

# ～Plan～

●ご入会金…10,000円 (税込)

## ～パーソナル会員～

### Light会員 (セッション時間は30分)

※税込価格

	セッション月2回	セッション月4回	セッション月8回	セッション月12回
1ヶ月更新プラン	7,500円	14,600円	28,400円	41,400円
3ヶ月更新プラン	21,600円 (月額7,200円)	42,000円 (月額14,000円)	81,600円 (月額27,200円)	118,800円 (月額39,600円)
6ヶ月更新プラン	41,400円 (月額6,900円)	80,400円 (月額13,400円)	156,000円 (月額26,000円)	226,800円 (月額37,800円)
1年更新プラン	79,200円 (月額6,600円)	153,600円 (月額12,800円)	297,600円 (月額24,800円)	432,000円 (月額36,000円)

### Silver会員 (セッション時間は60分)

※税込価格

	セッション月2回	セッション月4回	セッション月8回	セッション月12回
1ヶ月更新プラン	14,000円	27,200円	52,800円	76,800円
3ヶ月更新プラン	40,200円 (月額13,400円)	78,000円 (月額26,000円)	151,200円 (月額50,400円)	219,600円 (月額73,200円)
6ヶ月更新プラン	76,800円 (月額12,800円)	148,800円 (月額24,800円)	288,000円 (月額48,000円)	417,600円 (月額69,600円)
1年更新プラン	146,400円 (月額12,200円)	283,200円 (月額23,600円)	547,200円 (月額45,600円)	792,000円 (月額66,000円)

### Gold会員 (セッション時間は90分)

※税込価格

	セッション月2回	セッション月4回	セッション月8回	セッション月12回
1ヶ月更新プラン	19,500円	37,800円	73,200円	106,200円
3ヶ月更新プラン	55,800円 (月額18,600円)	108,000円 (月額36,000円)	208,800円 (月額69,600円)	302,400円 (月額100,800円)
6ヶ月更新プラン	106,200円 (月額17,700円)	205,200円 (月額34,200円)	396,000円 (月額66,000円)	572,400円 (月額95,400円)
1年更新プラン	201,600円 (月額16,800円)	388,800円 (月額32,400円)	748,800円 (月額62,400円)	1,080,000円 (月額90,000円)

## ～その他～

○体験…3,300円 (税込) ※お一人様1回のみ、当日ご入会で無料

○30分ビジター…4,400円 (税込)

○60分ビジター…7,700円 (税込)

○OSPフードアドバイス…月額29,800円 (税込)

毎食の食事を管理する制度。毎日トレーナーからのフィードバックがあり。

○フードアドバイス…月額11,000円 (税込)

毎食の食事を管理する制度。毎週トレーナーからのフィードバックがあり。

～ペア会員～

※2人1組

Silver会員 (セッション時間は60分)

※1人様の税込価格

	セッション月2回	セッション月4回	セッション月8回	セッション月12回
1ヶ月更新プラン	9,100円	17,700円	34,400円	50,000円
3ヶ月更新プラン	26,100円 (月額8,700円)	50,700円 (月額16,900円)	98,400円 (月額32,800円)	142,800円 (月額47,600円)
6ヶ月更新プラン	49,800円 (月額8,300円)	96,600円 (月額16,100円)	187,200円 (月額31,200円)	271,200円 (月額45,200円)
1年更新プラン	94,800円 (月額7,900円)	183,600円 (月額15,300円)	355,200円 (月額29,600円)	513,600円 (月額42,800円)

Gold会員 (セッション時間は90分)

※1人様の税込価格

	セッション月2回	セッション月4回	セッション月8回	セッション月12回
1ヶ月更新プラン	12,700円	24,600円	47,600円	69,100円
3ヶ月更新プラン	36,300円 (月額12,100円)	70,200円 (月額23,400円)	135,900円 (月額45,300円)	197,100円 (月額65,700円)
6ヶ月更新プラン	69,000円 (月額11,500円)	133,200円 (月額22,200円)	258,000円 (月額43,000円)	373,800円 (月額62,300円)
1年更新プラン	130,800円 (月額10,900円)	252,000円 (月額21,000円)	488,400円 (月額40,700円)	706,800円 (月額58,900円)

～セミパーソナル会員～

【内容】

毎週固定の時間に他の同プランの会員様とトレーナーの指導を受けるプラン。

【特徴】

パーソナル会員より安くできる分、他の人と一緒にやる可能性があるため個別性は下がる。

良くも悪くも他会員様との交流ができるプラン。

【プラン】

週1回コース…月額¥13,200-

週2回コース…月額¥22,000-

～アサカツ会員～

【内容】

毎週水・土の ①6:00～6:50 ②7:00～7:50に各時間5名ずつ、トレーナーと一緒に筋トレを行う会員。

【特徴】

毎週固定での実施。

トレーナー自身もトレーニングを行っているため、他のプランより指導力は劣るが、朝の時間に安くサボらずにトレーニングを行いたい方におすすめのプラン。

【プラン】

週1回コース…月額¥9,900-

週2回コース…月額¥17,600-