



Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.

Edith Heckmann · Am Königsacker 48 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 62 09 21 · Fax 7 97 34 ·
E-Mail: info@naturheilverein-viernheim.de · www.naturheilverein-viernheim.de

Informationen 2005

Januar – Februar — März

1

Die Botschaften der auffälligen Kinder I

Hyperaktive Kinder? Indigo-Kinder?

Vortrag 19. Januar 2005

Seite 2

Pranaheilen – eine natürliche und sanfte Heilmethode

Vortrag am 16. Februar 2005

Seite 3

Die Botschaften der auffälligen Kinder II

erprobte Hilfen bei Teilleistungsstörungen

Vortrag am 16. März 2005

Seite 4

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am **3. Mittwoch, 20:00 Uhr** in der **Kulturscheune** (hinter dem Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber der Jahnhalle), **Eintritt:** 1,50 € für Mitglieder, 3,00 € für Gäste

Themenabend

Termine Termine

Am Mittwoch, 19. Januar 2005
20:00 Uhr Kulturscheune

Die Botschaften der auffälligen Kinder I Hyperaktive Kinder? Indigo-Kinder?

Referentin: Karin Maier, Kinesiologin
Sachsenstr. 111, 68309 Mannheim, Tel. 0621 / 71 52 508

Hyperaktive Kinder sind als Zappelphilippe bekannt. Auch haben diese Kinder einen starken Bewegungsdrang, z.B. können sie nicht stillsitzen, sind ständig in Bewegung. Es entstehen dadurch Konzentrationsstörungen und viele andere Probleme, die sich dann in der Schule, in der Familie und auch im Freundeskreis bemerkbar machen.

- Was sind Indigokinder?
- Gibt es eine Verbindung von hyperaktiven Kindern und Indigokindern?
- Welche Merkmale/Eigenschaften weisen diese Kinder auf?

Hyperaktivität ist ein Teilaspekt des Indigo-Phänomens, wie auch Ess-, Schlaf-, Teilleistungsstörungen u.v.m.

Frau Maier arbeitet bereits seit Jahren in ihrer Praxis mit diesen Kindern und wird an diesem Abend ausführlich über diese Indigokinder berichten.

Rudolf Maier



Spinnrad®
Partner

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 09.30 - 12.30 Uhr
15.00 - 18.30 Uhr
Sa 10.00 - 13.00 Uhr

Rathausstr. 30
Tel. 06204 / 70 10 23

SPINNRAD-Produkte

Kosmetik zum Selbermachen
ökologische Waschmittel
ökologische Reinigungsmittel
Getränkkonzentrate
Nahrungsergänzungsmittel
Düfte und Tees
Pflege für Haus und Garten
Zubehör Wohnen und Leben
Tauschstation für CO₂-Kartuschen

* * *

Basische Produkte

* * *

Himalaya-Salz

Themenabend

Am Mittwoch, 16. Februar 2005
20:00 Uhr Kulturscheune

Pranaheilen – eine natürliche und sanfte Heilmethode

Referentin: Sigrid Kaltwasser
Mozartstr. 27, 69121 Heidelberg, Tel. 0 62 21 / 41 85 299

Die von dem philippinischen Heiler und Ingenieur Choa Kok Súi entwickelte Wissenschaft und Kunst des Pranaheilens ist die älteste Form natürlichen Heilens. Sie beruht auf dem Wissen über die Gesetze der kosmischen Lebensenergie, genannt Prana, Chi, Pneuma oder Odem. Ohne sie ist kein Leben möglich. Prana wird von unserem feinstofflichen Energiekörper, der Aura, aufgenommen und durch die Energiezentren, die Chakras, verteilt. Bei dieser Methode werden zunächst die Blockaden und Stauungen in der Aura beseitigt und dann neue Lebensenergie in die betroffenen Bereiche gelenkt. Dadurch wird die Selbstheilung enorm unterstützt und beschleunigt und Krankheiten vorgebeugt. Pranaheilen stärkt die physische, mentale und emotionale Gesundheit, schützt vor negativen Energien, fördert die eigene Heilkraft und die spirituelle Entwicklung. Es ist wirksam anzuwenden bei sich selbst, bei Freunden, auch bei Tieren und Pflanzen.



Termine Termine

*Bücher machen Lust
auf viel Meer*

BUCHHANDLUNG

Schwarz

auf

Weiß



Rathausstr. 45, Viernheim
06204-602580

of Switzerland
DÉESE
cosmetics



Gesunde Hautpflege für die ganze
Familie auch bei allergischer Haut

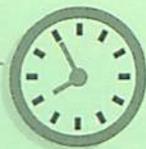
kostenlose fachkundige Beratung
bei Ihnen zu Hause

Große Produktvielfalt

Alle Produkte tierversuchsfrei entwickelt

Andrea Sebastiany-Alter

Farbtyp- u. Pflegeproduktfachberaterin
Kriemhildstr. 27 · Viernheim
Tel. 0 62 04 / 7 38 34 12



Am Mittwoch, 16. März 2005
20:00 Uhr Kulturscheune

Die Botschaften der auffälligen Kinder II

– erprobte Hilfen bei Teilleistungsstörungen

Referentin: Kornelia Oetzel, Lernmaterialien

Mathilde-Franziska-Anneke-Str. 16, Viernheim, Tel. 06204 / 7 27 52

Was sind überhaupt Teilleistungsstörungen, wie erkennt man das als Laie (Eltern) und was kann ich tun, um diese Kinder wirkungsvoll zu unterstützen? Was gibt es auf dem Markt und was ist sinnvoll bei meinem eigenen Kind? Warum hilft das eine dem Kind und bei meinem eigenen ist anscheinend wirkungslos? Was tue ich, wenn mein Kind kein Selbstwertgefühl mehr hat und sich nur noch als Versager fühlt? Was kann ich selbst für mich als Mutter/Vater tun, damit ich selbst weiterhin an die Fähigkeiten meines Kindes glaube? Was kann ich tun im Lehrergespräch? Zu all diesen Fragen nimmt Frau Oetzel in ihrem Vortrag Stellung und gibt wertvolle Tipps. Außerdem hofft sie auf viele Fragen und Gespräche zu diesem Thema. Zudem wird eine Ausstellung verschiedener Lernmaterialien und Spiele ihren Vortrag begleiten und man kann in Materialien stöbern, die man sonst erst sehr lange zusammen suchen muss.

CULUMNATURA®

Die erste
Natur-
Friseurin
in Viernheim!

Alle Haarpflegeprodukte
mit ausschließlich natürlichen
Inhaltsstoffen (Lebens-
mittelgütesiegel).

Henna-Haartönungen
(17 verschiedene
Farbnuancen)

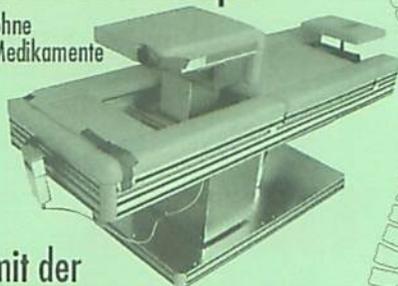
ökologisch
besonders
empfohlen

HAARGENAU

Friseursalon Petra Schlosser
Theodor-Heuss-Allee 22, Vhm
Telefon 0 62 04 / 73 86 67

Wirbelsäulen- und Schmerztherapie

ohne
Medikamente



mit der
ORTHOSPINE Therapieliege

bei Bandscheibenbeschwerden, Hals-,
Brust- oder Lendenwirbelsyndromen,
Skoliose, rheumatoiden Erkrankungen u.v.m.

Edelgard Hock, Tel.: 0 62 04 / 7 60 53



Veranstaltungen der VHS rund um das Thema Gesundheit



www.vhs.viernheim.de

“Das gesunde Kinderzimmer”

Vortrag am Dienstag, 15.2.2005, 19.00 Uhr

Wochenendseminar: **Tai Ji**

Teil 1, für Anfänger: 21.1. - 23.1.2005

Teil 2 und 3, für Fortgeschrittene: 28.1. - 30.1.2005

Autogenes Training

donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr, 10 Termine ab 3.2.2005

“Einfach-Sein”

freitags 19.30 - 21.00 Uhr, 5 Termine ab 4.2.2005

Einführung in die Meditation

montags 19.30 - 21.30 Uhr, 5 Termine ab 14.2.2005

Heilfastenwoche

vom 28.2. - 4.3. 2005, Vorbereitungsabende: am 17.2. und 24.2.

