



TanzFitnessYogaTherapie

Workshop „Sinnliches Tanzen“ für Frauen

Was bedeutet Sinnlichkeit und sinnlicher Bewegungs Ausdruck für dich? Wir beschäftigen uns in diesem Workshop mit sinnlichen, anmutigen Bewegungs-/Tanzmustern und entwickeln deine persönliche Art, dich sinnlich auszudrücken, sodass du dich selbst auch sexy fühlst dabei.

Die Entdeckungsreise umfasst Körperarbeit, Tanztraining, Selbstreflexion, Austausch, Ausprobieren und jede Menge Spaß mit anderen Frauen in einer geschützten Atmosphäre.

Unsere Themen:

- Reflexion zur eigenen Sinnlichkeit und dem eigenen Körpergefühl
- Laufen und Tanzen auf Stöckelschuhen
- elegante und sinnliche Bewegungsmuster
- sexy Posings
- implizite vs. explizite Sexyness
- Make-up-Beratung für ein stilvolles Make-up
- Einbinden von Accessoires (Tuch/Boa/Schal, Stuhl, Handschuhe...)
- tänzerische Gestaltung

Es sind keine (tänzerischen) Vorkenntnisse oder scheinbare "Idealmaße" nötig! Bring mit uns deine innere Schönheit sinnlich und sexy nach außen zum Leuchten! Alle Altersgruppen zwischen 18 und 100 Jahren sind willkommen, denn frau ist nie zu alt, um sexy und sinnlich zu sein... :-)

Trainer: Kristin

Dauer: 6 Stunden (inkl. Pausen)

Preis: 100 € pro Person

Ort: Warmbronn, Weisenbach (Termin folgt)