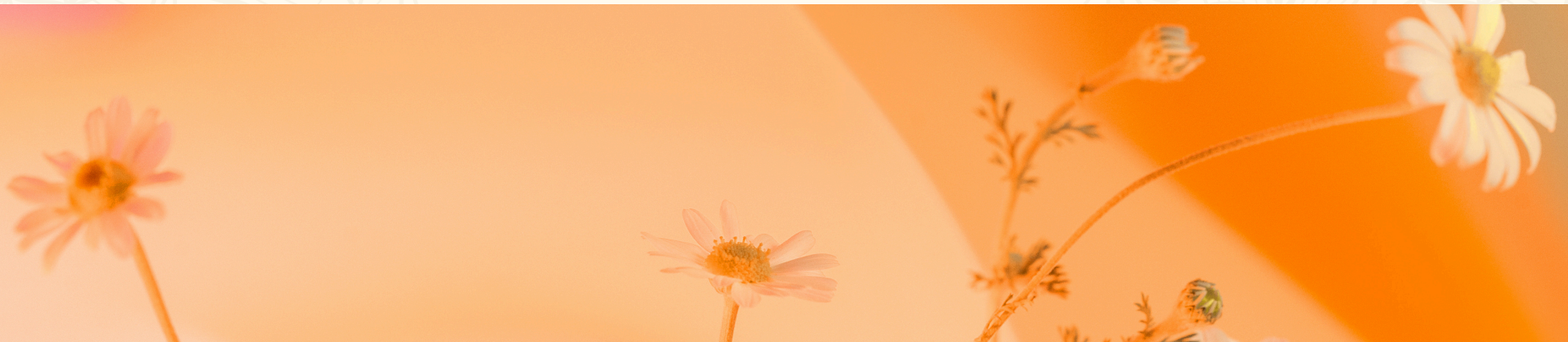


YOGARAUM Aalen
Gartenstr. 16c
Eingang über die
Friedrichstr. 19
73430 Aalen

www.yogaraumaalen.de

sommer im yogaraum

Programm 2024



TANZEN BEWEGT....

MIT NATASCHA EUTENEIER

Freitag 05., 12. & 19.07., 18 Uhr, 15€ pro Einheit
euteneier@gmx.de oder Tel. 07361-9809751

ATEM – KURS

MIT MARGIT KREUZER

Dienstag 09.07.: 9 – 10.30 Uhr
3 Termine, 70€

PRANAYAMA UND MEDITATION

Mittwoch, 17. & 24.7., 17.30 - 19.30 Uhr
2 Termine, 60€
info@margitkreuzer.de oder 07361 975198

MONIKA ORBAN

DAS MEER IN DIR

Sonntag 14.07., 17 – 19 Uhr, 40 €
Spannende Betrachtungen, passende
kinesiologische Übungen und wohltuende
Körper-Reisen.
monorb@web.de

SINNGEN

MIT WALTER BELGE

Donnerstag 18.07. 20 Uhr, Spenden
Anmeldung: yogaraum@margitkreuzer.de

REGINA ROSENTHAL

MIT MASSAGEANWENDUNGEN

Termine auf Anfrage
info@regina-rosenthal.de

YOGAFERIEN DAHEIM

MIT HANNE KÖHLER

29.07. – 02.08. & 26.08. – 30.08.
Morgenkurse: 9 – 10h, 75€
Abendkurse: 18.30 – 20 Uhr, 110€

AUSZEIT MIT LUNA YOGA

Samstag 03.08.: 17 – 19 Uhr, 50€
hanne-koehler@web.de

KINDERYOGA

MIT STEPHIE FÜRST

Dienstags 30.07. & 06.08., 16 – 17 Uhr, 12€
stephie-fuerst@web.de oder 0160 964 77

KOMM, WIR TANZEN

MIT MICHAELA ROHRBACH

Montag 05.08., 10 – 11.30 Uhr, 20€
info@tanzen-und-yoga.de oder 0160 859 4807

QIGONG

MIT RENATE ZORNIGER

Dienstag 06.08., 10 – 11 Uhr
info@renatezorniger.de oder
07961 - 98 68 533

INTUITIVES MALEN

MIT SANDRA REIZEL-BATORFI

Mittwoch 07.08. 19 – 20.30 Uhr, 25€
sandra.reizelbatorfi@gmail.com

STRUKTURAUFSTELLUNGEN

MIT SUSANN RICHTER-FUNK

Freitag 09.08. & 23.08., 19 – 21 Uhr, 15-25€
hallo@impulse-richterfunkt.de
oder 07361 5257630

HEILSAMES SINGEN

MIT SUSANNE FUNK

Montag 19.08., 18.30 Uhr, Spenden
farbgefuehl@gmail.com

SURYA NAMASKARA

MIT KUNIGUNDE STOLZ

Dienstag 20.08., 19 – 20.30 Uhr, 20€
Donnerstag 22.08.: 9 - 10 Uhr

YIN YOGA

Dienstag 03.09.: 19 – 20 Uhr, 15€
Donnerstag 05.09., 9 – 10 Uhr, 15€
kunigundestolz@t-online.de
oder 0170 1615335

IRENE MADUREIRA

MIT "FLAMINGO FLOW"

Freitag 06.09., 18 Uhr, Spenden
Emotionen in Bewegung – Gefühlen
körperlich Ausdruck verleihen um Stabilität
und Balance zu finden.
Was ist das? Ein Tool der Flamenco Therapie
Methode bei Irene Madureira.
irene.keller@t-online.de