VHS, Fachbereich Gesundheit Horst Stephan, Tel. 96 36 70

Seminarreihe mit Frau Sabine Bartel,

Master der med. Homöopathie, Zahnärztin und Heilpraktikerin

Das offene Bewusstsein des Menschen und beengende Missverständnisse (u.a. geht es um Amalgamausleitungen, Parkinson, MS, Allergien, Epilepsie) am Sa. 15.1.2005, 14.00 - 16.00 im Bürgerhaus

Gelebte Weisheit, die würdig verbindet im Gegenteil des Wissens der Wissenschaft, am Sa. 12.3.2005, 14.00 - 16.00 im Bürgerhaus

jeweils 10,- €, Anmeldung bei Frau Bartel: Tel. 06221 / 48 06 05



Hilfe für Kinder mit
ADS / ADHS u.a. Störungen

Info und Beratung
K. Maier – Kinesiologin
Tel. 0621 / 715 2508

Fasten-Wandern in der Provence

Stille
Kloster
Einkehr
Selbsterfahrung

Wir wohnen im Hotel eines fast 1000 Jahre alten Klosters nahe Avignon. Ich zeige Ihnen die wunderschöne Landschaft voller Kräuter, Kunst und Kultur.

Gerti Neu, Fastenleiterin dfa
T. 06201 / 255 97 34, F. 255 97 35
info@fasten-reise.de
www.fasten-reise.de

Termine Termine

Für Sie gelesen: "LegastheNIE"



Autor: Franz Josef Neffe, ISBN 3-925419-33-0

Die Gesundheit unserer Kinder hängt von ihrem Wohlbefinden ab, auch dem in der Schule. Deshalb hatten wir als Angebot am 27. Nov. das Kinderseminar "Die Ich-kann-Schule" mit Franz Josef Neffe und Klaus Dieter Ritter. Im Januar und März 05 bieten wir nun 2 Vorträge zum Thema "Die Botschaften der auffälligen Kinder!" Alle drei Sichtweisen sind sehr unterschiedlich und für betroffene Eltern (und auch Lehrer) sicher interessant.

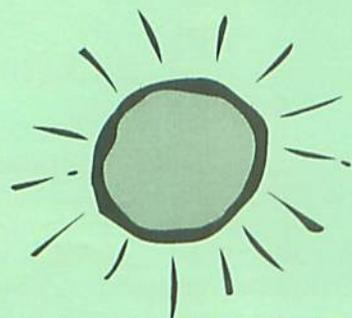
Wer ein Kind hat, das sich in der Schule schwer tut, sollte das Büchlein von F.J. Neffe lesen und über dessen Gedanken "nachdenken"!

Dieser schreibt: Es ist stets nicht eine auf unerklärliche Weise im Kinde entstandene Teilleistungsstörung, sondern eine durch Pädagogik verursachte Störung der ganzen Persönlichkeit. Es gibt keine Legastenie, diese Diagnose ist ausnahmslos falsch. Das tatsächliche Problem ist immer ein Konflikt in der Persönlichkeitsentwicklung. Die betroffenen Kinder haben Probleme mit Irgendwem und signalisieren das indirekt durch ihren Lebensstil u.a. auch im Schriftbild. Der amtlich diagnostizierte Legasteniker übt mit jedem Buchstaben, ein immer noch besserer Legasteniker zu werden. Ohne diese beschränkende Vorgabe könnte er üben, mit jedem Buchstaben immer besser zu schreiben. Weil man aber nach einer anderen pädagogischen Maxime nur dann wichtig genommen wird, wenn man irgendwo der Beste ist, werden diese Kinder dann logischerweise der Beste im Fenstereinwerfen oder im Automatenknacken.

**"Immer wenn ich nichts im Kopf habe,
ist die Gefahr besonders groß, dass mir was einfällt"**

Franz Josef Neffe

Ich lese!



BUCH HABEL

Viernheim

Bücher und mehr

Rhein-Neckar-Zentrum, Viernheim

Tel. 06204-60680 · Fax 606820



Christian
DER TREKKING-
UND OUTDOOR-SPEZIALIST

OutdoorCenter







auch im Internet
www.christian-outdoor.de

**Ich freue mich sehr auf Dein Kommen,
Christian Stakelbeck**

Heidelberger Str. 34 • 68519 Viernheim
Tel. (0 62 04) 6 76 88 • Fax (0 62 04) 6 78 84 • mail@christian-outdoor.de



Mineralstoffe nach Dr. Schüßler

Zur Vorsorge und Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und bei vielen Erkrankungen

Nr. 9 Natrium phosphoricum (D6)

Natrium phosphoricum regt den Stoffwechsel an und trägt zum Gleichgewicht zwischen den Körperflüssigkeiten bei. Es ist ein alkalisches Salz, welches Säure bindet.

Störungen im Stoffwechsel sind häufig von einer Übersäuerung des Organismus begleitet. Als Entsäuerungsmittel besitzt Natrium phosphoricum ein breites Indikationsspektrum: Sodbrennen, Gicht, Rheumatismus sowie Störungen im Zucker- und Fettstoffwechsel. Besonders bei Gichtkranken ist eine ausreichende Versorgung mit diesem Mineralstoff anzuraten, da die Auskristallisierung von Harnsäure im Körper in saurem Milieu begünstigt wird. Der Bildung von Gallen-, Nieren- und Harnblasensteinen kann durch Natrium phosphoricum entgegengewirkt werden.

Auf psychischer Ebene reagieren Menschen, die konstitutionell zu Natrium phosphoricum passen, leicht sauer und sind schnell verärgert. Die Stimmung ist oft aggressiv, mürrisch, missmutig und gedrückt. So wie dieser Mineralstoff auf der körperlichen Ebene mithilft, das Säure-Basen-Gleichgewicht zu erhalten, so trägt es im seelischen Bereich dazu bei, das emotionale Gleichgewicht zu finden.

Serie zum Sammeln



NICOLE GRÄFF

NICOLE GRÄFF

Vita Gesundheits- und Lebensberatung
68519 Viernheim
Jakob-Kaufmann-Weg 20
Tel. 06204 / 7 91 92

Energiemassagen
Reiki Energie-Behandlungen
Reiki Ausbildungen (alle Grade)
Aromaöl-Entspannungsmassagen
Individuelle Austestungen (mit Biotensor) z.B. Allergien, Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe
Blütenessenzen und deren Austestung
Fußreflex-Entspannungstreichungen
Geführte Traumreisen



ARTee
unterm Kirchturm

Ihr Laden für Tee und christliche Kunst

Rathausstraße 41
68519 Viernheim
Tel. U. Fax 06204 620 624

Sie suchen einen guten Tee, eine ansprechende Glückwunschkarte, Geschenke für viele Gelegenheiten und einiges mehr?!

Dann sind Sie bei uns richtig!

Neu im Sortiment
Ätherische Öle von Primavera

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Edith Kempf
Brigitte Vogl

Monika Brößner
Michael Haas

Rathausstr. 41c, Tel. 06204 620 624

Tolles Winterrezept: Wirsing mit Sahnehaube**Zutaten:**

- 1 großer Wirsing, ca. 1,5 kg
- ¼ l Wasser
- 1 Becher Schlagsahne
- Meersalz, Pfeffer, Muskat, Paprika
- 2 Essl. trockener Weißwein
- 100 g geriebener Emmentaler



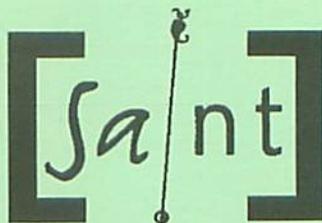
Den Wirsing putzen und waschen, achteln und in Salzwasser 15 Minuten halbgar kochen. Inzwischen die Sahne steif schlagen, das Eigelb unterzieh mit den Gewürzen und dem Wein abschmecken. Den Käse zur Hälfte unter den Rahm mischen. Den Wirsing abtropfen lassen und auf einer vorgewärmten Platte anrichten. Käserahm darüber verteilen. Den restlichen Käse darüberstreuen. Unter dem Grill oder im Backofen bei 250° überbacken (ca. 15 - 20 Min.). Dazu schmecken sehr gut mehlig Pellkartoffeln.

Auch zu Rosenkohl passt diese Käsesoße hervorragend. Nicht nur Emmentaler ist geeignet, sondern auch Gorgonzola oder Bergkäse. Es geht auch mit einem ganz einfachen Schmelzkäse.



Gelassenheit mit Stil und eine klare Harmonie der Kontraste

kennzeichnen die Mode von



Silvia Adler Naturtextilien

Rathausstraße 80
68519 Viernheim
Tel. 0 62 04 / 81 82



Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.

Edith Heckmann · Am Königsacker 48 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 62 09 21 · Fax 7 97 34 ·
E-Mail: info@naturheilverein-viernheim.de · www.naturheilverein-viernheim.de

Informationen 2005

April – Mai – Juni

2

Allergien naturheilkundlich behandeln

Vortrag 20. April 2005

mit Überraschungsgast um 20 Uhr

Seite 2

Heilende Energien

“Stell dir vor, es gibt Stress und du machst nicht mit!”

