Waldkindergarten Wildlinge e.V. Am Bruchborn 20 65589 Hadamar

E-Mail: waldkindergarten.wildlinge[at]gmx.de Website: www.waldkindergarten-wildlinge.de



# Die richtige Kleidung

# zu jeder Jahreszeit

# Der Waldkindergarten: Erlebnisse in der Natur garantiert

Im Waldkindergarten sind Wald und Natur das Herzstück. Die Kinder befinden sich ganztägig im Freien, weswegen wetterfeste Kleidung für die Erlebnisse draußen das A und O ist. Damit Ihre Kinder fröhlich entdecken, toben und beobachten können, geben wir Ihnen hier umfangreiche Tipps für die Kleidung und Ausrüstung im Waldkindergarten.

#### Das Schuhwerk: Feste Schuhe sind ein Muss!

Im Wald finden sich selten glatte Oberflächen oder befestigte Wege. Aus diesem Grund sollte Ihr Kind unbedingt über robuste und feste Schuhe verfügen. Unabhängig von der Wetterlage bieten sich Wander-/Outdoorschuhe an. Für den Winter darf es natürlich die gefütterte Variante sein. Am besten besorgen Sie Schuhe mit herausnehmbarem Innenschuh, damit diese bis zum nächsten Tag gut trocknen können.

Außerdem sind Gummistiefel ein absolutes "Muss". Auch diese gibt es für die wärmeren Tage in einer ungefütterten Variante. Weht im Frühjahr der letzte eisige Wind oder neigt sich der Herbst dem Ende entgegen, ist auch hier eine gefütterte Variante zu empfehlen.

Sandalen oder Schuhe, die nicht über die Knöchel gehen, sind keinesfalls zu empfehlen. Stabilität beim Klettern und Wandern kann in diesem Fall nicht gewährleistet werden.

Außerdem sollten die Kinder lange Socken tragen. Insekten, Zecken und Krabbeltiere wandern nur zu gern an den Beinen hoch und machen es sich in der warmen Hose gemütlich.

Zum Zeckenschutz sollten Sie außerdem die Socken Ihrer Kinder immer über die Hose ziehen. So können diese nicht eindringen und sich festbeißen.

# Bekleidung für den Sommer: Lange, dünne Kleidung und Sonnenschutz

Auch wenn die Temperaturen am Thermometer weiter nach oben klettern, sollte die Kleidung für den Waldkindergarten immer langärmlig sein. Beim Toben und Spielen nehmen die Kleinen gerne den einen oder anderen Ast mit. Lange Kleidung schützt in diesem Fall vor Schrammen und Kratzern auf der empfindlichen Kinderhaut.

Ist es besonders warm, kann natürlich auch ein normales T-Shirt getragen werden. Bedenken Sie allerdings, dass Bäume hervorragende Schattenspender sind und ein langärmliges Sweatshirt in diesem Fall die bessere Wahl ist. Damit Ihr Kind nicht allzu sehr ins Schwitzen kommt, können Sie darauf achten, atmungsaktive Varianten zu besorgen.

Natürlich muss auch im schattigen Wald für den richtigen Sonnenschutz gesorgt werden.

1

Version 01 Januar 2022

Vereinsvorstand

1. Vorsitzende: Miriam König Bankverbindung:

2. Vorsitzende: Lydia Schmidt-Köroglu IBAN: DE21 5139 0000 0021 7955 00

Kassenführer:Dr. Lars Huf-RühlemannBIC: VBMHDE5FBeigeordnete:Sarah HufVR-Nummer: 2319

Waldkindergarten Wildlinge e.V. Am Bruchborn 20 65589 Hadamar

E-Mail: waldkindergarten.wildlinge[at]gmx.de Website: www.waldkindergarten-wildlinge.de



Das tägliche Eincremen des Kindes ist daher von besonderer Bedeutung, um schmerzhaftem Sonnenbrand vorzubeugen.

Achten Sie bei der Sonnenmilch auf einen ausreichenden Sonnenschutzfaktor.

Damit auch der Kopf vor der Sonne geschützt ist, sollten Sie Ihr Kind mit einem Basecap oder Sonnenhut ausstatten. Es gibt Modelle, bei denen eine zusätzliche Verlängerung auch für den Schutz am Nacken oder an den Ohren sorgt.

#### Regentage: Bekleidung für das warme und kühle Nass

Da das Wetter im Waldkindergarten nur eine untergeordnete Rolle spielt, wird auch vor Regenwetter nicht Halt gemacht. Deswegen ist eine Regenjacke das A und O für die Abenteuer im Wald. Im Handel gibt es inzwischen praktische 3 in 1 oder 2 in 1 Regenjacken zu kaufen, in die eine abnehmbare Fleecejacke integriert ist. In diesem Fall kann je nach Temperatur entschieden werden, welche Kombination sich für den Tag im Waldkindergarten am besten eignet.

