# お弁当の召し上がり方と容器の返却について

## 召し上がり方

### 温め方

- 電子レンジ：500wで1分～1分30秒（フタをしたまま）
- 温めすぎると容器が溶ける場合がございます。
- カップに入っているおかずは取り出してから温めてください。
- 温めないでお召し上がりもいただけます。

### 保管方法

- 昼食は14時、夕食は20時までにお召し上がりください。
- 高温になる場所に放置しないようご注意ください。

## 返却方法

### 回収容器の場合

- 容器とおかずの間のシートはゴミとして捨ててください。
- 容器は洗わずご返却ください。
- 次回お弁当をお持ちした際に配達員にご返却ください。

容器と使い捨てシートの案内

👆返却不要です

### 使い捨て容器の場合

- 容器は全てゴミとして捨ててください。