**Ausbildungsmodule & Inhalte**

Business-Coach, SCGD

**Modul 1 - Einführung ins Coaching**

* Grundlagen des Coachings
* Abgrenzung von Therapie
* Setting und Ablauf
* Beziehungsaufbau gestalten
* verbale und Non-verbale Kommunikation, unterstützt durch kunsttherapeutische Interaktionen,
* Resonanz schaffen,
* Pacing und Leading

**Modul 2 - Systemische Grundlagen des Coachings**

* Systemgesetze
* Systemisches Denken und Handeln
* Grundlagen systemischen Coachings
* Aufstellungsarbeit, Frequenzaufstellung

**Modul 3 - Kommunikation und Intervention**

* Systemische Fragetechniken
* Kommunikationsmodelle
* GFK- Gewaltfreie Kommunikation

**Modul 4 - Persönliche Entwicklung als Coach durch kunsttherapeutische Interaktion**

* Transformative Reise der Selbstentdeckung und persönlichen Entwicklung: Auseinandersetzung mit inneren Bildern und Gefühlen
* Förderung der Selbsterkenntnis
* Steigerung des Selbstwertes
* Reflexion der eigenen Rolle
* Selbsterfahrung
* Systemische Zusammenhänge und Dynamiken im beruflichen Umfeld erkennen und reflektieren
* neue Sichtweisen und innovative Lösungsansätze für berufliche Herausforderungen entwickeln

**Modul 5 - Team- und Organisationsentwicklung**

* Coaching für Teamentwicklung
* Stadt-Rallye
* kunsttherapeutische, kreative Interventionen

**Modul 6 - Coaching Praxis**

* Kennenlernen von Teambuilding-Tools
* Organisationsanaylse- und entwicklungs- Tools auf der Grundlage von kunsttherapeutischen und erlebnispädagogischen Ansätzen im praktischen Erleben

**Modul 7 - Vertiefung systemischer Techniken**

* Hypnosystemische Ansätze
* lösungsorientierte Techniken für Organisationsentwicklung/-beratung

**Modul 8 - Resilient Leadership: Stress- und Burnoutprävention**

* **Früherkennung**: Identifikation von Stressoren und Burnout-Symptomen
* **Stressbewältigungstechniken**: Erlernen und Anwenden effektiver Methoden zur Stressreduktion Grundlagen systemischen Coachings
* **Resilienzförderung**: Stärkung der persönlichen Widerstandskraft und Selbstwirksamkeit
* **Selbstfürsorge**: Integration von Achtsamkeit und gesunden Gewohnheiten in den Alltag
* **Kulturwandel**: Förderung einer gesundheitsbewussten Unternehmenskultur

**Modul 9 - Supervision und Selbsterfahrung**

* Supervision der eigenen Coaching-Praxis
* Selbsterfahrungsübungen
* Reflexion
* Anleiten von Supervisionen

**Modul 10 - Alpine Leadership: Skifahren als Outdoor-Tool**

* Führungsfähigkeiten und strategisches Denken entwickeln und schärfen. Das Modul bietet eine Gelegenheit zur praktischen Anwendung von Coaching-Prinzipien in einer Outdoor-Umgebung, fördert Teamarbeit und unterstützt die persönliche Entwicklung.

**Modul 11 - Coaching-Konzept und Abschluss**

* Aufbau eines eigenen Coaching-Stils
* Konzipierung und Durchführung von eigens entworfenen Teambuilding-Tools oder Organisationsanaylse- und entwicklungs- Tools
* Prüfungsvorbereitung

**Modul 12 - Abschluss und Zertifizierung**

* Praktische Prüfungen
* Präsentation eigener Coaching-Fälle
* Feedback-Sessions
* Zertifizierung als systemischer Business Coach​ nach SCGD (Systemische Coaching Gesellschaft Deutschland)