Vortrag am 18. Mai 2005

Seite 3

Die ganzheitliche Atemtherapie

auf der Grundlage des Erfahrbaren Atems

Vortrag am 15. Juni 2005

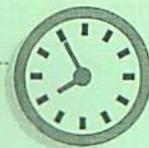
Seite 4

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am **3. Mittwoch, 20:00 Uhr** in der **Kulturscheune** (hinter dem Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber der Jahnhalle), **Eintritt: 1,50 €** für Mitglieder, **3,00 €** für Gäste

Themenabend

Am Mittwoch, 20. April 2005
20:00 Uhr Kulturscheune

mit Überraschungsgast um 20 Uhr



Allergien naturheilkundlich behandeln

Referentin: Edelgard Hock, Heilpraktikerin

Maria-Mandel-Str. 16, Viernheim, Tel. 0 62 04 / 7 60 53

Vor einem Jahrhundert hatten weniger als 1% der Menschen allergische Reaktionen – heute leidet fast ein Drittel der Bevölkerung an Nahrungsmittelenverträglichkeiten oder Allergien, Tendenz steigend. Allergien sind Überreaktionen des Immunsystems auf körperfremde Stoffe (= Allergene). Die Symptome der Allergien sind meist nur äußerliche Zeichen des Körpers, dass im Inneren Regulationen und Funktionen aus dem Lot geraten sind, d.h. das Immunsystem ist überlastet und irritiert. Bei fast jedem Allergiker zeigt sich eine erhöhte Einlagerung von Stoffwechselfgiften im Körper, ausgehend vom Darm. Daneben existieren weitere wichtige Faktoren, die eine Allergieentstehung stark begünstigen: Schwermetallbelastungen (z.B. Amalgam) Immunschwächung durch Impfungen, übertriebener Einsatz von Antibiotika, chronische Entzündungsherde, Elektrosmog, Stress und psychische Belastungen.

Deshalb gehören aus naturheilkundlicher Sicht der Aufbau einer gesunden Darmflora, Ausschaltung von Störfeldern, die Ausleitung von Toxinen, eine ausgewogene Ernährung und eine Stärkung des Immunsystems zu einer ursächlichen Allergiebehandlung.

SPORTABZEICHEN



Wollten Sie nicht schon lange mal wieder ein wenig Sport treiben, Ihrer Gesundheit zuliebe? Warum probieren Sie es nicht mal mit dem Sportabzeichen? Die Stadt Viernheim bietet ihren Bürgern von 8 bis 80 Jahren (und darüber hinaus!) in den Sommermonaten ein kostenloses Training. **Ab Mitte April immer freitags um 18 Uhr im Waldstadion.**

Wer dieses Training mitmacht, kann gegen Ende des Sommers die geforderten Leistungen für die Sportabzeichenprüfung in der Regel ohne Mühe erbringen.

Kommen Sie doch einfach mal und machen ein paar Übungsstunden mit und Sie werden erfahren, wie viel Spaß es macht, in fröhlicher Gesellschaft auf dem Sportplatz seine Runden zu drehen, Weit- oder Hochsprung zu üben, Ballwerfen oder Kugelstoßen zu lernen. Schwimmen gehört auch noch dazu, unser herrliches Schwimmbad lädt dazu ein.



Themenabend

Am Mittwoch, 18. Mai 2005
20:00 Uhr Kulturscheune

Heilende Energien

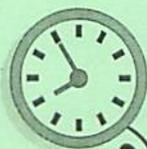
“Stell dir vor, es gibt Stress und du machst nicht mit!”

Referentin: Heike Höffer

Dürkheimer Str. 8, Viernheim, Tel. 0 62 04 / 70 83 357

Der Begriff “Heilende Energien” und “Selbstheilungskräfte” sind nicht ausschließlich ein Thema der Esoterik und Mystik. Durchaus bodenständig lassen sich aktuelle und zeitgemäße Erkenntnisse im Umgang mit feinstofflichen Energien im täglichen Leben nutzen und umsetzen: zur Steigerung des Wohlbefindens, zur Gesundheitsvorsorge oder zur Stärkung der eigenen Fähigkeiten.

Anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man sich selbst gezielt helfen kann. Ziel des Vortrages ist es, die Möglichkeiten und den Umgang mit heilenden Energien zu veranschaulichen, ihre Wirkungsweise aufzuzeigen sowie Vorurteile im Umgang mit feinstofflichen Energien abzubauen.



Termine Termine

*Bücher machen Lust
auf viel Meer*

BUCHHANDLUNG

Schwarz

auf

Weiß



Rathausstr. 45, Viernheim
06204-602580

of Switzerland
DÉESE
cosmetics



Gesunde Hautpflege für die ganze
Familie auch bei allergischer Haut

kostenlose fachkundige Beratung
bei Ihnen zu Hause

Große Produktvielfalt

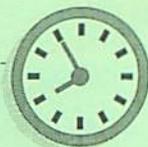
Alle Produkte tierversuchsfrei entwickelt

Andrea Sebastiany-Alter

Farbtyp- u. Pflegeproduktfachberaterin

Kriemhildstr. 27 · Viernheim

Tel. 0 62 04 / 7 38 34 12



Am Mittwoch, 15. Juni 2005
20:00 Uhr Kulturscheune

Die Ganzheitliche Atemtherapie auf der Grundlage des erfahrbaren Atems

Referentin: Gaby Ullrich-Stark, Atemtherapeutin, Physiotherapeutin
Breslauer Str. 43, 69469 Weinheim, Tel.: 0 62 01 / 49 90 80

In unserer hektischen Zeit ist es besonders wichtig, dass wir unsere innere Balance stärken oder wiederfinden. Hektik und Stress führen oft zu seelischen und körperlichen Überlastungen. Innere Unruhe, Konzentrationsschwächen, Einschlafstörungen und vielerlei gesundheitliche Probleme können die Folge sein.

Ziel der Arbeit am Atem ist ein gutes Spannungsverhältnis der Muskulatur des Zwerchfells, damit sich der Atem im ganzen Körper ausbreiten kann. Dadurch ist er in der Lage, Schmerzen zu lindern, Verspannungen zu lösen, erkrankte Organe im Heilungsprozess zu unterstützen und seelische Themen aufzuarbeiten. Ein guter Atemfluss versorgt den Körper wieder mit mehr Sauerstoff. Blockierte Energie kann wieder fließen und das Wohlbefinden steigt.

CULUMNATURA®

Die erste
Natur-
Friseurin
in Viernheim!

Alle Haarpflegeprodukte
mit ausschließlich natürlichen
Inhaltsstoffen (Lebens-
mittelgütesiegel).

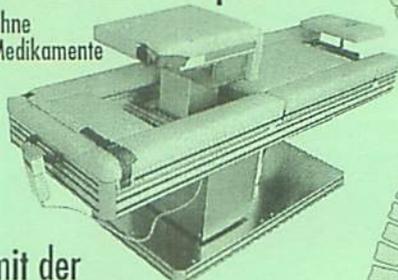
Henna-Haartönungen
(17 verschiedene
Farbnuancen)

ökologisch
besonders
empfohlen

HAARGENAU
Friseursalon Petra Schlosser
Theodor-Heuss-Allee 22, Vhm
Telefon 0 62 04 / 73 86 67

Wirbelsäulen- und Schmerztherapie

ohne
Medikamente



mit der
ORTHOSPINE Therapieliege

bei Bandscheibenbeschwerden, Hals-,
Brust- oder Lendenwirbelsyndromen,
Skoliose, rheumatoiden Erkrankungen u.v.m.

Edelgard Hock, Tel.: 0 62 04 / 7 60 53

**Veranstaltungen der VHS
rund um das Thema Gesundheit**



Intuition, Spiritualität und Medialität

Freitags, 19.30 - 21.30 Uhr, 5 Termine ab 15. 4.

Ayurveda Hand- und Fußmassage

Montag, 11. April, 18.00 - 20.30 Uhr

Ayurveda Kopf- und Gesichtsmassage

Montag, 9. Mai, 18.00 - 20.30 Uhr

VHS, Fachbereich Gesundheit Hr. Stephan, Tel. 0 62 04 / 96 36 70

Grundkurs über Pranaheilen -

Die Wissenschaft und Kunst des "Berührungslosen Heilens"

Kurs am Sa/So 16./17.4.05 in Viernheim

Im Februar 2005 hat die Heilpraktikerin Sigrid Kaltwasser aus

Heidelberg in einem Vortrag beim Naturheilverein diese

Heilmethode einem großen Publikum in Viernheim vorgestellt.

Aufgrund des großen Interesses bietet sie am 16./17. April 05 einen

Kurs in Pranaheilen an, in dem man die Grundtechniken dieser

Heilmethode erlernen kann, sowie Spüren und Sehen der Aura und

Chakren, Selbstbehandlung und Behandlung anderer sowie

Fernheilung, Zwei-Herzen-Meditation u.v.m.

Anmeldung bitte bei Sigrid Kaltwasser, Tel. 0 62 21 / 41 85 299

Ort: Bürgerhaus in Viernheim, Seminarraum 1 der VHS.

Kosten telefonisch erfragen beim NHV oder der Referentin.

Termine Termine

**Hilfe für Kinder mit
ADS / ADHS u.a. Störungen**

**Info und Beratung
K. Maier – Kinesiologin
Tel. 06 21 / 7 15 25 08**



**Fasten-Wandern
in der Provence**

Stille
Kloster

Einkehr
Selbsterfahrung

Wir wohnen im Hotel eines fast
1000 Jahre alten Klosters nahe
Avignon. Ich zeige Ihnen die
wunderschöne Landschaft voller
Kräuter, Kunst und Kultur.

Gerti Neu, Fastenleiterin dfa
T. 06201 / 2 55 97 34, F. 2 55 97 35
info@fasten-reise.de
www.fasten-reise.de

Für Sie gelesen: "Krankheitsherd Zähne"

Autorin: Rosemarie MieG, ISBN 3-8304-2142-7

Wenn Zähne an die Nieren gehen

In diesem Buch werden Erkenntnisse aus der **Herdforschung** anhand zahlreicher Fallbeispiele für Laien verständlich vorgestellt. Die Ergebnisse sind verblüffend: **Weisheitszähne** und **Herzinfarkt** stehen häufig in direkter Beziehung zueinander; das gleiche gilt für Erkrankungen der **Prostata** und **Entzündungs-herde** der seitlichen **Schneidezähne**. Rebellierende Weisheitszähne können noch andere Symptome hervorrufen: **Migräne**, **Depressionen** und - bedingt vor allem durch die oberen Weisheitszähne - **Kinderlosigkeit**. Von **Zähnen**, die an die **Nieren** gehen, von **Haut** und **Zähnen**, **Allergien** aus dem **Kiefer**, wie **Magen** und **Darm** von den Zähnen abhängen - diese und viele weitere Aspekte zeigen, nach einer Einführung in Entwicklung und Anwendungsmöglichkeiten der **Zahnherdforschung**, in welcher Breite sich **Gesundheitsprobleme** erkennen und oft überraschend schnell beseitigen lassen, wenn die Erkenntnisse der Herdforschung zur Anwendung kommen.

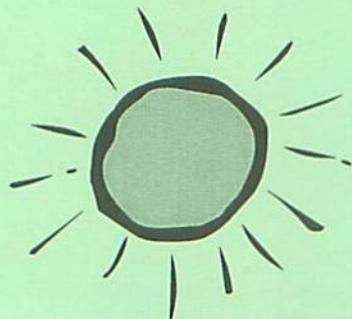


Nach der Impfung fragt der Schularzt einen kleinen Jungen leutselig:

"Na, weißt du denn, wogegen ich dich geimpft habe?"

"Klar, vor allem gegen meinen Willen!"

Ich lese!



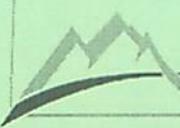
BUCH HABEL

Viernheim

Bücher und mehr

Rhein-Neckar-Zentrum, Viernheim

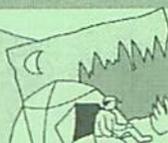
Tel. 06204-60680 · Fax 606820



Christian

DER TREKKING-
UND OUTDOOR-SPEZIALIST

OutdoorCenter




such im Internet
www.christian-outdoor.de

P kostenlose Parkplätze
Bisht wie bei You.

Ich freue mich sehr auf Dein Kommen,
Christian Stokelbeck

Heidelberger Str. 34 • 68519 Viernheim
Tel. (0 62 04) 6 78 88 • Fax (0 62 04) 6 78 34 • mail@christian-outdoor.de



Mineralstoffe nach Dr. Schüßler

Zur Vorsorge und Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und bei vielen Erkrankungen

Nr. 10 Natrium sulfuricum (D6)

Natrium sulfuricum hilft, wie alle Natriumsalze, die Körperflüssigkeiten zu regulieren. Es unterstützt die Ausscheidung alles "Überflüssigen" und ist damit das wichtigste Mittel der Biochemie zur Entschlackung und Entgiftung des Organismus.

Natrium sulfuricum ist der entscheidende Mineralstoff für alle funktionellen Leber- und Gallestörungen. Ein Mangel an diesem Mineralstoff kann bei folgenden Erkrankungen vorliegen: Darmerkrankungen und Verdauungsstörungen (stinkende Blähungen, Durchfall, Verstopfung), Gelenkerkrankungen (Gicht, Rheuma), Ödeme, Tränensäcke, Blasen- und Nierenkrankungen, Kopfschmerzen nach Alkoholgenuß, Hauterkrankungen (Neurodermitis, Schuppenflechte, Juckreiz, Herpes, Urticaria), Diabetes, offene Beine, sowie Lymphknotenschwellungen.

Auf psychischer Ebene finden sich häufig Menschen, die durch übertriebene Grundsatztreue und Prinzipienreiterei auffallen.

Bei Menschen, die unter Übergewicht leiden, kann Natrium sulfuricum im Rahmen einer Diät helfen, den Stoffwechsel anzuregen, Schlacken abzubauen, den Körper zu entwässern und das Gewicht zu reduzieren.

Serie zum Sammeln



NICOLE GRÄFE

NICOLE GRÄFE
Vita Gesundheits-
und Lebensberatung
68519 Viernheim
Jakob-Kaufmann-Weg 20
Tel. 0 62 04 / 7 91 92

Energiemassagen
Reiki Energie-Behandlungen
Reiki Ausbildungen (alle Grade)
Aromaöl-Entspannungs-
massagen
Individuelle Austestungen
(mit Biotensor) z.B. Allergien,
Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe
Blütenessenzen und deren
Austestung
Fußreflex-Entspannungs-
streichungen
Geführte Traumreisen



ARTee Ihr Laden für Tee
und christliche Kunst
unterm Kirchturm
Rathausstraße 41
68519 Viernheim
Tel. U. Fax 06204 620 624

unterm Kirchturm

Sie suchen einen guten Tee,
eine ansprechende Glück-
wunschkarte, Geschenke für
viele Gelegenheiten und
einiges mehr?!
Dann sind Sie bei uns richtig!

Neu im Sortiment
Ätherische
Öle von Primavera

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Edith Kempf **Monika Brößner**
Brigitte Vogl **Michael Haas**
Rathausstr. 41c, Tel. 06204 620 624

Die **Bärlauchzeit** beginnt, sobald der Schnee weggetaut ist. Diese kostbare Pflanze sollte inzwischen in jedem Garten wachsen. Legen Sie sich einen Vorrat an Bärlauchblättern in Ihrem Kühlgerät an, denn die Bärlauchsaison ist kurz. Sobald er blüht, geht die Kraft in die Blüten und Samen und nicht mehr in die Blätter. Nützen Sie die Bärlauchwochen für Ihre Gesundheit.



Probieren Sie mal

Bärlauch-Fischfilet mit Reis (Basmatireis passt am besten)

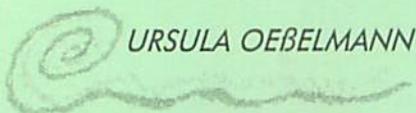
Man nimmt pro Person 1/2 Tasse Reis + 1 Tasse Wasser.

Den Reis in leicht gesalzenem Wasser in einem Extratopf garen.

Pro Person ca. 150 - 200 g Fischfilet, (frisch oder gefroren, Sorte nach Geschmack und Geldbeutel). Die Filets mit Zitrone beträufeln (noch besser mit Limette + abgeriebener Schale), salzen, pfeffern und in eine gut warme Pfanne mit etwas Öl oder Butterschmalz legen (noch edler wird's, wenn man eine Handvoll Shrimps dazu legt)

In die Zwischenräume in der Pfanne gibt man kleingeschnittene Lauchzwiebeln, eine kleingehackte Knoblauchzehe, etwas Ingwer und Petersilie. Nach ca. 4 Minuten wendet man die Filets vorsichtig, streut eine ordentliche Handvoll kleingeschnittenen Bärlauch darüber, gießt etwas Sahne (oder Kokosmilch) dazu und lässt den Fisch nochmals einige Minuten bei bedeckter Pfanne schmoren.

Guten Appetit!



Mediale Lebensberatung &
Geistiges Heilen
Yoga, Chakra und Meditation
Ausserkirchliche Trauerfeiern
und Hochzeiten



Weinheimer Str. 9, 68519 Viernheim,
Tel/Fax: 0 62 04-18 10
www.SyntheseLeben.de

*Gelassenheit mit Stil und eine
klare Harmonie der Kontraste*

kennzeichnen die Mode von



Silvia Adler Naturtextilien

Rathausstraße 80
68519 Viernheim
Tel. 0 62 04 / 81 82



Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.

