

## **Jahresbericht 2024: Unihockey- und Badmintontraining**

Das Trainingsjahr 2024 im TV Dornach stand ganz im Zeichen des gemeinschaftlichen Erlebnisses. Mit wöchentlichen Trainingseinheiten in beiden Sportarten wurde die Philosophie "Miteinander vor Leistung" konsequent gelebt. Während in anderen Sportgruppen oft Ergebnisse und persönliche Bestleistungen im Vordergrund stehen, lag hier der Fokus auf dem gemeinsamen Spiel und der Freude an der Bewegung. Besonders erfreulich war der Zuwachs zahlreicher neuer Teilnehmerinnen im Badmintonbereich, die diese Atmosphäre des entspannten Miteinanders sofort zu schätzen wussten. Ohne den Druck von Turnieren oder Wettkämpfen entwickelte sich eine unterstützende Trainingskultur, in der soziale Kompetenzen natürlich wachsen konnten. Die gemeinsamen Stunden auf dem Spielfeld bereicherten so nicht nur die sportliche Entwicklung, sondern auch das zwischenmenschliche Miteinander im Verein.

*Michi, im Februar 2025*

## Jahresbericht 2024: MTB-Kurs Frühling 2024



Der Mountainbike-Kurs im Frühling 2024 war ein echtes Highlight im Jahresprogramm. In den regelmässigen Trainingseinheiten wurden nicht nur die Fahrtechnik verbessert, sondern auch das Vertrauen ins eigene Können und in die Gruppe gestärkt.

Der Höhepunkt war die zweitägige Ausfahrt nach Lenzerheide mit den älteren Teilnehmenden. Inmitten der beeindruckenden Bergkulisse wurden anspruchsvolle Trails gemeistert – mal mit Eleganz, mal mit einer Extrarunde im Gebüsch. Doch genau das machte den Reiz aus: Herausforderungen annehmen, sich gegenseitig motivieren und gemeinsam über kleine Rückschläge lachen.

Am Ende blieb nicht nur die Erinnerung an grossartige Panoramen und spannende Abfahrten, sondern auch das Gefühl, als Team über sich hinausgewachsen zu sein. Ein rundum gelungener Kurs mit viel Fahrspass und wertvollen Erfahrungen.

*Michi, im Februar 2025*