# In den Übergangsjahreszeiten ist der Zwiebel-Look ideal

Neigt sich der Sommer dem Ende entgegen und fallen die Temperaturen zusehends, ist die passende Kleidung von besonderer Bedeutung. Für die Übergangsjahreszeiten ist das Schichten der Kleidung unsere Empfehlung. Beim sogenannten Zwiebel-Look tragen Sie mehrere Schichten Kleidung übereinander. Luken im Laufe des Tages doch einige Sonnenstrahlen aus der Wolkendecke, können die Kinder einfach einige Schichten ausziehen. Wird es kühler, können sie wieder angezogen werden. Ein Zwiebel-Look für den Spätsommer bzw. Herbstanfang oder einen milden Frühling könnte so aussehen:

- Unterhemd (je nach Wetterlage lang- oder kurzärmlig)
- T-Shirt
- Sweatshirt
- Fleecejacke
- Regenjacke
- normale Unterhosen
- Matschhose oder Regenhose (je nach Temperatur noch in der gefütterten Variante, alternativ eignet sich eine dünnere Strumpfhose darunter)
- Festes Schuhwerk oder gefütterte Gummistiefel

# Winterkleidung: Schließen Sie Kältebrücken!

Steht der Winter vor der Tür, darf auf Mütze, Schal und Handschuhe nicht verzichtet werden. Unter dem Schal kann auch gerne ein Multifunktionstuch platziert werden. Falls der Schal beim Rennen und Spielen verrutscht oder runterfällt, bleibt der Hals vor der Kälte geschützt. Die Mütze sollte die Stirn und die Ohren zuverlässig abdecken.

2

Version 01 Januar 2022

Vereinsvorstand

1. Vorsitzende: Miriam König Bankverbindung:

2. Vorsitzende: Lydia Schmidt-Köroglu IBAN: DE21 5139 0000 0021 7955 00

Kassenführer:Dr. Lars Huf-RühlemannBIC: VBMHDE5FBeigeordnete:Sarah HufVR-Nummer: 2319

Waldkindergarten Wildlinge e.V. Am Bruchborn 20 65589 Hadamar

E-Mail: waldkindergarten.wildlinge[at]gmx.de Website: www.waldkindergarten-wildlinge.de



An Matsch- und Schneetagen geben sie ihrem Kind 2-3 Handschuhe zum Wechseln mit. Wichtig sind wasserdichte "Matschhandschuhe", die ggf. über die normalen Strickhandschuhe gezogen werden können.

Damit die Kinder nicht frieren, ist ein einteiliger Schneeanzug die perfekte Wahl. Alternativ können Sie auch einen zweiteiligen Skianzug verwenden. Testen Sie vorher mit Ihrem Kind, wie viele Schichten es am besten darunter trägt, damit es nicht friert. Lange Unterwäsche bietet in der kalten Jahreszeit den absoluten Komfort.

Winterstiefel sollten zwar zuverlässig gefüttert sein, allerdings sind zusätzliche Wollsocken eher von Nachteil als von Vorteil. Die Füße brauchen in den Schuhen noch etwas Platz, um isolierende Wärmepolster zu bilden. Haben die Füße wegen dicker Socken keinen Platz mehr, frieren sie schneller, da das wärmende Luftpolster fehlt.

# **Wichtige Hinweise**

- Jacken, Hosen und Schuhe sollten mit Druckknöpfen oder Klettverschlüssen versehen sein. Dadurch können die Kinder diese selbst an- und ausziehen.
- Verzichten Sie auf Kordeln an den Kleidungsstücken. Damit bleiben Kinder beim Toben schnell im Geäst hängen.
- Kaufen Sie die äußere Jackenschicht (Regenjacken und Winterjacken) gerne ein bis zwei Nummern größer. Trägt Ihr Kind mehrere Kleidungsstücke übereinander, ist die Beweglichkeit dennoch gewährleistet.
- Versehen Sie die Kleidung am Etikett im Nacken mit dem Namen Ihres Kindes. Nutzen Sie einen wasserfesten Stift. Alternativ können Sie auch Namensetiketten aufnähen oder aufbügeln.

# Wie teuer muss es sein? Tipps zum Geld sparen

Natürlich sollten Sie ein Augenmerk auf die Qualität der Kleidung legen. Beim Spielen und Toben im Wald sollten Jacken, Hosen und Schuhe besonders strapazierfähig sein, sodass diese lange halten. Auch andere "Zusätze", wie atmungsaktive Kleidung und Schuhe sind für Ihr Kind von Vorteil.

Inzwischen gibt es eine Vielzahl verschiedener Marken, die eine große Auswahl für Outdoor-Bedarf für Kinder vorweisen. Allerdings muss nicht jedes Kleidungsstück ein Markenprodukt sein. Achten Sie aber darauf, dass die äußerste Schicht der Kleidung von hochwertiger Qualität ist. Diese wird beim Rennen, Hinknien und Klettern im Wald am meisten beansprucht. Bei anderen Kleidungsstücken wie Unterhemden, Socken oder Unterhosen spricht nichts dagegen, diese günstig zu erwerben.

Zudem können Sie einiges an Kinderkleidung auch gebraucht kaufen.

Wasserdichte Rucksäcke sind meist direkt einige Euro teurer. Doch bei starkem Regen, halten auch diese den Tropfen nicht ganz stand. Besorgen Sie sich lieber ein Modell mit passender Regenhülle.

Januar 2022

Bankverbindung:

Vereinsvorstand

Version 01

1. Vorsitzende: Miriam König

2. Vorsitzende: Lydia Schmidt-Köroglu IBAN: DE21 5139 0000 0021 7955 00

Kassenführer:Dr. Lars Huf-RühlemannBIC: VBMHDE5FBeigeordnete:Sarah HufVR-Nummer: 2319