Andrea Sebastiany-Alter (1. Vorsitzende) · Kriemhildstr. 27 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 73 83 412
Fax 7 38 34 11 · E-Mail: info@naturheilverein-viernheim.de · www.naturheilverein-viernheim.de

Informationen 2005

Juli – August – September

3

Wasser und Ihre Gesundheit

Warum reinstes Wasser für die Gesundheit
so wichtig ist

Vortrag 20. Juli 2005

Seite 2

Aura-Soma-Farbpflegesystem

“Du bist die Farbe, die Du wählst”

Vortrag am 17. August 2005

Seite 3

Nei Sen – in sich ruhen

Entspannung durch Bewegung

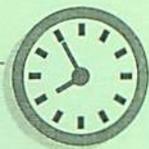
Vortrag am 21. September 2005

Seite 4

**Der Naturheilverein Viernheim
erhält Auszeichnungen durch das
Land Hessen!**

Seite 5

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am
3. Mittwoch, 20:00 Uhr in der Kulturscheune (hinter dem
Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber
der Jahnhalle), Eintritt: 1,50 € für Mitglieder, 3,00 € für Gäste



Am Mittwoch, 20. Juli 2005
20:00 Uhr Kulturscheune

Wasser und Ihre Gesundheit

Warum reinstes Wasser für die Gesundheit so wichtig ist

Referent: Radek Nitsch, Viacell-Berater

ViaCell, Schlitzer Strasse 87, D-36039 Fulda, Tel: 06251-7800-04

Es gibt deutliche Zusammenhänge zwischen der Trinkwasserqualität und der Krankheits- und Sterblichkeitsquote. Über einen Zeitraum von 10 Jahren wurde eine Langzeitstudie durchgeführt, die den eindeutigen Beweis lieferte, dass in Gegenden mit mineral- und schadstoffbelastetem, hartem Trinkwasser die Krankheits- bzw. Sterberate oft mehr als doppelt so hoch lag, als in Regionen mit mineral- und schadstoffarmem, weichem Trinkwasser. Das wichtigste Qualitätsmerkmal für reines und gesundes Trinkwasser ist der Widerstand (Ohm). Reinstes, gesundes Wasser ist hochohmig und hat mindestens einen Widerstand zwischen 6000 und (noch besser) 20 000 Ohm. In unseren Städten und Gemeinden finden wir Widerstandswerte zwischen 1200 und max. 4000 Ohm. Das ist eindeutig zu wenig. Für die Entschlackung des Körpers benötigen wir unbelastetes, von allen Schadstoffen und Mineralien befreites Wasser.

Herr Nitsch wird an diesem Abend interessante Informationen rund um das Lebensmittel Nr. 1 "Wasser" geben.

SPORT- ABZEICHEN



Wollten Sie nicht schon lange mal wieder ein wenig Sport treiben, Ihrer Gesundheit zuliebe?

Warum probieren Sie es nicht mal mit dem Sportabzeichen?

Die Stadt Viernheim bietet ihren Bürgern von 8 bis 80 Jahren (und darüber hinaus!) in den Sommermonaten ein kostenloses Training. **Ab Mitte April immer freitags um 18 Uhr im Waldstadion.**

Fasten-Wandern in der Provence

Stille
Kloster

Einkehr
Selbsterfahrung

Wir wohnen im Hotel eines fast 1000 Jahre alten Klosters nahe Avignon. Ich zeige Ihnen die wunderschöne Landschaft voller Kräuter, Kunst und Kultur.

Gerti Neu, Fastenleiterin dfa
T. 06201 / 2 55 97 34, F. 2 55 97 35
info@fasten-reise.de
www.fasten-reise.de

Themenabend

Am Mittwoch, 17. August 2005

20:00 Uhr Kulturscheune

Aura-Soma- Farbpflugesystem

Referentin: Birgit Gärtner, Aura-Soma-Beraterin

Kreuzstr. 42, Viernheim, Tel. 0 62 04 / 65 99 7

Die Begründerin von Aura-Soma war Vicky Wall (20.08.1918 - 04.01.1991), die in England lebte und eine Ausbildung zur Apothekerin absolvierte. Sie prägte auch den Satz, der das Farbsystem Aura-Soma kennzeichnet: "Du bist die Farbe, die Du wählst." In diesem Sinne ist Aura-Soma ein lebendiges, wachsendes System welches von Vicky Wall nach mehr als 40-jähriger Berufserfahrung als Apothekerin und Therapeutin ins Leben gerufen wurde. In den vielen Jahren seit der Entstehung hat sich auf wunderbare Weise gezeigt, daß Aura-Soma Menschen in die Hand gelegt wurde, um sie auf Ihrem Weg zu begleiten. Die Öle, Pomander und Quintessenzen schenken tiefe Inspiration und Einsicht in den eigenen Prozess und unterstützen auf wunderbare Weise dabei, die Sprache der Seele zu verstehen. Aura-Soma ist eine "nicht eingreifende Farbtherapie". Nicht eingreifend heißt, dass Sie selbst schauen, von welchen Farben oder Farbkombinationen Sie sich am meisten angezogen fühlen. Bei der Auswahl aus den 105 verschiedenen Farbölen(Equilibrium) können Sie sich von Ihrer Seele leiten lassen...



Termine Termine

*Bücher machen Lust
auf viel Meer*

BUCHHANDLUNG

Schwarz

auf

Weiß



Rathausstr. 45, Viernheim
06204-602580

of Switzerland
DÉESE
cosmetics



Gesunde Hautpflege für die ganze
Familie auch bei allergischer Haut

kostenlose fachkundige Beratung
bei Ihnen zu Hause

Große Produktvielfalt

Alle Produkte tierversuchsfrei entwickelt

Andrea Sebastiany-Alter

Farbtyp- u. Pflegeproduktfachberaterin
Kriemhildstr. 27 · Viernheim
Tel. 0 62 04 / 7 38 34 12



Am Mittwoch, 21. September 2005
20:00 Uhr Kulturscheune

Nei Sen – in sich ruhen Entspannung durch Bewegung

Referentin: Ingrid Bott, Heilpraktikerin
Struvestr. 11, 68199 Mannheim, Tel.: 06 21 / 82 81 666

Die meisten Menschen kennen Tai - Chi oder Chi - Gong. Nei Sen ist weniger bekannt jedoch sehr effizient. Das Ziel von Nei Sen ist, den Menschen auf allen Ebenen zu heilen bzw. gesund und vital zu erhalten.

Nei Sen vermittelt Bewegungsabläufe, meditative Übungen und Atemtechniken. Die Körperübungen gehen hauptsächlich von der Wirbelsäule aus, wobei der Körper in einen kreisförmigen inneren und äußeren Rhythmus gleitet. Hierbei werden Muskeln angesprochen, die man im normalen Alltag vollkommen vernachlässigt und die dadurch tonisiert werden. Bei diesen Bewegungsabläufen gibt es weder Anfang noch Ende - es befindet sich alles im Fluß. Nei Sen bringt den Menschen auf allen Ebenen in einen für ihn lebensnotwendigen Energiefluß, in's Hier und Jetzt.

Frau Bott wird an diesem Abend Nei Sen sowohl in Theorie als auch in Praxis vorstellen.

CULUMNATURA®

Die erste
Natur-
Friseurin
in Viernheim!

Alle Haarpflegeprodukte
mit ausschließlich natürlichen
Inhaltsstoffen (Lebens-
mittelgütesiegel).

Pflanzen-Haarfarben
(17 verschiedene
Farbnuancen)

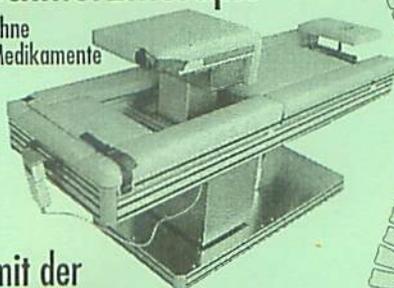
ökologisch
besonders
empfohlen

HAARGENAU

Friseursalon Petra Schlosser
Theodor-Heuss-Allee 22, Vhm
Telefon 0 62 04 / 73 86 67

Wirbelsäulen- und Schmerztherapie

ohne
Medikamente



mit der
ORTHOSPINE Therapieliege

bei Bandscheibenbeschwerden, Hals-,
Brust- oder Lendenwirbelsyndromen,
Skoliose, rheumatoiden Erkrankungen u.v.m.

Edelgard Hock, Tel.: 0 62 04 / 7 60 53

Die Landesregierung belohnt die beispielhafte Arbeit unseres Vereins:

**Auszeichnung mit dem Titel:
"Initiative des Monats Mai 2005"**



Wir freuen uns: Die Hessische Landesregierung hat den Naturheilverein Viernheim und Umgebung im Rahmen einer Ehrenamtskampagne als beispielhafte Initiative ausgezeichnet. Die Wahl fiel auf uns, "weil sich der Verein mit viel Engagement der Wiederentdeckung und Verbreitung der naturheilkundlichen Heil- und Therapieverfahren widmet". Die "Belohnung" von 500,- € kann der Verein gut gebrauchen: Sie werden in die Ausrichtung der nächsten Naturheiltage investiert, die am 11. und 12. März 2006 stattfinden werden. Staatssekretär Metz hob hervor, dass der Anerkennungsbetrag ein symbolisches Dankeschön sei und den vorbildlichen Vereinen, Gruppen und Initiativen helfen solle, weiterhin in so ausgezeichnete Weise ehrenamtlich zu wirken.

Nur kein Ehrenamt von *Wilhelm Busch*

Willst Du froh und glücklich leben?
Lass kein Ehrenamt Dir geben.
Willst Du nicht zu früh ins Grab,
lehne jedes Amt gleich ab!
So ein Amt bringt niemals Ehre,
denn der Klatschsucht scharfe Schere,
schneidet boshaft Dir schnipp, schnapp,
Deine Ehre vielfach ab.
Wie viel Mühe, Sorgen, Plagen,
wie viel Ärger musst Du tragen,
gibst viel Geld aus, opferst Zeit -
und der Lohn? Undankbarkeit!

Selbst Dein Ruf geht Dir verloren,
wirst beschmutzt vor Tür und Toren,
und es macht ihn oberfaul,
jedes ungewaschene Maul!
Ohne Amt lebst Du so friedlich
und so ruhig und gemütlich,
Du sparst Kraft und Geld und Zeit,
wirst geachtet weit und breit!
Drum rat ich Dir im Treuen:
Willst Du Weib und Kind erfreuen,
soll Dein Kopf Dir nicht mehr brummen,
lass das Amt doch anderen Dummen!

Wilhelm Busch hat zwar ein sehr hübsches Gedicht geschrieben, aber glücklicherweise hat er nicht ganz Recht: Bei uns macht die Arbeit Spaß und wird anerkannt.

Ehrung
Ehrung

Erfolgreiche Jahreshauptversammlung

Der Naturheilverein zog Bilanz / neuer Vorstand gewählt

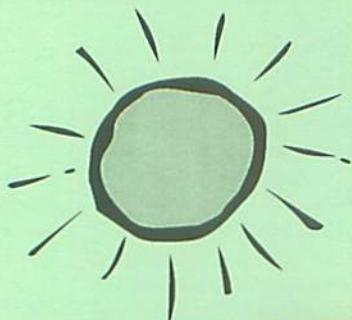
Am 11. Mai fand unsere Jahreshauptversammlung statt. Der Jahresbericht konnte sich sehen lassen, die Mitgliederanzahl stieg beständig (der Verein zählt fast 200 Mitglieder), wir können mit Stolz auf die vergangene Arbeit zurückblicken und mit Zuversicht die anstehenden Aufgaben anpacken. Dieses Jahr fanden auch die Vorstandswahlen statt. Der Vorstand stellt sich hiermit mit dem neuen Vorsitzenden vor. Alle Vorstandsmitglieder wurden einstimmig gewählt.



obere Reihe von li. nach re.:
Albrecht Bönning, Kassenwart
Patricia Ilg, stellvertr. Kassenwartin
Eberhard Möckel, Beisitzer
Rosemarie Böhm, Beisitzerin
untere Reihe von li. nach re.:
Edith Heckmann, 2. Vorsitzende
Andrea Sebastiany-Alier, 1. Vorsitzende
Rosemarie Möckel, Beisitzerin
Edelgard Hock, Beisitzerin (Fotografin)

Erfahrung ist, nachdem man sich den Kopf an der Wand einrennt, sich darüber zu freuen, wenn der Schmerz nachläßt. Weisheit ist, die Türe zu nehmen!

Ich lese!



BUCH HABEL
Viernheim

Bücher und mehr

Rhein-Neckar-Zentrum, Viernheim
Tel. 06204-60680 · Fax 606820



OutdoorCenter



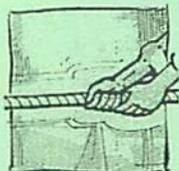
auch im Internet
www.christian-outdoor.de

P kostenloser Postplatz
Winkt wie der Vögel

Ich freue mich sehr auf Dein Kommen,
Christian Stakelbeck

Heidelberger Str. 34 • 68519 Viernheim

Tel. (0 62 04) 6 78 98 • Fax (0 62 04) 6 78 84 • mail@christian-outdoor.de



Mineralstoffe nach Dr. Schüßler

Zur Vorsorge und Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und bei vielen Erkrankungen

Nr. 11 Silicea (D12)

Kieselerde (Silicea) findet sich in allen Zellen und in allen Geweben des menschlichen Körpers. Silicea greift tief in den Körperhaushalt ein und wirkt mit beim Aufbau der Gewebsstrukturen. Eine hohe Affinität besteht zum Bindegewebe, Haut, Haaren, Nägel, Drüsen, Knochen, Muskeln, Sehnen und Nerven. Es fördert die mechanische Festigkeit der Gewebe und steigert damit ihre Widerstandskraft. Ein Mangel führt zur Erschlaffung des Bindegewebes (Faltenbildung, Gebärmutterosenkung). Silicea gilt als das wichtigste Verjüngungsmittel der Biochemie.

Folgende Symptome können auf einen Mangel an Silicea hinweisen: starke Schweißbildung, Hautjucken, frühe Faltenbildung, Brüchigkeit von Haaren und Nägeln, Haarausfall, schmerzhaftes Knirschen in Finger- und Zehengelenken, Nierensteine, Nierengriß und Neigung zu Blutergüssen. Auch starke Schreckhaftigkeit und Empfindlichkeit gegenüber Licht und Geräuschen können auf einen Mangel an Silicea hinweisen.

Kindern, die sich durch einen ungenügenden Appetit und schlechte Verwertung der Nahrung nur zögerlich entwickeln, sollte Silicea über einen längeren Zeitraum verabreicht werden. Eine Kombination mit Calcium fluoratum und Calcium phosphoricum ist empfehlenswert.

Serie zum Sammeln



NICOLE GRÄFF

NICOLE GRÄFF

NICOLE GRÄFF

Vita Gesundheits- und Lebensberatung
68519 Viernheim
Jakob-Kaufmann-Weg 20
Tel. 06204 / 7 91 92

Chakra Energie- und Körperarbeit
Aromaöl-Entspannungsmassagen
Individuelle Austestungen (mit Biotensor) z.B. Allergien, Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe
Blütenessenzen und deren Austestung
Fußreflex-Entspannungstreichungen
Geführte Traumreisen



unterm Kirchturm

ARTee Ihr Laden für Tee und christliche Kunst

unterm Kirchturm
Rathausstraße 41
68519 Viernheim
Tel. U. Fax 06204 620 624

Sie suchen einen guten Tee, eine ansprechende Glückwunschkarte, Geschenke für viele Gelegenheiten und einiges mehr?!
Dann sind Sie bei uns richtig!

Neu im Sortiment
Ätherische Öle von Primavera

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Edith Kempf
Brigitte Vogl
Rathausstr. 41c, Tel. 06204 620 624

Monika Bröñner
Michael Haas

Lecker und gesund:

Sauerampfersuppe

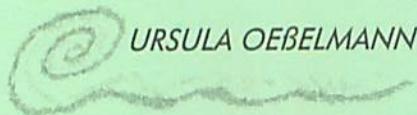
40 g Sauerampfer
50 g Grünkern
(geschrotet)
oder Dinkelschrot
Rapsöl zum Rösten
800 ml Wasser
50 ml süße Sahne
Muskat
Meersalz

Den Sauerampfer waschen und hacken, Grünkern schroten und im Öl anrösten, mit dem Wasser ablöschen und ca. 15 Min. leicht köcheln, mit den Gewürzen abschmecken, von der Herdplatte nehmen, Sahne unterrühren, und zum Schluss den Sauerampfer hinzufügen.
Guten Appetit.



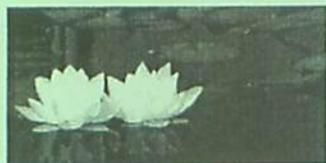
"Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit: Schwimmen Sie täglich 15 - 30 Minuten".

Viernheim hat das schönste Schwimmbad weit und breit. Wasser, Luft und Sonne tun der Haut, der Lunge, dem ganzen Menschen gut. Nehmen Sie sich täglich eine Stunde Zeit für sich selbst, es gibt nichts Besseres für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nach dem Schwimmen ist man so fit und hat die dafür "aufgewendete Zeit" schnell wieder aufgeholt. Probieren Sie es eine Woche lang aus und Sie werden nicht mehr darauf verzichten wollen.



URSULA OEBELMANN

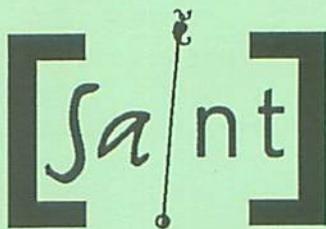
Mediale Lebensberatung &
Geistiges Heilen
Yoga, Chakra und Meditation
Ausserkirchliche Trauerfeiern
und Hochzeiten



Weinheimer Str. 9, 68519 Viernheim,
Tel/Fax: 0 62 04-18 10
www.SyntheseLeben.de

Gelassenheit mit Stil und eine klare Harmonie der Kontraste

kennzeichnen die Mode von



Silvia Adler Naturtextilien

Rathausstraße 80
68519 Viernheim
Tel. 0 62 04 / 81 82



Naturheilverein

Viernheim und Umgebung e.V.

Interessengemeinschaft für gesunde Lebensweise
Mitglied des Deutschen Naturheilbundes e.V.

Andrea Sebastiany-Alter (1. Vorsitzende) · Kriemhildstr. 27 · 68519 Viernheim · Tel. 0 62 04 - 7 80 28
Fax 7 80 28 · E-Mail: info@naturheilverein-viernheim.de · www.naturheilverein-viernheim.de

Informationen 2005

Oktober – November – Dezember

4

Ganzheitliches Sehtraining

Ist "Das" was wir sehen "Alles"?

