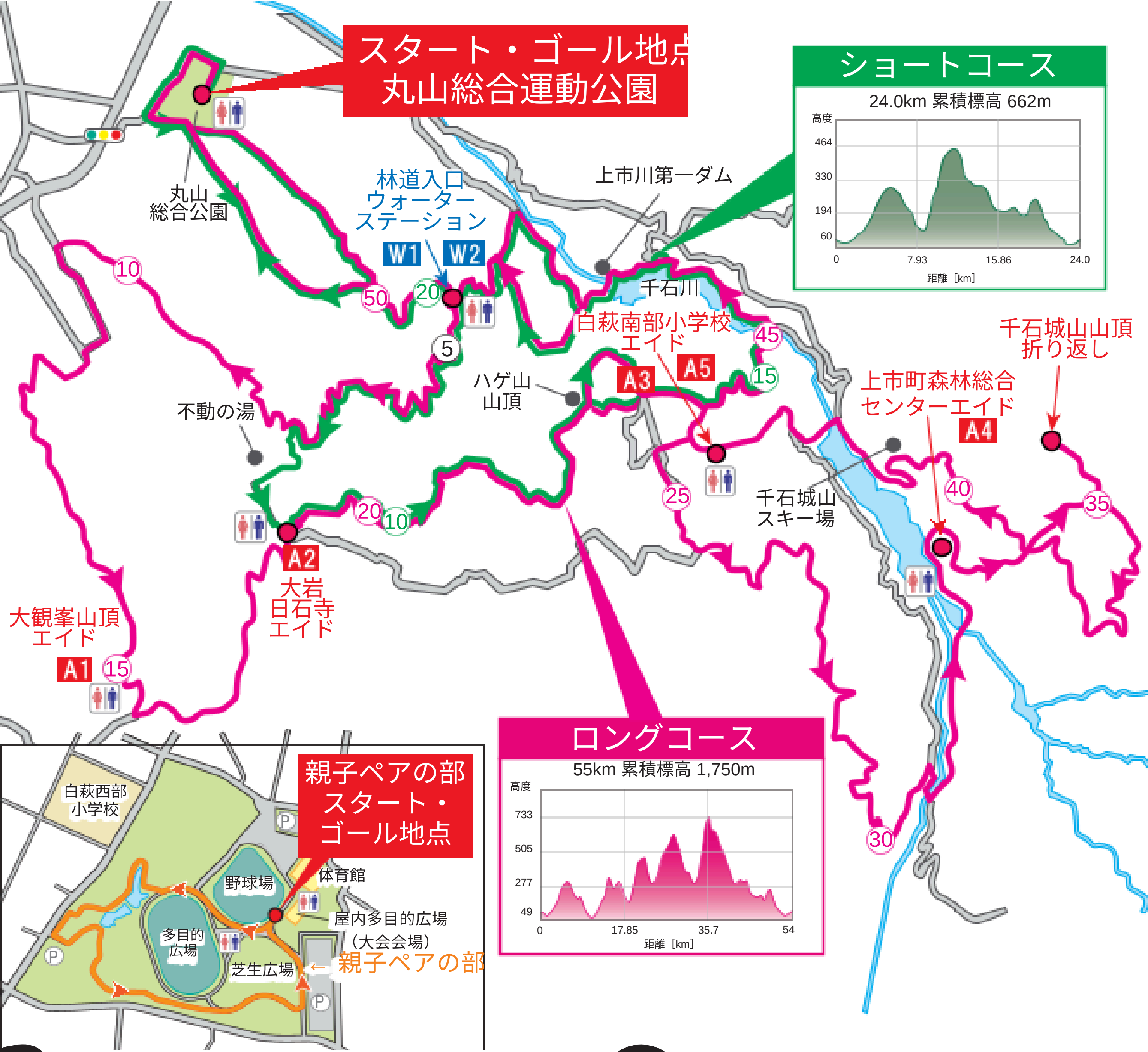


ロングコース（56 k m）・ショートコース（24 k m）



W1 ウォーターステーション1

11K 城山の湧水（給水地点）

A1 大観峯山頂

A2 大岩日石寺

A3 白萩南部小学校

A4 上市町森林総合センター

A5 白萩南部小学校

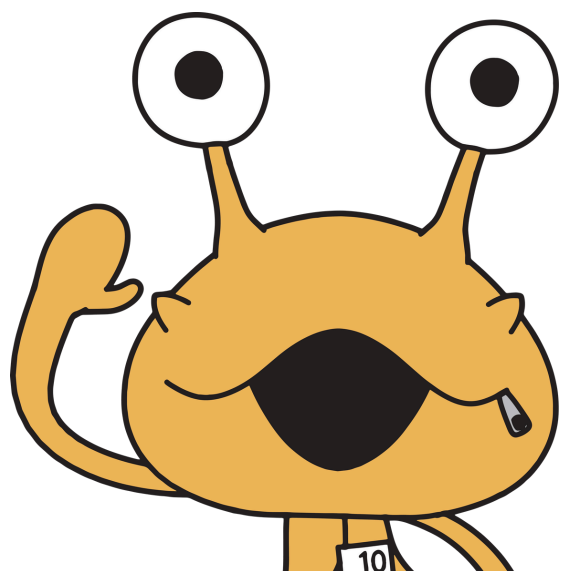
W2 ウォーターステーション2

【ロングコース】：全8か所

W1⇒11K⇒A1⇒A2⇒A3⇒A4⇒A5⇒W2

【ショートコース】：全4か所

W1⇒A2⇒A3⇒W2



ショートコース：制限時間6時間



W1 ウォーターステーション1

A3 白萩南部小学校
関門…13：00

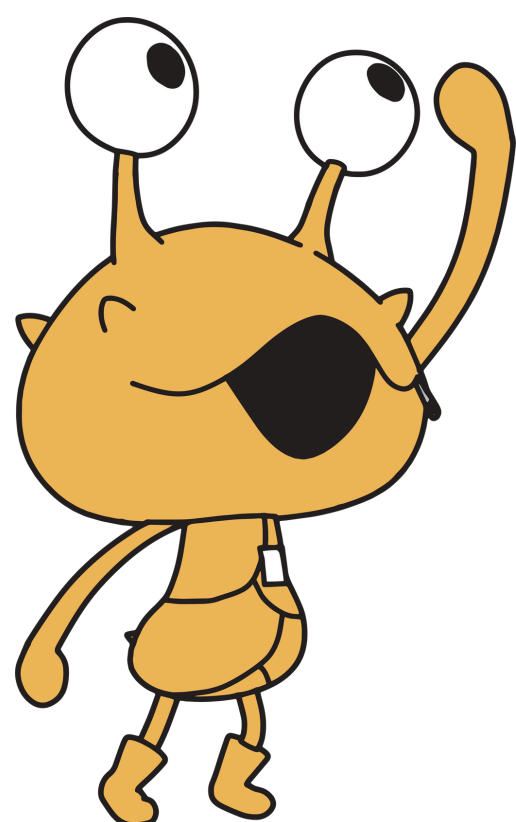
A2 大岩日石寺

W2 ウォーターステーション2

【ショートコース

24 k m

： 高低差】



名前： つるぎ山麓トレイルコース

日付： 2025年7月6日

ショートコース：現在地



スタート ゴール

スタート・ゴール（89m）

「ウォーターステーション1まで」：4.5km（25分～）

START ⇒ 農道 ⇒
舗装道路登り ⇒ 登りトレ
イル ⇒ 舗装道路登り ⇒
ウォーターステーション1



ショートコース：現在地



ウォーターステーション1 (254m)

スタートから：4.5km地点

次の「大岩日石寺まで」：4.5km (30分～)

24.0km 累積標高 662m

ここから舗装道路登り

⇒舗装道路下り⇒

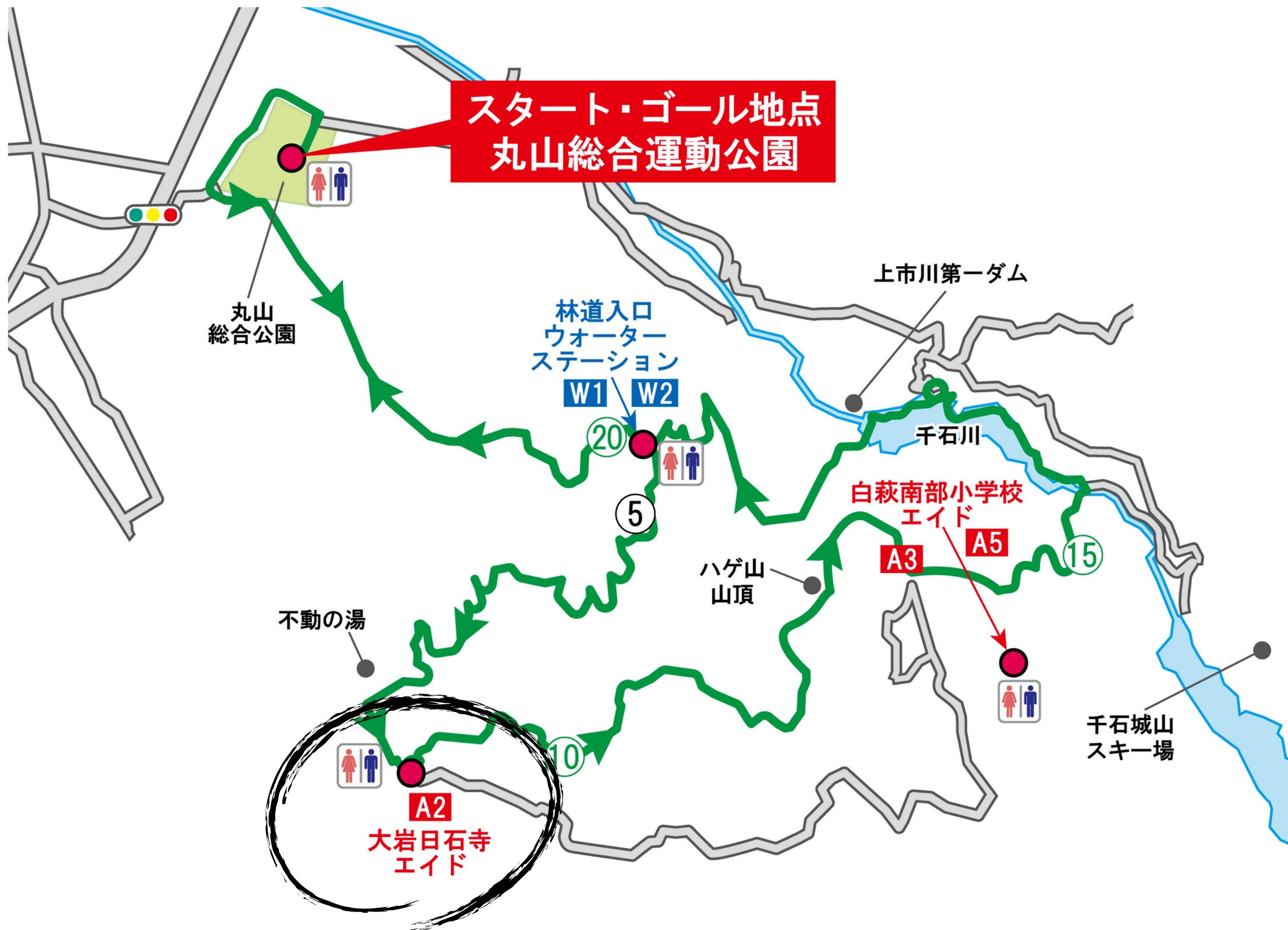
下り～フラット路面

(トレイル区間あり) ⇒

大岩日石寺



ショートコース：現在地



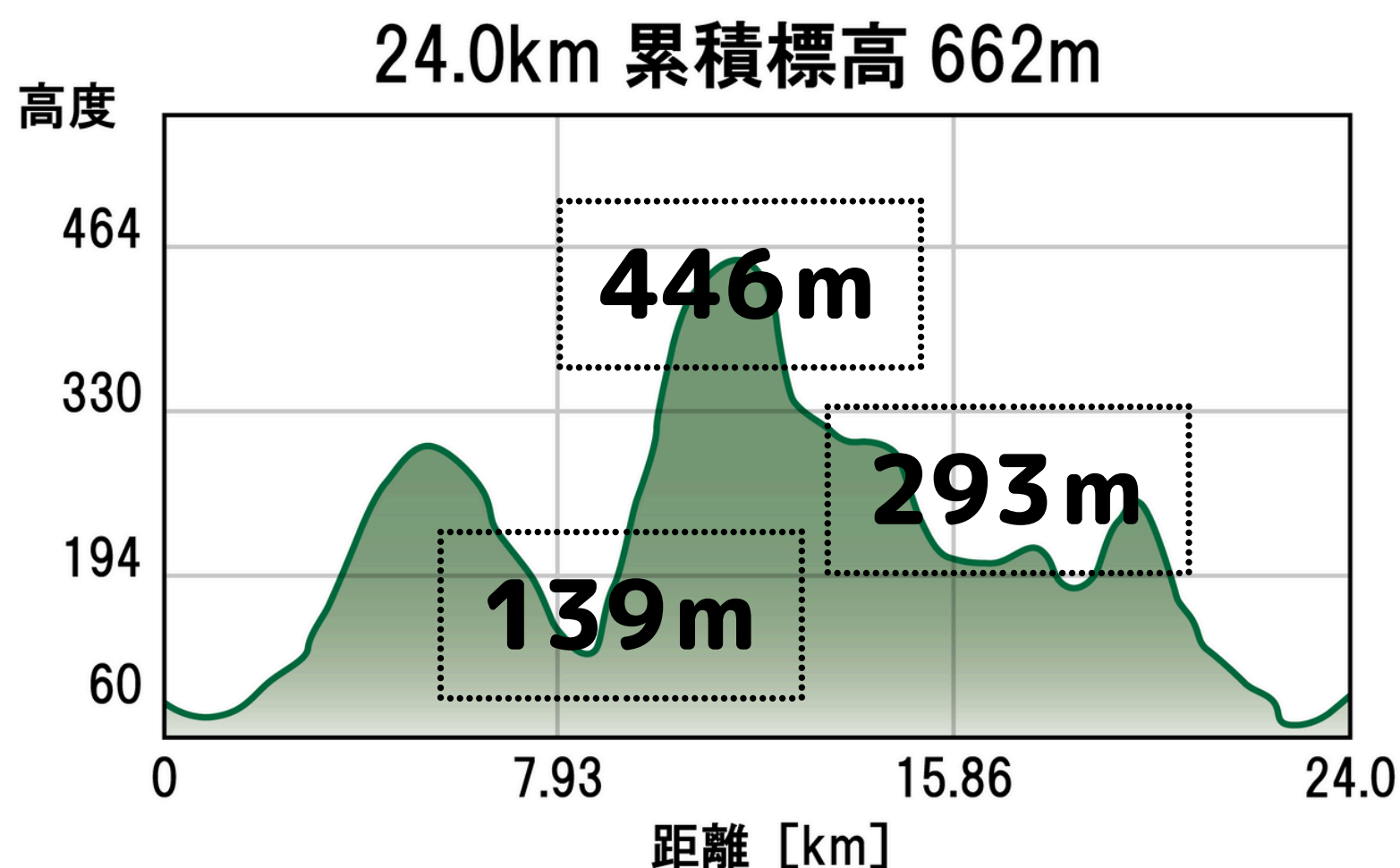
A2

大岩日石寺（139m）

