



Pulvermischung zur Herstellung von Protein Pancakes.
Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Vanille.

durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g*	pro Portion (50 g Pulver)*
Energie	1467 kJ (347 kcal)	734 kJ (174 kcal)
Fett	2,9 g	1,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,71 g	0,36 g
Kohlenhydrate	46 g	23 g
davon Zucker	7,0 g	3,5 g
Ballaststoffe	7,4 g	3,7 g
Eiweiß	31 g	16 g
Salz	1,1 g	0,53 g

* Durchschnittliche Werte. Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte.

Diese Pulvermischung weist mit 158 einen hohen Chemical Score¹ auf, weil alle Aminosäuren in optimaler Kombination und Menge vorliegen.
¹ berechnet nach WHO/FAO/UNU (2007)

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Zutaten: Dinkelvollkornmehl, Molkeneiweiß, Milcheiweiß (Casein), Magermilchpulver, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat, Hühnereiweiß (Hühneiklar, Säureregulator Zitronensäure), Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin Natrium).

450g e = 9 Portionen



Kühl und trocken lagern.
Lot/Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:
Siehe Dosenboden.

myline® Deutschland GmbH
Kirchstraße 75, 65375 Oestrich-Winkel
Kein Vertrieb in Österreich!



Ein Produkt der myline Deutschland GmbH.
myline powered by INKO.



2397590



NASCHEN ERLAUBT PANCAKES

PROTEINREICH | FETTARM | ZUCKERARM



Sewiervorschlag

Vanille-Geschmack

GENUSS IN DER DOSE. ZUM FRÜHSTÜCK ODER ZWISCHENDURCH

Was ist myline? „Abnehmen, wie du es willst“. Mit den myline Programmen wird Abnehmen alltagstauglich. Wir aktivieren dich zu mehr Bewegung, zeigen dir, wie du deine Ernährung ganz leicht verbessern kannst und motivieren dich, bis du dein Ziel erreicht hast. myline Programme gibt es online und in der Gruppe im Fitnessclub. Mehr dazu findest du unter myline24.de.

Es wird Zeit, etwas in die Pfanne zu hauen!

Und zwar unsere leckeren myline Pancakes. Mit unserem besten Premium-Protein und weniger Kalorien zauberst du dir morgens den amerikanischen Frühstückstraum auf den Teller – mit vollem Geschmack, aber ohne schlechtes Gewissen. Einfach öffnen, mischen, umrühren und ab in die Pfanne. Nach wenigen Minuten sind die legendären myline Pancakes goldbraun und dein Mund so richtig wässrig. Lass deinen Gaumen nicht lange warten und greife zur Gabel. Enjoy!

SO BEREITEST DU DEINE PROTEIN-PANCAKES ZU



100 ml Wasser in eine Rührschüssel geben, 50 g Pulvermischung (= 6 Esslöffel) hinzufügen und mit einem Schneebesen zu einem glatten Teig verrühren. In eine beschichtete Pfanne hineingießen und bei mittlerer Hitze von beiden Seiten goldbraun backen. Eine Portion ergibt 2 Pancakes.

Leckere Pancake Rezeptideen findest du unter:
WWW.MYLINE24.DE