Vortrag 19. Oktober 2005

Seite 2

Faszination Mond

Die Bedeutung des Mondkalenders
für das tägliche Leben

Vortrag am 16. November 2005

Seite 3

Erfolgreiche, ganzheitliche Krebstherapie

Vortrag am 7. Dezember 2005

des bekannten Buchautors

Lothar Hirneise

Sondervortrag

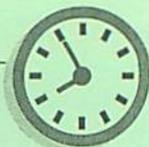
Seite 4

Jahresabschlussfeier

am 14. Dezember 2005

Seite 5

Veranstaltungen des Naturheilvereins gibt es jeden Monat am
3. Mittwoch, 20:00 Uhr in der Kulturscheune (hinter dem
Hallenbad, Satonévriplatz) Eingang Wasserstraße (gegenüber
der Jahnhalle), Eintritt: 1,50 € für Mitglieder, 3,00 € für Gäste



Am Mittwoch, 19. Oktober 2005
20:00 Uhr Kulturscheune

Ganzheitliches Sehtraining

Ist "Das" was wir sehen "Alles"?

Referentin: Jutta Maria Martin, Sehtrainerin

Hohe Straße 59, 74372 Sersheim, Tel: 0 70 42 / 3 44 02

Gerade in der heutigen Zeit, in der Visuelles zunehmend in den Vordergrund rückt, wächst in der Bevölkerung die Bereitschaft zur eigenverantwortlichen Gesundheitsvorsorge gegenüber dem Auge.

Erfahren Sie *ganzheitlich*, welche Bereiche mit dem Sehsinn verbunden sind und welche Präventionsmaßnahmen möglich sind um Augenproblemen vorzubeugen und um die Sehkraft wieder zu erweitern.

An diesem umfangreichen Informationsabend erhalten Sie neben theoretischen Informationen auch praktische Tipps und es werden Ihnen Übungen gezeigt, die Sie zu Hause nachvollziehen können.

Möchten Sie Ihr Bewusstsein dahingehend erweitern oder besteht das Interesse und der Wunsch nach weiter reichenden Informationen und vertiefenden Übungen, kann außerdem ein Tagesseminar besucht werden.

unterm Kirchturm



unterm Kirchturm

Ihr Laden für Tee
und christliche Kunst

Rathausstraße 41
68519 Viernheim
Tel. U. Fax 06204 620 624

Sie suchen einen guten Tee,
eine ansprechende Glück-
wunschkarte, Geschenke für
viele Gelegenheiten und
einiges mehr?!
Dann sind Sie bei uns richtig!

Neu im Sortiment

Ätherische
Öle von Primavera

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Edith Kempf Monika Brößner
Brigitte Vogl Michael Haas
Rathausstr. 41c, Tel. 06204 620 624

Fasten-Wandern in der Provence

Stille
Kloster

Einkehr
Selbsterfahrung

Wir wohnen im Hotel eines fast
1000 Jahre alten Klosters nahe
Avignon. Ich zeige Ihnen die
wunderschöne Landschaft voller
Kräuter, Kunst und Kultur.

Gerti Neu, Fastenleiterin dfa
T. 06201 / 2 55 97 34, F. 2 55 97 35
info@fasten-reise.de
www.fasten-reise.de

Themenabend

Am Mittwoch, 16. November 2005
20:00 Uhr Kulturscheune

Faszination Mond

Die Bedeutung des Mondrhythmus für das tägliche Leben

Referentin: Karin Stumpf

Hüttengasse 45, 69253 Heiligkreuzsteinach, Tel. 0 62 20 / 69 76

Schon in der Steinzeit vor ca. 15.000 Jahren haben die Vorfahren begonnen, den Mondrhythmus auf Tierknochen einzuritzen, um diese Erkenntnisse im alltäglichen Leben sich zunutze zu machen.

Dieses alte Wissen ging vielerorts verloren, da die Menschen durch technische Errungenschaften nicht mehr so auf den natürlichen Rhythmus angewiesen waren.

Doch zeigt es sich immer mehr, dass der Mensch wieder die Nähe zum Rhythmus der Natur sucht, um ein gesünderes, zufriedeneres und erfüllteres Leben führen zu können.

Das Wissen über den Mondrhythmus läßt sich auf alle Lebensbereiche anwenden wie z.B. Wellness und Gesundheit, Ernährung, Gartenarbeit, Hausarbeit usw.

Jeder kann täglich und individuell den Mondrhythmus für seine persönlichen Belange nutzen und faszinierende Ergebnisse erleben.



Termine Termine

*Bücher machen Lust
auf viel Meer*

BUCHHANDLUNG

Schwarz

auf

Weiß



Rathausstr. 45, Viernheim
06204-602580

of Switzerland
DÉESE
cosmetics



Gesunde Hautpflege für die ganze
Familie auch bei allergischer Haut

kostenlose fachkundige Beratung
bei Ihnen zu Hause

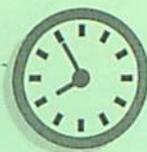
Große Produktvielfalt

Alle Produkte tierversuchsfrei entwickelt

Andrea Sebastiany-Alter

Farbtyp- u. Pflegeproduktfachberaterin
Kriemhildstr. 27 · Viernheim

Tel. 0 62 04 / 7 38 34 12 78028



Am Mittwoch, 7. Dezember 2005

20:00 Uhr Kulturscheune

Ganzheitliche, erfolgreiche Krebstherapie

Referent: Lothar Hirneise, Buchautor

Gründer des Vereins "Menschen gegen Krebs e.V."

Die Beurteilung der Krebserkrankung und der daraus resultierende therapeutische Umgang ist in unserer Gesellschaft nach wie vor federführend durch den schulmedizinischen Ansatz geprägt. Nach intensivster Auseinandersetzung über die mit der Erkrankung einhergehenden zellulären Vorgänge sowie deren Kopplung an die Psyche des Menschen kommt Lothar Hirneise zu einer völligen Neubewertung des Krankheitsgeschehens. Auf der Grundlage harter Fakten und mithilfe eines logischen Umkehrschlusses zeigt er in der Konsequenz eine neue Form der therapeutischen Bewältigung auf, die jedem Krebskranken die Perspektive der Genesung eröffnet.

Lothar Hirneise gilt als eine der wenigen international anerkannten Kapazitäten auf dem Gebiet alternativer Krebstherapien. In seinem Buch "Chemotherapie heilt Krebs und die Erde ist eine Scheibe" legt er eine "Enzyklopädie der unkonventionellen Krebstherapien" vor und fasst die Ergebnisse seiner jahrelangen, weltweiten Forschungsarbeit zusammen.

CULUMNATURA®

Die erste
Natur-
Friseurin
in Viernheim!

Alle Haarpflegeprodukte
mit ausschließlich natürlichen
Inhaltsstoffen (Lebens-
mittelgütesiegel).

Pflanzen-Haarfarben
(17 verschiedene
Farbnuancen)

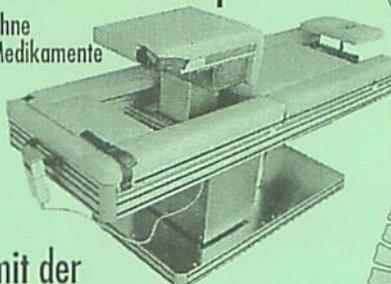
ökologisch
besonders
empfohlen

HAARGENAU

Friseursalon Petra Schlosser
Theodor-Heuss-Allee 22, Vhm
Telefon 0 62 04 / 73 86 67

Wirbelsäulen- und Schmerztherapie

ohne
Medikamente



mit der
ORTHOSPINE Therapieliege

bei Bandscheibenbeschwerden, Hals-,
Brust- oder Lendenwirbelsyndromen,
Skoliose, rheumatoiden Erkrankungen u.v.m.

Edelgard Hock, Tel.: 0 62 04 / 7 60 53



Wir feiern



Am Mittwoch, 14. Dezember 2005
19:00 Uhr Kulturscheune



Jahresabschlussfeier des Naturheilvereins

Mit einem Beitrag von Edelgard Hock "Gesund und fit durch die Jahreszeiten" und Bildern von Eberhard und Rosemarie Möckel: "So schön ist die Umgebung Viernheims".

Tee und Gebäck stehen bereit. Wer ein besonderes Rezept hat – sei es ein Brotaufstrich oder Gebäck – bitte mitbringen.



Homöopathische Vorlesungsreihe mit Sabine Bartel

Eine Vorlesungsreihe der besonderen Art: Die Homöopathie wird unter anderen Gesichtspunkten als bisher bekannt vorgestellt.

24.9.2005 Das Verstehen der Information

Hinter jedem Symptom steht eine bestimmte Information, die wir entschlüsseln können. Seien es die Beziehungsprobleme in der Partnerschaft oder zwischen Kollegen oder sei es eine bakterielle Infektion.

