



Karin Ballet Class

2025. 5. 1 ~

| 時間 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | 時間 | | |
|-------|--|--|---|-------------------------------|--|--|------------------------------------|---------------------------------|----------------------|-------|
| 10:00 | 10:00-12:00 振替レッスン・ パーソナルレッスン 予約枠 | 10:00-10:40 バレエエクササイズ& コンディショニング | 研修 | | 10:00-11:30 バレエエクサ(15) TA+大人バレエ ベーシック | 10:00-10:40 バレエエクササイズ& コンディショニング | | 10:00 | | |
| 10:15 | | | | | | | | | 10:15 | |
| 10:30 | | | | | | | | 10:30-11:20 プレバレエ | 10:30 | |
| 10:45 | | | | | | | | | 10:45 | |
| 11:00 | | | | エクササイズ | | | | | | 11:00 |
| 11:15 | | | | 11:15-12:05 大人ウエルカム バレエ | | | | 11:00-12:30 | | 11:15 |
| 11:30 | | | | | | | | バレエエクサ(15) TA+大人バレエ ベーシック | | 11:30 |
| 11:45 | | | | | | | ポワント・Va 発表会前リハーサル | | 11:45-12:45 ジュニアA | 11:45 |
| 12:00 | | 発表会前リハーサル | | | | | | 12:00 | | |
| 12:15 | | | | | | | | 12:15 | | |
| 12:30 | | | 12:30-14:00 | | | | | 12:30 | | |
| 12:45 | | | | | エクササイズ | ポワント・Va 発表会前リハーサル | 発表会前リハーサル | 12:45 | | |
| 13:00 | | 13:00-14:00 オンラインバレエ (バーレッスン) | バレエエクサ(15) TA+大人バレエ ベーシック | | 13:00-13:50 大人ウエルカム バレエ | | | 13:00 | | |
| 13:15 | | | | | | | | 13:15 | | |
| 13:30 | | | | | | | 13:30-14:50 バレエエクサ(15) ジュニアB | 13:30 | | |
| 13:45 | | | | | 発表会前リハーサル | | | 13:45 | | |
| 14:00 | | | | | | 14:00-(14:50)15:00 ジュニアA | | 14:00 | | |
| 14:15 | | | ポワント・Va 発表会前リハーサル | | | | | 14:15 | | |
| 14:30 | | | | | | | ポワント・Va 発表会前リハーサル | 14:30 | | |
| 14:45 | | | | | | | | 14:45 | | |
| 15:00 | | | | | | 発表会前リハーサル | | 15:00 | | |
| 15:15 | | | | | | | | 15:15 | | |
| 15:30 | | | | | | | | 15:30 | | |
| 15:45 | | | | | | エクササイズ | | 15:45 | | |
| 16:00 | | | 16:00-17:00 ジュニアA (プレ振替可) | | | 16:00-16:50 大人ウエルカム バレエ | | 16:00 | | |
| 16:15 | | | | | | | | 16:15 | | |
| 16:30 | | | | | | | | 16:30 | | |
| 16:45 | | | | | | | | 16:45 | | |
| 17:00 | | 17:00-19:00 | 発表会前リハーサル | | | | | 17:00 | | |
| 17:15 | | | | | | | | 17:15 | | |
| 17:30 | | | | | 17:30-18:50 | | | 17:30 | | |
| 17:45 | | | | | | | | 17:45 | | |
| 18:00 | | パーソナルレッスン 予約枠 | 18:00-19:30 バレエエクサ(15) ティーンA (JB振替可) | | バレエエクサ(15) ジュニアB (JA振替可) | | | 18:00 | | |
| 18:15 | | | | | | | | 18:15 | | |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 | | |
| 18:45 | | | | | ポワント・Va 発表会前リハーサル | | | 18:45 | | |
| 19:00 | | | | | | 特別レッスン・ パーソナル予約枠 | | 19:00 | | |
| 19:15 | | | | | | | | 19:15 | | |
| 19:30 | | 19:30-21:00 | ポワント・Va 発表会前リハーサル | | 19:30-21:00 | | | 19:30 | | |
| 19:45 | | | | | | | | 19:45 | | |
| 20:00 | | バレエエクサ(15) TA+大人バレエ ベーシック | | | | | | 20:00 | | |
| 20:15 | | | | | パーソナルレッスン 予約枠 | | プレ：未就学児 | 20:15 | | |
| 20:30 | | | | | | | ジュニアA：小1~小3 | 20:30 | | |
| 20:45 | | | | | | | ジュニアB：小3~小6 | 21:45 | | |
| 21:00 | | | | | | | ティーンA：13歳以上(中学生以上) | 21:00 | | |