スタートから：9.0km地点

次の「**白萩南部小学校まで**」：7km（60分～） 関門…13：00

ここから
登りトレイル（林道）⇒
山頂⇒下りトレイル
（林道）⇒舗装道路⇒
白萩南部小学校



ショートコース：現在地



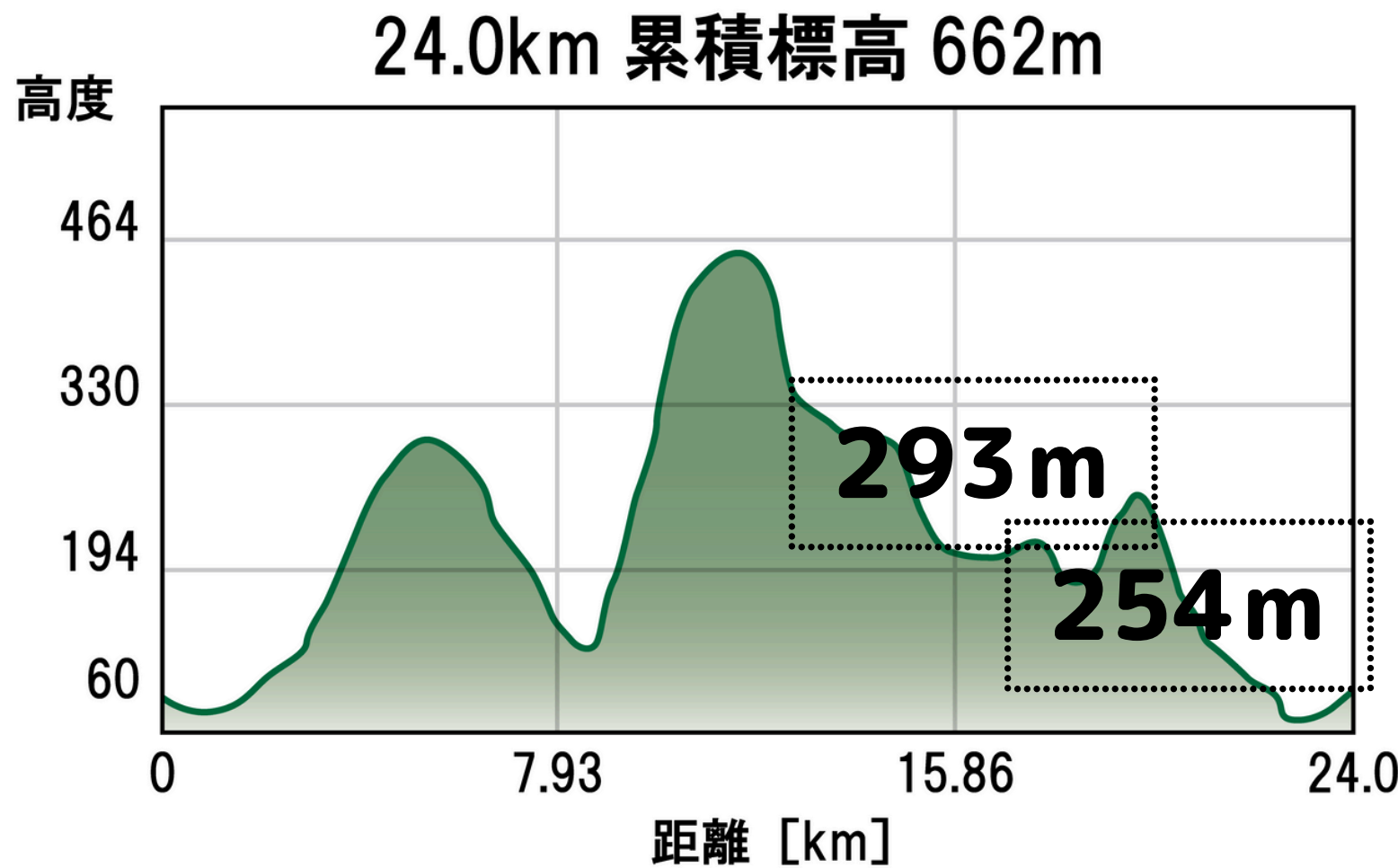
A3

白萩南部小学校（293m）

スタートから：16km地点

次の「ウォーターステーション2まで」：4.5km（20分～）

ここから
下り舗装道路⇒フラット舗
装道路⇒登り舗装道路⇒
ウォーターステーション2



ショートコース：現在地



ウォーターステーション2 (254m)

スタートから：20.5km地点

「FINISHまで」：4.5km (20分～)

24.0km 累積標高 662m

ここから
下り舗装道路⇒
フラット舗装道路
⇒FINISH

