Anreise

Postauto-Haltestelle: Valendas, Carrera
PP beim Camping vorhanden

Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden