



————— KAFFEE —————

Auf Wunsch bieten wir Ihnen alle Kaffee- und Schokoladengenötrenke mit Haferdrink oder laktosefreier Milch an. Alle Kaffeegetränke sind selbstverständlich auch entkoffeiniert erhältlich.

Espresso solo ^{14,3}	2,20
Espresso doppio ^{14,3}	3,40
Espresso macchiato ^{14,3}	2,80
Espresso doppio macchiato ^{14,3}	3,80
Cappuccino klein ^{14,3}	3,90
Cappuccino groß ^{14,3}	5,20
Flat White ¹⁴	4,90
Tasse Kaffee ¹⁴	2,90
Kännchen Kaffee ¹⁴	4,60
Milchkaffee ¹⁴	3,90
Latte Macchiato ¹⁴	4,50

————— MILCH & SCHOKOLADE —————

Heiße Milch mit Honig	3,00
Tasse Kaba ^{5,8,11}	3,30
Tasse Valhrona-Schokolade ^{5,8,9,10,11} mit geschäumter Milch	4,20
mit Sahne	4,50
Chai Latte ^{5,8}	3,80
Chai Tea Latte ^{5,8}	4,90
Matcha Latte ^{2,5,8}	4,40

————— GEEISTE GETRÄNKE —————

Geeister Espresso	2,50
Geeister Amerikaner	3,20
Geeister Cappuccino	4,20
Geeister Latte Macchiato	4,80
Geeister Chai Latte	4,20

————— EXTRAS —————

Flavour (Karamell, Chai, Mandel, Haselnuss) ^{1,2,5}	1,00
Extra Shot Espresso ^{14,3}	1,20
Ein Löffel Glück ⁹	1,50
Tasse heißes Wasser	1,00

————— MEERWIESEN SPEZIAL —————

Café Lacanau (Cappuccino mit Mandelsirup) ^{5,8,14}	4,50
Glück im Glas (Cappuccino mit echtem Nougat) ^{9,14}	4,90

————— HEISSE GETRÄNKE —————

Heiße Zitrone	3,40
Vitaminbombe (Heiße Zitrone, Ingwer und Honig)	4,80

Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.

— TEE IM AUFGUSSBEUTEL —

Assam Tee ¹⁴, Grüner Tee ^{14,3}, Rooibos,
Pfefferminze, Früchtetee, Kräutertee ...
..... 2,70

— KUSMI-TEE IM KÄNNCHEN —

Für unseren losen Tee im Kännchen verwenden wir Mischungen des traditionellen Teehauses Kusmi Tea mit Hauptsitz in Paris, welches ursprünglich 1867 in St. Petersburg gegründet wurde.

JASMIN
Grüner Tee aus China,
aromatisiert mit Jasminblüten ¹⁴ ... 5,20

NANA-MINZE
Grüner Tee aus China,
aromatisiert mit Nana-Minze ^{5,14} ... 5,20

ANASTASIA
Earl Grey aus China,
aromatisiert mit Bergamotte ^{5,14} ... 5,20

DARJEELING N°37 ¹⁴
Schwarzer Bio-Darjeeling
aus Nord-Indien 5,20

BE COOL
Teeinfreie, beruhigende und
entspannende Mischung aus
Apfel, Minze und Anis 5,20

GUNPOWDER ¹⁴
Grüner gerollter Tee
aus China 5,20

EXPURE (DETOX)
Mischung aus Mate und
grünem Tee mit Lemongras ⁵ 5,20

FRÜHSTÜCKE

Mo. - Fr. von 9.00 - 12.00 Uhr

Sa. - So. von 9.00 - 14.00 Uhr

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir einzelne Komponenten der Frühstücke nicht beliebig gegeneinander austauschen können.

KINDER-FRÜHSTÜCK*

Glas Saft oder Tasse Kaba, Cowboy-Ei, Mini-Laugengebäck, Obstschnitze, Babybel, Apfelmark7,20

MEERWIESEN FRÜHSTÜCK*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig.

- KLEIN

gekochtes Landei, Joghurt mit Früchten10,50

- MITTEL

Spiegel- oder Rührei mit Schinken oder Speck11,50

- GROSS

Wurst-Käse-Platte, Joghurt mit Früchten12,90

FRANZÖSISCHES FRÜHSTÜCK*

Gemischter Brotkorb, Croissant, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, salzige Butter, französischer Käseteller mit Frischkäse, zwei Eier im Glas, Joghurt mit Knuspermüsli17,50

ITALIENISCHES FRÜHSTÜCK*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, Mailänder Salami, Gorgonzola, Tomate-Mozzarella, zwei Spiegeleier nappiert mit Tomatensoße, Joghurt mit Früchten17,50

SCHWEIZER FRÜHSTÜCK*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, Wurst-Käse-Platte mit Frischkäse, zwei Spiegel- oder Rühreier mit Schinken oder Speck, Bircher Müsli17,50

VEGANES FRÜHSTÜCK*

Gemischter Brotkorb, Veganes Croissant, Konfitüre, Zweierlei Brotaufstriche, Gemüseticks, frisch gepresster Orangensaft, Sojajoghurt mit Früchten17,50

FRÜHSTÜCK „ICH WILL ALLES“*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, 1 Glas Sekt, gemischter Frühstücksteller mit Wurst, Käse, Lachs, Frischkäse, Tomate-Mozzarella, ein Spiegel- oder Rührei mit Schinken oder Speck, Joghurt mit Knuspermüsli, frischer Obstsalat21,90

* Die Auszeichnung der einzelnen Komponenten entnehmen Sie bitte der nächsten Seite unter "Frühstücks-Extras"

FRÜHSTÜCKS-EXTRAS

Frisch gepresster O-Saft (0,2l) 5,20

Portion Butter, Honig, Konfitüre⁸

oder Nutella⁹ 1,30

Babybel 1,20

Portion Frischkäse 2,80

Gemischter Brotkorb^{3,9,10,11} 4,20

Croissant^{8,9,10,11} 2,20

Pain au Chocolat^{8,9,10,11} 2,50

Franzbrötchen^{8,9,10,11} 2,50

Veganes Croissant¹⁰ 2,20

Mini-Croissant^{8,9,10,11} 1,20

Mini-Laugengebäck^{8,10,11} 1,00

2 Scheiben Vollkornbrot 1,40

2 Scheiben helles Brot^{10,11} 1,40

4 kleine Scheiben dunkles Brot 1,40

Veganer Aufstrich³ 2,90

Mailänder Teller³ 5,90

Französischer Käseteller¹ 5,90

Käse-Wurst-Teller³ 5,90

Gemischter Wurstteller³ 5,90

Portion Räucherlachs mit

Sahnemeerrettich & Brot³ 7,20

Tomate mit Mozzarella³ 3,90

Gemügesticks mit Aufstrich vegan 4,50

Bircher Müsli¹⁰ 4,20

Frischer Obstsalat³ 4,20

Joghurt mit Knuspermüsli¹⁰ 3,40

Joghurt mit Früchten³ 3,90

Joghurt mit Früchten³ und

Knuspermüsli¹⁰ 4,20

Soja-Joghurt mit Knusper^{10,3} 3,90

Soja-Joghurt mit Früchten³ 4,50

Sojajoghurt mit Früchten und

Knuspermüsli^{10,3} 5,20

EIER

1 Frühstücksei 2,20

2 Eier im Glas 3,90

2 Rühreier natur 5,00

2 Rühreier mit Schinken^{3,5} 6,20

2 Rühreier mit Speck³ 6,20

2 Spiegeleier natur 5,00

2 Spiegeleier mit Speck³ 6,20

2 Spiegeleier mit Schinken^{3,5} 6,20

2 Spiegeleier Napoli

mit Tomatensauce³ 6,90

Rührei Toskana mit Tomate, Zwiebel,

Mozzarella & Basilikum³ 7,50

Rührei Provence mit Tomate,

Zwiebel, Paprika, Schafskäse

und Kräutern³ 7,50

Rührei Royal mit Räucherlachs

und Dill³ 8,00

— ERFRISCHUNGSGETRÄNKE —

Tafelwasser	0,2l	2,20
mit Kohlensäure	0,4l	3,80
Tafelwasser	0,2l	2,20
ohne Kohlensäure	0,4l	3,80

Flasche Wasser Still	0,75l	6,90
Flasche Wasser Sprudel	0,75l	6,90

Coca Cola ^{1,5,8}	0,2l	3,20
Coca Cola light ^{1,5,8}	0,2l	3,20
Bitter Lemon ^{5,8}	0,2l	3,00
Orangina ^{5,8}	0,25l	3,50

Eistee ³	0,33l	4,20
(Pfirsich, Zitrone, Granatapfel, Blaubeere Açai)		

— SÄFTE —

Saft pur	0,2l	2,80
	0,4l	4,60
Saft als Schorle	0,2l	2,60
	0,4l	4,40

Unsere Säfte:

Apfel³, Orange³, Traube³, Grapefruit,
Johannisbeere, Maracuja, Rhabarber

— BIO-SMOOTHIES —

AMAZING AÇAÍ	
Banane, Erdbeeren, Heidelbeeren, Grünkohl, Sauerkirschen, Datteln, Açaí, Kokoschips	0,4l 6,50

GINGER NINJA	
Banane, Mango, Apfel, Ananas, Feigen, gelbe Paprika, Datteln, Ingwer, Kurkuma	0,4l 6,50

KALE MOSS	
Banane, Ananas, Grünkohl, Mango, Datteln, Avocado, Limette, Weizengras, Minze	0,4l 6,50

PRETTY PITAYA	
Erdbeeren, Banane, Mango, Pitaya, Datteln, Himbeeren	0,4l 6,50

STRAWBERRY NOMILKSHAKE	
Erdbeeren, Banane, Cashewmus, Cashewkerne, Mango, Datteln, Meersalz	0,4l 6,50

Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.

BIERE

Tannenzäpfle Pils ¹⁷.....0,33l 3,70
Tannenzäpfle Weizen¹⁷.....0,33l 3,70

SEKT

1 Glas Chardonnay-Sekt, trocken,
Brut d'Argent ¹⁷.....0,1l 4,50

1 Glas Rosé-Sekt, trocken,
Brut d'Argent ¹⁷.....0,1l 4,50

1 Flasche Chardonnay-Sekt, trocken,
Brut d'Argent ¹⁷.....0,75l 22,00

1 Flasche Rosé-Sekt, trocken,
Brut d'Argent ¹⁷.....0,75l 22,20

WEINE

WEISS

Riesling, trocken ¹⁷..... 0,2l 4,50

Rieslingschorle ¹⁷..... 0,2l 3,90
0,5l 5,00

ROT

Merlot, trocken
aus Frankreich¹⁷..... 0,2l 4,90

COCKTAILS

Aperol Spritz ^{1,17}.....0,2l 6,90

Campari Soda/Orange ^{1,17}.....0,2l 6,90

APERITIFS

Sekt Orange ¹⁷.....0,2l 4,90

SALATE

Mo bis Fr 12.00 - 15.00 Uhr

Wir servieren unsere Salate mit frischem Pyrenäenbrot und einer hausgemachten Vinaigrette.

GEMISCHTER SALAT

Bunter Blattsalat mit Tomate,
Gurke, Paprika 6,20

SALAT LACANAU

mit lauwarmem Ziegenkäse, Birne
und geröstete Pinienkernen 13,90

SALAT MEDITERRAN

Salat mit gekochtem Ei, Speck, Feta
und Kürbiskernen 13,90

SCHLEMMERBROTE

Mo bis Fr 12.00 - 15.00 Uhr

*Wir servieren alle Schlemmerbrote mit unserem hausgemachten Honig-Senf-Dip.
Das Tofu Schlemmerbrot mit einem Veganen-Kräuter-Dip*

ZIEGENKÄSE

mit karamellisierten Zwiebeln,
Auberginen, Rucola ^{3,5,10}
- vegetarisch - 8,90

BERGKÄSE

mit getrockneten
Tomaten, Frischkäse, Rucola ^{3,5,10,11}
- vegetarisch - 8,90

TOFU

mit eingelegtem Tofu, Hummus,
karamellisierten Zwiebeln, Rucola ^{3,10}
- vegan - 8,90

QUICHE

Mo bis Fr 12.00 - 15.00 Uhr

Wir servieren unsere Quiche mit frischer Salatbeilage an hausgemachter Vinaigrette.

QUICHE MEERWIESEN

mit Schinken, Schafskäse,
Oliven ^{3,5,6,10} 9,50

QUICHE JULIE

mit Ziegenkäse, Birne, Senf,
Honig, Thymian ^{3,5,10}
- vegetarisch - 9,50

LACHS QUICHE

mit Blattspinat und Lachs ³ 9,50

FLAMMKUCHEN

Mo bis So 12.00 - 17.00 Uhr

ELSÄSSER FLAMMKUCHEN
mit Speck, Zwiebeln
& Schnittlauch ³ 11,50

GRIECHISCHER FLAMMKUCHEN
mit Schafskäse & Peperoni 11,50

VEGANER FLAMMKUCHEN
mit Soja-Creme, Tomaten, Zucchini,
Champignons, Zwiebeln,
Rotkraut & Paprika 11,50

SUPPE

Mo bis Fr 12.00 - 15.00 Uhr

*Wir servieren unsere Suppe mit frischem
Pyrenäenbrot. Bitte entnehmen Sie das
aktuelle Suppenangebot unserer Tafel.*

..... 6,90

TAGESGERICHT

Mo bis Fr 12.00 - 15.00 Uhr

*Bitte entnehmen Sie unser aktuelles
Tagesgericht der wöchentlichen Speisekarte
oder fragen Sie das Servicepersonal.*

..... 10,90

ZUSATZSTOFFE

Liebe Gäste,

dies ist die erste Version unserer Karte mit einer umfangreichen Auszeichnung von Zusatzstoffen. Sollten Sie weitere Anregungen, Verbesserungsvorschläge oder besondere Wünsche haben, bitten wir Sie, uns diese mitzuteilen. Wir werden weiter für Sie an der Detailliertheit dieser Karte arbeiten.

- 1 Farbstoff*
- 2 Konservierungsstoff*
- 3 Antioxidationsmittel*
- 4 Geschwefelt*
- 5 Geschmacksverstärker*
- 6 Geschwärzt*
- 7 Phosphat*
- 8 Süßungsmittel*
- 9 Lecithin*
- 10 Gluten*
- 11 Emulgator*
- 12 Sulphite*
- 13 Leptine*
- 14 Koffein*
- 15 Chinin*
- 16 Taurin*
- 17 Alkohol*
- 18 Agar*

Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.