22.10.2005 Das Dilemma der persönlichen Glückssuche kann als chronische Krankheit bezeichnet werden. Das Denken "mir soll es besser gehen" kann zu negativem Denken und Verhalten und damit zu Krankheiten führen.

26.11.2005 Das Arzneimittelbild Mercurius

Menschen, die Mercurius (Quecksilber in homöopathischer Form) benötigen, weisen eine Beengung des Bewusstseins auf, kreieren unbewusst Feindbilder und bekämpfen diese Feinde. Was hat Mercurius mit Amalgamausleitung, Parkinson, Morbus Crohn, MS, Epilepsie und Allergien jeder Art zu tun?

10.12.2005 Ein Weihnachtsthema anhand des Arzneimittelbildes Pulsatilla: Bedeutet Wunschlosigkeit Glückseligkeit? Wer Pulsatilla benötigt, steckt in dem Krankheit bringenden Motto: "Ich will haben" oder "jeder Tag wird zum gleichen Alltag". Anhand des bekannten Filmes "Und jeden Morgen grüßt das Murmeltier" wird eine Heilung geschildert.

Es geht bei jedem Seminartag um ein abgeschlossenes Thema, so dass ein Neueinstieg jederzeit möglich ist. Kursgebühr: € 10.- pro Termin.

Anmeldung bei Frau Bartel (Tel. 06221-480605). Auch Kurzentschlossene sind noch unangemeldet willkommen.

Ort: Seminarraum 3 der Volkshochschule im Bürgerhaus Viernheim, Kreuzstraße, jeweils samstags 16 - 18 Uhr

Termine

Termine

Für Sie gelesen:

Buchtipps
Buchtipps

“Chemotherapie heilt Krebs und die Erde ist eine Scheibe”, Lothar Hirneise

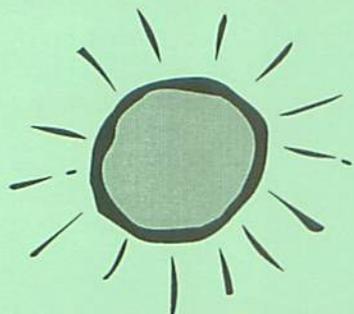
Sensei Verlag 2002, ISBN 3932576675
Hardcover, 750 Seiten, 39,90 EUR

Der Titel ist auf den ersten Blick überraschend, ist aber der rote Faden für dieses Buch. Nach früherer Vorstellung war die Erde eine Scheibe und keine Kugel. An dem aktuellen "Weltbild" der Schulmediziner, wonach das "Heil" der Krebsbehandlung - neben der OP - in der Chemo- und Strahlentherapie - zu finden sei, äußert der Autor anhand zahlreicher Studien und Dokumentationen Zweifel. Auch die Forschungen im Bereich Gentechnik werden kritisch betrachtet. Vielmehr sieht er die Zukunft einer erfolgreichen, d.h. lebensverlängernden und heilenden Therapie, in Ganzheitsmedizin. Die Stärkung des Immunsystems - nicht die Schädigung - steht an oberster Stelle. Es werden - zunächst verwirrend viele - alternative Behandlungsmethoden "unter die Lupe genommen". Vor allem aber wird Kranken, die bereit sind, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und ihre Lebensweise zum Positiven zu verändern, ein Wegweiser an die Hand gegeben, welche erfolgreichen und weniger ratsamen Möglichkeiten es gibt.

Für jeden, der sich für das Thema alternative Krebstherapien interessiert ein Muss! Nicht ganz billig, umfasst jedoch stolze 750 Seiten! Übrigens: In unserer Vereinsbücherei vorhanden.



Ich lese!



BUCH HABEL

Viernheim

Bücher und mehr

Rhein-Neckar-Zentrum, Viernheim
Tel. 06204-60680 · Fax 606820

Christian
DER TREKKING-
UND OUTDOOR-SPEZIALIST

OutdoorCenter

such im Internet
www.christian-outdoor.de

P kostenlose Parkplätze
direkt vor der Tür.

Ich freue mich sehr auf Dein Kommen,
Christian Stakelbeck

Heidelberger Str. 34 • 66519 Viernheim
Tel. (0 62 04) 6 76 86 • Fax (0 62 04) 6 78 84 • mail@christian-outdoor.de



Mineralstoffe nach Dr. Schüßler

Zur Vorsorge und Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und bei vielen Erkrankungen

Nr. 12 Calcium sulfuricum (D6)

Calcium Sulfuricum ist eines der wichtigsten Reinigungs- und Regenerationsmittel. Es klärt die Lymphe, unterstützt die Ausscheidung der Abbauprodukte und vermindert Ablagerungen schädlicher Stoffe im Organismus. Es kann die Wirkung der anderen 11 Mittel beträchtlich verstärken (Joker).

Calcium sulfuricum übt eine entzündungshemmende, lösende, ausscheidende und reinigende Wirkung auf die Schleimhäute aus. Es wird (wie Silicea) bei allen eitrigen Prozessen eingesetzt (erst wenn ein Abfluss möglich ist): Eitrige Mandel-, Hals- u. Mittelohrentzündung, chronische Bronchitis, Abszesse, Eiterfisteln. Außerdem ist es ein wichtiges Mittel bei allen äußeren und inneren Blutungen, weil es die Blutgerinnung unterstützt. Über längere Zeit eingenommen ist es eine zuverlässige Unterstützung bei der Regeneration und Rekonvaleszenz.

Menschen die Calcium Sulfuricum brauchen, haben in der Regel eine übersteigerte Selbstdisziplin und verzweifeln, wenn nicht alles nach Plan läuft. Sie fühlen sich unverstanden und zurückgesetzt und geraten schnell in eine Opferrolle.

Serie zum Sammeln



NICOLE GRÄFF

Vita Gesundheits-
und Lebensberatung
68519 Viernheim
Jakob-Kaufmann-Weg 20
Tel. 06204 / 7 91 92

NICOLE GRÄFF

Chakra Energie- und Körperarbeit
Aromaöl-Entspannungsmassagen
Individuelle Austestungen (mit Biotensor) z.B. Allergien, Störfelder, Ernährung, Vitalstoffe
Blütenessenzen und deren Austestung
Fußreflex-Entspannungstreichungen
Geführte Traumreisen

Für Ihren Terminkalender
– bitte vormerken:



**2. Viernheimer
Naturheiltage**



Unter dem Motto
**Gesundheit erhalten mit
Naturheilkunde
bewusst leben – gesund ernähren –
natürlich heilen**
Sa., 11. + So. 12. März 2006
Bürgerhaus Viernheim

Der Inhalt der Vorträge liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen Referenten und Referentinnen.

Urgesundes Frühstück nach Hildegard v. Bingen

Ein guter Start in den Tag

Das **wichtigste** Rezept in der Hildegard-Ernährung ist das **schwäbische Habermus**. Dieses sollte nach Hildegard die erste Mahlzeit des Tages sein. Für eine Person braucht man folgende Zutaten:

- 2 Tassen Wasser
- 1 knappe Tasse Dinkelschrot
- 1 kleingeschnittener Apfel
- je 1 Messerspitze Galgant- und Bertrampulver
- 2 Teelöffel Honig
- Zimt

Den Dinkelschrot in das kalte Wasser einrühren und unter Umrühren 2 - 3 Minuten vorsichtig aufkochen. Apfel, Galgant, Bertram hinzufügen. Bei kleiner Hitze 5 Minuten quellen lassen, den Honig unterrühren und mit Zimt bestreut servieren. Warm genießen!

Galgant und Bertram gibt es im Reformhaus oder bei JURA-Naturheilmittel in Konstanz
Tel. 0 75 31 / 3 14 87



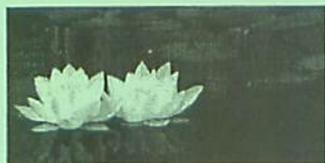
Hildegard v. Bingen schreibt in ihrer Physika: "Dinkel ist das beste Getreidekorn, es wirkt wärmend und fettend, ist hochwertig und gelinder als alle anderen Getreidekörner. Wer Dinkel isst, bildet gutes Fleisch. Dinkel führt zu einem rechten Blut, gibt ein aufgelockertes Gemüt und die Gabe des Frohsinns. Wie immer zubereitet Sie Dinkel essen – so oder so – als Brot oder als eine andere Speise gekocht, Dinkel ist mit einem Wort gut und leicht verdaulich."

Im Dinkel sind alle Vorteile einer vollwertigen Ernährung in nahezu idealer Weise vereinigt: Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Vitalstoffe sowie gespeicherte Sonnenenergie.



URSULA OEBELMANN

Mediale Lebensberatung &
Geistiges Heilen
Yoga, Chakra und Meditation
Ausserkirchliche Trauerfeiern
und Hochzeiten



Weinheimer Str. 9, 68519 Viernheim,
Tel/Fax: 0 62 04-18 10
www.SyntheseLeben.de

Gelassenheit mit Stil und eine klare Harmonie der Kontraste

kennzeichnen die Mode von



Silvia Adler Naturtextilien

Rathausstraße 80
68519 Viernheim
Tel. 0 62 04 / 81 82