

## Asklepios und Mirigo: Gemeinsam für Ihre Gesundheit



**ASKLEPIOS**



Die Ärzteschaft ist sich schon längst einig. Neben einer guten medizinischen Versorgung bedarf es Komplementärtherapien, um den Heilungserfolg zu erhöhen und potenzielle Rückfälle zu vermeiden.

*Gemeinsam für Ihre Gesundheit* heißt, dass Ihnen Asklepios in Kooperation mit der Fa. Mirigo ein Kursangebot im Forum der Asklepios Klinik Goslar anbietet.

Die Kurse richten sich an Patient(inn)en in der Rekonvaleszenz und Nicht-Patient(inn)en, die präventiv aktiv sein wollen. Ein Mindestfitnesslevel wird nicht vorausgesetzt. Die Kursanforderungen werden auf Ihre persönlichen Belange ausgerichtet.

Die Kursleiterin:



**Miriam Paurat ist Sportwissenschaftlerin und war als Leistungssportlerin Welt- und Europameisterin auf Mittel- und Langstrecken (Laufen)**

Ein Kurs besteht aus 8 Einheiten. Sie sind von den Kassen angehalten, an mindestens 80% der Einheiten teilzunehmen, um den Zuschuss zu bekommen.

Die Kosten für die Kurse i.H. von €119,- werden i.d.R. von den Kassen i.H. von bis zu 80% übernommen. D.h. Ihr Eigenanteil beträgt somit ca. €24.

Die Kurse (jeweils 60min):

**Outdoortraining für Krebsbetroffene/ Jedermann:**

Dienstags von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr

8.April | 15.April | 29.April | 6.Mai | 13.Mai |  
3.Juni | 10.Juni | 17.Juni

**Ganzkörpertraining für Krebsbetroffene/  
Jedermann:**

Dienstags von 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr

8.April | 15.April | 29.April | 6.Mai | 13.Mai |  
3.Juni | 10.Juni | 17.Juni

Ort:

**Harzkliniken-Forum, Köslinerstraße 10b  
ehem. Apothekenräume**

Bitte wählen Sie die Kleidung so, dass Sie beweglich sind.  
Outdoortraining: bitte wählen Sie Ihre Kleidung dem Wetter  
angemessen. Bitte bringen Sie ein Handtuch/Matte mit.

Anmeldung über: **[www.mirigo.de](http://www.mirigo.de) (im Shop)**

oder per Tel. : **0151 40 33 9111**

oder per Mail : **[info@mirigo.de](mailto:info@mirigo.de)**