

Spruch: Wenn kein Wunder passiert, sei du selber eins“ (Nick Vuijic)



"Er aber zog sich zurück in die Wüste und betete." Lukas Kapitel 5, Vers 16

Liebe Teilnehmerin

In diesem Brief findest du alle **wichtigen Informationen** zum baldigen Übergangsritual, der eine Stärkung sein darf auf deinem Weg vom Kind (Unterstufe) zum Jugendlichen (Oberstufe), oder du darfst es auch so sehen: vom Mädchen zur jungen Frau. Bitte diesen Brief gut und aufmerksam durchlesen.

Du und deine Mutter, ihr seid eingeladen diese Erfahrung zu teilen und ganz bewusst einen Blick zurück auf deine Kindheit zu werfen und sich zu bewusst machen welche bedeutende Lebensphase unwiderruflich zu Ende geht. Diese Fragen können dich leiten: Wie würdest du jemandem deine Kindheit beschreiben? Welche wohltuenden, stärkenden aber auch unangenehme, schmerzliche Erlebnisse haben dich am meisten geprägt? Welche «Schätze» (Einsichten, Erfahrungen, Menschen usw.) aus deiner Kindheit können dir auch in Zukunft wichtig sein? Was lässt du (gerne) hinter dir zurück? Mache dir jetzt schon ein paar Gedanken und ev. Notizen darüber!

Dieses Übergangsritual machen viele Kinder auf der Welt, vor allem bei Naturvölkern. Das Ritual soll den Menschen stärken und ihm helfen sich auf einer neuen Lebensphase vorzubereiten, die mehr Verantwortung und Selbstständigkeit vom Kind verlangen. Auch du wirst in Zukunft mehr gefordert.

Darum ist wichtig zu verstehen, wie das Ritual funktioniert. Einige Sachen kann ich dir jetzt schon verraten und bitte dich die folgenden Aufgaben zu unserem Treffen zu erledigen:

- **Tagebuch:** Schreibe bis zum Ritual auf 2-5 Seiten die wichtigsten Stationen und Erfahrungen auf, die dich in deiner Kindheit geprägt haben und wichtig sind in Erinnerung behalten zu werden. Niemand ausser dir liest den Text. Der Inhalt ist nur für dich bestimmt.
- **Naturerfahrung:** gehe für 1-2 Stunden ganz allein im Wald beim Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang, so dass noch genügend hell draussen ist, und suche dir einen passenden Ort, wo du bleiben kannst bis die Zeit um ist. Nimm eine Uhr mit. Es muss dir dabei auch wohl sein.
- **Die schriftliche Absichtserklärung:** Beantworte schriftlich diese Fragen: Warum mache ich diesen Übergangsritual? Was ist mir dabei wichtig? Was könnte mir schwerfallen? Diese schriftliche Absichtserklärung schickst du mir bis spätestens 3 Tage vor dem Anlass zu!!
- **Info Ablauf:** **FR Na-** Wanderung zum Basislager, Camp aufbauen, Austausch. **Sa** beim Sonnenaufgang: Tn verbringt alleine bis Mittag eine Zeit im nahen Wald ohne Essen. Letzte Mahlzeit am Vorabend. Am **Sa Mittag-** Rückkehr der jungen Tn, Mittagessen, Auswertung der Erlebnisse, Würdigung, Zusammenpacken und Rückkehr.
- **Die anwesenden Mütter erhalten auch eine Aufgabe in der Zeit, wo du draussen unterwegs bist.**

Kontakt: Aurel Bojescu, Ritualverantwortlicher

Handy 077 529 94 11 | **Mail:** naturel@datazug.ch | **Internet:** <http://zythus-zeithaus.com>

Materialliste: Nimm nur das, was wirklich nötig ist und dir Sicherheit gibt. Du hast noch genügend Zeit Sachen zu organisieren! Es lohnt sich jetzt schon damit anfangen.

Als Leiter dieses Rituals habe ich die Aufgabe den Rahmen des Rituals so zu gestalten, damit alle eine gute Erfahrung machen können, aber es ist nötig zu erwähnen, dass die Versicherung Sache des Teilnehmers ist.

Ich freue mich dich bald beim Ritual begrüßen zu dürfen. Hab`s gut und inspirierende Frühlingstage.

Aurel Bojescu, Jugendritualleiter und Religionspädagoge

Treffpunkt:	Udligenswil, LU, Busstation „Neuheim“
Datum:	Freitag 15. Mai 2020
Zeit:	Ab 15.45 Uhr
Essen:	Wir werden am Feuer noch ein gemeinsames Abendessen zubereiten. Lebensmittel bringe ich mit. Einschränkungen bzw. Wünsche beim Menü bitte VORHER mir melden. Sonst wird einfach gegessen, was gekocht wird.
Übernachtung:	Wir errichten am Freitag für die Nacht im Wald mit Planen gemeinsam zwei Schlafplätze ein. Die Mütter und die Töchter schlafen separat.
Schluss:	Samstag 16. Mai ca. 17.00 Uhr. Nach dem Mittagessen, Reflexion und Schlussrunde packen wir alles zusammen. Busverbindungen je nach dem, wie weit wir sind.
Packliste:	Zu deiner Sicherheit und Wohlbefinden muss deine Ausrüstung <u>vollständig</u> sein. Die Temperaturen und das Wetter musst du vorher im Internet / Zeitung abfragen. In der Nacht wird es kühler! <i>Ein Tagebuch und Schreibstifte – KEINE digitale Medien!</i>
Kosten	130.- bis 160.- Franken nach Selbsteinschätzung (für Platzmiete, Essen Fr und Sa, Entschädigung sonstiges Material). Barzahlung zu Beginn des Anlasses.
Was ich noch wissen muss...	... wenn du irgendwelche Allergien hast (Bienenstiche, Lebensmittel usw) ... sonst etwas Wichtiges bezüglich deiner Gesundheit (Medikamente usw)