

# いぶきIWANUMA 年間イベントのご案内

YEARLY SCHEDULE

## 6月

宇留野先生の講話と動画から学ぶ！  
糖尿病セミナー

## 7月

血糖が気になるあなたへ！  
糖質と栄養セミナー

## 8月

簡単なストレッチでリラックス！  
生活習慣病と睡眠セミナー

## 9月

布田フーズ様のお豆腐を活用！  
親子のかたん料理教室

## 10月

宇留野先生と一緒に運動！  
IWANUMAウォーキング

## 11月

オーラルフレイルってなに？  
生活習慣病とお口の健康セミナー

## 12月

低糖質でもおいしく！  
親子のお菓子づくり体験

いぶきIWANUMA  
について

佐藤医院  
ホームページ



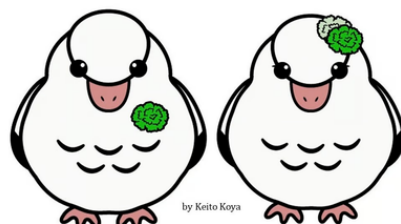
[HTTPS://WWW.SATOIWANUMA.COM/](https://www.satoiwanuma.com/)

いぶきIWANUMA  
ホームページ



[HTTPS://WWW.IBUNUMA.COM/](https://www.ibunuma.com/)

地域の皆さまのご参加を  
お待ちしております！



イベントお問合せ先  
株式会社TAKUMIマネジメント

TEL：022-796-3466

担当：高橋・小笠原

※イベント内容は変更する場合がございます。

※各イベントの開催日、対象者、詳細につきましては、  
別途院内ポスターまたはホームページにて順次ご案内いたします。