



REIKI

Desirée Kahl

Mami werden – Mami sein

Vom steten Wachsen,
Wandeln und Verändern

Was Reiki bewirkt

Reiki ist japanisch und bedeutet «universelle Lebensenergie». Es ist eine alte, einfache und wirkungsvolle Heilmethode, bei der mittels Berührungen von Kopf bis Fuss Blockaden aufgespürt und gelöst werden können. Energien können wieder fließen und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. So werden Körper, Seele und Geist wieder ins Gleichgewicht gebracht. Es hilft zum Abbau von Stress, harmonisiert, verschafft Leichtigkeit und dient zur Entspannung, Erholung und Stärkung.

Wie Bachblüten wirken

Eine individuell zusammengestellte Bachblütenmischung ist ein natürliches Hilfsmittel, welches auf der feinstofflichen Ebene wirkt.

Die aus Pflanzen und Bäumen hergestellten Essenzen wirken harmonisierend auf Emotionen und unterstützen uns in positiver Weise, den Anforderungen im Alltag zu begegnen.



Die Kinderwunsch-Phase
ist eine emotionale Zeit, in der
ich gerne für dich da bin

- falls du (noch) nicht schwanger geworden bist
- falls du dir etwas Gutes tun möchtest, um bei dir zu bleiben
- zur Verarbeitung eines Sternenkundes
- zur seelischen Unterstützung von schulmedizinischen Therapien
- falls du Unterstützung brauchst in der Entscheidungsfindung «wie weiter»



Die Schwangerschaft ist eine magische Zeit, in der ich dich gerne unterstütze

- zur Vorbereitung auf die Geburt
- bei Stimmungsschwankungen
- bei Ängsten und Unsicherheiten
- zur Erholung und Entspannung



Die Geburt und das Wochen-
bett sind wohl die intensivsten
Wochen im Leben einer Mutter,
da bin ich gerne für dich da

- um anzukommen, in der neuen Rolle als Mami und als Familie
- bei Ängsten und Unsicherheiten
- bei Stimmungsschwankungen
- wenn es anfangs nicht so klappt, wie du dir gewünscht hättest (z.B. beim Stillen, Schlafen etc.)
- um eine traumatische Geburt zu verarbeiten



Das Leben einer Familie
ist geprägt von Veränderung,
ich helfe euch dabei

- bei neuen Lebensabschnitten wie Umzug, Kindergarten-/Schuleintritt
- bei Ängsten, Unsicherheiten oder traumatischen Erlebnissen
- bei starken Emotionen wie Wut, Aggression, Neid oder Eifersucht
- bei Lern-/Konzentrationsproblemen, fehlender Motivation für die Schule
- zur Stärkung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Förderung des inneren Ausgleiches

Ich freue mich
auf dich



REIKI

Désirée Kahl

Désirée Kahl

Reiki-Therapeutin und
Bachblüten-Beraterin

076 328 55 02

hallo@reiki-kahl.ch

www.reiki-kahl.ch