

Herbst - Winter Kurs 2025

	Oktober			November				Dezember		
DIENSTAG	14	21	28	04		18	25	02	09	16
MITTWOCH	15	22	29	05	12	19	26	03	10	17
DONNERSTAG	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18

PREISE

Dauer	Angebot	Preise/Lektion
60 min	Yoga Kleingruppenkurs im Block – Early Birds	CHF 24.00
60 min	Yoga für Senioren	CHF 24.00
75 min	Yoga Kleingruppenkurs im Block	CHF 30.00
75 min	Yoga Einzellektion/sporadische Teilnahme	CHF 35.00
75 min	Probelektion	gratis

STUNDENPLAN

DIENSTAG	17:45 – 19:00	Yoga für alle
	19:15 – 20:30	Yoga für alle
MITTWOCH	08:15 – 09:30	Yoga für alle
	09:45 – 10:45	Yoga für Senioren
	17:30 – 18:45	Yoga für alle
DONNERSTAG	05:30 – 06:30	Yoga für Early Birds
	09:45 – 10:45	Yoga für Senioren