

*maitrī karuṇā muditopekṣāṇāṃ sukhaduḥkha punyāpunyaviṣayāṇāṃ bhāvanātaḥ  
cittaprasādanam*

मैत्री करुणा मुदितोपेक्षणां सुखदुःखपुण्यापुण्यविषयाणां  
भावनातः चित्तप्रसादनम् ॥ ३२ ॥

*Citta* [das meinende Selbst] wird allmählich klar, wenn wir uns aus innerer Überzeugung jeweils freundlich, hilfsbereit, begeisterungsfähig und verzeihend gegenüber Menschen verhalten, die sich in Situationen des Glücks, des Unglücks, des Lobenswerten oder des Ächtenswerten befinden.