



# Cefayoga®

NEU!

für einen kräftigen Körper und klaren Geist\*



- ✓ sorgt für Gleichgewicht körperlich & mental
- ✓ stärkt Koordinationsfähigkeit, Flexibilität, Kraft und Ausdauer
- ✓ trainiert Halte- und Bewegungsapparat
- ✓ regt Stoffwechsel an
- ✓ gegen körperliche und geistige Überlastung
- ✓ schärft den Blick für die *Alltagsmagie*
- ✓ praktische Wochendosierung
- ✓ **Langzeitanwendung unbedenklich**

besonders empfehlenswert bei:

- langer täglicher Büroarbeit
- hoher Arbeitslast und Stress
- defizitären Bewegungsmustern & unzureichendem Ausgleich im Alltag
- steigendem Lebensalter

Nur bei Cefak erhältlich.

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).



\*Cefayoga® unterstützt einen normalen kräftigen und gedehnten Körper sowie normalen klaren Geist. Trägt bei zu mehr Achtsamkeit im Alltag und zum Innehalten, um die innere Zufriedenheit und Stärke zu fördern. Verwöhnt die Seele, lässt die Seele baumeln. 100% wohltuend. Ohne Zusatz von: Störenden Einflüssen, Hektik, Zwang, Stress und psychischen Belastungen. **Anwendungsempfehlung:** Mindestens 1 x wöchentlich, häufigere Anwendung sowie in der Langzeitanwendung unbedenklich. **Hinweise:** Jeder kann Yoga üben, der atmen kann. Egal, wie alt und unbeweglich man ist. Es hilft zu mehr Platz in den Gelenken, Freiheit im Geist sowie allgemeiner körperlicher Zufriedenheit. Yoga sollte nicht als Ersatz für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Mitarbeiter, die gesundheitliche Einschränkungen wie Bluthochdruck, Bandscheibenvorfall, Ischias etc. haben, sollten vorher einen Arzt oder die Yogalehrerin Katarzyna von YogaLeyck konsultieren.



Ostbahnhofstr. 15 · D-87437 Kempten/Germany

Cefak KG

www.cefayoga.de